

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK
DENGAN *THERAPEUTIC COMMUNITY* UNTUK
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN PECANDU NARKOBA DI
YAYASAN MAARIFIN UTSINI INDONESIA KECAMATAN
MENDO BARAT**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

Oleh:

LAILI FADILLAH

NIM: 2121029

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam**

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B-47/FD/B12/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

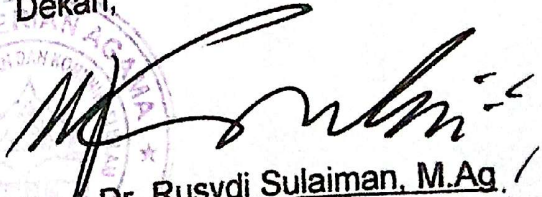
Nama : Laili Fadillah
NIM : 2121029
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Kelompok dengan *Therapeutic Community* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 13%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Fadillah

Nim : 2121029

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Konseling Kelompok dengan *Therapeutic Community* (TC) untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma’Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Petaling, 7 Mei 2025

Yang menvatakan



Laili Fadillah

NIM. 2121029



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.
Bangka, prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Saudari Laila Fadillah
Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di-

Tempat
Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Laili Fadillah
NIM	: 2121029
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Proposal Skripsi	: Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan. Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

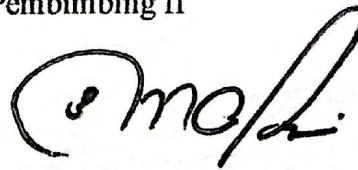
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I


Basri, M.A.

NIP. 197303272006041002

Petaling, 11 Maret 2025
Pembimbing II



Muhammad Sholeh Marsudi, M.A.
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab.
Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTASI

Hal: Skripsi

Saudari Laila Fadillah

Kepada Yth, Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di-

Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan bahwa kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Laili Fadillah
NIM	: 2121029
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Proposal Skripsi	: Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultasi ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Petaling, 7 Mei 2025

Konsultan I

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205272005011006

Konsultan II

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor B - 408/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Implementasi Konseling Kelompok dengan Therapeutic Community untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Maarifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Laifi Fadillah

N I M : 2121029

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai A (87,85), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

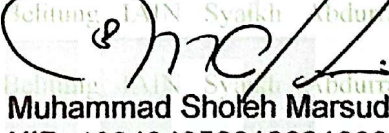
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,


Basri, M.A


NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,


Muhammad Sholeh Marsudi, M.A

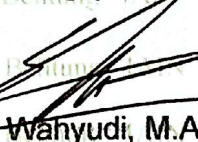
NIP. 198404052019031009

Penguji I,


Dr. Irawan, M.S.I

NIP. 197205272005011006

Penguji II,


Wahyudi, M.A

NIP. 199108052023211025

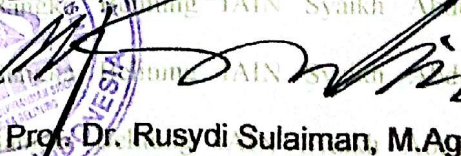
Ketua Panitia


Zulkarnain, M.A

NIDN. 2002039001

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan,


Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Hati tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.

(Umar Bin Khattab r.a)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala usaha yang telah saya lakukan dan perjuangkan. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh cinta dan rasa hormat kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercintaku Bapak Satar dan Ibu Rukayah sebagai tanda bakti dan hormat serta rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karna ku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua orang tuaku yang paling ku cintai terima kasih banyak selama ini banyak memberikan banyak motivasi, selalu mendoakanku, selalu menyirami kasih sayang dan selalu menasehatiku untuk menjadi yang lebih baik.
2. Dengan penuh kerinduan skripsi ini ku persembahkan untuk (alm) mak sop beliau merupakan orang yang sangat berjasa di dalam hidup terima kasih atas kasih saya yang tak pernah habisnya.
3. Saudara kembar saya Laila Fadillah yang sudah mau menjadi teman ceritaku dan orang yang paling sabar menghadapi tingkah laku ku. serta Adik saya muhammad nasrul yang selalu ada saat saya lagi kesulitan serta selalu ada dalam memberikan dukungan semangat, motivasi di setiap perjalanan. Terima kasih atas dukungan yang tak pernah putus untuk memberi semangat.
4. Seluruh keluarga besar saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doa baik itu dalam bentuk langsung maupun tidak langsung.
5. Teman-teman seperjuangan di program Bimbingan dan Konseling Islam Khususnya kelas saya BKI- B yang telah menjadi sahabat dan teman berbagi pengalaman. Terima kasih atas kebersamaannya.

6. Dosen pembimbing I dan dosen pembimbing II saya yang sudah sabar dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan kepada saya. Terima kasih telah memberikan ilmu dan nasehat yang selalu berharga dalam penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang tempat saya menimba ilmu, membentuk karakter dan menemukan banyak pengalaman yang berharga dalam hidup saya.
8. Para dosen, staf dan tenaga pendidik fakultas dakwah dan komunikasi islam, yang telah memberika ilmu dan pengalaman selama saya dikampus ini.

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK
DENGAN *THERAPEUTIC COMMUNITY* UNTUK MENINGKATKAN
KEDISIPLINAN PECANDU NARKOBA DI YAYASAN MAARIFIN
UTSINI INDONESIA KECAMATAN MENDO BARAT**

Laili Fadillah

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini membahas tentang pelaksanaan konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* dalam membentuk kedisiplinan pecandu narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perubahan tingkat kedisiplinan dari pecandu narkoba yang ada di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia dan mendeskripsikan proses konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* serta mengungkapkan manfaat keberhasilan intervensi untuk memberikan kontribusi pada pengembangan program pemulihan yang lebih baik bagi pecandu narkoba.

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa konseling kelompok dengan teknik *Therapeutic Community* memiliki beberapa tahapan *intake proses, primary satge dan re-entry*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan layanan konseling kelompok dalam menanganin korban pecandu narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat yang dilakukan oleh konselor memiliki hasil yang baik bagi kondisi korban pecandu narkoba.

Kata Kunci: *Therapeutic Community*, Pecandu Narkoba, Meningkatkan Perilaku Disiplin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warhamatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-nya, sehingga Skripsi dengan judul "Implementasi Konseling Kelompok dengan *Therapeutic Community* untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat." sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh kesadaran.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Program Studi Bimbingan Konseling dan Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif untuk memahami bagaimana penerapan konseling kelompok dalam meningkatkan kedisiplinan perilaku terhadap pecandu narkoaba, untuk mengetahui kualitas kedisiplinan pecandu sebelum pelaksanaan konseling kelompok melalui *Therapeutic Community*, dan manfaat konseling kelompok melalui *Therapeutic Community* bagi kualitas pecandu narkoba serta Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan semua pihak yang terkait. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

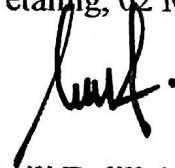
1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Nurvianti Cholid, S.Sos.I., M. Pd. I selaku Penasehat Akademik, yang memberikan arahan serta masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Basri, M.A selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sholeh Marsudi, M.A. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Dosen-dosen program studi bimbingan dan konseling islam serta fakultas dakwah dan komunikasi islam yang telah membagikan ilmu dan wawasan berharga selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
9. Kusmiati, S.Pd., M.M., M.Pd. selaku kepala sekolah SMA saya yang sudah membantu saya selama kuliah sampai saat ini, terima kasih atas dukungan, suport yang terus menerus memberikan motivasi dan semangat untuk ters maju dalam menyelesaikan pendidikan ini.
10. Sahabat-sahabat terbaik saya terutama kepada frety, saedahtul, selly, putri, laila, cindy, lena, nova dan riska yang selalu ada di saat suka dan duka serta selalu memberika dukungan semangat kepada saya serta keceriaan dalam hidup dan mau mendengarkan keluh kesah saya yang tidak penting-penting banget. Serta teman-teman kkn desa tugang angkt 2021 yang sudah memberikan motivasi serta semangat.
11. IPWL Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.

Demikianlah skripsi ini dibuat. Namun terlepas dari adanya kelebihan maupun kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Pada akhirnya, saran dan kritik yang bersifat membangun yang penulis harapkan guna kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Wa'alaikumsalam Warhmatullahi Wabarakatuh.

Petaling, 02 Mei 2025,



Laili Fadillah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTASI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	
HALAMAN MOTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Telaah Pustaka	10
F. Sistematika Pembahasan.....	14

BAB II KONSEP KONSELING KELOMPOK, <i>THERAPEUTIC COMMUNITY</i> MENINGKATKAN KEDISIPLINAN DAN PECANDU NARKOBA.....	15
A. Konseling kelompok	15
1. Pengertian konseling kelompok	15
2. Tujuan konseling kelompok.....	17
3. Asas konseling kelompok	17
4. Tahapan konseling kelompok	18
B. <i>Therapeutic community</i>	19
1. Pengertian <i>Therapeutic community</i>	19
2. Konsep dan tujuan <i>Therapeutic community</i>	22
3. Struktur <i>Therapeutic community</i>	23
4. Tahapan <i>Therapeutic community</i>	25
C. kedisiplinan.....	29
1. Pengertian kedisiplinan	29
2. Macam-macam kedisiplinan	30
3. Jenis kedisiplinan	31
4. Fungsi kedisiplinan	32
5. Meningkatkan kedisiplinan	33
D. Pecandu narkoba.....	34
1. Pengertian Pecandu narkoba	34
2. Ciri-ciri Pecandu narkoba	35

3. Jenis Pecandu narkoba	36
4. Faktor penyebab Pecandu narkoba.....	41
5. Dampak Pecandu narkoba.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Profil Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia	47
1. Gambaran umum sejarah berdirinya Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia	47
2. Tujuan, visi dan misi Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia....	50
3. Program layanan.....	51
4. Kapasitas data klien.....	54
5. Struktur Lembaga.....	56
B. Metodologi penelitian	57
1. Jenis penelitian	57
2. Lokasi penelitian	57
3. Struktur data penelitian	58
4. Teknik pengumpulan data	59
5. Analisi data.....	64
6. Keabsahan data	65
BAB IV Implementasi Konseling Kelompok dengan <i>Therapeutic Community</i> untuk Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'Arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat	66
A. Impelementasi Konseling Kelompok Dengan <i>Therapeutic Community</i> Meningkatkan Kedisiplinan Pecandu Narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia Kecamatan Mendo Barat.	66
B. Bagaimana kualitas kedisiplinan pecandu di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia sebelum pelaksanaan konseling kelompok melalui teknik <i>therapeutic community</i>	77
C. Apa manfaat konseling kelompok melalui <i>therapeutic community</i> bagi peningkatan kualitas pecandu narkoba di Yayasan Ma'arifin Utsini Indonesia.....	85
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kartu Bimbingan

Lampiran 2 : Surat Bebas Plagiasi

Lampiran 3 : Surat Izin Wawancara

Lampiran 4 : Instrumen Wawancara

Lampiran 5 : Pedoman Wawancara

Lampiran 6 : Hasil Wawancara

Lampiran 7 : Dokumentasi Foto