

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA
TERHADAP *PROKRASTINASI AKADEMIK*
MAHASISWA BKPI IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**Oleh:
Nurdiyah Islamiah
2015026
Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-019/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Nurdiah Islamiah
NIM : 2015026
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI IAIN Syaikh
Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Hasil cek plagiasi sebesar 20 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 April 2025
Ka Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Nama : Nurdiah Islamiyah
NIM : 2015026
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh dukungan Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 26 Maret 2025
Yang menyatakan



Nurdiah Islamiyah
NIM. 2015026



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jaya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi Nurdiah Islamiah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Nurdiah Islamiah
NIM	: 2015026
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI IAIN SAS Babel

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Pembimbing I

M. Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP. 197505112006011001

Bangka, 26 Maret 2025
Pembimbing II

Wahyudi, M.A
NIPPPK. 199108052023211025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Nurdiah Islamiah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali konsultasi serta mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Nurdiah Islamiah
NIM : 2015026
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKPI IAIN SAS Babel

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harp maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Konsultan I

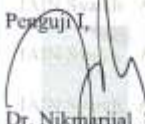
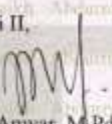

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198614282018011001

Bangka, 14 Mei 2025

Konsultan II


Saiful Anwar, M.Pd.I
NIPPPK. 198012032023211006

HALAMAN PENGESAHAN

		KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: human@iainsasbabel.ac.id , Website: www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173	
PENGESAHAN			
Nomor: 082.B9/FT/PP.00.9/05/2025			
Skripsi dengan judul: Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap <i>Prokrastinasi Akademik</i> Mahasiswa BKPI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung			
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:			
Nama : Nurdiah Islamiyah			
NIM : 2015026			
Fakultas : Tarbiyah			
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)			
telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 30 April 2025 dengan nilai B (83.36), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.			
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH			
Pembimbing I,  Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si NIP. 19750511 200604 1 001		Pembimbing II,  Wahyudi, S.Pd.I., M.A NIP. 19910805 202321 1 025	
Penguji I,  Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001		Penguji II,  Saiful Anwar, M.Pd.I NIPPPK. 19801203 202321 1 006	
Ketua Panitia,  Eta Isnani Munawwaroh, M.Pd NIP. 19910716 201801 2 001			
Bangka, 19 Mei 2025 Dekan Fakultas Tarbiyah,  Hj. Soliha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008			

MOTTO

“Demi masa, Sungguh, manusia berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan serta saling menasehati untuk kebenaran dan saling menasehati untuk kesabaran”

(QS. Al-Ashr : 1 – 3)

“Jangan engkau menunda pekerjaan hari ini ke esok hari, sebab pekerjaan tersebut akan menumpuk dan engkau akan kehilangan (kesempatan untuk menyelesaikannya)”.

(Khalifah Umar ibn al-Khatthab)

“Melakukan sesuatu walaupun sedikit pada saat kamu bisa akan membawa kamu lebih maju, dibandingkan tidak melakukan apapun”

(Byron Pulsifer – Penulis Prosa dan Puisi Inspirasional dari Kanada)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT. Karena atas izin dan kuasa-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal bagi saya untuk meraih kesuksesan.

1. Kepada cinta pertamaku, Ayahanda Didi, terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan pendidikannya. Namun beliau mampu mendidik penulis, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik tak kenal lelah bekerja. Beliau memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku, Ibunda Yani, terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan do'a yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasehat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, Bu.
3. Kepada adikku tersayang, Dzakiya Rahma, terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terimakasih atas semangat, do'a dan sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuh menjadi versi yang paling baik adikku tersayang.
4. Kepada kakek dan nenek dari kedua pihak, terimakasih sudah memberikan waktu, mengorbankan masa tuanya untuk terus memberikan semangat, do'a dan kasih sayang yang terbaik kepada cucunya dari segala sisi. Terimakasih atas kasih sayang yang tak terhingga untuk penulis.
5. Kepada saudara/I om, cik, paman, acu, adik dan kakak sepupu, terimakasih atas segala do'a dan support system terbaik yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pendidikan penulis.

6. Almameter tercinta, kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih sudah menemani saya selama kuliah. Terimakasih telah menjadi tempat untuk diriku melanjutkan pendidikan.
7. Terakhir, untuk diri saya Nurdiah Islamiah, terimakasih karena telah mampu dan berusaha keras berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri sendiri berbagai tekanan tapi mampu menempuh perjalanan yang tak selalu mudah. Melewati hari-hari penuh keraguan, dan pengorbanan yang kadang terasa begitu sangat berat. Kini telah di ujung perjalanan. Di balik setiap senyuman dan air mata ada bukti bahwa aku tidak pantang menyerah.

**PENGARUH DUKUNGAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA BKPI IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Nurdiyah Islamiah
2015026

Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik adalah perilaku menunda untuk memulai atau menyelesaikan tugas yang dilakukan secara sengaja, dengan mengalihkan perhatian pada aktivitas lain yang tidak mendukung penyelesaian tugas tersebut. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah dukungan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa BKPI IAIN SAS Babel.

Dalam penelitian ini, penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasional. Metode angket digunakan untuk mengumpulkan data. Penelitian ini melibatkan populasi 254 orang, dengan sampel 69 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah angket pedoman skala *likert* yang diantaranya merupakan mahasiswa BKPI IAIN SAS Bangka Belitung.

Berdasarkan temuan penelitian, mahasiswa memiliki tingkat prokrastinasi akademik rendah. Hal ini menunjukkan bahwa dukungan teman sebaya dengan prokrastinasi akademik mempunyai pengaruh yang rendah. Selain itu, uji regresi sederhana menunjukkan bahwa nilai t hitung = -3162 dan nilai t tabel = 1.667 pada taraf signifikansi 5%. Hasil ini menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $-3162 > 1.667$. Dengan melihat tabel ANOVA diketahui nilai sig 0,002. Jadi, $0,002 < 0,05$ hal ini dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat pengaruh negatif dan signifikansi antara variabel dukungan teman sebaya (X) secara signifikansi terhadap prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: *Dukungan Teman Sebaya, Prokrastinasi Akademik*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Shawalat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw. Beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman jahiliyah ke zaman yang terang benderang dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang begitu pesat.

Skripsi ini mengungkap tentang pengaruh dukungan teman sebaya terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa BKPI IAIN SAS Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta staf.
4. Seluruh dosen BKPI Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, M.S.i., selaku Pembimbing I
6. Bapak Wahyudi, M.A., selaku Pembimbing II.
- 7.
8. Teman-Teman BKPI Angkatan 2020, khususnya Kelas B senantiasa memberikan dukungan untuk terus berjuang dalam perkuliahan dari sejak awal sampai akhir.
9. Kampus hijau tercinta yang menjadi tempat saya belajar menambah ilmu dan banyak pengalaman serta pelajaran yang di dapat di Kampus IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Seiring do'a, segala amal dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, besar harapan kepada penulis untuk terus berjuang mempelajari dan memperbaiki kekurangan karena skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya untuk orang banyak.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Bangka, 30 April 2025

Penulis



Nurdiyah Islamiah
2015026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINASI PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika penulisan	10
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Dukungan Teman Sebaya	11
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya.....	11
2. Aspek-Aspek Dukungan Teman Sebaya	13
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya	15
B. Prokrastinasi Akademik	16
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik	16
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	22
4. Dampak Prokrastinasi Akademik	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Penelitian Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Angket (Kuesioner)	28
2. Studi Dokumentasi	29
F. Sumber Data Penelitian.....	30
G. Instrumen Penelitian	31
1. Kisi-kisi Instrumen Dukungan Teman Sebaya.....	31
2. Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	33
3. <i>Expert Judgement</i>	37
4. Perakitan Instrumen.....	37
5. Uji Coba Instrumen	37
6. Uji Validitas.....	38
7. Uji Reabilitas	42
H. Analisis Data	45
1. Teknik Analisis Data	45
2. Uji Prasyarat	45
3. Uji Analisis Hasil	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Rincian Waktu Penelitian	26
Tabel III. 2 Variabel Penelitian.....	26
Tabel III. 3 Rincian Jumlah Mahasiswa BKPI	27
Tabel III. 4 Sampel Penelitian.....	28
Tabel III. 5 Pedoman Skor Skala Likert	29
Tabel III. 6 Kisi-Kisi Angket Dukungan Teman Sebaya.....	31
Tabel III. 7 Kisi-Kisi Angket Prokrastinasi Akademik	33
Tabel III. 8 Hasil Validitas Dukungan Teman Sebaya	39
Tabel III. 9 Hasil Validitas Prokrastinasi Akademik	40
Tabel III. 10 Hasil Nilai KMO Dukungan Teman Sebaya	42
Tabel III. 11 Hasil Nilai KMO Prokrastinasi Akademik	42
Tabel III. 12 Nilai Alpha Cronbach	44
Tabel III. 13 Nilai Hasil Reliabilitas.....	44
Tabel III. 14 Kriteria Uji Reliabilitas.....	47
Tabel III. 15 Pedoman Menafsirkan Koefisien Korelasi	49
Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel IV. 2 Hasil Uji Linearitas Data	52
Tabel IV. 3 Tabel <i>Coefficients</i>	53
Tabel IV. 4 Tingkat signifikansi	54
Tabel IV. 5 Model <i>Summary</i>	56
Tabel IV. 6 Pedoman Menafsirkan Koefisien Korelasi	57

TABEL LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Angket dan Uji Coba Penelitian X

Lampiran 2 Pedoman Angket dan Uji Coba Penelitian Y

Lampiran 3 Penilaian Ahli

Lampiran 4 Angket Dukungan Teman Sebaya

Lampiran 5 Angket Prokrastinasi Akademik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan

Lampiran 8 SK Pembimbing

Lampiran 9 Nilai Tabel t

Lampiran 10 Kartu Bimbingan

Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi

Lampiran 12 Profil Sekolah

Lampiran 13 Dokumentasi

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup