

**PENGARUH PENGELOLAAN EMOSI TERHADAP
KOMITMEN ORGANISASI MAHASISWA PENGURUS
HIMPUNAN MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2025 IAIN SAS BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

KHOIRUNNISA

NIM. 2121018

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan Konseling Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendu Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsyabbel.ac.id
Website: www.iainsyabbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.078/FD/PP.00.9/08/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Khairunnisa
NIM : 2121018
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi Mahasiswa Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Tahun 2025 IAIN SAS Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 16%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 20 Agustus 2025
Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirunnisa
NIM : 2021018
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi Mahasiswa Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Tahun 2025 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung", ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 07 Agustus 2025
Yang Menyatakan,



The image shows a handwritten signature in black ink. Below the signature is a red circular stamp with a Garuda emblem and the text 'STAMPING KIBU KUTAN'. To the right of the signature is a yellow rectangular stamp with the text 'METERAL TEMPEL' and the number '48ALX28753855'.

Khoirunnisa
NIM. 21221018



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudara Khoirunnisa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Khoirunnisa
NIM : 2121018
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi Mahasiswa Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Tahun 2025 IAIN SAS Bangka Belitung

telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A.

NIP. 1973032720060410002

Bangka, 07 Agustus 2025
Pembimbing II

Bohhori, M.Pd.I.

NIDN. 202012890



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentak KM 13, Desa Petaling, Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Khoirunnisa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hal perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Khoirunnisa
NIM : 2121018
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi Mahasiswa Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Tahun 2025 IAIN SAS Bangka Belitung

telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Konsultan I

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Bangka, 07 Agustus 2025
Konsultan II

M. Sholch Marsudi, M.A
NIP.198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainshabel.ac.id
Website: www.iainshabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-439/FD/08/2025

Skripsi dengan judul: Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi
Mahasiswa Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam Tahun
2025 IAIN SAS Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Khoirunnisa
NIM : 2121018
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqsyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai A (90,50),
dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQSYAH

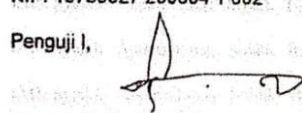
Pembimbing I,


Basri, M.A.
NIP. 19730327 200604 1 002

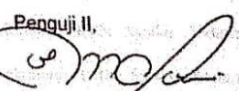
Pembimbing II,


Bohori, M.Pd.I
NIP. 19891220 202521 1 002

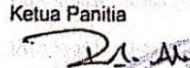
Penguji I,


Nurviyanti Cholid, S.Sos.I, M.Pd.I
NIP. 19840731 201903 2 007

Penguji II,

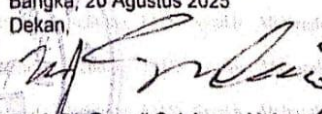

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 19840405 201903 1 009

Ketua Panitia


Rafles Abdi Kusuma, M.A
NIP. 19870627 202321 1 017

Bangka, 20 Agustus 2025

Dekan,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 19660105 199703 1 001

MOTTO

“Jangan Protes Pada Proses”

(Khoirunnisa)

“Teruslah Maju Meskipun Pelan”

(Mukhlis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Sholawat beriringan salam yang tetap kita curahkan kepada Baginda Rasul kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawakan rahmat bagi umatnya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhir-nya nanti. Yang membawa kita dari *minazzuluma ti illa an-nur*.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya ke arah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdo'a supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak:

1. Terimakasih dan sujud syukur saya kepada Allah SWT, telah memberikan segala nikmat sampai saat ini dan memberi pertolongan dalam menyelesaikan skripsi saya dengan rangkaian kalimat satu persatu. Hanya mengharapkan keridhoan-Nya dunia dan akhirat.
2. Kepada kekasih Allah dan sang panutan yang dirindukan oleh umatnya, yaitu Nabi Muhammad SAW, sebagai suri tauladan bagi semua umatnya.
3. Teristimewa kedua orangtua saya, cinta pertama serta panutan sepanjang masa ayah saya "Sabrul Wahyudin" dan pintu surga ibunda saya "Darmayanti", gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materi yang tak terhingga serta do'a yang tiada hentinya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, hidup lebih lama lagi ayah ibu dan sehat selalu serta umur yang barokah.

4. Terimakasih kepada adik laki-laki saya “Khoirul Absor” serta adik perempuan saya “FatimatuZZahra” selalu menjadi pengingat bagi penulis agar menyelesaikan studi tepat waktu. Serta adik bungsu saya “Ahza Safari Rumaisa” yang telah menghibur penulis disaat penyelesaian skripsi dengan kerandoman tingkahnya.
5. Ibu pembimbing akademik saya “Eva Harista, bapak pembimbing 1 & 2 saya “Basri dan Bohhori” serta bapak dan ibu penguji saya “M. Sholeh Marsudi dan Nurviyannti Cholid”, yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi sesuai target.
6. Terimakasih UKK KSR PMI IAIN SAS Bangka Belitung yang sudah membentuk karakter saya yang lebih berani dan tegas. Yang sudah menjadi rumah disaat saya kelelahan di kampus. Terutama terimakasih kepada pengurus UKK KSR PMI tahun 2024, tidak ada kata lain selain dari terimakasih atas semua dedikasi, waktu, tenaga dan materi selama ini. Selalu menjadi orang baik dan sukses selalu buat kita semua.
7. Teman-teman kelas BKI A, KKN dan PPL serta tempat KKN saya. Tanpa kalian penulis tidak akab bisa menyelesaikan karya tulis ini dengan cepat. Terimakasih atas kebaikan kalian serta pengalamannya, semoga Allah selalu mempermudah langkah perjuangan kalian.
8. Teman-teman seperjuanganku, “Saputri Karnila, Cindy Mariska, Eli Mustika dan Waula Desi Indrayani” yang selalu membersamai serta membantu dalam kerumitan penyusunan skripsi penulis. Terimakasih sudah menjadi teman yang selalu memberikan motivasi, arahan dan semangat disaat penulis tidak percaya akan dirinya sendiri sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini secara tepat waktu. Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian.

9. Kepada manusia terfavorit saya yang tak kalah penting kehadirannya “Mukhlis”. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, do’a maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, teman, abang serta pendamping dalam segala hal yang menemani, membantu, mendukung, memotivasi ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah dan memberi saran ketika bingung. Terimakasih selalu senantiasa sabar dalam menghadapi saya. Mari tetap berjuang bersama hingga kita pulang ke rumah yang sama. Hidup lebih lama lagi manusia favorit.
10. Terakhir, terimakasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimakasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri “Khoirunnisa”. Anak perempuan pertama dan harapan orangtua dan adik-adiknya. Terimakasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimanapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan do’a yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.
Aamiin Ya Rabbal’alaamiin.

**Pengaruh Pengelolaan Emosi Terhadap Komitmen Organisasi Mahasiswa
Pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Tahun 2025
IAIN Sas Bangka Belitung**

KHOIRUNNISA

2121018

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengelolaan emosi terhadap komitmen organisasi pada mahasiswa pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN SAS Bangka Belitung tahun 2025. Pengelolaan emosi merupakan kemampuan individu dalam mengendalikan, mengekspresikan, dan mengarahkan emosinya secara adaptif dalam konteks sosial, termasuk dalam lingkungan organisasi. Sementara itu, komitmen organisasi mengacu pada tingkat keterikatan dan kesediaan individu untuk tetap menjadi bagian dari organisasi serta berkontribusi aktif terhadap tujuan bersama. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif dan desain survei. Populasi penelitian adalah seluruh pengurus HIMA BKI IAIN SAS Bangka Belitung tahun 2025, yang berjumlah 32 orang, dan teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* karena jumlah populasi yang kecil. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner menggunakan skala *likert*. Analisis data dilakukan menggunakan analisis regresi linear sederhana dengan bantuan perangkat lunak *SPSS Statistics 25*. Uji validitas menggunakan rumus korelasi *Product Moment* dan uji reliabilitas menggunakan Alpha Cronbach. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengelolaan emosi pada pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam tergolong tinggi (96,9% pada kategori tinggi, 3,1% sedang), tingkat komitmen organisasi juga tergolong tinggi (62,5% pada kategori tinggi, 37,5% sedang). Ditemukan bahwa pengelolaan emosi memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap komitmen organisasi mahasiswa pengurus Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam. Variabel pengelolaan emosi menyumbang 62,9% variasi dalam komitmen organisasi, dengan koefisien korelasi sebesar 0,793 yang menunjukkan hubungan yang kuat. Ini berarti semakin baik seseorang mengelola emosinya, semakin tinggi pula komitmennya terhadap organisasi

Kata Kunci: Pengelolaan Emosi dan Komitmen Organisasi

The Effect of Emotional Management on Organizational Commitment of Islamic Guidance and Counseling Student Association Board Members, Class of 2025, IAIN SAS Bangka Belitung

KHOIRUNNISA

2121018

Faculty: Islamic Da'wah and Communication
State Islamic Institute of Syaik Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

This study aims to determine the effect of emotional management on organizational commitment among Islamic Guidance and Counseling Student Association Board Members, Class of 2025, IAIN SAS Bangka Belitung. Emotional management is an individual's ability to control, express, and direct their emotions adaptively in social contexts, including within the organizational environment. Meanwhile, organizational commitment refers to the level of attachment and willingness of an individual to remain part of the organization and actively contribute to shared goals. This study used a quantitative approach with descriptive methods and a survey design. The study population was all 32 Islamic Guidance and Counseling Student Association Board Members, Class of 2025, and the sampling technique used was total sampling due to the small population size. Primary data were collected through a questionnaire using a Likert scale. Data analysis was performed using simple linear regression with SPSS Statistics 25 software. Validity was tested using the Product Moment correlation formula, and reliability was tested using Cronbach's Alpha. The results showed that the level of emotional management among the Islamic Guidance and Counseling Student Association administrators was high (96.9% in the high category, 3.1% in the moderate category), and the level of organizational commitment was also high (62.5% in the high category, 37.5% in the moderate category). Emotional management was found to have a positive and significant influence on the organizational commitment of the Islamic Guidance and Counseling Student Association administrators. The emotional management variable accounted for 62.9% of the variation in organizational commitment, with a correlation coefficient of 0.793 indicating a strong relationship. This means that the better a person manages their emotions, the higher their commitment to the organization.

Keywords: Emotional Management and Organizational Commitment.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillahirobbil'alamin, rasa puji syukur peneliti pada Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan dan hidayahnya, sehingga peneliti diberikan kesempatan, kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beriringan salam tidak lupa dihanturkan kepada sang panutan yang dicintai dan dirindukan oleh umat Islam Nabi Muhammad SAW. penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Iqrom Faldiansyah, M.Ag, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Prodi Bimbingan Konseling Islam, beserta para staf.
5. Eva Harista, M.Pd, selaku Penasehat Akademik .
6. Basri, M.A, selaku Pembimbing I.
7. Bohhori, M.Pd.i, selaku Pembimbing II.
8. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I, selaku Penguji Sidang I.
9. M. Sholeh Marsudi, M.A, selaku Penguji Sidang II.
10. Seluruh IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam yang telah memberi kesempatan penelitian.

Demikianlah karya tulis yang saya buat ini, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, semoga skripsi ini dapat menambahkan wawasan dan bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Bangka, 08 Agustus 2025

Khoirunnisa
NIM. 2121018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK.....	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Pembahasan	15

BAB II KONSEP PENGELOLAAN EMOSI DAN KOMITMEN ORGANISASI

A. Pengelolaan Emosi.....	18
1. Pengertian Emosi.....	18
2. Pengelolaan Emosi.....	19
3. Dimensi Pengelolaan Emosi.....	21
4. Macam-macam Emosi.....	22
5. Proses Terjadinya Emosi.....	23
B. Komitmen Organisasi.....	25
1. Pengertian Komitmen Organisasi.....	25
2. Dimensi Komitmen Organisasi.....	26
3. Membangun Komitmen Organisasi.....	28
4. Faktor-faktor Komitmen Organisasi.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	31
1. Pengelolaan Emosi.....	31
2. Komitmen Organisasi.....	33
D. Hipotesis.....	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat.....	39
2. Waktu.....	40

C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
D. Jenis dan Sumber Data.....	42
E. Variabel Penelitian.....	42
F. Definisi Operasional Variabel.....	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
1. Kuesioner.....	44
2. Dokumentasi.....	48
H. Teknik Keabsahan Instrumen.....	48
1. Validitas.....	49
2. Reliabilitas.....	51
I. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
1. Sejarah Singkat Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam.....	54
2. Visi dan Misi.....	55
3. Struktur Himpunan Mahasiswa Bimbingan Konseling Islan Tahun 2025.....	56
J. Teknik Analisis Data.....	58
1. Uji Normalitas.....	58
2. Uji Linearitas.....	58
3. Uji Hipotesis.....	59

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Penyajian dan Analisis Data.....	60
1. Responden Penelitian.....	60
2. Uji Asumsi.....	60
3. Analisis Deskriptif Data Hasil Penelitian.....	62
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	72

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah Populasi.....	40
Tabel III.2 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel III.3 Interpretasi Skala Likert.....	44
Tabel III.4 Kisi-kisi Instrumen Pengelolaan Emosi dan Komitmen Organisasi.....	45
Tabel III.5 Hasil Uji Reliabilitas Item Pengelolaan Emosi.....	51
Tabel III.6 Hasil Uji Reliabilitas Item Komitmen Organisasi.....	52
Tabel IV.1 Uji Normalitas.....	60
Tabel IV.2 Uji Linieritas.....	61
Tabel IV.3 Rumus Tiga Kategori.....	62
Tabel IV.4 Kategori Pengelolaan Emosi.....	62
Tabel IV.5 Kategori Komitmen Organisasi.....	63
Tabel IV.6 Analisis Data Deskriptif.....	63
Tabel IV.7 Analisis Data Mengelola Emosi.....	64
Tabel IV.8 Analisis Data Komitmen Organisasi.....	64
Tabel IV.9 Koefisien Korelasi.....	65
Tabel IV.10 Kriteria Penafsiran Korelasi.....	66
Tabel IV.11 Uji Hipotesis.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Kerangka Berpikir.....	40
Gambar II.2 Struktur Kepengurusan HIMA BKI Tahun 2025.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian dari KUA Toboali

Lampiran 4. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

Lampiran 6. Validitas dan Realiabilitas

Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

Lampiran 8. Tabulasi Data

Lampiran 9. Keterangan Baca Al-Qur'an

Lampiran 10. Sertifikat PBAK

Lampiran 11. Sertifikat KKN

Lampiran 12. Sertifikat TOEFL