

**HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP *SELF-DIAGNOSIS*
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

BUNGA DWI AGUSTIN

2124021

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2025**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.070 /FD/PP.00.9/08/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Bunga Dwi Agustin
NIM : 2124021
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan Terhadap *Self-Diagnosis* Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 10%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 05 Agustus 2025

Dekan



[Signature]
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Dwi Agustin

N I M : 2124021

Jurusan : Psikologi Islam

Fakultas : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan Terhadap *Self-diagnosis* Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 6 Mei 2025

Yang menyatakan



Bunga Dwi Agustin

NIM.2124021



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Mentok Km. 13 Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara/i Bunga Dwi Agustin

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Bunga Dwi Agustin

N I M : 2124021

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Kecemasan terhadap *Self-diagnosis* Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah dapat diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I

NIP. 197205272005011006

Bangka, 07 Mei 2025

Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog

NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Mentok Km. 13 Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara/i Bunga Dwi Agustin

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Bunga Dwi Agustin
NIM : 2124021
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan terhadap *Self-diagnosis* Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah layak diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Pebri Yanasari, M.A.

NIP. 199202212019032024

Bangka, 6 Agustus 2025

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A.

NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-432/FD/08/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Kecemasan Terhadap *Self-Diagnosis* Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Bunga Dwi Agustin
NIM : 2124021
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **A (88,65)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611052022032001

Penguji I,

Penguji II,

Pebri Yanasari, M.A
NIP. 199202212019032024

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Rafles Abdi Kusuma, M.A
NIP. 198706272023211017

Bangka, 06 Agustus 2025



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

"Setiap pilihan adalah amanah, dan setiap amanah akan dimintai pertanggungjawaban. Sebab itu, selesaikan apa yang telah kau mulai — karena Allah tidak membebani jiwa di luar batas kemampuannya."

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

"Self-diagnosis yang lahir dari kecemasan sering kali menyesatkan jika tak dibimbing ilmu dan iman. Allah berfirman: 'Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.'"

(QS. Ar-Ra'd: 28).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk keluargaku,

Ibu July Eli Yani, Bapak Jahuli, Intan Pitaloka dan Arjuna Tri Febrian.

Tempat cinta dan doa tak pernah habis mengalir.

Untuk Hafish,

yang setia menjadi pelipur dan penenang di tengah letihku.

Dengan sepenuh hati,

kupersembahkan karya ini untuk kalian.

Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalananku

ABSTRAK
HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP *SELF-DIAGNOSIS*
MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK

BANGKA BELITUNG
Bunga Dwi Agustin
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dan perilaku *self-diagnosis* pada mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Fenomena *self-diagnosis* semakin marak terjadi, terutama di kalangan mahasiswa psikologi yang memiliki akses terhadap informasi gangguan mental, namun belum memiliki kompetensi profesional dalam menilai kondisi kejiwaan secara akurat. Kecemasan sering kali menjadi faktor pemicu mahasiswa untuk melakukan *self-diagnosis* sebagai bentuk coping terhadap ketidakpastian gejala yang dialami. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner skala *Likert*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 58 mahasiswa angkatan 2021, yang diambil dengan teknik quota sampling. Hasil analisis data menggunakan uji *Kendall's tau-b* menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara kecemasan dengan *self-diagnosis* (koefisien korelasi = 0,458; $p = 0,000 < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kecemasan mahasiswa, maka semakin tinggi pula kecenderungan untuk melakukan *self-diagnosis*. Temuan ini diharapkan menjadi masukan bagi institusi pendidikan untuk meningkatkan literasi kesehatan mental dan membatasi dampak negatif dari *self-diagnosis* tanpa validasi profesional.

Kata kunci: kecemasan, *self-diagnosis*, mahasiswa psikologi, IAIN SAS Bangka Belitung

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND SELF-DIAGNOSIS

AMONG ISLAMIC PSYCHOLOGY STUDENTS AT IAIN SYAIKH

ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Bunga Dwi Agustin

Faculty of Islamic Da'wah and Communication

Islamic Psychology Study Program

State Islamic Institute

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrack

This study aims to examine the relationship between anxiety and self-diagnosis behavior among students of the Islamic Psychology Department at IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. The phenomenon of self-diagnosis has become increasingly common, particularly among psychology students who have access to information about mental disorders but lack the professional competence to accurately assess mental health conditions. Anxiety is often a triggering factor that leads students to engage in self-diagnosis as a coping mechanism in response to uncertainty about their symptoms. This research employed a quantitative correlational method with data collected using Likert-scale questionnaires. The sample consisted of 58 students from the 2021 cohort, selected through quota sampling. Data analysis using Kendall's tau-b test revealed a significant positive relationship between anxiety and self-diagnosis (correlation coefficient = 0.458; $p = 0.000 < 0.01$). These findings indicate that the higher the level of anxiety, the greater the tendency for students to engage in self-diagnosis. This research is expected to contribute to efforts in improving mental health literacy and reducing the potential risks of unverified self-diagnosis among students.

Keywords: anxiety, self-diagnosis, psychology students, IAIN SAS Bangka Belitung

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrobbil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Kecemasan Terhadap *self-diagnosis* Mahasiswa Psikologi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung." Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Selama proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sekaligus pembimbing I, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta staf.
3. Dr. Iqram Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Penasehat Akademik sekaligus Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog, selaku Pembimbing II.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan sepuh hati, penulis mempersembahkan karya ini sebagai hasil dari segala upaya dan usaha yang telah dilakukan. Namun, sebagai manusia, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis menerima segala kritik dan saran dari para pembaca. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal 'Aalamiin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan.....	6
F. Telaah Pustaka.....	7
BAB II KECEMASAN DAN <i>SELF-DIAGNOSIS</i>	10
A. Kecemasan.....	10
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Aspek Kecemasan	13
3. Faktor-faktor Kecemasan	15
B. Self-diagnosis	16
1. Pengertian <i>Self-diagnosis</i>	16
2. Aspek <i>Self-diagnosis</i>	20
3. Faktor-faktor <i>Self-diagnosis</i>	21
C. Dampak Kecemasan akibat <i>Self-diagnosis</i> pada Mahasiswa ..	22
1. Dampak Kognitif.....	22
2. Dampak Perilaku	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Metode dan Jenis Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Sumber Data	25
1. Data Primer	25
2. Data Sekunder	26
D. Subjek dan Objek Penelitian	26
1. Subjek Penelitian	26

2. Objek Penelitian	27
E. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi Penelitian	27
2. Sampel Penelitian	27
F. Variabel Penelitian	29
1. Variabel Bebas (Y): <i>Self-diagnosis</i>	29
2. Variabel Terikat (X): Kecemasan	29
G. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	29
1. Definisi Konseptual	29
2. Definisi Operasional	31
H. Teknik Pengumpulan Data	33
I. Teknik Pengujian Instrumen	35
1. Uji Validitas Instrumen	35
2. Uji Coba Instrumen	37
3. Hasil Uji Instrumen	37
4. Uji Reabilitas Instrumen	39
5. Hasil Uji Reabilitas	40
J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	42
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data	42
BAB IV	
HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP <i>SELF-DIAGNOSIS</i> MAHASISWA PSIKOLOGI ISLAM IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG	44
A. Gambaran Umum Responden Penelitian	44
B. Hubungan Kecemasan terhadap <i>Self-diagnosis</i> Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	46
1. Hasil Uji Statistik Hubungan Kecemasan terhadap <i>Self-diagnosis</i> Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	46
2. Analisis Hubungan Kecemasan terhadap <i>Self-diagnosis</i> Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	47
BAB V	
PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 <i>Blueprint</i> Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel III.2 Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel III.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self-diagnosis</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel III.4 Hasil Uji Reabilitasi Skala Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel III.5 Hasil Uji Reabilitasi Skala <i>Self-diagnosis</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel IV.1 Hasil Uji <i>Kendall-Tau</i>	Error! Bookmark not defined.