

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA PESERTA DIDIK KELAS IX SMP
NEGERI 4 SIMPANGKATIS**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

DEA ANANDA

2015005

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-044/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Dea Ananda
NIM : 2015005
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam
Meningkatkan Kemampuan Berbicara di Depan
Umum Pada Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4
Simpangkatis

Hasil cek plagiasi sebesar 11%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 Juli 2025
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dea Ananda

Nim : 2015005

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan Konseling dan Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kemampuan Berbicara Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4 Simpangkatis”**, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 8 Juli 2025

Yang Menyatakan



Dea Ananda

2015005



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTASDAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Dea Ananda

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

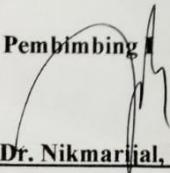
Nama : Dea Ananda
NIM : 2015005
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kemampuan Berbicara di Depan Umum Pada Peserta Didik SMP Negeri 4 Simpangkatis

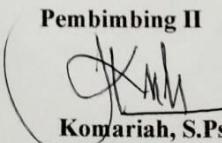
Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Bangka, 5 Mei 2025

Pembimbing

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS
TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id BANGKA
33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Dea Ananda
NIM : 2015005
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kemampuan Berbicara Di Depan Umum Pada Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4 Simpangkatis

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd),

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I

Diah Meitikasari, M.Si

NIP. 199005292019032008

Bangka, 31 Juli 2025

Konsultan II

Dwi Haryanti, M. Pd.I

NIP. 199005192015032009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Nomor: 211.B9/FT/PP.00.9/08/2025, Abdurrahman Siddik IAIN
Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan
Kemampuan Berbicara di Depan Umum pada Peserta Didik SMP negeri 4 Simpangkatis

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IAIN Syaikh Abdurrahman Dea Ananda Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

NIM : 2015005

IAIN Syaikh Abdurrahman Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 24 Juli 2025 dengan nilai A (88.20), dan
dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd. IAIN

IAIN Syaikh Abdurrahman DEWAN SIDANG MUNAQASAH Abdurrahman Siddik IAIN

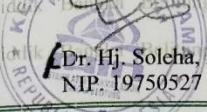
Pembimbing I, Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Dr. Nikmarijal, M.Pd IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
NIP. 19861128 201801 1 001 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Pengaji I, Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Diah Meitikasari, M.Si IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
NIP. 19900529 201903 2 008 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Ketua Panitia Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Dr. Febriño, M.A IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
NIP. 19890201 201503 1 004 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

Dekan Fakultas Tarbiyah, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
Dr. Hj. Soleha, M.A IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN
NIP. 19750527 200501 2 008 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Allah Bersama Orang-Orang Yang Berjuang Dan Sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Sesungguhnya Pertolongan Allah Itu Dekat”

(Qs. Al-Baqarah: 214)

"It always seems impossible until it's done."

"Selalu tampak mustahil sampai semuanya selesai."

(Nelson Mandela)

HALAMAN PERSEMPAHAN

Puji syukur atas nikmat dan karunia yang Allah SWT berikan kepada hamba sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, Shalawat serta salam yang selalu saya ucapkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW. Tiada kata yang paling indah dan bahagia dalam skripsi ini selain kata persembahan ini. Segala perjuangan saya dari awal hingga titik ini untuk orang-orang yang selalu ada di barisan penyemangat saya dan orang-orang yang selalu mendoakan perjuangan saya hingga saya mampu berada di titik ini.

1. Kepada almamater kampus pusat inspirasi peradaban IAIN SAS BABEL, yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berfikir dan bertindak, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun telah terlewati, terimakasih sudah memberikan saya fasilitas untuk berproses.
2. Skripsi ini saya persembahkan khusus kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga, terutama untuk orang yang sangat saya cintai yaitu saya Bapak Yanto dan Ibu Maria. Mereka adalah sosok yang mencerahkan seluruh tenaga, waktu, dan cinta tanpa pamrih demi masa depan saya hingga mendapat gelar sarjana. Setiap pencapaian saya adalah buah dari jerih payah kalian yang tak pernah terlihat oleh mata dunia, di balik senyum mereka ada lelah yang disembunyikan, di balik tegar ada harapan besar yang mereka titipkan. Terima kasih takkan pernah cukup kata-kata ini untuk membalas segalanya, tak akan cukup karya ini untuk membayar semua pengorbananmu. Namun, izinkan saya mempersembahkan setiap usaha dan

keberhasilan ini sebagai bentuk kecil dari cinta. Terima kasih untuk semua doa dan dukungan, serta sabar yang luar biasa hingga saya sampai di titik ini dan hiduplah lebih lama lagi agar kita bisa berbahagia bersama sampai maut memisahkan.

3. Terimakasih kepada perempuan sederhana yang memiliki impian besar namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis saya sendiri, Dea Ananda. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu mampu menyelesaikan studi ini. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, Dea Ananda. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjajakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk menjalankan hidupmu, semoga kamu bisa menjadi anak yang taat kepada Allah dan kedua orang tuamu.

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
PADA PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 4 SIMPANGKATIS**

Dea Ananda

Fakultas tarbiyah

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya kemampuan berbicara di depan umum pada peserta didik, seperti kurang percaya diri, gugup, suara tidak jelas, dan kesulitan menyampaikan ide secara terstruktur. Layanan BK yang ada belum menunjukkan hasil optimal, sehingga peneliti berkolaborasi dengan guru BK untuk meningkatkan kemampuan tersebut. Tujuan penelitian ini adalah mengungkap efektivitas layanan bimbingan kelompok dalam meningkatkan kemampuan berbicara di depan umum peserta didik.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *quasi experiment* dengan desain *nonequivalent control group*. Data dikumpulkan melalui angket dan observasi, lalu dianalisis menggunakan uji *independent sample t-test* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil uji *independent sample t-test* menunjukkan nilai sig. $0,000 < 0,005$, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Artinya, layanan bimbingan kelompok berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan berbicara di depan umum siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Simpangkatis.

Kata Kunci : kemampuan berbicara, bimbingan kelompok, peserta didik

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semesta alam dan pemilik kehidupan, karena atas rahmat dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam juga senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya, yang telah membimbing umat manusia keluar dari masa kegelapan menuju era penuh cahaya, membawa jalan keselamatan bagi umatnya. Semoga sinar petunjuk tersebut tetap bersinar meskipun zaman terus berkembang.

Skripsi ini merupakan sebuah kajian singkat berjudul **“Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kemampuan Berbicara di Depan Umum Pada Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 4 Simpangkatis.”** Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf-stafnya.
2. Dr. Hj. Soleha, Ma. Selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Nikmarijal, M.Pd. selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, sekaligus pembimbing I, atas kesediaanya dalam memberikan bimbingan dan sarannya.

4. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd., selaku Penasehat Akademik, sekaligus Pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta memberikan waktu untuk proses penyelesaian skripsi ini.
5. selaku penguji I
6. selaku penguji II
7. Bapak dan ibu dosen Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang telah banyak memberi pengetahuan dan pengalaman kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dengan baik.
8. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Kepala sekolah, seluruh guru, dan para staf pegawai di SMP Negeri 4 Simpangkatis.
10. Ibu Risi Fardia, S.Psi., selaku Guru Bimbingan dan Konseling (BK) SMP Negeri 4 Simpangkatis yang telah berkenan mengarahkan dan memberi kemudahan serta membantu dalam penelitian.
11. Peserta didik SMP Negeri 4 Simpangkatis yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
12. Seluruh teman prodi BKPI angkatan 2020 khusus kelas A telah banyak melukis kisah perjalanan pendidikan Strata 1 dengan suka maupun duka yang telah dilalui bersama kurang lebih 4 tahun ini.
13. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan dukungan, bantuan serta motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi

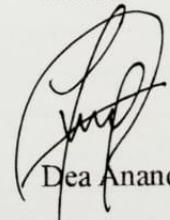
ini yaitu Via Apriani, Risla Dima Darisa, Ayu Andira, Nurul Wasilah, Aprilia Arina dan Fadillah Dwileztari.

Semoga bantuan dan amal kebaikan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan imbalan pahala dan ridho dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi yang membacanya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bangka, 8 juli 2025

Penulis



Dea Ananda

NIM. 2015005

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA KONSULTAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Pembahasan	14

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kemampuan Berbicara di Depan Umum	
1. Pengertian Kemampuan Berbicara di Depan Umum	15
2. Aspek-Aspek Kemampuan Berbicara di Depan Umum.....	17
3. Faktor-Faktor Kemampuan Berbicara di Depan Umum	24
B. Layanan Bimbingan Kelompok	
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	25
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	26
3. Asas-Asas Bimbingan Kelompok.....	26
4. Komponen layanan Bimbingan Kelompok.....	29
5. Tahapan Bimbingan Kelompok.....	30
C. Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Berbicara Di Depan Umum.....	31
D. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

1. Jenis Penelitian.....	35
2. Waktu dan Tempat Peneltian	36
3. Populasi dan Sampel Penelitian	36
4. Variabel Penelitian	38

5. Teknik Pengumpulan Data.....	39
6. Instrumen Penelitian.....	46
7. Teknik Analisis Data	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan	68

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	72
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rancangan Penelitian dengan <i>Nonequivalent Control Group Desain</i>	35
Tabel III.2 Populasi Seluruh Seluruh Siswa Kelas IX.....	37
Tabel III.3 Skala Kemampuan Berbicara di Depan Umum	42
Tabel III.4 Skor Item Kemampuan Berbicara di Depan Umum	46
Tabel III.5 Hasil Uji Validitas Kemampuan Berbicara di Depan Umum	48
Tabel III.6 Hasil Uji Validitas Kemampuan Berbicara di Depan Umum	51
Tabel IV.1 Rumus Kategori Data	54
Tabel IV.2 Kategorisasi Skor Kemampuan Berbicara di Depan Umum	55
Tabel IV.3 Hasil <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	56
Tabel IV.4 Hasil <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol	63
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel IV.6 Hasil Uji Homogenitas	65
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Kemampuan Berbicara Di Depan Umum	77
Lampiran 2 : Profil Sekolah.....	82
Lampiran 3 : Angket <i>Pretest</i>	85
Lampiran 4 : Angket <i>Posttest</i>	86
Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas.....	87
Lampiran 6 : Hasil Uji Reliabilitas	90
Lampiran 7 : Hasil Uji Hipotesis	93
Lampiran 8 : Hasil Uji Hormalitas	94
Lampiran 9 : Hasil Uji Normalitas	95
Lampiran 10 : Hasil Uji Homogenitas.....	96
Lampiran 11 : Kartu Bimbingan	97
Lampiran 12 : Surat Bebas Plagiasi	98
Lampiran 13 : RPL	99
Lampiran 14 : SK Pembimbing Skripsi.....	102
Lampiran 15 : Dokumentasi.....	107
Lampiran 16 : Daftar Riwayat Hidup	108