

**HUBUNGAN ANTARA SELF MONITORING TERHADAP PERILAKU
PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XII IPA SMAN 1 JEBUS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Oleh

ADE RAMADHAN

(1924001)

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B-44/FD/B12/PP.00.9/05/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

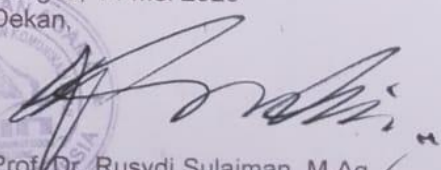
Nama : Ade Ramadhan
NIM : 1924001
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Antara Self Monitoring terhadap Perilaku
Prososial pada Siswa Kelas XII IPA SMAN 1 Jebus

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 22%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Mei 2025
Dekan,




Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Ade Ramadhan

Nim : 1924001

Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Self Monitoring Terhadap Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas XII IPA SMAN 1 Jebus ” Ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri bukan merupakan karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi manapun sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan acuan kutipan dalam narasi skripsi ini.

Bangka, 21 September 2024

Yang menyatakan


Ade Ramadhan

Nim 1924001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara Ade Ramadhan

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Ade Ramadhan
NIM : 1924001
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara Self Monitoring Terhadap Perilaku Prosocial Pada Siswa Kelas XII IPA SMAN 1 Jebus.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga skripsi ini dapat dijadikan syarat dalam memperoleh gelar Sarjana tersebut.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 15 Mei 2025

Pembimbing I

Dr. Zaprulkhan, M.S.I

NIP. 197402132009011005

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A

NIDN. 202039001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Saudara Rusdian Dinata

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Ade Ramadhan
NIM : 1924001
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara Self Monitoring Terhadap Perilaku Prosocial Pada Siswa Kelas XII IPA SMAN 1 Jebus.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga skripsi ini dapat dijadikan syarat dalam memperoleh gelar Sarjana tersebut.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Prof. Dr. KH. Zayadi, M. Ag
NIP. 195903271991031001

Bangka, 15 Mei 2025

Pembimbing II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 403/FD/05/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Antara Self Monitoring Terhadap Perilaku Prososial Pada Siswa Kelas XII IPA SMAN 1 Jebus

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ade Ramadhan
N I M : 1924001
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu 22 Januari 2025 dengan nilai A (86,15), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

Zulkarnain, M.A
NIDN.202039001

Penguji I,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag
NIP. 195903271991031001

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A
NIP.199202292022031003

Ketua Panitia

Abi Apriyadi, M.A
NIDN.2002039001

Bangka, 15 Mei 2025

Dekan



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

Aku akan menjadi kuat dengan caraku sendiri bukan dari orang lain

~ Itachi Uchiha ~

Menderita dan sakit hati adalah bagian dari hidup yang tidak sempurna, tetapi nikmatilah hal itu bukan dirasakan ~ Ade Ramadhan ~

PERSEMBAHAN

Assalamu`alaikumWr.Wb Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti. Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi, Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanya bergantung.

2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.

3. Kepada cinta pertama dan panutanku, Alm. Bapak Hamzah dan juga pintu surgaku, Ibu Haironi Terima kasih atas perjuangan kalian, tetes keringat dan air mata yang kalian perjuangkan dari aku menjadi seorang anak kecil sampai dewasa, alm bapak yang senantiasa membanting tulang dan bekerja keras demi kebutuhan keluarga dan ibu yang melahirkanku, mengurusku,

hingga membesarkanku. Kalian adalah sumber inspirasi dan kebahagiaan tiada tara. Setiap nasehat yang kalian sampaikan dulu hingga sekarang telah membantuku menjadi pribadi berkarakter yang baik. Tidak ada yang bisa menggantikan kasih dan sayang kalian, kalian mempunyai kasih sayang yang sepanjang masa. Saya harap melalui tulisan skripsi ini, saya bisa membuat kalian bangga akan pencapaian gelar S1 ini dan mewujudkan yang kalian impikan. Semoga bapak tenang disana dan diterima disisi yang maha kuasa dan berkumpul bersama orang-orang yang beriman. Semoga Allah SWT menepatkan di tempat yang paling disisi-Nya, ibu yang masih hidup dan satu-satunya yang ingin saya banggakan dan keluarga semua. Saya tidak tahu balasan budi apa untuk kedua orangtua saya baik di dunia dan di akhirat, hanya satu cara yang bisa yang lakukan yaitu membahagiakan kalian.

4. Kepada kakak-kakakku tersayang, terima kasih yang senantiasa selalu support, memberikan nasehat, dan cinta yang selalu memebangkitkan semangatku, terutama kakak perempuan kandung saya dan kakak ipar saya suami dari kakak perempuan saya terimakasih telah berniat untuk menguliahkan dari awal semester sampai dengan selesai menyusun skripsi ini dan akan segera wisuda secepatnya. Biaya kuliah yang sudah banyak dikeluarkan demi saya, pembayaran uang kosnya, uang jajannya dan keperluan lainnya. Dengan rasa terima kasih saya, saya rasa belum cukup, untuk itu aku akan membalas budi kalian. Saya berdoa kepada Allah SWT. agar kalian sehat-sehat semuanya, rezeki berlimpah, selalu berbuat baik kepada sesama manusia dan juga demikian untuk kakak laki-laki saya yang senantiasa selalu mendukung dan menyemangati saya dalam menyelesaikan S1 ini.

5. Kepada teman-teman terdekat Vivian, Januari, Hendri, Fitra, Pak Aji, Tasya, Devin, Kelvin, Indra, Abui, Vincent, Afuk, Aak sinta, Umi kalsum, Masrofan, Bang Putra dan teman-

teman seperjuangan yang sedari semester awal sampai semester akhir ini senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, yang tidak bisa saya sebutkan nama nya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa jadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk berproses dan menjadi pribadi yang lebih baik meskipun saya kadang-kadang suka tidak fokus dalam mengerjakan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses kesuksesan saya, saya meminta maaf karena telah melakukan banyak prasangka buruk terhadap kamu, karena yang tidak dan tidak bukan karena saya mencintai kamu dan menyayangi kamu, setelah ini saya akan berusaha untuk berubah menjadi pribadi yang lebih baik, sampai berjumpa di lain waktu untuk hal-hal yang lebih baik, karena saya yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.

7. Kepada diriku sendiri, terima kasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta keuangan dan perekonomian sendiri dengan sangat amat baik sehingga dapat menyelesaikan biaya perkuliahan dengan hasil jerih payah sendiri, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

8. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka

berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

HUBUNGAN SELF MONITORING TERHADAP PERILAKU PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XII IPA SMAN 1 JEBUS

Ade Ramadhan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh

Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Dari penelitian ini kaitan antara *self monitoring* terhadap perilaku prososial siswa kelas XII IPA SMAN 1 Jebus. *Self monitoring* adalah kemampuan untuk mengamati dan membaca diri sendiri dalam berbagai situasi. *Self monitoring* juga merupakan usaha untuk menampilkan diri di hadapan orang lain dengan mengambil petunjuk dari diri sendiri atau lingkungan sekitar, dari hal tersebut yang menjadi masalah penelitian ini "adakah hubungan antara *self monitoring* terhadap perilaku prososial pada siswa kelas XII IPA SMAN 1 Jebus" penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidak ada hubungannya antara *self monitoring* terhadap perilaku prososial. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah 75 siswa kelas XII IPA SMAN 1 Jebus. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi atau studi kepustakaan. Teknik analisis data model deduktif yang dimana teknik analisis data yang prosesnya dimulai dari teori-teori baru ke fakta-fakta atau data penelitian, menyajikan data, menyimpulkan data.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara *self monitoring* terhadap perilaku prososial pada siswa kelas XII IPA SMAN 1 Jebus. Hal ini ditunjukkan dari hasil observasi dan kuesioner terdapat hubungan yang positif antara kedua variabel. Dari hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa tingkat *self monitoring* yang sedang dan empati yang sedang, nampaknya

berbeda dengan fenomena hasil wawancara yang tercantum dalam latar belakang. Meskipun hasil dari wawancara yang menyatakan bahwa akan *self monitoring* dan perilaku prososial apabila memiliki kesamaan kepada orang yang dikenal dan orang terdekat bukanlah dapat diartikan mereka mempunyai *self monitoring* dan berperilaku prososial.

Kata Kunci: *Self monitoring, Perilaku prososial, Siswa SMAN Jebus 1 Jebus*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Bapak Wahyu Kurniawan, M. Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Zaprul Khan, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Bapak Zulkarnain, M. A, selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian	19

D. Manfaat penelitian	19
E. Telaah Pustaka	20
F. Kerangka Berpikir.....	26
G. Sistematika Pembahasan.....	30

BAB II LANDASAN TEORI

A. Self Monitoring (Pemantauan Diri).....	32
2. Komponen-komponen Self Monitoring.....	34
3. Ciri-ciri Self Monitoring.....	40
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Self Monitoring	42
5. Self Monitoring Dalam Pandangan Islam	44
B. Perilaku Prosocial	46
1. Pengertian Perilaku Prosocial	46
2. Komponen-komponen Perilaku Prosocial.....	48
3. Ciri-ciri Perilaku Prosocial.....	50
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Prosocial.....	50
5. Perilaku Prosocial Dalam Pandangan Islam	54
C. Hubungan Antara Self Monitoring Terhadap Perilaku Prosocial	57

D. Hipotesis	58
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Pendekatan Penelitian	60
---	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
-------------------------------------	----

C. Sumber Data.....	61
---------------------	----

D. Subjek dan Objek Penelitian	61
--------------------------------------	----

E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	62
--	----

F. Variabel Penelitian	65
------------------------------	----

G. Definisi Konseptual dan Operasional.....	66
---	----

H. Teknik Pengumpulan Data	68
----------------------------------	----

I. Instrumen Penelitian.....	70
------------------------------	----

J. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	79
---	----

3.Uji Validitas.....	89
----------------------	----

4. Uji Reliabilitas.....	90
--------------------------	----

I.Uji Normalitas.....	95
-----------------------	----

1. Uji Linearitas.....	97
------------------------	----

2. Uji Statistik.....	98
-----------------------	----

3. Uji Statistik Deskriptif	101
-----------------------------------	-----

4. Uji Hipotesis.....	102
-----------------------	-----

BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	103
---------------------------	-----

B. Pembahasan Hasil	108
---------------------------	-----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	91
---------------------	----

B. Saran	92
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	94
----------------------	----

LAMPIRAN.....	
---------------	--

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Populasi Penelitian.....	46
Tabel III.2 Skor Jawaban Skala Likert.....	52
Tabel III.3 Blueprint Self Monitoring.....	53
Tabel III.4 Blueprint Perilaku Prososial.....	54
Tabel III.5 Lembar Uji Keterbacaan	55
Tabel III.6 Hasil Uji Keterbacaan	55
Tabel III.7 Hasil Uji Validitas Self Monitoring.....	57
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas Perilaku Prososial.....	59
Tabel III.9 Klasifikasi Nilai Alpha Cronbach	61
Tabel III.10 Hasil Reliabilitas Self Monitoring	61
Tabel III.11 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup ..	62
Tabel III.12 Klasifikasi Tingkat Hubungan Antar variabel	65
Tabel IV.1 Hasil Uji Validitas Self Monitoring.....	66
Tabel IV.2 Hasil Uji Validitas Perilaku Prososial.....	67
Tabel IV.3 Hasil Uji Reliabilitas Self Monitoring.....	68

Tabel IV.4 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Prososial.....	69
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel IV.6 Hasil Uji Linearitas.....	70
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis.....	71
Tabel IV.8 Hasil Kategori Self Monitoring.....	72
Tabel IV.9 Hasil Kategori Perilaku Prososial.....	73