

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
TERHADAP KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 1 TUKAK SADAI**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh :

Hessi Adella

2115042

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah**

Kepada :

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-021/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Hessi Adella
NIM : 2115052
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Kontribusi Layanan Konseling Individual Terhadap
Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* di SMP
Negeri 1 Tukak Sadai.

Hasil cek plagiasi sebesar 21 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 22 April 2025
Ka.Proeram Studi BKPI



[Signature]
Syaikhmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Hessi Adella
NIM	: 2115042
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul: "Kontribusi Layanan Konseling Individual Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* di SMP Negeri 1 Tukak Sadai" ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan dalam naskah ini.

Bangka, 18 April 2025

METERAL TEMPEL
2115042
HESSI ADELLA



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAikh ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA
BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173
email: stainbangkabelitung@kemendagri.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id website: www.stainbabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Hessi Adella

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung

di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Hessi Adella

NIM : 2115042

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Judul Skripsi : Kontribusi Layanan Konseling Individual Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* di SMP Negeri 1 Tukak Sadai

Telah dapat diajukan kepada Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini di buat. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalam 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Nikmarijah, M.Pd

NIP.198611282018011001

Bangka, Maret 2025

Pembimbing II

Wahyudi, M.A

NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka
Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Hessi Adella

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Hessi Adella
NIM : 2115042
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Penerapan Layanan Konseling Individual Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* Di SMP Negeri 1 Tukak Sadai

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 14 Mei 2025

Konsultan I

Komariah, S.Psi., M.Pd
NIP. 199105212020122026

Konsultan II

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPK. 198012032023211006



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 085.B9/FT/PP.00.9/05/2025

Skripsi dengan judul: Penerapan Layanan Konseling Individual terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* di SMP Negeri 1 Tukak Sadai

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Hessi Adella

NIM : 2115042

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 30 April 2025 dengan nilai B (82.82), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIP. 19910805 202321 1 025

Penguji I,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji II,

Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia

Ela Ishani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 19 Mei 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

Dan satu lagi,

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Jangan patah semangat hanya karena keluargamu *Broken Home*, akan tiba saat dimana kamu akan bersyukur atas apa yang terjadi di keluargamu. Karena menjadi *Broken Home* bukan alasan melepas mimpi-mimpi”.

(*Broken Home*)

“Ada orang mengatakan syarat mengerjakan skripsi itu perlu jatuh cinta atau patah hati. Ya betul, penulis mengalami keduanya. Tapi jangan lupa untuk bangkit ketika jatuh dan jangan lupa tumbuh kembali ketika patah”.

(Zikiiijay)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan. Jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu. Dan aku telah membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”.

PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahku Hartoyo dan pintu surgaku mamak Santi. Terima kasih atas setiap tetesan keringat, kerja keras segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan. Terima kasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini sehingga memperoleh gelar sarjana Pendidikan dan selalu yakin bahwa anak perempuannya bisa melewati berbagai ujian kehidupan ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan. Ayah, mamak, putri kecilmu sudah dewasa walaupun di mata kalian aku tetaplah anak kecil dan aku siap melanjutkan mimpi yang lebih tinggi lagi.
2. Kepada seseorang semangat hidupku setelah orang tua yaitu saudara kandungku Derri, terima kasih atas dukungan serta memberikan doa dan kasih sayang yang luar biasa, yang selalu membersamai penulis sehingga penulis berhasil menyelesaikan studinya sampai sarjana. Saya persembahkan karya tulis sederhana ini untukmu.
3. Almamater tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Fakultas Tarbiyah.

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
TERHADAP KESEHATAN MENTAL PESERTA DIDIK
BROKEN HOME DI SMP NEGERI 1 TUKAK SADAI**

Oleh :

Hessi Adella

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Persoalan yang dikaji dalam skripsi ini mengungkapkan tentang layanan konseling individual terhadap kesehatan mental peserta didik *broken home*. Ada berbagai permasalahan yang muncul yaitu : permasalahan keluarga, permasalahan ekonomi, permasalahan sosial, permasalahan karir, pribadi dan belajar. Keluarga dan sekolah memiliki peran penting dalam mengatasi dan membantu peserta didik menyelesaikan permasalahannya. Salah satunya yaitu peserta didik dengan latar belakang *broken home*. Rumusan masalah dalam penelitian ini bagaimana penerapan layanan konseling individual terhadap kesehatan mental peserta didik *broken home* di SMP Negeri 1 TukaK Sadai dan bagaimana prosedur dalam pelaksanaan layanan konseling individual di SMP Negeri 1 Tukak Sadai.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif untuk mendapatkan informasi, fakta, dan data kemudian diuraikan, dianalisis, dan dipaparkan secara deskriptif. Informan dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Data penelitian dikumpulkan dengan metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Selanjutnya dianalisis menggunakan teknik triangulasi data model miles dan huberman yakni mereduksi data, penyajian data serta verifikasi dan kesimpulan.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kesehatan mental peserta didik *broken home* siswa kelas IX SMP Negeri 1 Tukak Sadai masih dikatakan rendah. Oleh karena itu perlu diberikan layanan konseling individual menggunakan pendekatan kognitif dan behaviorial. Kondisi kesehatan mental peserta didik *broken home* setelah diberikan layanan konseling individual terjadi peningkatan. Hal ini pun terlihat selama proses konseling bahwa peserta didik tersebut mulai mengubah kebiasaannya yang tadinya tidak percaya diri, cenderung pendiam, dan suka melukai dirinya sendiri, saat ini sudah berusaha untuk memperbaikinya.

Kata Kunci : *Konseling Individual, Kesehatan Mental, Broken Home*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Segala puji syukur kehadiran Allah SWT penguasa langit dan bumi atas berkah dan anugrah yang tak terbatas yang diberikan dalam hidup ini, beserta junjungan kita Nabi Muhammad SAW. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). pada institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Penulisan skripsi ini dengan judul “Kontribusi Layanan Konseling Individual Terhadap Kesehatan Mental Peserta Didik *Broken Home* Di SMP Negeri 1 Tukak Sadai”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, arahan serta dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh karena itu dengan segala syukur dan kerendahan hati, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan beserta staff.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd Ketua Prodi Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung selaku Pembimbing I.
4. Bapak Wahyudi, M.A sebagai Pembimbing II dan Pembimbing Akademik.
5. Seluruh Dosen BKPI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
6. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Tukak Sadai, beserta staff-nya.
7. Ibu Mariyati dan Ibu Widia Wahyuni selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMP Negeri 1 Tukak Sadai.

8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.
9. Bapak / ibu dosen terkhususnya Prodi BKPI yang telah menyalurkan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat selama masa kuliah dan seterusnya.
10. Dosen pembimbing bapak Nikmarijal, M.Pd, dan bapak Wahyudi, M.A terima kasih atas bimbingan, nasihat dan dukungan yang diberikan kepada penulis tanpa bapak penulis tidak akan bisa menyelesaikan tugas akhir ini, hingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat seperjuangan Dea Reviska, Putri Yuhani, Refi Arini, Arsyadika, Jordi, Dekar Satria, Sandri, dan seluruh teman-teman kelas BKPI B yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.
12. Semua pihak yang tidak tercantum namanya penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas penyelesaian tugas akhir ini.
13. Untuk diri saya Hessi Adella terima kasih sudah mampu berusaha kuat dan berjuang sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dan menepikan ego dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terima kasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti BISA & kamu HEBAT.
14. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis berikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika hidup. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

15. Terakhir kepada jodoh penulis kelak kamu adalah salah satu alasan penulis menyelesaikan skripsi ini, meskipun saat ini penulis tidak mengetahui keberadaanmu. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.

Demikian skripsi ini adanya, penulis menyadari betul bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa memberikan banyak manfaat. Akhirnya, segala saran dan kritik yang membangun untuk pengembangan skripsi ini, penulis terima dengan lapang dada dan ikhlas.

Bangka, 15 April 2025

Hessi Adella

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBNG	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Telaah Pustaka	5

BAB II LANDASAN TEORI

A. Hakikat Konseling Individual	8
1. Definisi Konseling Individual.....	8
2. Tujuan Layanan Konseling Individual	9
3. Aspek-Aspek Layanan Konseling Individual	13
4. Tahapan Layanan Konseling Individual.....	15
5. Faktor Penghambat dan Pendukung Layanan Konseling Individual	15
B. Kesehatan mental	17
1. Sejarah Konseling Kesehatan Metal	17
2. Pengertian Konseling Kesehatan Mental	17
3. Ciri-ciri Kesehatan Mental	18

4. Ciri-ciri Tingkah Laku Sehat (Normal).....	19
5. Teori Kesehatan Mental	20
C.Hakikat <i>Broken home</i> dan Keadaan Psikologis Peserta didik yang <i>Broken home</i>	21
1. <i>Broken Home</i>	21
2. Faktor Penyebab <i>Broken Home</i>	22
3. Keadaan Psikologis Peserta Didik yang <i>Broken Home</i>	23
D. <i>Broken Home</i> dan Pengaruhnya Terhadap Perkembangan Peserta Didik	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Sumber Data.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Teknik Analisis Data	30
F. Uji Keabsahan	31
G. Sistematika Penulisan	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	34
1. Penerapan layanan konseling individual terhadap kesehatan mental peserta didik broken home.....	34
2. Prosedur dalam pelaksanaan layanan konseling individual	45
B. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel I. Rencana waktu dan Tahapan kegiatan penelitian	27
Tabel II. Sarana dan Prasarana	63
Tabel III. Keadaan Tenaga Kerja.....	64
Tabel IV. Rekapitulasi Jumlah Siswa-Siswi	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sejarah Singkat SMP Negeri 1 Tukak Sadai	61
Lampiran 2. Profil SMP Negeri 1 Tukak Sadai	62
Lampiran 3. Visi Dan Misi	64
Lampiran 4. Keadaan Tenaga Pengajar	64
Lampiran 5. Rekapitulasi Jumlah Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Tukak Sadai	65
Lampiran 6. Lembar Validasi Instrumen.....	66
Lampiran 7. Pedoman Wawancara.....	67
Lampiran 8. Surat Penelitian	77
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	78
Lampiran 10. Surat Keterangan Pembimbing Skripsi	79
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Pembimbing I	85
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Pembimbing II	88
Lampiran 13. Surat Keterangan Plagiasi	91
Lampiran 14. Dokumentasi Wawancara	92