

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PERENCANAAN
KARIER PESERTA DIDIK KELAS XII SMA NEGERI 2 TANJUNG
PANDAN, BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

Afdila Rizkiani

2115013

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-031/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Afdila Rizkiani
NIM : 2115013
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Self-Efficacy dengan perencanaan
karir peserta didik kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung
Pandan Belitung

Hasil cek plagiasi sebesar 17 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 3 Juni 2025
Ka Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Afdila Rizkiani

Nim : 2115013

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung"** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 03 Juni 2025

Yang menyatakan



Afdila Rizkiani

NIM 2115013



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbel.ac.id Website: www.iaimedialab.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Afdila Rizkiani
NIM	: 2115013
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul	: "Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung"

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqasyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I


Muhammad Ikhsan Ghazali, S.Hum., M. Si
NIP. 197505112006041001

Bangka, 27 Mei 2025

Pembimbing II


Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
33173
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

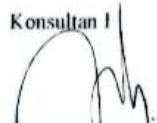
Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bahwa:

Nama : Afdila Rizkiani
NIM : 2115013
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Perencanaan Karier
Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan,
Belitung

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian yang disampaikan. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I


Dr. Nikmatul M. Pd

NIP. 198611282018012001

Bangka, 30 Juni 2025

Konsultan II


Nurul Faqih Isro'I M. Pd

NIP. 199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mondo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 132.B9/FT/PP.00.9/07/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afdila Rizkiani
NIM : 2115013
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 16 Juni 2025 dengan nilai A (91.50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQSYAH

Pembimbing I,

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP. 19750511 200604 1 001

Penguji I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Ketua Panitia

Dwi Haryanti, M.Pd.I
NIP. 19910716 201801 2 001

Pembimbing II,

Kamariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Bangka, 07 Juli 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah

Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Masa depan adalah milik mereka yang merencanakannya dengan kepercayaan diri yang tinggi, bukan mereka yang hanya menunggu arah angin.”

(Brian Tracy)

“Pendidikan bukan hanya soal pengetahuan, tetapi juga soal membangun kepercayaan diri agar setiap orang mampu menentukan arah kariernya dengan penuh tanggung jawab.”

(Ki Hajar Dewantara)

“Setiap anak memiliki potensi yang hebat, dan ketika mereka yakin akan kemampuannya maka perencanaan karier bukan lagi beban, melainkan impian yang disusun dengan semangat dan penuh strategi.”

(B.J. Zimmerman)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan,
kekuatan, dan inspirasi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Karya sederhana ini ku persembahkan kepada Almameter ku tercinta
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Kedua orang tua ku Ayah Sujudi Ichsan dan Ibu Ila Yuastri
atas segala kasih sayang, cinta, pengorbanan, do'a, dukungan yang mungkin
tak kan bisa terbalas

Adik-adikku tercinta Fauziah Putri Ramadhani dan Fairuz Khatulistiwa
Yang telah memberikan dukungan, do'a, dan inspirasi bagi penulis agar dapat
menjadi lebih hebat.

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN PERENCANAAN
KARIER PESERTA DIDIK KELAS XII SMA NEGERI 2 TANJUNG
PANDAN, BELITUNG.**

Afdila Rizkiani

2115013

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Salah satu permasalahan yang dialami peserta didik kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung adalah masih banyak peserta didik yang kebingungan dalam merencanakan karier baik yang berhubungan dengan studi lanjut maupun pekerjaan. Kondisi tersebut mengakibatkan mereka terhambat dalam memperoleh pekerjaan atau melanjutkan studi ke jenjang yang lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan perencanaan karier peserta didik kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung.

Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner angket yang telah dikembangkan oleh Jasper Sikettang, bobot dari setiap butir pernyataan dihitung menggunakan skala *likert*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 166 peserta didik. Uji yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji *korelasi product moment* menggunakan SPSS 25.

Berdasarkan hasil uji korelasi dengan menggunakan korelasi *product moment* dalam penelitian ini dinyatakan signifikan atau memiliki korelasi antara variabel X (*self efficacy*) dengan variabel Y (perencanaan karier). Hal tersebut ditunjukkan dari hasil *output* SPSS versi 25 yakni nilai signifikansi menunjukkan sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$, artinya memiliki korelasi 0,744 dengan interpretasi koefisien korelasi kuat.

Kata-kata kunci: *Self Efficacy, Perencanaan Karier*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya karena berkat rahmat dan hidayahnya skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Efficacy* dengan Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 2 Tanjung Pandan, Belitung” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada program pendidikan islam dapat diselesaikan dengan baik.

Selanjutnya penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang ikut membantu penyelesaian skripsi ini karena penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M. S. I. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Sholeha, M.A. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Muhammad Ikhsan Ghozali, S.Hum., M.Si. selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar dan banyak meluangkan waktu untuk penulis menyelesaikan skripsi ini serta memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas semua bantuan dan kesabaran bapak dalam membimbing.
4. Komariah, S.Psi., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang selalu sabar dan banyak meluangkan waktu untuk penulis menyelesaikan skripsi ini serta memberikan

bimbingan, masukan, motivasi, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terima kasih atas semua bantuan dan kesabaran Ibu dalam membimbing.

5. Seluruh dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
6. Kepala SMA Negeri 2 Tanjung Pandan Belitung, seluruh guru khususnya guru BK, staff tata usaha, dan seluruh peserta didik kelas XII yang terlibat dalam penelitian ini, dan memberikan dukungan dalam proses penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua saya Ayah Sujudi Ichsan dan Ibu Ila Yuastri, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan apa pun demi anak pertamanya menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Kepada ayah saya terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi nafkah demi anakmu sampai ke titik ini, dan terimakasih karena telah menjadi sosok laki-laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga kita. Untuk ibu saya, terima kasih untuk segala motivasi, pesan, do'a, dan harapan yang selalu mendampingi disetiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi dalam setiap perjalanan hidup saya. Terakhir, terima kasih atas segala hal yang telah kalian berikan dan kalian usahakan untuk kebahagiaan anak pertamamu ini.
8. Kepada adikku Fauziah Putri Ramadhani dan Fairuz Khatulistiwa terima kasih telah mendukung disetiap langkahku, terima kasih telah menjadi inspirasi agar saya mempunyai niat untuk menjadi lebih hebat agar dapat menjadi contoh yang baik

untuk kalian berdua. Tumbuh menjadi versi paling hebat adik-adikku. Dan tak lupa seluruh keluarga besar penulis yang sangat penulis sayangi.

9. Kepada sahabat penulis Waula Desi Indrayani, Zakia, Wahyuni Riyanti, Esika Belinda, Maya Alia, Juwita Regi Tasalia, dan Adelliah yang telah banyak membantu serta membersamai proses penulis dari awal sampai pada titik ini. Terima kasih atas segala *support*, do'a, bantuan, masukan, waktu yang telah diluangkan serta semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, untuk sepupu sekaligus teman kos Sadhana Farradevi, terima kasih karena telah membersamai setiap proses yang penulis lewati. *See you on top girls*.
10. Terakhir untuk diri sendiri Afdila Rizkiani, terima kasih telah mampu dan bertahan sampai di titik ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan selalu merayakan diri sendiri, walaupun terkadang sering merasa putus asa atas apa yang telah diusahakan namun belum berhasil, tetapi terima kasih karena tetap mau mencoba dan bertahan. Bahagia selalu di mana pun kamu berada, mari selalu merayakan dirimu sendiri.

Bangka, 27 Mei 2025



Afdila Rizkiani

NIM. 2115013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. <i>Self Efficacy</i>	14

1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	14
2. Aspek <i>Self Efficacy</i>	16
3. Fungsi <i>Self Efficacy</i>	19
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	20
B. Perencanaan Karier	21
1. Pengertian Perencanaan Karier	21
2. Aspek Perencanaan Karier	23
3. Tujuan dan Manfaat Perencanaan Karier	25
4. Faktor yang Mempengaruhi Perencanaan Karier.....	28
5. Langkah Perencanaan Karier	31
C. Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Perencanaan Karier	32
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian	37
D. Definisi Operasional Variabel.....	38
E. Populasi dan Sampel	39
F. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	43
G. Teknik Analisis Data.....	51
1. Uji Normalitas.....	52
2. Uji Linearitas.....	53
3. Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	54

4. Uji Hipotesis	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Deskripsi Data <i>Self Efficacy</i>	59
2. Deskripsi Data Perencanaan Karier	65
B. Hasil Uji Prasyarat	69
1. Uji Normalitas.....	69
2. Uji Linearitas.....	70
3. Uji Korelasional	71
4. Uji Parsial (t).....	73
C. Pembahasan Hasil Penelitian	75
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN-LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Jumlah peserta didik kelas XII

Tabel III.2 Sampel dalam penelitian

Tabel III.3 Kategori reliabilitas *self efficacy*

Tabel III.4 Skor reliabilitas perencanaan karier

Tabel III.5 Skor kategori reliabilitas

Tabel III.6 Bobot skala *likert*

Tabel III.7 Kisi-kisi instrumen angket *self efficacy*

Table III.8 Kisi-kisi instrumen angket perencanaan karier

Table III.9 Interpretasi koefisien korelasi

Tabel IV. 1 Statistik deskriptif variabel *self efficacy*

Tabel IV.2 Distribusi frekuensi *self efficacy*

Tabel IV.3 Statistik deskriptif variabel perencanaan karier

Tabel IV.4 Distribusi frekuensi perencanaan karier

Tabel IV.5 Hasil uji normalitas

Tabel IV.6 Hasil uji linearitas

Tabel IV.7 Hasil uji korelasional

Tabel IV.8 Hasil uji hipotesis

Tabel IV.9 Hasil rata-rata uji t

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Instrumen angket *self efficacy* peserta didik
- Lampiran 2. Instrumen angket perencanaan karier peserta didik
- Lampiran 3. Jawaban angket responden mengenai variabel penelitian
- Lampiran 4. Deskripsi data variabel X (*self efficacy*)
- Lampiran 5. Deskripsi data variabel Y (perencanaan karier)
- Lampiran 6. Data hasil uji normalitas
- Lampiran 7. Data hasil uji linearitas
- Lampiran 8. Data hasil uji korelasi *product moment*
- Lampiran 9. Data hasil uji hipotesis
- Lampiran 10. SK Pembimbing
- Lampiran 11. Surat izin penelitian skripsi IAIN SAS Babel
- Lampiran 12. Surat balasan penelitian SMA Negeri 2 Tanjung Pandan
- Lampiran 13. Kartu bimbingan skripsi pembimbing 1 & 2
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Profil sekolah
- Lampiran 16. Riwayat hidup