

**KEJENUHAN BELAJAR MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN
AGAMA ISLAM FAKULTAS TARBIYAH IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
ANGKATAN 2018-2020**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

LINDA LESTARI

2011245

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Agama Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 11 Desa Petaling Kecamatan Mendu Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

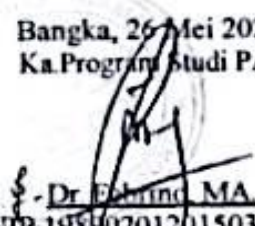
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor 989.1/PP.00.09/05/2025

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Linda Lestari
Nim : 2011245
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Tarbiyah
Judul : Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi PAI Fakultas Tarbiyah IAIN
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan
2018-2020

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya. Demikianlah surat keterangan ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 26 Mei 2025
Ka. Program Studi PAI


§ - Dr. Ekhling MA
NIP.198402012015031004

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Linda Lestari
NIM : 2011245
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 15 Mei 2025
Yang menyatakan



Linda Lestari
NIM. 2011245



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jln. Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Linda Lestari
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

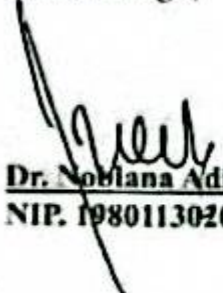
Nama	: Linda Lestari
NIM	: 2011245
Fakultas	: Tariyah
Prodi	: Pendidikan Agama Islam
Judul Proposal Skripsi	: Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

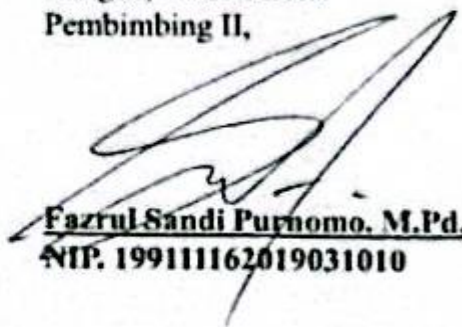
Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,


Dr. Nurlana Adib, M.Pd.I., MA
NIP. 198011302008012007

Bangka, 14 Mei 2025
Pembimbing II,


Fazrul Sandi Purnomo, M.Pd.
NIP. 199111162019031010



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jln. Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Linda Lestari
NIM	: 2011245
Fakultas	: Tariyah
Prodi	: Pendidikan Agama Islam
Judul Proposal Skripsi	: Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kartika Sari, M.Hum
NIP. 198211182006042002

Bangka, 07 Juli 2025
Konsultan II,

Ratna Dewi, MA
NPPPK. 198505102023212056



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id

BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 176.B9/FT/PP.00.9/07/2025

Skripsi dengan judul: Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Linda Lestari

NIM : 2011245

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 16 Juni 2025 dengan nilai A (88.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Noblana Adib, M.Pd.I., MA
NIP. 19801130 200801 2 007

Penguji I,

Kartika Sari, M.Hum
NIP. 19821118 200604 2 002

Ketua Panitia

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19910716 201801 2 001

Pembimbing II,

Ezrul Sandi Purnomo, M.Pd
NIP. 19911116 201903 1 010

Penguji II,

Ratna Dewi, M.A
NIPPPK. 19850510 202321 2 056

Bangka, 28 Juli 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

﴿٦﴾ فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ ﴿٧﴾ وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب ﴿٨﴾

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

(Imam Syafi’i)

“Ing ngarsa sung tulada, ing madya mangun karsa, tut wuri handayani. Didepan, seorang guru harus memberi teladan atau contoh tindakan yang baik. Ditengah atau diantara murid, guru harus menciptakan prakarsa dan ide. Dari belakang, seorang guru harus memberikan dorongan dan arahan.”

(Ki Hadjar Dewantara)

“In Syaa Allah, kalau tabah pasti pacak”

(Linda Lestari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan selesai. Hanya kepada-Mu lah hamba bersujud dan meminta pertolongan yang telah mengabulkan do'a-do'a yang saya panjatkan dalam setiap shalat, atas takdir-Mu lah yang telah jadikan saya sebagai manusia yang senantiasa berfikir, berilmu, beriman, bersabar dalam menjalani kehidupan ini. Sholawat serta salam tidak terlupakan untuk baginda Nabi Muhammad SAW, dengan bershalawat akan penuh keberkahan yang akan diperoleh, dan dengan bershalawat semoga mendapatkan syafaat beliau di akhirat nanti.

Tak hentinya rasa syukur selalu memberikan kemudahan dalam segala hal dan menghadirkan orang-orang yang terbaik dalam kehidupan ini. Dalam lembar ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sedalamnya kepada *support system* selama menempuh bangku perkuliahan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Teruntuk orang tua saya tercinta, yang tidak hanya memberikan kasih sayang namun juga memperhatikan pendidikan bagi anak-anak nya. Kepada Bapak saya Amrullah dan Ibu saya Sisra Aini, terimakasih telah mengizinkan saya untuk merasakan dan menyelesaikan pendidikan di bangku perkuliahan dengan sebaik-baiknya. Terimakasih atas untaian kata yang selalu dilangitkan, tanpa kalian saya bukan apa-apa. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan kasih sayang kepada Bapak dan Ibu.

2. Teruntuk kakak saya Rendi Adya Pratama, adik saya Aris Abdullah Japri, Alvino Abdullah Japri dan Abid Abdullah Japri yang saya sayangi. Terimakasih telah mendukung dan mendo'akan saya selama menempuh pendidikan, nasihat yang selalu diberikan untuk selalu rendah hati sekalipun dunia mengubah keadaan saya. semoga kelak kalian adalah bagian dari orang-orang sukses dengan cara yang dirdhoi Allah.
3. Teruntuk kedua pembimbing saya, Ibu Dr. Noblana Adib, M.Pd.I., MA (pembimbing 1) dengan penuh rasa hormat saya ucapkan terima kasih yang mendalam atas ilmu yang diberikan, arahan, bimbingan serta dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya sangat beruntung mendapati beliau sebagai pembimbing karena tegas, peduli, dan memberi arahan selama saya menyelesaikan skripsi, selama bimbingan dengan beliau sangatlah berkesan. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Fazrul Sandi Purnomo, M.Pd (pembimbing 2) yang selalu mengarahkan saya dengan penuh ketulusan dan kesabaran selama bimbingan, beliau tidak pernah lelah untuk memberikan masukan-masukan yang terbaik dalam tulisan skripsi ini.
4. Teruntuk teman seperjuangan dalam rombongan belajar PAI H angkatan 2020, terima kasih atas perjuangan dan kebersamaan yang terjalin. Terkhususnya teman terbaik saya Yuniar, Roniati, Nadila Alfianti, Fitri Nurhayati. selalu menjadi teman terbaik saya dalam bangku perkuliahan terlebih dalam menyelesaikan skripsi. Mereka adalah sumber ketika saya bertanya terhadap sesuatu yang belum dipahami, tangis-bahagia ketika bersama semoga kedua hal tersebut menjadi alasan kuat kita untuk tetap bersama.

5. Teruntuk almamaterku, kampus yang banyak melahirkan generasi anak bangsa. Para dosen (terkhusus dosen Fakultas Tarbiyah), para guru-guruku yang mulia, dan civitas akademika Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung terima kasih atas ilmu yang diberikan, arahan serta dukungan untuk menyelesaikan perkuliahan dengan sebaik mungkin. Dengan penuh rasa hormat dan ucapan terima kasih yang terbalut dalam cinta saya persembahkan kepada almamater kampus hijau.
6. Terimakasih kepada orang-orang yang membantu dan memberikan dukungan khususnya keluarga, dosen, sahabat seperjuangan dan semua yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Kepada kakak-kakak mahasiswa dari angkatan 2018, 2019 dan 2020 yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian dengan menjadi narasumber penelitian saya, saya ucapkan terima kasih banyak.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan kebaikan yang terbaik, Allah mudahkan dan lancarkan setiap langkah dan urusan kita serta disetiap usaha yang kita lakukan dalam kebaikan. Semoga kita meraih kesuksesan dan Allah pertemuan kita kembali dalam *Jannah-Nya*.

Aamiin ya Rabbal 'alamiin.

Abstrak

Permasalahan yang menjadi fokus penelitian ini adalah banyaknya mahasiswa yang rentan mengalami kejenuhan belajar. Pada tahap proses belajar, kejenuhan belajar bisa terjadi pada saat kuliah berlangsung maupun menyelesaikan studi. Khususnya mahasiswa angkatan 2018-2020 Prodi PAI pada saat ini sudah memasuki semester akhir dan sedang pada tahap menyelesaikan studinya, sehingga yang menjadi fokus belajar angkatan tersebut yaitu pembuatan tugas akhir. Adapun tujuan penelitian ini adalah (1) Untuk Mengetahui kejenuhan belajar (2) Untuk mengetahui pola terbentuknya kejenuhan belajar mahasiswa Prodi PAI Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung angkatan 2018-2020 (3) Untuk mengetahui cara mengatasi kejenuhan belajar mahasiswa Prodi PAI Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung angkatan 2018-2020.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, yaitu ingin mendeskripsikan secara mendalam mengenai kejenuhan belajar mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung angkatan 2018-2020. Sumber data penelitian yang diperoleh adalah sumber data primer dan sumber data sekunder. Subjek penelitian terdiri dari 11 mahasiswa program studi PAI, meliputi 3 orang angkatan 2018, 3 orang angkatan 2019, dan 5 angkatan 2020. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan observasi, wawancara terstruktur dan dokumentasi. Sedangkan metode analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kejenuhan belajar dalam ilmu psikologi disebut dengan *burnout* akademik, yaitu sindrom psikologis yang terjadi pada mahasiswa disebabkan adanya rasa kelelahan yang sangat luar biasa akibat dari tuntutan akademik dalam jangka panjang. Kejenuhan belajar yang terjadi pada mahasiswa Prodi PAI angkatan 2018-2020 dalam penyelesaian tugas akhir karena adanya kelelahan yakni kelelahan fisik, emosional dan mental. Lalu, sinisme ditunjukkan dengan bersikap dingin dan menjaga jarak dengan orang lain. Sedangkan, ketidakefektifan meliputi menurunnya keyakinan diri dan cenderung menyepelekan apa yang ingin dicapai seperti sering menunda-nunda menyelesaikan tugas. Adapun pola terbentuknya kejenuhan belajar mahasiswa berasal dari faktor individu meliputi kepribadian, adanya motivasi dan faktor kendala lainnya yang terjadi pada individu. Kemudian, faktor situasional meliputi kekurangan informasi dari kampus, hubungan sosial seperti kepedulian orang tua serta dosen, mahasiswa yang bekerja sambil kuliah serta mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam penyelesaian tugas akhir. Terakhir, cara mengatasi kejenuhan belajar mahasiswa dalam pembuatan tugas akhir. Sebagian mahasiswa tentunya memiliki cara yang berbeda-beda dalam mengatasi rasa jenuh dalam belajar yakni, istirahat seperti tidur ataupun berlibur. Lalu, manajemen waktu seperti membagi waktu dengan pekerjaan lainnya, membuat jadwal harian dan waktu pengingat dengan bantuan aplikasi dari *handphone*. Serta adanya motivasi diri yang beragam dari setiap individu.

Kata Kunci: *Kejenuhan Belajar, Mahasiswa, Tugas Akhir*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur akan kehadiran Allah SWT yang maha segalanya, hanya dengan rahmat dan pertolongan-Nya serta hidayah-Nya lah skripsi dengan judul Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020 dapat terselesaikan. Demikian pula shalawat serta salam kepada junjungan besar baginda Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, yang telah membawa manusia ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Penulisan Skripsi ini merupakan rangkaian tugas untuk memenuhi tugas akhir kuliah Program S1 Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Menyelesaikan penelitian ini merupakan suatu kebanggaan dan kebahagiaan bagi peneliti selama menempuh perjalanan S1. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan berbagai pihak yang selalu membimbing dan mengarahkan penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat serta terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, Selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.Ag, Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Febrino, M.A, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.

4. Dr. Noblana Adib, M.Pd.I., M.A, Selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I. Terimakasih yang terdalam peneliti sampaikan atas bimbingan, kritik, saran dan mengarahkan dalam penulisan skripsi ini.
5. Fazrul Sandi Purnomo, M.Pd., selaku pembimbing II atas bimbingan, kritik, saran dan mengarahkan dalam penulisan sampai dengan selesainya skripsi ini.
6. Seluruh dosen beserta staff pegawai Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang banyak memberikan wawasan, keilmuan dan kemudahan-kemudahan selama menyelesaikan studi.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada kakak-kakak mahasiswa dari angkatan 2018, 2019, dan 2020 yang telah bersedia menjadi narasumber dalam penelitian ini, dan memberikan saran maupun masukan sehingga dapat sangat membantu peneliti dalam proses mengerjakan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas atas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini ke depannya.

Bangka, 15 Mei 2025

Peneliti


Linda Lestari
NIM. 2011245

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Telaah Pustaka	13
F. Sistematika Pembahasan	28
BAB II KEJENUHAN BELAJAR	31
A. Kondisi Kejenuhan Belajar: Kelelahan, Sinisme, Ketidakefektifan	31
B. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	38
C. Cara Mengatasi Kejenuhan Belajar Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir	47
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Metode dan Jenis Penelitian	52
B. Subjek Penelitian	53
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
D. Sumber Data dan Jenis Data	55

1. Data Primer	56
2. Data Sekunder	56
E. Teknik Pengumpulan Data	56
1. Observasi	57
2. Wawancara	58
3. Dokumentasi	60
F. Teknik Analisis Data	60
1. Data <i>Reduction</i> (Reduksi Data)	61
2. Data <i>Display</i> (Penyajian Data)	61
3. <i>Conclusion Drawing/Verification</i> (Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi)	62
BAB IV KEJENUHAN BELAJAR MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM FAKULTAS TARBIYAH IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG ANGKATAN 2018-2020	63
A. Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020	63
1. Kelelahan (<i>Exhaustion</i>)	64
2. Sinisme (<i>Cynicism</i>)	71
3. Ketidakefektifan (<i>Ineffectiveness</i>)	78
B. Pola Terbentuknya Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020	84
1. Faktor Individual	85
2. Faktor Situasional	95
C. Cara Mengatasi Kejenuhan Belajar Mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Angkatan 2018-2020	107
1. Istirahat	108
2. Manajemen Waktu.....	110
3. Motivasi Diri	111
BAB V PENUTUP	113
A. Kesimpulan	113

B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN-LAMPIRAN	125

DAFTAR TABEL

Tabel III.1. Subjek Penelitian.....	55
Tabel III.2. Kisi-kisi Wawancara dan Observasi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	125
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi.....	126
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	130
Lampiran 4 Pedoman Wawancara.....	134
Lampiran 5 Transkrip Wawancara	136
Lampiran 6 Hasil Observasi dan Dokumentasi Foto	183