

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU
DENGAN TEKNIK *BEHAVIOR CONTRACT* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU BOLOS SISWA KELAS 10 DI
SMKN 1 SIMPANG KATIS BANGKA TENGAH**



SKRIPSI

Oleh:

Ricky Amrullah

2121032

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 11 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsbbel.ac.id
Website: www.iainsbbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.072 /FD/PP.00.9/08/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Ricky Amrullah
NIM : 2121032
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Teknik Behavior Contract untuk Mengurangi Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 04 Agustus 2025

Dekan

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ricky Amrullah
NIM : 2121032
Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Implementasi Layanan Konseling Individu Dengan Teknik Behavior Contract Untuk Mengurangi Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah"**, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Mei 2025

Yang menyatakan,



Ricky Amrullah
NIM. 2121032

*Coret yang tidak perlu



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Darat, Kab. Pangka, Prov. Kep. Belitung, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Ricky Amrullah
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Ricky Amrullah
NIM : 2121032
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individu Dengan Teknik *Contingency Contract* Pada Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 Di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II

Nita Siska Sari, M.A
NIP. 1990111272022032002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov.
Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Ricky Amrullah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamua'laikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ricky Amrullah

Nim : 2121032

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individu Dengan Teknik *Behavior Contract* pada Perilaku Bolos Siswa kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih
Wassalamua'laikum Wr. Wb.

Konsultan I

Eva Harista, M. Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka,
Konsultan II

M. Sholeh Marsudi M. A
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B-427/FD/08/2025

Skripsi dengan judul: Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Teknik *Behavior Contract* untuk Mengurangi Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah

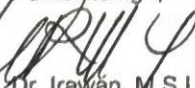
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ricky Amrullah
N I M : 2121032
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

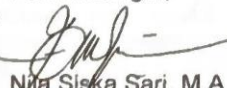
telah dimunaqosyahkan pada hari Rabu tanggal 04 Juni 2025 dengan nilai **A (86,45)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

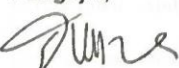
Pembimbing I,


Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Pembimbing II,


Nita Siska Sari, M.A
NIP. 199011272022032002


Penguji I,


Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

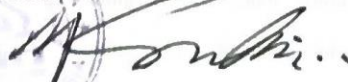

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia


Rafles Abdi Kusuma, M.A
NIP. 198706272023211017

Bangka, 04 Agustus 2025

Dekan,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTO

“Tiap Kali Kamu Merasa Hidupmu Berat, Ingatlah Bahwa Kendali
Hidupmu Tak Berada Dalam Genggamanmu. Namun ia Berada Dalam

Kendali Allah Yang Mengatakan:

“ Bagiku Semua Itu Mudah “

(QS. Maryam:9)

“Lā yukallifullāhu nafsan illā wus'ahā,...”

(Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.)

(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

"Allah memberi kita masalah, karena Allah percaya kita bisa melaluinya"

(Adi Hidayat)

“Jadilah Kuat, Untuk Segala Hal Yang Membuatmu Patah. It’s Okey, Just

Say it”

(Qodarul)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran dan semangat yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Teristimewa kedua orang tua saya, Bapak Sudarwin dan Ibu Almh. Murlis, gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta. Terimakasih selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mau untuk menyelesaikan studi sarjana hingga selesai, semoga bapak diberi rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupanmu yang barokah, senantiasa diberikan kesehatan dan panjang umur. Untuk ibu, terima kasih sudah mengantarkan dan mendukung selama ini, meskipun sekarang perjalanan ini harus dilewati tanpa kehadiranmu.
2. Kakak dan adik. Terimakasih atas dukungan, doa, serta *suport* yang luar biasa. Yang membuat penulis tetap semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Diri sendiri. Terimakasih telah bertahan sampai detik ini, selalu tetap semangat dan tak berputus asa, meskipun banyak hal yang membuat putus asa disaat proses menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Pitro Saputra, S.Pd. Terimakasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini. Kontribusi yang luar biasa, baik tenaga, waktu, maupun pikiran, sungguh berarti bagi penulis. Anda menjadi pendamping dan pendukung yang sangat luar biasa. Termikasih telah membantu penulis bangkit dalam menghadapi tantangan. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam setiap langkah yang diambil.

IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN
TEKNIK *BEHAVIOR CONTRACT* PADA PERILAKU BOLOS SISWA
KELAS 10 DI SMKN 1 SIMPANG KATIS BANGKA TENGAH

Abstract

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi layanan konseling individu dengan teknik *Behavior Contract* pada perilaku bolos siswa kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah, serta untuk mengetahui hambatan dan solusi dalam mengimplementasikan layanan konseling individu dengan teknik *Contingency Contract* pada perilaku bolos siswa kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Subjek penelitian ini adalah guru BK yang mengampu kelas 10 dan 2 siswa yang menjadi klien dalam layanan konseling individu dengan teknik *behavior contract* di SMKN 1 Simpang Katis, Bangka Tengah. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan tiga fase yaitu reduksi, penyajian data, dan verifikasi data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi layanan konseling individu dengan teknik *behavior contract* dilakukan melalui beberapa tahap, yaitu tahap pengantar, tahap penjajakan, tahap penafsiran, tahap pembinaan, dan tahap penilaian. Teknik *behavior contract* ini membantu siswa untuk tidak mengulangi perilaku bolosnya dengan kontrak yang hukumannya ditentukan oleh siswa itu sendiri, sehingga siswa termotivasi untuk berubah dan memperbaiki perilakunya.

Secara keseluruhan, proses konseling telah membuktikan bahwa konseling dengan teknik *behavior contract* ini membantu siswa untuk tidak mengulangi perilaku bolos sekolah lagi. Perubahan perilaku memiliki dampak pada perubahan perilaku yang lebih positif serta membantu siswa dalam menyelesaikan masalah yang sedang dihadapinya.

Kata Kunci: *Implementasi, Konseling Individu, Contingency Contract, Bolos Sekolah, siswa.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan Rahmar dan Hidayah-Nya jualah Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam terunutkan Junungan Besar Nabi Muhammad Saw, beserta para Sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak tedup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang implementasi layanan konseling individu dengan teknik *behavior contract* pada perilaku bolos siswa di SMKN 1 Simpang Katis, Bangka Tengah. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.Si., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bohhori, M.Pd.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A, selaku Penasihat Akademik.
5. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Nila Siska Sari, M.A, selaku Pembimbing II.
7. Eva Harista, M. Pd, selaku Konsultan I.
8. M. Sholeh Marsudi, M.A, selaku Konsultan II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Pihak sekolah SMKN 1 Simpang Katis.
11. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Telaah Putaka	12
F. Metodologi Penelitian	21
1. Jenis Penelitian	21
2. Sumber Data	24
3. Teknik Pengumpulan Data	26
4. Teknik Analisis Data	30
G. Sistematika Pembahasan	32

BAB II LAYANAN KONSELING INDIVIDU, TEKNIK <i>BEHAVIOR</i>	
<i>CONTRACT</i> DAN PERILAKU BOLOS SISWA	34
A. Layanan Konseling Individu	34
1. Pengertian Layanan Konseling Individu	34
2. Asas-Asas dalam Pelaksanaan Layanan Konseling	38
3. Langkah-Langkah Konseling Individu	42
B. Teknik <i>Behavior Contract</i>	45
1. Pengertian <i>Behavior Contract</i>	45
2. Teori dan Teknik <i>Behavior Contract</i>	48
3. Prinsip Teknik <i>Behavior Contract</i>	49
4. Tahapan pelaksanaan Teknik <i>Behavior Contract</i>	50
C. Perilaku Bolos Siswa	57
1. Pengertian Siswa	57
2. Tugas dan Kewajiban Siswa	60
3. Karakteristik Siswa	63

4. Bolos Sekolah	66
5. Penyebab-Penyebab Siswa Bolos Sekolah.....	68
6. Cara mengatasi Perilaku Bolos Sekolah	72
 BAB III PROFIL SEKOLAH	74
A. Sejarah Sekolah	74
B. Visi dan Misi Sekolah	74
C. Jurusan di SMKN 1 Simpang Katis	76
D. Profil Guru BK SMKN 1 Simpang Katis	83
E. Program Kerja Guru BK SMKN 1 Simpang Katis	85
 BAB IV IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDU DENGAN TEKNIK <i>BEHAVIOR CONTRACT</i> PADA PERILAKU BOLOS SISWA KELAS 10 DI SMKN 1 SIMPANG KATIS BANGKA TENGAH.....	78
A. Implementasi Layanan Konseling Individu dengan Teknik <i>Behavior contract</i> pada Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah	78
a. Tahap Awal.....	80
b. Tahap Inti.....	82
c. Tahap Akhir	85
B. Hambatan dan Solusi dalam Mengimplementasikan Layanan Konseling Individu dengan Teknik <i>Behavior Contract</i> pada Perilaku Bolos Siswa Kelas 10 di SMKN 1 Simpang Katis Bangka Tengah	93
a. Kendala dari Siswa	93
b. Kendala dari Keluarga	95
c. Kendala Sosial	97
d. Kendala dari Guru BK	99
 BAB V PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	102
 DAFTAR PUSTAKA	104

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 01. Sumber Data Primer	26
Tabel 02. Tahapan Implementasi <i>Behavior Contract</i>	84
Tabel 03. Surat Pernyataan atau <i>Behavior Contract</i>	99
Tabel 04. Hambatan dalam Implementasi Konseling Individu dengan <i>Behavior Contract</i>	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Program Kerja Semester 1.....	81
Gambar 1.2 Program Kerja Semester 2.....	81