

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGERJAKAN
SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM ANGKATAN 2021 IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BABEL**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh :

UMI JUNIARTI

2124025

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: info@iainsbbel.ac.id
Website: www.iainsbbel.ac.id

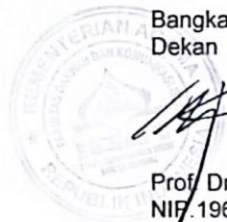
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 069 /FD/PP.00.9/07/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

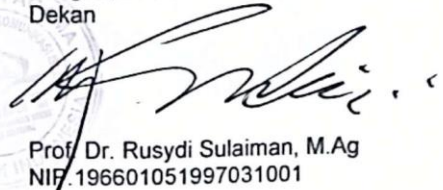
Nama : Umi Juniarti
NIM : 2124065
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Self Efficacy dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Babel

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 13%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 29 Juli 2025
Dekan


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP.196601051997031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umi Juniarti
Nim : 2124025
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *“Hubungan Antara Self Efficacy dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Angkatan 2021 Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”* ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 16 Mei 2025

Yang Menyatakan


Umi Juniarti

NIM: 2124025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Umi Juniarti

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Umi Juniarti
NIM : 2124025
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan pada Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunafasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 16 Mei 2025

Pembimbing I

Basri, M.A

NIP: 197303272006041002

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A

NIP: 199003022025211016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 3317

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Umi Juniarti

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Umi Juniarti
NIM : 2124025
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Dalam Mengerjakan Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 29 Juli 2025

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I

NIP: 198401142022031001

Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog

NIP:198812252023211028



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Nomor: B-424/FD/08/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Angkatan 2021 IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Babel

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Umi Juniarti

NIM : 2124025

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **B (84,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Zulkarnain, M.A.
NIP. 199003022025211016

Penguji I,

Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I.
NIP. 198401142022031001

Penguji II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIP. 19881225202311028

Ketua Panitia

Rafles Abdi Kusuma, M.A.
NIP. 198706272023211017

Bangka, 04 Agustus 2025
Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

Ketika kamu diremehkan, silahkan saja orang-orang menertawakan impian-impianmu, silahkan saja mereka merendahkan harapan-harapanmu, silahkan saja.

Sebab kamu harus tahu bahwa yang menggenggam takdirmu bukanlah manusia, melainkan ﷻ

Kamu hanya perlu bermimpi, berharap, berdoa dan berusaha. Perihal hasil biarlah menjadi milik ﷻ

Perkataan manusia biarlah bungkam dengan sendirinya, beriringan doa yang perlahan menjadi nyata.

-Alfialghazi-

PERSEMBAHAN

Assalamu`alaikum Wr.Wb

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi, Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Nya lah segalanya bergantung.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup
3. Kepada dosen pembimbing I dan II yang selalu memberikan semangat kepada saya, bapak Basri, M.A dan bapak Zulkarnain, M.A, terimakasih atas bimbingannya.
4. Kepada orangtua saya, bapak Misrun dan juga pintu surgaku Ibu Siti Zaitun. Terimakasih atas perjuangan kalian, tetes keringat dan air mata yang kalian curahkan. Kalian adalah sumber inspirasi dan kebahagiaan tiada tara. Membiayai kuliah peneliti selama masa perkuliahan. Setiap nasehat yang kalian sampaikan telah membantuku menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga saya bisa menjadi anak yang dapat membanggakan kalian. Saya harap melalui tulisan skripsi ini, saya bisa membuat kalian bangga akan pencapaian gelar S1 ini dan dapat mewujudkan yang kalian impikan.
5. Kepada adik tercinta, terima kasih yang senantiasa mau dilibatkan dalam setiap hal, dan terimakasih sudah menjadi sumber semangat dan kebahagiaan. Semoga kamu terus mencapai cita-citamu, seperti yang saya lakukan saat ini dan semangat karena sekarang kamu bukan lagi siswa melainkan calon mahasiswa dan yang akan menjadi harapan orangtua sama seperti saya saat ini.
6. Kepada teman-teman terdekat Syahfitri, Ratna Kusuma Dewi dan teman-teman seperjuangan prodi Psikologi Islam dan juga kepada teman satu dosen pembimbing dan teman- teman yang saya kenal

pada masa KKN 2024, yang senantiasa selalu support, mendukung dan membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada seseorang yang saat ini bersama saya, yang tidak bisa saya sebutkan namanya. Terimakasih untuk hampir 4 tahun ini yang tidak berhenti dan tidak bosan selalu memberi semangat kepada saya dan tidak pernah lupa untuk selalu mengingatkan saya untuk yakin dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi bagian yang menyenangkan di hidup saya.
8. Kepada diri sendiri, terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang saat ini. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini sehingga dapat menyelesaikan ditahap ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
9. Kepada Almameter “kampus perjuangan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan Psikologi Islam, pusat inspirasi peradaban”, yang telah menempa, membakar gairah hidup, dengan memaksaku untuk tidak pernah berhenti berpikir dan berjalan hingga tanpa terasa tahun demi tahun terlewati dengan penuh.
10. Dan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGERJAKAN
SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM ANGKATAN 2021 IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BABEL**

Umi Juniarti

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Mahasiswa merupakan sekelompok generasi muda yang sedang menempuh pendidikan di universitas atau perguruan tinggi. Salah satu tugas akhir yang harus diselesaikan mahasiswa untuk memperoleh gelar sarjana adalah skripsi. Mahasiswa tidak diragukan lagi menghadapi sejumlah tantangan saat mengerjakannya, beberapa di antaranya bersifat internal bagi mereka (diri sendiri) dan beberapa lainnya bersifat eksternal bagi mereka (lingkungan sekitar). Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara *self efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan mahasiswa dalam mengerjakan skripsi. Hipotesis penelitian ini adalah hubungan *self efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan mahasiswa mengerjakan skripsi dan ada hubungan negatif antara *self efficacy* dan kecemasan dan ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam mengerjakan skripsi. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Untuk pengambilan sampel menggunakan metode teknik *purposive sampling*. Berdasarkan total sampel 55 mahasiswa dengan menggunakan rumus slovin, dengan kriteria mahasiswa sedang mengerjakan skripsi. Data dikumpulkan menggunakan skala *self efficacy*, dukungan sosial dan kecemasan yang di distribusikan melalui *Google Forms* dan dianalisis menggunakan regresi linear berganda (*Product Moment Pearson*). Hasil penelitian ini memiliki hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi, selain itu didapatkan hasil yang signifikan antara *self efficacy* dan kecemasan mengerjakan skripsi dengan nilai sig 0.002 dan r -0.258, serta didapatkan juga hasil yang signifikan antara dukungan sosial dan kecemasan mengerjakan skripsi dengan nilai sig 0.003 dan r -0.184 dan didapatkan juga hasil yang signifikan antara *self efficacy* dan dukungan social dengan kecemasan dengan nilai sig. 0.001, 0.002, 0.003 dan r 0.437, -0.258 dan -0.184.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Kecemasan, *Self efficacy*

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGERJAKAN
SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM ANGKATAN 2021 IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BABEL**

Umi Juniarti

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstract

Students are a group of young people who are studying at a university or college. One of the final assignments that students must complete to obtain a bachelor's degree is a thesis. Students undoubtedly face a number of challenges when working on it, some of which are internal to them (themselves) and some are external to them (the surrounding environment). The purpose of this study was to determine whether or not there is a relationship between self-efficacy and social support with student anxiety in working on a thesis. The hypothesis of this study is the relationship between self-efficacy and social support with student anxiety in working on a thesis and there is a negative relationship between self-efficacy and anxiety and there is a negative relationship between social support and anxiety in working on a thesis. This study used a quantitative correlational method. For sampling using a purposive sampling technique. Based on a total sample of 55 students using the Slovin formula, with the criteria that students are working on a thesis. Data were collected using a scale of self-efficacy, social support and anxiety distributed via Google Forms and analyzed using multiple linear regression (Product Moment Pearson). The results of this study have a significant relationship between self-efficacy and social support with anxiety in students working on a thesis, in addition, significant results were obtained between self-efficacy and anxiety in working on a thesis with a sig value of 0.002 and $r = -0.258$, and significant results were also obtained between social support and anxiety in working on a thesis with a sig value of 0.003 and $r = -0.184$ and significant results were also obtained between self-efficacy and social support with anxiety with sig values. 0.001, 0.002, 0.003 and $r = 0.437$, -0.258 and -0.184 .

Keywords: Social support, Anxiety, Self efficacy.

KATA PENGANTAR

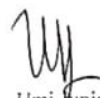
Allhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya jualah skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dalam salam teruntuk junjungan Besar Nabi Muhammad Saw. beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag , selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi , selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi , selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Basri. M.A , selaku Pembimbing I.
6. Bapak Zulkarnain. M.A , selaku Pembimbing II.
7. Bapak Dr. Syarifuddin Idris, M.Pd.I , selaku penguji I
8. Bapak Wahyu Kurniawan, M.Psi, Psikolog . selaku penguji II
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah "tak ada gading yang tak retak", demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Petaling, Mei 2025


Umi Juniarti

2124025

x

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PESEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	13
E. Telaah Pustaka	14
F. Kerangka Berpikir	16
G. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Self Efficacy</i>	
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	19
2. Ciri-Ciri <i>Self Efficacy</i>	21
3. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	22
4. Indikator-Indikator <i>Self Efficacy</i>	24
5. Metode Meningkatkan <i>Self Efficacy</i>	24
6. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	25
7. Faktor Utama Yang Membentuk <i>Self Efficacy</i>	26
8. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	29

B. Dukungan Sosial	
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	30
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	32
3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	34
C. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan.....	34
2. Proses Terjadinya Kecemasan.....	36
3. Aspek-Aspek Kecemasan.....	37
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	39
D. Mahasiswa.....	40
E. Dinamika Antara <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan	42

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Sumber Data	45
D. Subjek dan Objek Penelitian.....	45
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
F. Variabel Penelitian.....	48
G. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	49
H. Hipotesis Penelitian	51
I. Teknik Pengumpulan Data.....	53
J. Teknik Pengujian Instrumen.....	59
1. Penyusunan Lembar Angket.....	60
2. Uji Coba Alat Keterbacaan Alat Ukur	61
3. Uji Coba Alat Ukur Pertama (Uji Validitas)	63
4. Uji Reliabilitas	65
K. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	68
1. Uji Normalitas.....	68
2. Uji Linearitas	69
3. Uji Statistik Deskriptif	69
4. Uji Hipotesis	70

BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pembahasan	72
1. Uji Asumsi Klasik.....	72
2. Statistik Deskriptif	76
3. Uji Hipotesis	80
B. Pembahasan	83

BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 <i>Blueprint Self Efficacy</i>	56
Tabel III.2 <i>Blueprint Dukungan Sosial</i>	57
Tabel III.3 <i>Blueprint Kecemasan</i>	58
Tabel III.4 Skala <i>Likert</i>	60
Tabel III.5 Skor Jawaban Skala <i>Likert</i>	61
Tabel III.6 Uji Keterbacaan Alat Ukur	62
Tabel III.7 Jawaban Uji Keterbacaan	62
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas <i>Self Efficacy</i>	64
Tabel III.9 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Dukungan Sosial	64
Tabel III.10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kecemasan	65
Tabel III.11 Klasifikasi Nilai <i>Cronbach's Alpha</i>	66
Tabel III.12 Hasil Uji Reabilitas <i>Self Efficacy</i>	67
Tabel III.13 Hasil Uji Reabilitas Dukungan Sosial.....	67
Tabel III.14 Hasil Uji Reabilitas Kecemasan.....	68
Tabel III.15 Klasifikasi Tingkat Hubungan Antar Variabel	71
Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan	72
Tabel IV. 2 Hasil Uji Normalitas Dukungan Sosial dan Kecemasan	73
Tabel IV. 3 Hasil Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dan Kecemasan	73
Tabel IV. 4 Hasil Uji Linearitas <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan	74
Tabel IV. 5 Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dan Kecemasan	75
Tabel IV. 6 Hasil Uji Linearitas <i>Self Efficacy</i> dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan	75
Tabel IV. 7 Data Demografis Responden.....	76
Tabel IV. 8 Kategori Variabel <i>Self Efficacy</i>	78
Tabel IV. 9 Kategori Variabel Dukungan Sosial.....	79
Tabel IV. 10 Kategori Variabel Kecemasan.....	80
Tabel IV. 11 Korelasi <i>Product Moment</i>	80
Tabel IV. 12 Hasil Uji Hipotesis <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan	81

Tabel IV. 13 Hasil Uji Hipotesis Dukungan Sosial dan Kecemasan	81
Tabel IV.14 Hasil Uji Hipotesis Self Efficacy dan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan	81
Tabel IV.15 Analisis Regresi Berganda	82
Tabel IV.16 Model Regresi Berganda	82
Tabel IV.17 Koefisien Regresi Berganda	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner.....	97
Lampiran 2 Uji Keterbacaan	111
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	112
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas.....	115
Lampiran 5 Kuesioner Sebelum <i>Try Out</i>	116
Lampiran 6 Kuesioner Setelah <i>Try Out</i>	128
Lampiran 7 Hasil Olah Data.....	139
Lampiran 8 Tabulasi Data	143
Lampiran 9 SK Pembimbing.....	148
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	150
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi.....	156
Lampiran 12 Surat Keterangan Baca Al- Qur'an.....	157
Lampiran 13 Surat Keterangan KKN.....	158
Lampiran 14 Sertifikat TOEFL	159
Lampiran 15 Sertifikat PBAK.....	160
Lampiran 16 Bukti Izin Adaptasi Item Pernyataan.....	161

