

**HUBUNGAN *BEHAVIOR CONTRACT* DENGAN PERILAKU *VERBAL BULLYING* PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 AIRGEGAS
BANGKA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh

Putri Amelia

2015072

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

TAHUN 2025



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-07/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2025**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Putri Amelia
NIM : 2015072
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan teknik behavior contract dengan perilaku Verbal Bullying peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas, Bangka Selatan

Hasil cek plagiasi sebesar 16%, dan di inyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 14 Februari 2025

Ka Program Studi BKPI

Dr. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Amelia

Nim : 2015072

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Teknik *Behavior Contract* Dengan Perilaku *Verbal Bullying* Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas, Bangka Selatan” ini adalah hasil karya saya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 28 Desember 2024

Yang Menyatakan



Putri Amelia

NIM. 2015072



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Putri Amelia
NIM	: 2015072
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi	: Hubungan Teknik <i>Behavior Contrat</i> dengan Perilaku <i>Verbal Bullying</i> Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas, Bangka Selatan

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Bangka, 28 Januari 2025

Pembimbing I

Muhammad Ikhsan Ghozali, M. Si
NIP. 197505112006041001

Pembimbing II

Saiful Anwar, M.Pd. I
NIDN. 2003128003



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM.13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov.Bangka
Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Putri Amelia
NIM	: 2015072
Fakultas	: Tarbiyah
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Proposal Skripsi	: Hubungan <i>Behavior Contrat</i> dengan Perilaku <i>Verbal Bullying</i> Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Airgeas Bangka Selatan

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna sebagian memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). demikian dan harap maklum, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, Maret 2025

Konsultan I

(Dr. Nikmatijal, M.Pd)

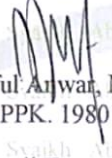
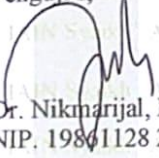
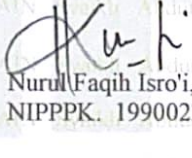
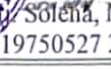
NIP. 198611282018011001

Konsultan II

(Nurul Faqih Isro'i, M.Pd)

NIP. 199002212023212036

HALAMAN PENGESAHAN

	
KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG FAKULTAS TARBIYAH	
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id , Website: www.iainsasbabel.ac.id BANGKA 33173	
PENGESAHAN	
Nomor: 029.B9/FT/PP.00.9/04/2025	
Skripsi dengan judul: Hubungan <i>Behavior Contract</i> dengan Perilaku <i>Verbal Bullying</i> Peserta Didik Kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas Bangka Selatan	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama : Putri Amelia NIM : 2015072 Fakultas : Tarbiyah Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)	
telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 25 Februari 2025 dengan nilai B (82.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarast untuk memperoleh gelar S.Pd.	
DEWAN SIDANG MUNAQASYAH	
Pembimbing I,  Muhammad Ikhsan Ghazali, M.Si NIP. 19750511 200604 1 001	Pembimbing II,  Saiful Arwan, M.Pd.I NIPPPK. 19801203 202321 1 006
Penguji I,  Dr. Nikmarijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001	Penguji II,  Nurul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036
Ketua Panitia  Dr. Febrino, M.A NIP. 19890201 201503 1 004	
Bangka, 10 April 2025 Dekan Fakultas Tarbiyah,  Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008	
	

HALAMAN MOTO

Janganlah kamu saling menjelek-jelekkkan, dan janganlah kamu saling memanggil dengan sebutan-sebutan yang tidsk senonoh.

(Q.S Al-Hujurat/49:11)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(Q.S Al Insyirah/94:5-6)

Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah.

(H.R Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil' alamiin, segala puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT. atas segala pertolongan dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini. Meskipun masih banyak kekurangan, dengan penuh rasa perjuangan dan kebanggaan, saya persembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang saya sayangi dan cintai.

Kepada kedua orang tua yang aku cintai dan aku sayangi, Ayah Rusmadi dan Ibu Sukai, atas cinta, dan kasih sayang yang begitu besar tiada henti-hentinya. Selalu memberikan dukungan, doa-doa yang tulus, dukungan materi, usaha dan perjuangan kerja keras yang tiada henti selama ini demi terselesaikannya skripsi ini.

Adikku Fauzan, terimakasih atas kerja sama, dukungannya dan doa-doa, serta semangat terlibat untuk meraih gelar sarjana ini.

Almometerku “kampus perjuangan” IAIN SAS Babel, tempat menuntut ilmu, yang membuat saya berpikir dan berjalan tanpa terasa tahun demi tahun terlewati dengan begitu cepat, suka dan duka. Semoga ilmu yang diperoleh dapat berguna dan bermanfaat di masa depan.

**HUBUNGAN *BEHAVIOR CONTRACT* DENGAN PERILAKU *VERBAL BULLYING* PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 1 AIRGEGAS
BANGKA SELATAN**

Putri Amelia

2015072

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas Tarbiyah

Insitut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Perilaku *verbal bullying* yang dilakukan dengan sengaja ini mempunyai dampak yang besar terhadap kesehatan mental dan psikologis. Oleh Karenanya dari kata-kata yang muncul tersebut dapat mengganggu cara seseorang berpikir, berperasaan dan berprinsip. Teknik *behavior contract* digunakan sebagai bahan ajaran perilaku baru dan mengurangi perilaku yang tidak diinginkan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat dan pengaruh teknik *behavior contract* terhadap perilaku *verbal bully* peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Metode angket digunakan dalam pengumpulan data. Penelitian ini melibatkan 147 populasi data dengan sampel 59 siswa. Sampel ditetapkan menggunakan teknik *purposive sampling*, yang memiliki karakteristik tertentu yaitu, terdapat di kelas IX4 dan IX5 dari 5 kelas kelas IX di SMP Negeri 1 Airgegas. Uji hipotesis dengan rumus *Correlation Product Moment* dan uji regresi linier dengan bantuan program SPSS versi 16 untuk melihat hasil penelitian dalam penggunaan analisis data.

Berdasarkan temuan penelitian, siswa memiliki tingkat perilaku *verbal bullying* yang rendah. Hal ini menunjukkan bahwa guru Bimbingan dan Konseling harus lebih berperan lagi menghadapi siswa dalam menerapkan teknik *behavior contract* secaralebih mantap dan matang dalam menyikapi masalah tersebut. Selain itu, temuan uji hipotesis menunjukkan nilai korelasi Pearson sebesar -0.069. kemudian nilai tersebut dikontraskan dengan nilai r_{tabel} pada taraf 5% yaitu $0,256 > 0,069$. Hal ini menunjukkan bahwa kelas tersebut H_0 diterima dan H_a ditolak. Artinya tidak ada pengaruh yang signifikan antara *behavior contract* terhadap perilaku *verbal bullying* peserta didik kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas, Bangka Selatan.

Kata-Kata Kunci: hubungan, behavior contract, verbal bullying. peserta didik

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil' alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Besar Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga, para sahabat hingga para pengikutnya pada akhir zaman.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Teknik *Behavior Contract* Terhadap Perilaku *Verbal Bullying* Kelas IX SMP Negeri 1 Airgegas, Bangka Selatan”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Hj Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd., selaku Penasihat Akademik.
5. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si., selaku Pembimbing I, yang mengarahkan, memotivasi dan membimbing dengan sangat detail selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Saiful Anwar, M.Pd.I, selaku Pembimbing II, yang selalu mengarahkan dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

8. Kepala sekolah, wakil kepala sekolah, seluruh guru, dan para staf pegawai di SMP Negeri 1 Airgegas.
9. Bapak Sri Arryansah selaku guru BK di SMP Negeri 1 Airgegas yang memberi arahan serta dukungan.
10. Teman-teman Kelas BKPI C dan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat berjuang dalam perkuliahan ini sejak awal sampai akhir terkhususnya kepada teman seperjuangan Nadia Mardatillah, Jumarisa Sintia, Badriyyah Shafia, Karin Agustia, Agatha Yovita dan lain-lain.
11. Teman-teman PPLK MAS Al-Muhajirin Koba Bangka Tengah dan teman-teman KKN-33 2023, Desa Mentigi, Kec Membalong, Kab Belitung.

Demikianlah skripsi ini adanya, dalam penulisan ini masih banyak kekurangan. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai bahan masukan dan informasi dari semua pihak menjadi lahan pahala dari Allah Subhanallahu Wata'ala.

Bangka, 28 Desember 2024
Penulis,



Putri Amelia

NIM. 2015072

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii-ix
DAFTAR ISI	x-xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Sistematika Pembahasan	10

BAB II LANDASAN TEORI

A. Teknik <i>Behavior Contract</i>	11
1. Pengertian Teknik <i>Behavior Contract</i>	11
2. Prinsip-prinsip Dasar <i>Behavior Contract</i>	13
3. Tujuan dan Manfaat <i>Behavior Contract</i>	13
4. Tahapan <i>Behavior Contract</i>	15
5. Kelebihan dan Kekurangan <i>Behavior Contract</i>	16
6. Aspek-aspek <i>Behavior Contract</i>	17

B. <i>Verbal Bullying</i>	18
1. Pengertian <i>Verbal Bullying</i>	18
2. Karakteristik Pelaku dan Korban <i>Verbal Bullying</i>	20
3. Aspek-aspek <i>Verbal Bullying</i>	22
4. Faktor Penyebab Perilaku <i>Verbal Bullying</i>	22-24
C. Hipotesis Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Variabel Penelitian	29
D. Populasi dan Sampel	30-31
E. Sumber Data	31
F. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen	31-48
G. Teknik Analisa Data	48-53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	54-68
B. Pembahasan.....	68-72

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74-75

DAFTAR PUSTAKA	74-77
-----------------------------	--------------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi	32
Tabel 3.2 Jumlah Sampel	33
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Verbal Bullying</i>	37
Tabel 3.4 Kisi-kisi dan Kuesioner <i>Behavior Contract</i>	37
Tabel 3.5 Skor Angket <i>Behavior Contract</i>	38
Tabel 3.6 Kuesioner <i>Behavior Contract</i>	39
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas <i>Behavior Contract</i>	43
Tabel 3.8 Hasil Uji KMO <i>Behavior Contract</i>	44
Tabel 3.9 Interpretasi Reliabilitas <i>Behavior Contract</i>	45
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas <i>Behavior Contract</i>	46
Tabel 3.11 Kriteria Anova	48
Tabel 3.12 Pedoman Uji dan Tingkat Korelasi.....	50
Tabel 4.1 dan 4.4 Hasil Uji Statistik Deskriptif	51
Tabel 4.2 dan 4.5 Hasil Kategori Skor	52
Tabel 4.3 dan 4.6 kategorisasi.....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas.....	64
Tabel 4.8 Koefisien Korelasi.....	66
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 2. Data Tabulasi Uji Coba Instrumen *Behavior Contract*

Lampiran 3. Hasil Data dan Tabulasi Kuesioner *Behavior Contract*

Lampiran 4. Data dan Tabulasi *Verbal Bullying*

Lampiran 5. Kartu Bimbingan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS Babel

Lampiran 7. SK Pembimbing

Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 9. Profil Sekolah

Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiasi

Lampiran 11. Dokumentasi

Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup