

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI TERHADAP
MEKANISME KOPING NYERI HAID (*DISMENORE*)
PADA MAHASISWI ANGKATAN 2021-2022 FAKULTAS
DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN
SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

ANANDA LARASATI

2124020

Program Studi: Psikologi Islam

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B-14/FD/B12/PP.00.9/04/2025**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Ananda Larasati
NIM : 2124020
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Mahasiswi angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

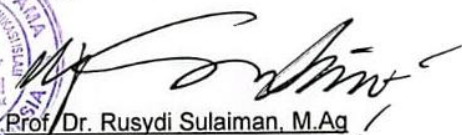
Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqasyah dengan nilai cek plagiasi 5%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 21 April 2025

Dekan,




Prof. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi
Kepulauan Bangka Belitung 33173

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANANDA LARASATI
N I M : 2124020
Jurusan : Psikologi Islam
Fakultas : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Mahasiswi angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung." ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 07 Maret 2025

Yang menyatakan

Ananda Larasati

NIM.2124020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi
Kepulauan Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara/i Ananda Larasati

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : ANANDA LARASATI
N I M : 2124020
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswi angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah dapat diajukan kepada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Dr. Zaprul Khan, M.S.I
NIP.197402132009011005

Bangka, 07 Maret 2025

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A
NIDN. 2002039001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA INSTITUT
AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Raya Petaling KM 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka, Provinsi
Kepulauan Bangka Belitung 33173

NOTA KONSULTAN

Hal : Skripsi Saudara/i Ananda Larasati

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitungdi Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

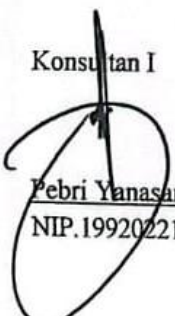
Nama	: Ananda Larasati.
NIM	: 2124020
Prodi	: Psikologi Islam
Judul	: Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswi angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

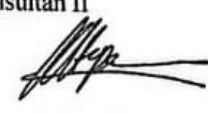
Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Konsultan I


Pebri Yanasari, M.A
NIP.1992022120119032024

Bangka,
Konsultan II


Chitra Fraghini, M.Psi.Psikolog
NIDN.2029088302



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B- 369/FD/04/2025

Skripsi dengan judul: Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswa Angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ananda Larasati
NIM : 2124020
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu 20 Maret 2025 dengan nilai A (86,25), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Zaprulkhan, M.S.I NIP. 197402132009011005
Zulkarnain, M.A NIDN. 2002039001

Penguji I, Penguji II

Pebri Yanasari, M.A NIP. 198202212019032024
Chitra Fraghini, M.Psi, Psikolog NIP. 198308292023212020

Ketua Panitia

Zulkarnain, M.A NIDN. 2002039001

Bangka, 21 April 2025



Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

“Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah mencintai orang-orang yang bertawakal”

(QS.Ali-Imran:159)

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang samapi detik ini”

“Aku telah membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, dan ayah berjuang agar aku tumbuh dengan baik. jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahrobbil'alamin, Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan akademik yang penulis tempuh bukanlah hal yang mudah, tetapi dengan dukungan, doa, dan kasih sayang dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Skripsi ini bukan sekadar lembaran kertas berisi tulisan, tetapi cerminan dari perjuangan, pengorbanan, dan ketekunan dalam menempuh pendidikan. Setiap proses yang telah dilalui mulai dari mencari ide, mengumpulkan data, hingga menyusunnya menjadi sebuah Skripsi, menjadi perjalanan yang penuh dengan tantangan dan pembelajaran berharga.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada orang-orang yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Mereka yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat, baik dalam suka maupun duka. Halaman persembahan ini penulis tuliskan sebagai bentuk penghormatan dan apresiasi kepada mereka yang telah memberikan warna dalam perjalanan akademik penulis.

1. Karya ini dipersembahkan untuk Ibu Wiwik Saryati dan Ayah Apriyadi selaku orang tua penulis, sebagai tanda bukti cinta yang tiada akhir. Mereka adalah sumber kekuatan, inspirasi, dan doa yang tak pernah putus, yang selalu membimbing penulis melalui setiap langkah hidup ini. Terima kasih atas segala pengorbanan yang tulus dan kasih yang selalu diberikan. Semoga karya ini menjadi penghormatan yang layak bagi segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah mereka berikan. Semoga kalian panjang umur, sehat dan bahagia selalu.
2. Kedua adikku tercinta, Gilang Andaresta dan Afiza Ghania yang selalu menjadi semangat bagi penulis untuk terus berjuang dan tetap bersemangat. Semoga karya ini bisa menjadi bukti betapa berharganya kalian dalam hidup penulis. Tumbuhlah menjadi versi lebih hebat, adik-adiku.
3. Keluarga besar penulis, Keluarga (alm) Abdullah dan Keluarga Wasiman, yang selalu memberikan dukungan luar biasa, baik materi maupun moril. Terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, dan dorongan yang tak ternilai. Semoga karya ini dapat menjadi bentuk penghormatan dan rasa terima kasih saya kepada kalian semua.
4. Saudara tak sedarah, Yola Febrianasalis dan Zunita Subakti, yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang selama penulis berada di rantauan. Terima kasih atas segala perhatian, semangat, dan kehangatan yang kalian

berikan, menjadikan setiap langkah di perjalanan ini terasa lebih ringan. Kalian adalah bagian yang tak tergantikan dalam hidup penulis.

5. Sahabat seperjuanganku, Gherina, Zahra, Yolani dan Tiara, yang selalu menemani setiap langkah dan perjuangan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang tak pernah surut. Kalian adalah bagian penting dalam perjalanan ini, dan tanpa kalian, segala pencapaian ini tak akan berarti.
6. Teman KKN yang masih akrab sampai sekarang, Tiara Indah Parawansa dan Ulfa Azizah, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah kalian berikan selama ini. Meskipun waktu berlalu, persahabatan kita tetap terjalin erat. Kalian adalah bagian dari perjalanan Penulis, dan semoga karya ini dapat menjadi ungkapan terima kasih saya atas segala kenangan indah yang telah kita lewati bersama.
7. Wahyu Setyo Aji, yang selalu setia membersamai penulis meski jarak Pangkalpinang-Yogyakarta memisahkan kita. Terima kasih atas kesetiaan, cinta, dan dukunganmu yang tak pernah pudar. Semoga karya ini bisa menjadi tanda betapa besar arti kehadiranmu dalam hidupku.
8. *Last but Not Least*, Karya ini saya persembahkan untuk diriku sendiri Ananda Larasati, sebagai bentuk apresiasi atas perjuangan, ketekunan, dan keberanian yang telah kulalui. Terlepas dari segala tantangan dan rintangan, Penulis terus melangkah dengan keyakinan bahwa setiap langkah membawa pembelajaran. Karya ini menjadi tanda bahwa penulis mampu menghadapi segala hal dengan tekad yang kuat dan terus tumbuh menjadi versi terbaik dari diriku.

Sebagai penutup, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam perjalanan ini. Karya ini tidak hanya mencerminkan usaha dan kerja keras penulis, tetapi juga dukungan dan doa dari orang-orang tercinta di sekitar penulis. Semoga hasil dari karya ini tidak hanya bermanfaat bagi penulis sendiri, tetapi juga dapat memberikan inspirasi dan manfaat bagi orang lain. Penulis menyadari bahwa perjalanan ini adalah sebuah proses yang tak pernah berhenti, dan penulis akan terus berusaha untuk berkembang, belajar, dan memberi yang terbaik. Terima kasih atas segala kesempatan yang diberikan, dan semoga langkah penulis ke depan semakin terang.

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI TERHADAP MEKANISME
KOPING NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA MAHASISWI
ANGKATAN 2021-2022 FAKULTAS DAKWAH DAN
KOMUNIKASI ISLAM INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Ananda Larasati

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Psikologi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji hubungan antara regulasi emosi dan mekanisme koping nyeri haid (*dismenore*) pada mahasiswa. Hasil analisis menggunakan korelasi Kendall's Tau-b menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kedua variabel tersebut (koefisien 0,635, nilai signifikansi $p=0,000>0,05$). Artinya, semakin baik kemampuan regulasi emosi mahasiswa, semakin efektif juga mekanisme koping yang digunakan untuk mengatasi nyeri haid. Sebagian besar responden berada dalam kategori regulasi emosi sedang (58,8%), dan hanya 13,1% yang memiliki regulasi emosi tinggi. Untuk mekanisme koping, sebagian besar responden memiliki mekanisme koping yang tinggi (55,0%) dan hanya 0,6% yang termasuk dalam kategori rendah. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa cukup baik dalam mengelola emosi dan menggunakan mekanisme koping yang adaptif untuk mengatasi *dismenore*. Berdasarkan hasil ini, dapat disimpulkan bahwa regulasi emosi yang baik berperan penting dalam menentukan efektivitas mekanisme koping yang digunakan dalam menangani nyeri haid. Oleh karena itu, pengembangan kemampuan regulasi emosi dapat menjadi intervensi yang berguna untuk membantu mahasiswa meregulasi nyeri haid secara lebih adaptif, mengurangi dampak negatifnya, dan meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata kunci: Regulasi emosi, Mekanisme koping, nyeri haid, *Dismenore*, mahasiswa, korelasi, psikologi.

**THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL REGULATION TO THE COPING
MECHANISM OF MENSTRUAL PAIN (DYSMENORRHOEA) IN STUDENTS
FOR THE Batch OF 2021-2022, FACULTY OF ISLAMIC DAKWAH AND
COMMUNICATION, SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
STATE INSTITUTE OF ISLAMIC RELIGION**

Ananda Larasati

Faculty of Da'wah and Islamic Communication

Islamic Psychology Study Program

Sheikh Abdurrahman Siddik State Islamic Agama Institute

Bangka Belitung

ABSTRACT

This research examines the relationship between emotional regulation and coping mechanisms for menstrual pain (dysmenorrhea) in female students. The results of the analysis using Kendall's Tau-b correlation show that there is a significant positive relationship between the two variables (coefficient 0.635, $p=0.000>0,05$). This means that the better a student's ability to regulate emotions, the more effective the coping mechanisms used to deal with menstrual pain will be. Most respondents were in the moderate emotional regulation category (58.8%), and only 13.1% had high emotional regulation. For coping mechanisms, the majority of respondents had high coping mechanisms (55.0%) and only 0.6% were in the low category. These results indicate that the majority of female students are quite good at managing emotions and using adaptive coping strategies to overcome dysmenorrhea. Based on these results, it can be concluded that good emotional regulation plays an important role in determining the effectiveness of coping mechanisms used in dealing with menstrual pain. Therefore, developing emotional regulation skills can be a useful intervention to help female students manage menstrual pain more adaptively, reduce its negative impact, and improve their quality of life.

Key words: *Emotion regulation, coping mechanisms, menstrual pain, dysmenorrhea, female students, correlation, psychology.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrobbil'alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme Koping Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Mahasiswi Angkatan 2021-2022 Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung." Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung .

Selama proses penyusunan skripsi ini, Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr.Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta staf.
3. Dr. Iqram Faldiansyah, M.A, selaku Wakil Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Penasehat Akademik sekaligus Ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Dr. Zaprul Khan, M.S.I, selaku Pembimbing I
6. Zulkarnain, M.A, selaku Pembimbing II
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan sepuh hati, penulis mempersembahkan karya ini sebagai hasil dari segala upaya dan usaha yang telah dilakukan. Namun, sebagai manusia, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Oleh karena itu, dengan

rendah hati penulis menerima segala kritik dan saran dari para pembaca.
Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Aamiin Ya
Rabbal 'Aalamiin.

Bangka, 07 Maret 2025



Ananda Larasati

NIM. 2124020

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
NOTA DINAS KONSULTAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	x
BAB	
I.....	Error!
Bookmark not defined.	
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
F. Telaah Pustaka / Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB	
II.....	Error!
Bookmark not defined.	
LANDASAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Mekanisme Koping.....	Error! Bookmark not defined.
B. Nyeri Haid (Dismenore)	Error! Bookmark not defined.
C. Regulasi Emosi	Error! Bookmark not defined.
D. Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.

E.	Hubungan Regulasi Emosi terhadap Mekanisme koping nyeri haid (dismenore) pada Mahasiswi	Error! Bookmark not defined.
F.	Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB		
III.....		Error!
Bookmark not defined.		
METODE PENULISAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Metode dan Jenis Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penulisan	Error! Bookmark not defined.
C.	Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D.	Subjek dan Objek Penulisan	Error! Bookmark not defined.
E.	Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Variabel Penulisan	Error! Bookmark not defined.
G.	Definisi Konseptual dan Defini Operasional...	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I.	Teknik Pengujian Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		
.....		Error!
Bookmark not defined.		
HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Responden Penulisan	Error! Bookmark not defined.
B.	Gambaran Umum Hasil Penulisan ...	Error! Bookmark not defined.
C.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB		
V.....		Error!
Bookmark not defined.		
PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.

B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Derajat Nyeri Haid	36
Tabel III. 1 Populasi Mahasisiwi Fdki angkatan 2021-2022	58
Tabel III.2 Tabel Blue Print Mekanisme Koping Nyeri Haid Tabel	65
III.3 Tabel Blue Print Regulasi Emosi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1 Hasil uji Statistik Dekriptif.....	75
Gambar IV.2 Tingkat sebaran data Regulasi Emosi	77
Gambar IV.3 Hasil uji Statistik Dekriptif.....	78
Gambar IV.4 Tingkat sebaran data Mekanisme Koping nyeri haid.....	80
Gambar IV.5 Hasil Uji Kendall-Tau	80