

**STRATEGI KONSELING ISLAM MELALUI *COPING STRESS*
TERHADAP PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI YAYASAN
MAARIFIN UTSINI INDONESIA DESA PETALING
KECAMATAN MENDO BARAT**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

Arjuna Hisyam Kabbani

1821006

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B-58/FD/B12/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Arjuna Hisyam Kabbani
NIM : 1821006
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Strategi Konseling Islam melalui *Coping Stress* terhadap Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat

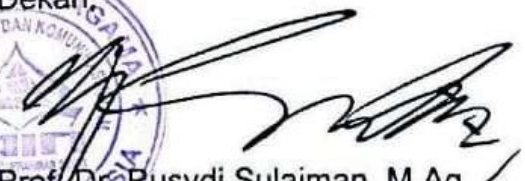
Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 12%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 16 Mei 2025

Dekan,




Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.

NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arjuna Hisyam Kabbani

NIM : 1821006

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Strategi Konseling Islam melalui *Coping Stress* terhadap Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat” ini adalah asli hasil dari karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 17 Maret 2025

Yang menyatakan



Arjuna Hisyam Kabbani

NIM. 1821006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Mentok KM. 13, Desa Petaling Kec. Mendo Barat Kab. Bangka
Provinsi Kep. Bangka Belitung 33173**

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN SAS BABEL
di-
tempat
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama	: Arjuna Hisyam Kabbani
NIM	: 1821006
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul	: Strategi Konseling Islam melalui <i>Coping Stress</i> Terhadap Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Sos) harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini dibuat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 17 Maret 2025
Pembimbing II

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 1984040520190310019



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIKBANGKABELITUNG
FAKULTAS DAKWAHDANKOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudara Arjuna Hisyam Kabbani

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali konsultasi, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Arjuna Hisyam Kabbani
NIM : 1821006
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Strategi Konseling Islam Melalui *Coping Stress* Terhadap Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP.196601051997031001

Bangka, 15 Mei 2025

Konsultan II

Bohhori, M.Pd.I
NIDN. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 417/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Strategi Konseling Islam Melalui *Coping Stress* terhadap Penyalahgunaan Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Arjuna Hisyam Kabbani
N I M : 1821006
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai B (83,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd

NIP. 198705152015032007

Pembimbing II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

NIP. 1984040520190310019

Penguji I,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

Penguji II,

Bohhori, M.Pd

NIDN. 2020128901

Ketua Panitia

Zulkamain, M.A

NIDN. 2002039001

Bangka, 19 Mei 2025

Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTTO

“Kata-kata lembut melunakkan hati yang lebih keras dari batu, kata-kata kasar mengeraskan hati yang lebih lembut dari sutra.”

(Imam Al-Ghazali)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

“Bagaimanapun keadaan kita, mau sedih, bahagia, waktu tidak pernah berhenti menunggu. Waktu tetap berjalan.”

(Tere Liye)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, serta sholawat beriringan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, atas kuasa-Mu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu dan bersabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Segala perjuangan dalam menyelesaikan karya ini aku persembahkan kepada kedua orangtua ku Momsky Ibu Ely tercinta yang selalu memberi pengorbanan tiada tara serta Do'a yang tiada hentinya. Kemudian Pak Efendy yang selalu memberikan nasehat tiada bosannya. Terimakasih untuk segalanya.

Kepada Adik kandung ku tercinta Nadira Putri alias badra terimakasih untuk prosesmu tidak merepotkan Kakak mu. Terimakasih selalu mengerti untuk tempat canda tawa kakak, Kakak Sayang Badra.

Kepada almamater kampus hijau tercinta, yang telah menjadi tempat menimba ilmu pengetahuan serta pengalaman dan menemukan keluarga baru yang membersamai proses demi menuju masa depan yang cerah.

Serta kepada teman dekat, Abang-abang dan Adik-adik KOPASSAS tercinta yang tidak bisa aku sebut satu persatu. Terimakasih telah membersamai hari-hari selama bertahun-tahun baik didarat dan dilaut, banyak sekali hal yang dirasa tidak bisa diucapkan dalam kata-kata.

**STRATEGI KONSELING ISLAM MELALUI *COPING STRESS*
TERHADAP PENYALAHGUNA NARKOBA DI YAYASAN MAARIFIN
UTSINI INDONESIA DESA PETALING KECAMATAN MENDO BARAT**

Arjuna Hisyam Kabbani

1821006

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Insitut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan meningkatnya penyalahgunaan narkoba di Indonesia, yang mencapai lebih dari 5,1 juta jiwa, serta upaya pemerintah dalam penanggulangannya melalui rehabilitasi. Maka tujuan penelitian ini untuk mengkaji strategi konseling Islam melalui *coping stress* terhadap penyalahguna narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan metode analisis secara kualitatif deskriptif dengan metode pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi bersama konselor serta klien. Kemudian berdasarkan data yang diperoleh peneliti menganalisis dengan data lapangan Miles dan Huberman yang dilakukan melalui teknik mereduksi data, menyajikan data dan verifikasi data.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, strategi konseling Islam melalui *coping stress* terhadap penyalahgunaan narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia terbukti efektif, dengan banyak residen merasakan ketenangan dan respon positif selama proses rehabilitasi. Dalam hal ini pentingnya memberikan kontribusi dalam pengembangan metode rehabilitasi bagi penyalahguna narkoba dengan pendekatan spiritual yang lebih holistik.

Kata Kunci: Strategi Konseling Islam, *Coping Stress*, Penyalahgunaan Narkoba

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, sang penguasa segala karena hanya rahmat dan hidayah-Nya jugalah sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Rasullulah Saw, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah ke zaman yang diwarnai dengan perkembangan ilmu pengetahuan yang begitu pesat.

Skripsi yang berjudul “Strategi Konseling Islam melalui Coping Stress terhadap Penyalahguna Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat”. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf
3. Bohhori, M.Pd. I, selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, serta Penasehat Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan selama dalam dunia perkuliahan. Semoga selalu diberikan kesehatan.
4. Ibu Eva Harista M, Pd. selaku pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing dan mengarahkan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.

5. Muhammad Sholeh Marsudi, M.A selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing dan mengarahkan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah banyak mengajarkan arti perjuangan, khususnya dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam dan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
7. Momsky Ibu Ely tercinta yang mendukung dan mendo'akan dalam proses panjang selama masa proses perkuliahan, semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur.
8. Pak Efendi tercinta yang selalu mendukung dan mendo'akan serta nasehat-nasehat dalam proses kehidupan, semoga selalu diberikan kesehatan dan panjang umur.
9. Kepada Yayasan Maarifin Utsini Indonesia, Konselor dan Residen yang bersedia membantu turut andil peneliti menyelesaikan skripsi.
10. Kepada KOPASSAS, organisasi tercinta yang telah melahirkan abang-ayuk dan adik-adik tercinta. Terimakasih telah menjadi rumah ketiga, serta mengajarkan ilmu yang bermanfaat dan tempat mengartikan Persaudaraan, Kebersamaan dan Kekeluargaan.

Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan ganjaran pahala dan ridho dari Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya kepada kita semua dan semoga skripsi ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta manfaat bagi kita semua. Aamin Allahuma Aamiin.

Bangka, 13 Maret 2025

Penulis



Arjuna Hisyam Kabbani
NIM. 1821006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Telaah Pustaka.	7
F. Metode Penelitian	11
G. Rancangan Sistematika Pembahasan	19
BAB II LANDASAN TEORI	20
A. Strategi Konseling Islam Melalui <i>Coping Stress</i>	20
1. Pengertian Strategi Konseling Islam.....	20
2. Pengertian <i>Coping Stress</i>	23
3. Strategi Konseling Islam Melalui <i>Coping Stress</i>	25
4. Kriteria dalam Memilih Strategi Konseling.....	28
5. Komponen Strategi Konseling.....	30
6. Macam-macam Strategi Konseling.....	31
7. Faktor-faktor Stres	33
8. Penanganan Stres	35
9. Tahapan-tahapan Strategi Konseling Islam melalui <i>Coping Stress</i>	38
B. Penyalahguna Narkoba	40
1. Pengertian Penyalahguna Narkoba.	40
2. Dampak Penyalahguna Narkoba.....	42

3. Faktor Penyebab Penyalahguna Narkoba	44
4. Narkoba dalam Pandangan Islam.....	47
BAB III GAMBARAN UMUM	50
A. Sejarah terbentuknya Yayasan Maarifin Utsini Indonesia.....	50
B. Alur Rawatan Yayasan Maarifin Utsini Indonesia	51
C. Visi Misi Yayasan Maarifin Utsini Indonesia.....	54
D. Struktur Program <i>Therapeuatic Community</i> (TC)	55
E. Pilar Program <i>Therapeutic Community</i> (TC).....	56
F. Struktur Yayasan Maarifin Utsini Indonesia	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Bagaimana Strategi Konseling Islam yang digunakan melalui <i>Coping Stress</i> pada Penyalahguna Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia.....	58
B. Bagaimana Tahapan-tahapan Strategi Konseling Islam yang Dilakukan melalui <i>Coping Stress</i> Terhadap Penyalahguna Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia.....	69
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara

Lampiran 2. Transkrip Wawancara

Lampiran 3. SK Pembimbing

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi