

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK
KELAS XII SMK NEGERI 3 PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

Oleh:

Fanny Rahmasari

2115027

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-039/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Fanny Rahmasari
NIM : 2115027
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecemasan Akademik dengan
Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas
XII di SMK Negeri 3 Pangkalpinang

Hasil cek plagiasi sebesar 10%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Juli 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Fanny Rahmasari

NIM : 2115027

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kecemasan Akademik dengan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik di SMK Negeri 3 Pangkalpinang” ini adalah karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Adapun sepanjang pengetahuan saya, tidak ada/terdapat karya dan pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dan di jadikan acuan atau kutipan di dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 03 Juli 2025

Yang Menyatakan



Fanny Rahmasari

NIM. 2115027

NOTA DINAS PEMBIMBING



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemcnag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fanny Rahmasari
NIM : 2115027
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Hubungan antara Kecemasan Akademik Dengan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XII di SMK Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Pembimbing I,

Dr. Nikmarjal, M. Pd

NIP. 19861282018011001

Bangka, 03 Juli 2025

Pembimbing II,

Komariah, S. Psi., M.Pd

NIP. 199105212020122026

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: staintungabelitung@kemendag.go.id, staint32_sababel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

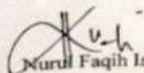
Nama	: Fanny Rahmasari
NIM	: 2115027
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi	: Hubungan antara Kecemasan Akademik dengan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XII di SMK Negeri 3 Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Penguji I,

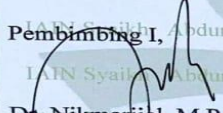
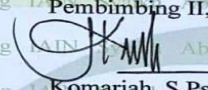
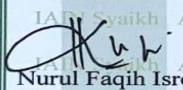
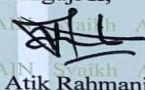

Nurul Faqih Isro'I, M.Pd
NIP.199002212023212036

Bangka, 29 Juli 2025

Penguji II,


Atik Rahmaniyyar, M.Pd
NIP.198512182020122007

PENGESAHAN

		KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Kni 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173	
PENGESAHAN			
Nomor: 191.B9/FT/PP.00.9/07/2025			
Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Kecemasan Akademik dengan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XII di SMK Negeri 3 Pangkalpinang			
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:			
Nama : Fanny Rahmasari			
NIM : 2115027			
Fakultas : Tarbiyah			
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)			
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 24 Juli 2025 dengan nilai A (88.70), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.			
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH			
Pembimbing I,		Pembimbing II,	
			
Dr. Nikmarjial, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001		Komariah, S.Psi, M.Pd NIP. 19910521 202012 2 026	
Penguji I,		Penguji II,	
			
Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIP. 19900221 202321 2 036		Atik Rahmaniyyar, M.Pd NIP. 19851218 202012 2 007	
Ketua Panitia			
			
Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004			
Bangka, 30 Juli 2025			
Dekan Fakultas Tarbiyah,			
			
Dr. Hj. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008			

MOTTO

"Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha."

(B.J Habibie)

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Al-Insyirah : 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan untuk kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya belajar dan menambah ilmu dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapat di kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai tanda bukti kepada Keluarga saya bapak dan ibu , kakak dan adik saya tercinta yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini.

Lembaran demi lebaran skripsi ini juga saya persembahkan untuk Keluarga saya bapak dan ibu, kakak, dan adik saya tercinta yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini. Beribu maaf dan terimakasih kepada cinta pertama dan pintu surga saya atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ayah dan ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat papa dan mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuannya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga ayah dan ibu selalu sehat,

panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.

kakak saya Putri Ariska dan adek saya Dhafi Nurul terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

Seluruh Keluarga besar saya tercinta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan untaian doa yang tiada henti-hentinya untuk saya hingga lulus sarjana, sejuta sayang dan cinta untuk kalian semua.

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN AKADEMIK DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PESERTA DIDIK KELAS XII DI SMK NEGERI 3 PANGKAL PINANG

Fanny Rahmasari
Fakultas Tarbiyah
Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena mengapa banyak peserta didik kelas XII masih merasa bingung dan ragu dalam menentukan keputusan karir setelah lulus, yang salah satunya dipengaruhi oleh tingkat kecemasan akademik. Kecemasan akademik dapat memengaruhi kemampuan berpikir jernih dan rasional dalam mengambil keputusan, termasuk keputusan karir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecemasan akademik dengan pengambilan keputusan karir peserta didik kelas XII di SMK Negeri 3 Pangkal Pinang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel penelitian berjumlah 55 orang siswa kelas XII yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa angket dengan skala Likert.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kecemasan akademik dengan pengambilan keputusan karir. Hal ini dibuktikan melalui uji korelasi Pearson dengan nilai signifikansi sebesar 0,046 menunjukkan bahwa nilai tersebut lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 ($\alpha = 5\%$). Dengan demikian, hipotesis nol (H_0) ditolak dan hipotesis alternatif (H_a) diterima, yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara kecemasan akademik dengan pengambilan keputusan karir.

Kata-Kata Kunci: *Kecemasan Akademik, Pengambilan Keputusan Karir, Peserta Didik di SMK*

KATA PENGANTAR

Asslamualaikum wr.wb

Allhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atau kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kecemasan Akademik dengan Pengambilan Keputusan Karier Peserta Didik Kelas XII SMK Negeri 3 Pangkalpinang. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Keluarga, sahabat, serta umat muslim yang mengikuti ajaran hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
4. Seluruh Dosen IAIN Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I
6. Komariah, S. Psi., M. Pd selaku Dosen Pembimbing II

7. Kepala Guru Bk SMK Negeri 3 Pangkalpinang bapak efri yang telah memudahkan dan membantu saya dalam menyebarkan angket, memberikan akses mudah untuk berbagai data yang penulis perlukan.
8. Teman-teman BKPI angkatan 2021 khususnya, Kelas A senantiasa memberi dukungan serta berjuang bersama-sama mulai dari awal sampai akhir.
9. Kakak-Kakak Tingkat yang senantiasa memberikan saya berbagai informasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Sahabatku Serli Oktavia yang telah membantu memberikan pemahaman dalam proses skripsi ini, tidak pernah sedikitpun ada rasa pelit ilmu Masyaallah dan senantiasa selalu berbagi dan membantu, terimakasih telah banyak direpotkan, semoga tetap jadi serli yang saya kenal dan semoga Allah mudahkan juga urusannya serta menjaganya dimana pun kamu berada dan untuk yang kamu semogakan selama ini bisa terwujud.
11. Kepada sahabatku Siti Fauziah terimakasih telah mau berteman dan berbagi keluh kesah dan memberikan saya motivasi agar cepat selesai dalam proses ini, semoga kamu selalu diberikan kelancaran di manapun kamu berada
12. Kepada Sahabat saya dari semester awal hingga akhir Velencia Sestia dan Tiara Afelianti terimakasih telah membantu dan mau direpotkan selama ini. Banyak hal yang saya tidak tahu tetapi kalian tidak bosan-bosannya untuk menjelaskan hal yang tidak saya pahami, saya berharap semoga pertemanan kita langgeng dan kalian selalu diberikan kemudahan dan kesehatan dimanapun kalian berada saya hanya ingin melihat kalian selalu bahagia.

13. Untuk Sahabat saya Nova Dwi Kartika dan Agustin terima kasih telah mau berteman dan mau direpotkan dalam menemani proses penelitian dan skripsi ini, saya benar” berharap kita bisa berteman dengan baik dan semoga kalian diberi kemudahan dan keberkahan dimana pun kalian berada, dimanapun kalian berada nantinya semoga hidup kalian dipenuhi kebahagiaan.
14. Sahabat saya Ahya dan Olivia terimakasih mau berteman dengan saya dan selalu support saya semoga kalian selalu bahagia dan sukses selalu dimana pun kalian berada
15. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya belajar dan menambah ilmu, dan banyak pengalaman serta pelajaran yang didapat di kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Seiring doa, segala amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, besar harapan kepada penulis untuk terus berjuang mempelajari dan memperbaiki kekurangan karena skripsi ini masih jauh kata sempurna. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya untuk orang banyak.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Bangka, 03 Juli 2025



Fanny Rahmasari

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
1. Kegunaan secara teoritis	8
2. Kegunaan secara praktis.....	9
E. Telaah Pustaka	10
F. Sistematika Pembahasan	13
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Kecemasan Akademik.....	15
1. Pengertian Kecemasan Akademik.....	15
2. Aspek-aspek Kecemasan Akademik	17
3. Faktor-faktor Kecemasan Akademik	18
B. Pengambilan Keputusan Karier.....	18
1. Pengertian Pengambilan Keputusan Karier	18
2. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karier	20
3. Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karier	21
C. Hubungan Kecemasan Akademik dengan Pengambilan Keputusan Karier	24
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28

1. Variabel Bebas (Independent Variable)	28
2. Variabel Terikat (Dependent Variable).....	28
C. Definisi Operasional Variabel.....	29
1. Kecemasan Akademik.....	29
2. Pengambilan Keputusan Karier.....	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian	30
E. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Uji Instrumen Penelitian	39
1. Uji Validitas	39
2. Uji Reliabilitas	44
H. Teknik Analisis Data.....	46
1. Uji Prasyarat.....	46
2. Uji Analisis Hasil	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Penelitian	50
B. Deskripsi Responden.....	51
C. Uji Prasyarat Analisis.....	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Linearitas.....	53
3. Uji Hipotesis	54
D. Pembahasan Hasil	56
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Waktu Penelitian	30
Tabel III. 2 Populasi Penelitian	31
Tabel III. 3 Sampel Penelitian.....	34
Tabel III. 4 Skala Penelitian.....	34
Tabel III. 5 Kisi-Kisi Instrumen Variabel X	35
Tabel III. 6 Kisi-Kisi Instrumen Variabel Y	37
Tabel III. 7 Hasil Uji Validitas Variabel X	40
Tabel III. 8 Hasil Uji Validitas Variabel Y	42
Tabel III. 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	45
Tabel III. 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	46
Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas	52
Tabel IV. 2 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel IV. 3 Hasil Uji Korelasi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Pembimbing Skripsi.....	65
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 4. Angket Penelitian	73
Lampiran 5. <i>Google Form</i>	81
Lampiran 6. Tabulasi Data Uji Validitas	84
Lampiran 7. <i>Output</i> Reliabilitas	86
Lampiran 8. Hasil Uji Prasyarat dan Hipotesis.....	87
Lampiran 9. Foto-Foto Penelitian	89
Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....	90