

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI BARU DI PONDOK
PESANTREN AL – ISLAM KEMUJA BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

MIFTAHUL JANNAH

2124077

Program Studi: Psikologi Islam

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.082/FD/PP.00.9/09/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 2124077
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru di Pondok Pesantren Al - Islam Kemuja Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 14%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 03 September 2025

Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftahul Jannah

Nim : 2124077

Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun serta bebas dari plagiasi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 2 Juni 2025

Yang menyatakan



Miftahul Jannah

2124077



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173
E-mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id website:
www.stainbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Miftahul Jannah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Miftahul Jannah
NIM : 2124077
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan
Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok
Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka

telah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Pembimbing I

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag
NIP.197903271991031001

Bangka, 11 September 2025
Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP.198611052022032001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi Kepulauan
Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Saudari Miftahul Jannah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Penguji Munaqosah berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Miftahul Jannah

NIM : 2124077

Prodi : Psikologi Islam

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka

Telah dapat diajukan kepada program Studi Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Zulkarnain., M.A

NIP. 199003022025211016

Bangka, 20 Agustus 2025

Konsultan II

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I

NIP. 198401142022031001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-445/FD/09/2025

Skripsi dengan judul: *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penyesuaian Diri pada Santri Baru di Pondok Pesantren Al - Islam Kemuja Bangka.*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Miftahul Jannah
N I M : 2124077

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **B (85,43)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag. Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog
NIP. 195903271991031001 NIP. 198611052022032001

Penguji I, Penguji II,

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd. Zulkarnain, M.A.
NIP. 198401142022031001 NIPPPK. 199003022025211016

Ketua Panitia

Rafles Abdi Kusuma, M.A.
NIPPPK. 198706272023211017

Bangka, 12 September 2025

Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.

NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“ Barang siapa yang berbuat sesuai dengan hidayah (allah), maka sesungguhnya dia yang berbuat itu untuk (keselamatan) dirinya sendiri, dan barang siapa yang sesat maka sesungguhnya dia tersesat bagi (kerugian dirinya sendiri. Dan seorang yang berdosa tidak dapat memikul dosa orang lain, dan kami tidak akan mengazab sebelum kami mengutus seorang rasul”.

(Q.S. AL – ISRA’ : 15)

"Dan dia (tidak pula) termasuk orang orang yang beriman dan saling berpesan untuk bersabar dan saling berpesan untuk berkasih sayang"

(QS. Al- Balad: 17)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT, tuhan pemilik jiwa dan semesta alam. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Maka dengan ini kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Ibu Samsina dan ayahku Budi, yang sangat aku sayangi, aku cintai terima kasih atas segala doa, kasih sayang dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga skripsi ini menjadi bukti bahwa saya tidak akan pernah melupakan jasa kalian berdua.
2. Kepada Bapak Prof. Dr. Zayadi, M.Ag dan ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada orang yang istimewa terima kasih atas dukungan, semangat, tawa di setiap perjalanan skripsi saya. Semoga skripsi ini menjadi saksi atas setiap janji kita untuk saling menguatkan.
4. Untuk diriku sendiri. Terima kasih ya. Atas segala pengorbanan, kesabaran, ketekunan yang telah saya lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini menjadi kebanggaan bagi diri saya sendiri dan menjadi motivasi untuk terus maju dan berkembang.

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENYESUAIAN DIRI
PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN
AL – ISLAM KEMUJA BANGKA**

Miftahul Jannah
2124077

Fakultas dakwah dan komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini mengkaji Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka. Permasalahan yang diangkat adalah kurangnya dukungan keluarga pada santri baru meskipun potensi penyesuaian diri yang signifikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis sejauh mana hubungan dukungan keluarga pada santri baru di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka dalam menyesuaikan diri pada lingkungannya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka. Populasi pada penelitian ini berjumlah 518 santri, dengan jumlah sampel 84 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan profitabilitas sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner (angket) yang disebarkan kepada santri putra dan putri di pondok pesantren al – islam kemuja bangka, Setelah data terkumpul, maka peneliti melakukan uji validitas, uji reliabilitas, dilanjutkan dengan uji asumsi klasik, yang meliputi uji normalitas, uji linearitas, dan uji kendall - tau. Pengelolaan data penelitian ini menggunakan alat bantu software SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukan bahwa, terdapat hubungan variabel dukungan keluarga (X) dengan penyesuaian diri (Y) pondok pesantren al – islam kemuja bangka. Hasil perhitungan uji normalitas dukungan keluarga sebesar 0,198 dengan ($p > 0,05$). Sedangkan secara penyesuaian diri sebesar 0,789 dengan ($p > 0,05$). Kemudian diketahui variabel dukungan keluarga berhubungan dengan penyesuaian diri sebesar 0,319 dengan kategori sedang yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan penyesuaian diri sehingga H_0 diterima.

Kata Kunci: *Dukungan Keluarga Dan Penyesuaian Diri*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-
ADJUSTMENT IN NEW STUDENTS AT ISLAMIC BOARDING SCHOOLS
AL – ISLAM KEMUJA BANGKA**

Miftahul Jannah

2124077

Faculty of Islamic da'wah and communication

State Islamic Religious Institute Shaykh Abdurrahman Siddik

Boat Belitung

Abstract

This study examines the relationship between family support and self-adjustment in new students at the Al – Islam Islamic Boarding School Kemuja Bangka. The problem raised is the lack of family support for new students despite the potential for significant self-adjustment. The purpose of this study is to analyze the extent of the relationship of family support for new students at the Al Islam Islamic Boarding School Kemuja Bangka in adjusting to their environment.

This type of research is quantitative research. This research was conducted at the Al – Islam Islamic Boarding School Kemuja Bangka. The population in this study amounted to 518 students, with a sample of 84 respondents. The sampling technique uses sampling profitability. Data collection using questionnaires (questionnaires) distributed to male and female students at the Islamic Islamic boarding school in Kemuja Bangka, After the data was collected, the researcher conducted a validity test, a reliability test, followed by a classical assumption test, which included a normality test, a linearity test, and a kendall - tau test. The data management of this research uses the SPSS software tool version 26.

The results of the study suggest that there is a relationship between variable family support (X) with self-adjustment (Y) of the Islamic boarding school in Bangka. The results of the calculation of the normality test of family support were 0.198 with ($p > 0.05$). Meanwhile, in terms of self-adjustment of 0.789 with ($p > 0.05$). Then it was found that the family support variable was related to self-adjustment of 0.319 with the moderate category, which means that there was a significant relationship between family support and self-adjustment so that H_0 was accepted.

Keyword :Family Support And Self - Adjustment

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan dengan tepat waktu. Shalawat serta salam kami hanturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW, nabi yang telah membawa syariat islam yang abadi untuk melepaskan manusia dari cengkeraman api neraka.

Penulisan skripsi tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Al – Islam Kemuja Bangka dapat diselesaikan dengan baik tak lepas juga dari bimbingan serta dukungan beberapa pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung;
2. Bapak Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam;
3. Bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog selaku Penasehat Akademik;
4. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi Selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam;
5. Bapak Yandi Hafizallah.M.A, selaku Sekretaris Program Studi Psikologi Islam;
6. Bapak Prof. Dr. Zayadi, M.Ag selaku Pembimbing I yang telah rela meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai dengan selesainya skripsi ini;
7. Ibu Siska Dwi Paramitha, M.Psi.,Psikolog selaku Pembimbing II yang telah rela meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai dengan selesainya skripsi ini;
8. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah memberikan pelajaran, ilmu pengetahuan,

masuk, dan motivasi sehingga sampai pada titik penulis telah menyelesaikan skripsinya;

9. Para Pegawai Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam, yang telah membantu memperlancar pengurusan berkas-berkas perkuliahan sampai dengan tahap penyelesaian skripsi;
10. Kepada kedua orang tua saya Ibu Samsina dan ayah Budi tersayang, yang telah memberikan dukungan moril dan materil.
11. Seluruh keluarga besar Abok Samsumin yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terimakasih segala dukungan dan kekompakkannya.

Kritik dan saran yang bersifat konstruktif diharapkan dan semoga bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 21 April 2025

Penulis

Miftahul Jannah

2124077

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT EKETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Manfaat Penelitian	10
D. Telaah Pustaka	11
E. Sistematika Pembahasan.....	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. PENYESUAIAN DIRI	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	16
2. Aspek Penyesuaian Diri.....	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	23
4. Macam Macam Penyesuaian Diri	23
B. DUKUNGAN KELUARGA	26
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	26

2. Aspek Dukungan Keluarga.....	29
3. Manfaat Dukungan Keluarga.....	31
C. HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN DUKUNGAN KELUARGA PADA SANTRI.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Jenis Penelitian.....	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
E. Desfinisi Operasional Penelitian	41
F. Instrumen Penelitian dan Skala Pengukuran	42
G. Teknik Pengumpulan Data	49
H Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel	41
Tabel III. 2	Skala Penilaian.....	44
Tabel III.3	Blue Print Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri.....	45
Tabel III.4	Blue Print Sebaran Item Skala Dukungan Keluarga.....	47
Tabel III.5	Rekaptulasi Nilai R Untuk Uji Validitas Instrumen Penelitian Variabel Dukungan Keluarga (X)	52
Tabel III.5	Rekaptulasi Nilai R Untuk Uji Validitas Instrumen Penelitian Variabel Penyesuaian Diri (Y)	53
Tabel III.7	Hasil Output Uji Reabilitas.....	54
Tabel III.8	Hasil Output Uji Normalitas	55
Tabel III.9	Hasil Output Uji Linearitas	57
Tabel III.10	Interpretasi Koefisien Korelasi	59
Tabel IV.1	Jenis Kelamin Data Santri Tahun 2024	61
Tabel IV.2	Data Kelas.....	62
Tabel IV.3	Hasil Output Uji Kendall Tau.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penilaian Uji Validitas Berdsarkankonten Alat Ukur Melalui *Expert Judgement*
- Lampiran 2. Lembaran Persetujaun Responden Penelitian
- Lampiran 3. Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 4. Hasil Uji Spss
- Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Analisis Skala
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Sk Pembimbing Skripsi
- Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Surat Keterangan Baca Al – Quran
- Lampiran 12. Sertifikat PBAK
- Lampiran 13. Sertifikat KKN
- Lampiran 14. Sertifikat TOEFL