

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK  
DENGAN *THERAPEUTIC COMMUNITY* UNTUK  
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN PECANDU NARKOBA DI  
YAYASAN MAARIFIN UTSINI INDONESIA KECAMATAN  
MENDO BARAT**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

**Oleh:**

**LAILI FADILLAH**

**NIM: 2121029**

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2025**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website : [iainsasbabel.ac.id](http://iainsasbabel.ac.id)

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
**Nomor : B-47/FD/B12/PP.00.9/05/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Laili Fadillah  
NIM : 2121029  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Kelompok dengan *Therapeutic Community* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 13%.  
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan,

  
Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.A.  
NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Fadillah

Nim : 2121029

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Konseling Kelompok dengan Therapeutic Community (TC) untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma’Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Petaling, 7 Mei 2025

Yang menyatakan



Laili Fadillah

NIM. 2121029



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.  
Bangka, prov. Babel, 33173

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi

Saudari Laila Fadillah

Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di-

Tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	:	Laili Fadillah
NIM	:	2121029
Fakultas	:	Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi	:	Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Proposal Skripsi	:	Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

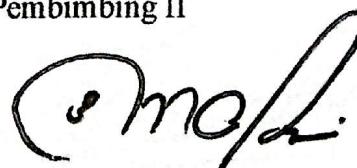
Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan. Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Pembimbing I

  
Basri, M.A  
NIP. 197303272006041002

Petaling, 11 Maret 2025  
Pembimbing II

  
Muhammad Sholeh Marsudi, M.A  
NIP. 198404052019031009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.  
Bangka, Prov. Babel, 33173

**NOTA DINAS KONSULTASI**

Hal: Skripsi

Saudari Laila Fadillah

Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di-

Tempat

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	:	Laili Fadillah
NIM	:	2121029
Fakultas	:	Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi	:	Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Proposal Skripsi	:	Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Petaling, 7 Mei 2025

**Konsultan I**

Dr. Irawan, M.S.I  
NIP. 197205272005011006

**Konsultan II**

Wahyudi, M.A  
NIP. 199108052023211025



# KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@jainsasbabel.ac.id

Website: www.jainsasbabel.ac.id

## PENGESAHAN

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Nomor B - 408/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Implementasi Konseling Kelompok dengan Therapeutic Community untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Laili Fadillah

NIM : 2121029

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai A (87,85), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

## DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Basri, M.A

NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

NIP. 198404052019031009

Pengaji I,

Dr. Irawan, M.S.I

NIP. 197205272005011006

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A

NIDN. 2002039001

Pengaji II,

Wahyudi, M.A

NIP. 199108052023211025



Bangka, 15 Mei 2025

Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001



## **HALAMAN MOTTO**

**فَإِنَّ مَعَ الْحُسْنِيْرِ يُسْرًا ، إِنَّ مَعَ الْجُنُوْنِ يُسْرًا**

*Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan*

**(QS. Al-Insyirah: 5-6)**

Hati tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku.

**(Umar Bin Khattab r.a)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan mmengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segalah usaha yang telah saya lakukan dan perjuangkan. Skripsi ini saya persesembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercintaku Bapak Satar dan Ibu Rukayah sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persesembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karna ku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tuaku yang paling ku cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.
2. Dengan penuh kerinduan skripsi ini ku persesembahkan untuk (alm) mak sop beliau merupakan orang yang sangat berjasa di dalam hidup terima kasih atas kasih saya yang tak pernah habisnya.
3. Saudara kembar saya Laila Fadillah yang sudah mau menjadi teman ceritaku dan orang yang paling sabar menghadapi tingkah laku ku. serta Adik saya muhammad nasrul yang selalu ada saat saya lagi kesulitan serta selalu ada dalam memberikan dukungan semangat, motivasi di setiap perjalanan. Terima kasih atas dukungan yang tak pernah putus untuk memberi semangat.
4. Seluruh keluarga besar saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doa baik itu dalam bentuk langsung maupun tidak langsung.
5. Teman-teman seperjuangan di program Bimbingan dan Konseling Islam Khususnya kelas saya BKJ-B yang telah menjadi sahabat dan teman berbagi pengalaman. Terima kasih atas kebersamaannya.

6. Dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II saya yang sudah sabar dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan kepada saya. Terima kasih telah memberikan ilmu dan nasehat yang selalu berharga dalam penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang tempat saya menimba ilmu, membentuk karakter dan menemukan banyak pengalaman yang berharga dalam hidup saya.
8. Para dosen, staf dan tenaga pendidik fakultas dakwah dan komunikasi islam, yang telah memberika ilmu dan pengalaman selama saya dikampus ini.

# **IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK DENGAN *THERAPEUTIC COMMUNITY* UNTUK MENINGKATKAN KEDISIPLINAN PECANDU NARKOBA DI YAYASAN MAARIFIN UTSINI INDONESIA KECAMATAN MENDO BARAT**

Laili Fadillah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

## ***Abstrak***

Penelitian ini membahas tentang pelaksanaaan konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* dalam membentuk kedisiplinan pecandu narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perubahan tingkat kedisiplinan dari pecandu narkoba yang ada di yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia dan mendeskripsikan proses konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* serta mengungkapkan manfaat keberhasilan intervensi untuk memberikan kontribusi pada pengembangan program pemulihan yang lebih baik bagi pecandu narkoba.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil dari penelitian menunjukan bahwa konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* memiliki beberapa tahapan *intake proses, primary stage dan re-entry*.

Hasil penelitian menunjukan bahwa pelaksanaan layanan konseling kelompok dalam menangani korban pecandu narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamataan Mendo Barat yang dilakukan oleh konselor memiliki hasil yang baik bagi kondisi korban pecandu narkoba.

**Kata Kunci:** *Therapeutic Community*, Pecandu Narkoba, Meningkatkan Perilaku Disiplin

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warhamatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-nya, sehingga Skripsi dengan judul "Implementasi Konseling Kelompok dengan *Therapeutic Community* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat." sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh kesadaran.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling dan Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif untuk memahami bagaimana penerapan konseling kelompok dalam meningkatkan kedisiplinan perilaku terhadap pecandu narkoba, untuk mengetahui kualitas kedisiplinan pecandu sebelum pelaksanaan konseling kelompok melalui *Therapeutic Community*, dan manfaat konseling kelompok melalui *Therapeutic Community* bagi kualitas pecandu narkoba serta Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan semua pihak yang terkait. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. beserta para staf.
3. Bohori, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syeikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Nurvianti Cholid, S.Sos.I., M. Pd. I selaku Penasehat Akademik, yang memberikan arahan serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Basri, M.A selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sholeh Marsudi, M.A. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Dosen-dosen program studi bimbingan dan konseling islam serta fakultas dakwah dan komunikasi islam yang telah membagikan ilmu dan wawasan berharga selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
9. Kusmiati, S.Pd., M.M., M.Pd. selaku kepala sekolah SMA saya yang sudah membantu saya selama kuliah sampai saat ini, terima kasih atas dukungan, suport yang terus menerus memberikan motivasi dan semangat untuk ters maju dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik saya terutama kepada frety, saedahtul, selly, putri, laila, cindy, lena, nova dan riska yang selalu ada di saat suka dan duka serta selalu memberika dukungan semangat kepada saya serta kecerian dalam hidup dan mau mendengarkan keluh kesah saya yang tidak penting-penting banget. Serta teman-teman kkn desa tugang angkt 2021 yang sudah memberikan motivasi serta semangat.
11. IPWL Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

Demikianlah skripsi ini dibuat. Namun terlepas dari adanya kelebihan maupun kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Pada akhirnya, saran dan kritik yang bersifat membangun yang penulis harapkan guna kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Wa'alaikumsalam Warhammatullahi Wabarakatuh.

Petaling, 02 Mei 2025,



Laili Fadillah

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTASI .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	
HALAMAN MOTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	

<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	10
F. Sistematika Pembahasan.....	14
<b>BAB II KONSEP KONSELING KELOMPOK, <i>THERAPEUTIC COMMUNITY</i> MENINGKATKAN KEDISIPLINAN DAN PECANDU NARKOBA.....</b>	<b>15</b>
A. Konseling kelompok .....	15
1. Pengertian konseling kelompok .....	15
2. Tujuan konseling kelompok .....	17
3. Asas konseling kelompok .....	17
4. Tahapan konseling kelompok .....	18
B. Therapeutic community .....	19
1. Pengertian <i>Therapeutic community</i> .....	19
2. Konsep dan tujuan <i>Therapeutic community</i> .....	22
3. Struktur <i>Therapeutic community</i> .....	23
4. Tahapan <i>Therapeutic community</i> .....	25
C. kedisiplinan .....	29
1. Pengertian kedisiplinan .....	29
2. Macam-macam kedisiplinan .....	30
3. Jenis kedisiplinan .....	31
4. Fungsi kedisiplinan .....	32
5. Meningkatkan kedisiplinan .....	33
D. Pecandu narkoba .....	34
1. Pengertian Pecandu narkoba .....	34
2. Ciri-ciri Pecandu narkoba .....	35

3. Jenis Pecandu narkoba .....	36
4. Faktor penyebab Pecandu narkoba.....	41
5. Dampak Pecandu narkoba.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Profil Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia .....	47
1. Gambaran umum sejarah berdirinya Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia .....	47
2. Tujuan, visi dan misi Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia....	50
3. Program layanan.....	51
4. Kapasitas data klien.....	54
5. Struktur Lembaga.....	56
B. Metodologi penelitian .....	57
1. Jenis penelitian .....	57
2. Lokasi penelitian .....	57
3. Struktur data penelitian .....	58
4. Teknik pengumpulan data.....	59
5. Analisi data.....	64
6. Keabsahan data .....	65
<b>BAB IV Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma’Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat .....</b>	<b>66</b>
A. Impelementasi Konseling Kelompok Dengan Therapeutic Community Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.	66
B. Bagaimana kualitas kedisiplinan pecandu di Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia sebelum pelaksanaan konseling kelompok melalui teknik <i>therapeutic community</i> .....	77
C. Apa manfaat konseling kelompok melalui <i>therapeutic community</i> bagi peningkatan kualitas pecandu narkoba di Yayasan Ma’arifin Utsini Indonesia.....	85
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>96</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Kartu Bimbingan

Lampiran 2 : Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 3 : Surat Izin Wawancara

Lampiran 4 : Instrumen Wawancara

Lampiran 5 : Pedoman Wawancara

Lampiran 6 : Hasil Wawancara

Lampiran 7 : Dokumentasi Foto