

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL
TERHADAP REMAJA PENYALAHGUNA NAPZA DI
YAYASAN WADO HEALTH CARE BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos)**

Oleh:

ARBI ARIANSYAH PUTRA

NIM : 2121049

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada:

INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2025



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B-10/FD/B12/PP.00.9/04/2025

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

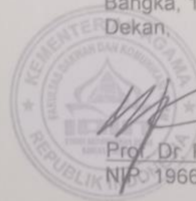
Nama : Arbi Ariansyah Putra
Nim : 2121049
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Mental Spiritual terhadap Remaja Penyalahguna Napza di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 15%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 April 2025

Dekan,



Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arbi Ariansyah Putra

NIM : 2121049

Jurusan : Fakultas Dakwah dan
Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul

**“Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja
Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung”**

ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 08 maret 2025

Yang menyatakan



Arbi Ariansyah Putra

NIM. 2121049



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA ISNTITUSI
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab, Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara Arbi Ariansyah Putra

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman
Siddik Bangka Belitung

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Arbi Ariansyah Putra

Nim : 2121049

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja
Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka
Belitung

Telah dapat diajukan kepada fakultas dakwah dan komunikasi islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Eva Harista. M. Pd
NIP. 198705152015032007

Bangka, 13 Maret 2025

Pembimbing II

Wahyudi, M.A
NIP. 2010058504



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUSI
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab, Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PENGUJI

Hal : Skripsi
Saudara Arbi Ariansyah Putra

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman
Siddik Bangka Belitung

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Arbi Ariansyah Putra
Nim : 2121049
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja
Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka
Belitung

Telah dapat diajukan kepada fakultas dakwah dan komunikasi islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penguji I

Basri, M. A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 16 April 2025

Penguji II

Bohhori, M.Pd.I
NIP. 2020128901



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B- 372/FD/04/2025

Skripsi dengan judul: Implementasi Bimbingan Mental, Spiritual Terhadap Remaja Penyalahgunaan Napza di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Arbi Ariansyah Putra

N I M : 2121049

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu 19 Maret 2025 dengan nilai A (88,50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II

Eva Harista, M.Pd
NIP. 198705152015032007

Wahyudi, M.A
NIP. 199108052023211025

Penguji I,
Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II,
Bonnori, M.Pd.
NIDN. 2020128901

Ketua Panitia
Zulkarnain, M.A
NIDN: 2002039001

Bangka, 22 April 2025
Dekan,

Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al- Baqarah : 286)

Jangan takut jatuh, karena tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh, jangan takut gagal, karena tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua

(Buya Hamka)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas izin, kuasa, rahmat, dan hidayah-Nya lah hamba dapat menyelesaikan skripsi ini. Hanya Kepada-Mu lah hamba bersujud dan meminta pertolongan yang telah memudahkan segala urusan hamba serta menghadirkan orang-orang yang selalu memberikan dukungan, dorongan, dan doa. Dengan mengharap ridha Allah SWT atas naungan dan rahmat-Nya, serta dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang kupersembahkan skripsi ini:

Kepada kedua orang tuaku yang selalu memberikan seluruh perhatian, doa, cinta, kasih sayang dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini dan terima kasih untuk semua yang telah diberikan selama ini.

Kepada pembimbing saya bapak Abi Apriyadi, M.A, Bapak Wahyudi, M.A dan Ibu Eva Harista, M. Pd saya ucapkan terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan dan dukungan yang telah diberikan kepada saya sepanjang proses bimbingan skripsi ini.

Kepada almamater kampus hijauku Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, dimana tempat saya menimba ilmu. Kepada keluarga, teman dan kerabat, saya ucapkan terima kasih karena telah memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil.

IMPLEMENTASI BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL TERHADAP REMAJA PENYALAHGUNA NAPZA DI YAYASAN WADO HEALTH CARE BANGKA BELITUNG

Arbi Ariansyah Putra

2121049

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Napza menjadi salah satu faktor penyebab gangguan mental spiritual remaja, maka dari itu perlu adanya penanganan terhadap remaja penyalahgunaan napza. Untuk membendung pertumbuhan angka penyalahgunaan Napza dan penyebaran Napza khususnya di daerah bangka belitung terdapat satu lembaga rehabilitasi yang ikut andil dalam membendung sekaligus menangani permasalahan Napza khususnya di Institusi Penerimaan Wajib Lapor Wado Health Care Bangka Belitung. Penelitian ini bertujuan (1) Untuk mengetahui implementasi bimbingan mental spiritual terhadap remaja penyalahguna Napza di Yayasan Wado Health Bangka Belitung. (2) Untuk mengetahui hasil bimbingan bagi kualitas mental spiritual remaja penyalahguna Napza di Yayasan Wado Helth Care Bangka Belitung. Jenis penelitian ini yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pertama, hasil bimbingan mental spiritual remaja penyalahguna Napza sebelum direhabilitasi adalah buruk, remaja setelah mengikuti rehabilitasi berubah dan berkembang bisa dalam mengontrol emosi, hubungan sudah mulai membaik kepada keluarga, sudah mau terbuka kepada orang lain, tidak berbicara kotor dan sudah mulai sadar akan bahayanya Napza. Kedua, implementasi bimbingan mental spiritual di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung sebagai upaya perbaikan mental remaja penyalahgunaan Napza agar lebih sehat sesuai ajaran agama Islam. Pertama, Metode ceramah adalah suatu penyajian atau penyampaian materi atau pesan secara lisan oleh pembimbing kepada khalayak sasaran atau mad'u dan bersifat monolog. Kedua, Metode Praktik suatu metode dengan memberikan materi baik menggunakan alat atau benda. Metode ini menjadi metode alternatif bagi para pembimbing untuk menerapkan, menguji dan menyesuaikan teori dengan kondisi sesungguhnya. Ketiga, Metode Teladan adalah berhubungan dengan aspek agama yaitu tentang akhlak yang termasuk bentuk tingkah laku. Dalam metode ini pembimbing memberikan contoh berupa perilaku yang baik.

Kata-Kata Kunci: *Remaja Penyalahguna Napza, Hasil Bimbingan Mental Spiritual remaja, Implementasi Bimbingan Mental Spiritual.*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan Semesta Alam, Shalawat dan Salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, para sahabat, keluarga serta pengikut-pengikutnya hingga akhir zaman.

Peneliti menyadari bahwa sejak persiapan, proses dan pelaporan penelitian dengan judul “Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja Penyalahgunaan Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung” terdapat banyak tantangan dan hambatan yang dihadapi, namun berkat ridha Allah SWT dan bimbingan dari berbagai pihak maka segala tantangan dan hambatan yang dihadapi dapat teratasi. Oleh karena itu, melalui tulisan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Muhammad Sholeh Marsudi M. A selaku penasehat akademik yang sudah meluangkan waktu memberikan arahan dan pengetahuan selama proses perkuliahan.

5. Eva Harista, M. Pd selaku pembimbing I yang telah berkenan mengoreksi, memberikan nasehat dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Abi Apriyadi, M.A selaku pembimbing II, yang telah banyak membimbing, memberikan nasehat, suport dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Wahyudi, M.A selaku pembimbing II pengganti yang telah memberikan bimbingan, masukan serta arahan dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan wawasan, keilmuwan dan kemudahan selama menyelesaikan studi. Pembina dan Konselor Adiksi di Rehabilitasi, beserta remaja yang telah membantu peneliti dalam proses mengumpulkan data.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya hanya kepadda Allah SWT peneliti serahkan segalanya, semoga semua pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini mendapat pahala dari Allah SWT, serta semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang khususnya bagi peneliti sendiri.

Bangka, 13 Maret 2025



Arbi Ariansyah Putra

NIM. 2121049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS PENGUJI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	9
F. Sistematika Penulisan.....	14
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Implementasi	16
B. Bimbingan Mental Spiritual	17
1. Pengertian Bimbingan	17
2. Pengertian Mental	18
3. Pengertian Spiritual	21
4. Konsep Bimbingan Mental Spiritual	25
5. Fungsi Bimbingan Mental Spiritual	33

6. Materi Bimbingan Mental Spiritual	33
7. Metode Bimbingan Mental Spiritual	36
8. Tujuan Bimbingan Mental Spiritual	38
C. Konsep Remaja	39
1. Pengertian Remaja	39
2. Karakteristik Remaja	41
D. Konsep Penyalahguna Napza	43
1. Pengertian Napza	43
2. Pengertian Penyalahguna Napza	44
3. Dampak Penyalahguna Napza	45
4. Pandangan Penyalahguna Napza	47
5. Urgensi	48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian	51
A. Jenis Penelitian	51
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	52
1. Lokasi Penelitian	53
C. Subjek dan Objek Penelitian	53
1. Subjek Penelitian	53
2. Objek Penelitian	54
D. Sumber Data Penelitian	55
1. Sumber Data Primer	55
2. Sumber Data Sekunder	56
E. Teknik Pengumpulan Data	56
1. Observasi	56
2. Wawancara	57
3. Dokumentasi	59
F. Teknik Analisis Data	59
1. Reduksi Data	60
2. Penyajian Data	60

3. Penarikan Kesimpulan	61
G. Teknik Keabsahan Data	61
1. Triangulasi Sumber	62
2. Triangulasi Teknik	62
3. Triangulasi Waktu	62

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	64
1. Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung	64
2. Hasil Bimbingan Bagi Kualitas Mental Spiritual Remaja Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung	69
B. Pembahasan	74
1. Analisis Implementasi Bimbingan Mental Spiritual Terhadap Remaja Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung	74
2. Analisis Hasil Bimbingan Bagi Kualitas Mental Spiritual Remaja Penyalahguna Napza Di Yayasan Wado Health Care Bangka Belitung	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA	87
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1	52
Tabel III. 2	54
Tabel III. 3	54
Tabel III. 4	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	
Lampiran 3. Pedoman Wawancara	
Lampiran 4. Transkrip Hasil Wawancara	
Lampiran 5. Kartu Bimbingan	
Lampiran 6. Dokumentasi	