

**ANALISIS SELF DETERMINATION MAHASISWA  
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH  
ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**ADELLIAH**

**2115007**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG  
TAHUN 2025**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**  
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

Nomor : B-024/BKPI/5.5/PP.00.9/04/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan  
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Adelliah  
NIM : 2115007  
  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Analisis *Self Determination* Mahasiswa Bkpi Iain  
Syaikh Abdurrahmaan Siddik Bangka Belitung.

Hasil cek plagiasi sebesar 17 %, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal  
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 24 April 2025  
Ka. Program Studi BKPI

  
B.I. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelliah  
Nim : 2115007  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Analisis *Self Determination* Mahasiswa BKPI di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 20 April 2025



NIM. 2115007



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
MUNAQOSYAH SKRIPSI FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173  
E-mail: humas@ainasabel.ac.id Website: [www.ainasabel.ac.id](http://www.ainasabel.ac.id)

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di –

Tempat

**Assalamu'alaikum wr. wb.**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi ini, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Adelliah  
Nim : 2115007  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Proposal Skripsi : Analisis Self Determnination Mahasiswa BKPI IAIN  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).  
Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikianlah Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum wr. wb.**

Pembimbing I

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si  
NIP. 197505112006041001

Bangka, 25 April 2025

Pembimbing II

Komariah, S.Psi.,M.Pd  
NIP. 199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsabbel.ac.id](mailto:humas@iainsabbel.ac.id), Website: [www.iainsabbel.ac.id](http://www.iainsabbel.ac.id)  
BANGKA BELITUNG

PENGESAHAN

Nomor: 069.B9/FT/PP.00.9/05/2025

Skripsi dengan judul: *Analisis Self Determination Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung*

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adelliah  
NIM : 2115007  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 30 April 2025 dengan nilai A (88.26), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si  
NIP. 19750511 200604 1 001

Pengaji I,

Dr. Nikudarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Kornariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

Pengaji II,

Saiful Anwar, M.Pd.I  
NIPPK. 19801203 202321 1 006

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd  
NIP. 19910716 201801 2 001



Dr. Hj. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

## **HALAMAN MOTO**

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha.” B.J. Habibie (Mantan Republik Indonesia-3)

“Setiap kesulitan akan membawa kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”

**Baskara Putra – Hindia (Penyanyi, dan Penulis Indonesia)**

## **PERSEMBAHAN**

*Assalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji dan syukur atas segala rahmat dari Allah SWT., yang telah memberi limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat dan salam kepada Baginda Rasulullah Saw., yang telah mengenalkan akan keberadaan Allah SWT., serta agama islam kepada umatnya.

Demikianlah, segala perjuangan hingga di titik ini, penulis tuliskan rangkaian kata pada halaman ini dengan ketulusan yang tak terlepas dengan seribu rasa syukur dan dukungan yang penuh dari orang-orang tersayang. Segala perjuangan saya dari awal hingga titik ini untuk orang-orang yang selalu ada di barisan penyemangat saya dan orang-orang yang selalu mendoakan perjuangan saya hingga saya mampu berada di titik ini.

1. Kepada almamater, kampus pusat inspirasi peradaban yang telah mendidik dan melatih saya agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, sehingga tahun demi tahun telah terlewati tanpa terasa. Saya juga menyampaikan terima kasih kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) yang telah membentuk saya menjadi pribadi yang lebih peduli, berpikir terbuka, dan siap mendampingi sesame dengan hati. Saya menghantarkan rasa terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang tak ternilai selama masa studi ini. Saya berharap karya ini dapat menjadi bagian kecil dari kontribusi saya untuk dunia pendidikan dan bimbingan di masa depan.
2. Skripsi ini saya persembahkan khususnya teruntuk kedua orangtua, kepada Ayah (Eko Erwansyah), dan Ibu (YuliVerawati) terimakasih atas setiap bentuk support yang diberikan kepada penulis beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Serta terimakasih yang senantiasa selalu mendoakan penulis dalam keadaan apapun. Sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Saya juga mempersembahkan skripsi ini kepada keluarga besar Edy family yang kehadirannya sangat berarti dalam perjalanan hidup saya dan tidak kalah penting kehadiranya, Atok almarhum Edi Suryadi dan nenek almarhumah Sulastri, almarhum Sopian, almarhuma Halimah serta kepada acu saya Muhammad Yusrizal, acu Istana Natalia, nga Maryana. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Telah mendukung, menghibur dan menjadi support system dalam segala hal dalam kehidupan penulis. Selalu memberikan nasehat kearah yang baik, dan memberikan semangat untuk

pantang menyerah. Sehingga membuat penulis bertahan sampai titik ini. Terimakasih selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.

4. Terimakasih kepada keluarga Belitung untuk nenek-nenek, kakak Melda, Dokter Reza, nek Yung, nek Hen, nek Aji, nek Li, kek Cik, nek Cik terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Kehadiran kalian telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam perjalanan hidup dan studi saya.
5. Kepada Adik Shafa, Akifa, Afifa, Zahrah serta kepada sepupu saya Kheysia, Dhiyaa, Julian Pandanu. Terima kasih atas keceriaan, semangat, dan kebersamaan yang telah kalian berikan, yang telah menjadi penyemangat tersendiri dalam proses perjalanan hidup dan studi saya.
6. Keluarga besar BKPI angkatan 2021 terkhusus kelas BKPI A yang selama ini telah berjuang bersama-sama selama masa perkuliahan, yang telah memberikan warna, pengalaman serta cerita yang sangat berkesan bagi penulis.
7. Kepada Bapak Prayudi Nugraha dan Bapak Rafles rasa terimakasih yang tulus telah menjadi tenaga staf pendukung selama saya mengikuti berbagai lomba. Terima kasih atas dedikasi, kebaikan hati, dan bantuan yang telah diberikan sepanjang perjalanan tersebut. Semoga Bapak senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT., dan selalu diberikan kesehatan serta keberkahan dalam setiap langkah kehidupan.
8. Kepada Misi Amelinda, Rahma, Jessy, Riska, teman satu angkatan beda jurusan dan beda fakultas tapi dipertemukan pada saat KKN terimakasih banyak sudah menjadi teman, serta sahabat yang terbaik untuk selama KKN. Semoga kedepannya Allah SWT., selalu melindungi kita, mempermudahkan setiap langkah kita. Amiin ya Allah.
9. Untuk teman-teman perkuliahan Maya Alia, Via Dewi Afrilia, Firdatul Labibah, Afdila Rizkiani, Novi Safitri, Pipin Juliantika, Ayu Oktavia Suraeni, Merlinda, Bela Intana terima kasih untuk semangat dan *support* selama ini.
10. Kepada teman-teman partner lomba PKM Jambi (2023) teruntuk teman sekamar Saprya Salsabilla, dan Rizka terimakasih atas suka dan duka yang kita lalui selama di perlombaan, saling berjuang, mendukung dan mendoakan satu sama lain.

11. Sahabat saya Igo Fahriansyah dan Juwita Regi Tsalia serta teman-teman yang namanya tak tertulis tetapi senantiasa terpatri dalam hati. Terima kasih telah menjadi bagian dari kisah perjalananku. Kehadiran kalian adalah anugerah penguatan yang tak ternilai. Selama di perkuliahan yang selalu menemani proses saya.
12. Kepada Tommy Firdaus A.Md., terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan Penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Terima kasih sudah memberikan motivasi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
13. Kata yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Adelliah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaiannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Adel. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

**ANALISIS SELF DETERMINATION MAHASISWA  
BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH  
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Adelliah  
2115007  
Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat *self determination* mahasiswa dan mahasiswi pada Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) di IAIN SAS Bangka Belitung, serta menganalisis perbedaannya berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan berdasarkan prestasi nonakademik. Permasalahan dalam penelitian ini berangkat dari fenomena rendahnya keterlibatan sebagian mahasiswa dalam kegiatan nonakademik, yang diduga berkaitan dengan tingkat *self determination* yang mereka miliki.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel data diambil menggunakan teknik *Proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 175 orang yang sudah dikategorikan. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan teknik analisis data uji statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan uji statistik deskriptif, tingkat *self determination* responden memiliki nilai rata-rata sebesar 50,79, median 50, dan moda 51. Sebagian besar responden (57,7%) berada dalam rentang skor 50–59, yang tergolong dalam kategori "sedang" menurut klasifikasi Tabel Skala Mean (TSM). Analisis perbandingan berdasarkan jenis kelamin menunjukkan adanya perbedaan tingkat *self determination* antara mahasiswa dan mahasiswi. Sebanyak 15 mahasiswi menunjukkan tingkat *self determination* yang tinggi, sementara 126 mahasiswi lainnya berada pada kategori sedang. Sebaliknya, dari kalangan mahasiswa, hanya 2 orang yang memiliki tingkat *self determination* tinggi, sementara 32 lainnya berada pada kategori sedang. Perbedaan ini paling menonjol pada aspek motivasi dalam meraih prestasi di luar bidang akademik, di mana kelompok mahasiswi menunjukkan skor rata-rata yang lebih tinggi dan dikategorikan pada level "tinggi", sedangkan kelompok mahasiswa berada pada level "sedang".

**Kata kunci:** *self determination, mahasiswa*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, kemudahan serta kesabaran untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam teruntuk junjungan nabi besar Nabi Muhammad SAW beserta para sahabat-Nya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman saat ini.

Penulisan dari skripsi ini merupakan bentuk kajian singkat tentang analisis *self determination* mahasiswa BKPI di IAIN SAS Bangka Belitung. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian dari skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, dan Pengudi I, beserta para staf.
4. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I.
5. Ibu Komariah, S. Psi., selaku Dosen Pembimbing II.
6. Bapak Saiful Anwar, M.Pd.I., selaku Pengudi II
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Ibarat pepatah “Ilmu yang tak diamalkan bagaikan pohon tanpa buah”, demikian skripsi ini adanya. Semoga skripsi ini tidak hanya menjadi karya akademik semata, tetapi juga menjadi sumber wawasan dan manfaat bagi

banyak orang. Semoga setiap ide dan temuan di dalamnya dapat menginspirasi, membuka jalan bagi penelitian selanjutnya.

Bangka, 24 April 2025

Penulis

Adelliah  
NIM. 2115007

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PLAGIASI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Kegunaan Penelitian .....	13
E. Telaah Pustaka .....	15
F. Sistematika Penulisan .....	19

### **BAB II LANDASAN TEORI**

<b>A. Tingkat <i>Self Determination</i> Prestasi NonAkademik Mahasiswa BKPI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung</b>	
1. Pengertian Teori <i>Self Determination</i> .....	20
2. Konsep Teori <i>Self Determination</i> .....	23
3. Dimensi <i>Self Determination</i> .....	26
4. Orientasi Kausalitas .....	29
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	

<i>Self Determination</i> Mahasiswa .....	30
6. Jenis Motivasi dalam Teori <i>Self Determination</i> .....	32

## B. Prestasi Nonakademik

1. Pengertian Prestasi Nonakademik .....	35
2. Jenis-Jenis Prestasi Nonakademik .....	37
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Nonakademik .....	40

## BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Pendekatan Penelitian.....	47
B. Lokasi Waktu Penelitian .....	47
C. Variabel Penelitian .....	48
D. Populasi, Sampel .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	52
F. Instrumen Penelitian .....	54
G. Teknik Analisis Data .....	59
H. Tabel Skala Mean .....	66

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	68
1. Deskripsi Subjek .....	65
2. Uji Statistik Deskriptif .....	66
3. Pengukuran Pemusatan Data .....	66
4. Pengukuran Persebaran Data .....	68
B. Pembahasan .....	75
1. Tingkat Self Determination Mahasiswa BKPI IAIN SAS Bangka Belitung terhadap Prestasi nonakademik .....	76
2. Perbedaan Tingkat Self Determination antara Mahasiswa dan Mahasiswi BKPI di IAIN SAS Bangka Belitung .....	77

## BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	82
B. Saran .....	82

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel III.1 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	45
Tabel III.2 Rincian Populasi .....	46
Tabel III.3 Rincian Sampel .....	49
Tabel III.4 Poin Skala Likert .....	51
Tabel III.5 Kisi-Kisi Instrumen .....	52
Tabel III.6 Skala Determination Setelah Valid .....	53
Tabel III.7 Norma Kategorisasi .....	63
Tabel IV.1 Jenis Kelamin .....	65
Tabel IV.2 Program Studi .....	65
Tabel IV.3 Angkatan .....	65
Tabel IV.4 Uji Statistik .....	66
Tabel IV.5 Mean, Median, Modus .....	67-68
Tabel IV.6 Range, Varian, Standar deviasi .....	69
Tabel IV.7 Determination 1 .....	70
Tabel IV.8 Jumlah Norma Kategorisasi .....	70

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Angket .....	82- 83
Lampiran 2 Hasil Angket .....	84-85
Lampiran 3 Hasil Statistik .....	86-87
Lampiran 4 SK Pembimbing .....	88-91
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....	92-93
Lampiran 6 Kartu Bimbingan .....	94-95
Lampiran 7 Dokumentasi .....	96
Lampiran 8 Riwayat Hidup .....	97

