

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
TERHADAP PERILAKU *SELF-INJURY* PESERTA DIDIK DI
SMP NEGERI 4 KELAPA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :
JULITA
2015042
Fakultas Tarbiyah
Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG
TAHUN 2025**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos. 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor : B-011/BKPI/5.5/PP.00.9/02/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Julita
NIM : 2015042
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap
Pengembangan Kontrol Diri Peserta Didik Dengan
Perilaku Self-Injury Di SMP Negeri 4 Kelapa

Hasil cek plagiasi sebesar 21%, dan dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal
plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 Februari 2025

Ka. Program Studi BKPI


Dit. Nikmarjal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julita

NIM : 20155042

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap Perilaku *Self-Injury* Peserta Didik di SMP Negeri 4 Kelapa” ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 14 Januari 2025

Yang menyatakan



Julita

NIM. 2015042



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173
E-Mail: humas@iainsasbel.ac.id
Website: www.iainsasbel.ac.id

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Yth.
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di-
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan bebrapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa ini:

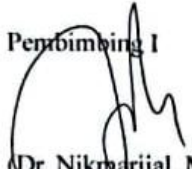
Nama : Julita
NIM : 2015042
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul : Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap
Perilaku *Self-Injury* Peserta Didik di SMP Negeri 4 Kelapa

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

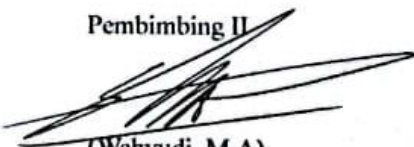
Demikian Nota Dinas Pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih. Surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 14 Januari 2025

Pembimbing I

(Dr. Nikmarrijal, M.Pd)

NIP. 198611282018011001

Pembimbing II

(Wahyudi, M.A)

NIP. 199108052023211025



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling KM. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung, 33173
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id
Website: www.iainsasabel.ac.id

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka

Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Julita
NIM : 2015042
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul : Pengaruh Layanan Konseling Individual Terhadap
Perilaku *Self-Injury* Peserta Didik di SMP Negeri 4 Kelapa

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bangka, 24 Maret 2025

Konsultan I

Konsultan II

Komariah. S.Psi., M.Pd

NIP. 199105212020122026

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd

NIP.199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 039.B9/FT/PP.00.9/04/2025

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Konseling Individual terhadap Perilaku *Self-Injury* di SMP Negeri 4 Kelapa

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Julita
NIM : 2015042
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 25 Februari 2025 dengan nilai A (86.34), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijah, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Dr. Febrinao, M.A
NIP. 19890201 201503 1 004

Pembimbing II,

Wahyudi, S.Pd.I., M.A
NIP. 19910805 202321 1 025

Penguji II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIPPPK. 19900221 202321 2 036



Bangka, 17 April 2025

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Bukanlah orang yang kuat yang menang dalam pergulatan akan tetapi orang yang kuat ialah yang mampu menahan hawa nafsunya saat marah”

(Muttafaqun’alaih)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 6)

PERSEMBAHAN

Semua yang telah saya raih tidak lepas dari rasa syukur kepada Allah SWT. atas segala pertolongan dan karunia yang tiada hentinya memberikan kekuatan dan kesabaran dalam diri ini sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Layanan Konseling Individu Terhadap Perilaku *Self-Injury* Peserta Didik di SMP Negeri 4 Kelapa“. Skripsi ini, selain wujud tanggung jawab akademik penulis, juga merupakan tanggung jawab moral dan balasan atas do’a tulus orang-orang terkasih yang selalu menyayangi, mencintai, dan mendukung penulis. Dengan segala kerendahan hati, serta penuh cinta dan kasih sayang, karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Karya ilmiah ini dengan bangga aku persembahkan kepada keluarga tercinta, terutama Ayah dan Ibu yang telah membimbing ku dengan sabar dan penuh kasih. Dukungan serta doa yang tiada henti dilantunkan telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi ku. Semoga dengan gelar sarjana nya seorang anak pertama yang telah di didik sedemikian rupa menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan ibu bahagia. Setiap tetes keringat perjuangan kalian yang selalu mengusahakan apa yang terbaik untuk anaknya takkan mungkin mampu aku membalasnya hanya dengan karya sederhana ini.

Almamater tercinta kampus hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang menjadi tempat penulis menempuh pendidikan tinggi dan mendapatkan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman yang berharga serta menemukan keluarga baru yang membersamai proses pendewasaan.

**PENGARUH LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TERHADAP
PERILAKU *SELF-INJURY* PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 4 KELAPA**

Julita

2015042

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan adanya permasalahan perilaku *self-injury* yang masuk dalam kategori tinggi di SMP Negeri 4 Kelapa. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk melihat apakah Konseling Individu efektif untuk menurunkan perilaku *self-injury* peserta didik..

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen desain *pre-eksperimental* dengan tipe *one grup pretest-posttest design*. Jumlah populasi sebanyak 62 orang, dan sampel yang diambil peneliti dalam penelitian ini sebanyak 5 peserta didik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan uji prasyarat, uji hipotesis, dan uji N-Gain Score. Adapun data dianalisis dengan menggunakan program SPSS 26.

Berdasarkan hasil analisis uji hipotesis dengan menggunakan uji *Paired Sample T Test* diperoleh nilai sig (*2-tailed*) yaitu ($0,000 < 0,05$), hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Hal tersebut membuktikan bahwa layanan konseling individual memiliki pengaruh terhadap perilaku *self-injury* Peserta didik di kelas VIII SMP Negeri 4 Kelapa. Hasil uji *N-Gain Score* yaitu 1,1811 berdasarkan klasifikasi nilai N-Gain Score yaitu $g \geq 0,70 =$ tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa Konseling Individu efektif terhadap perilaku *self-injury* peserta didik di SMP Negeri 4 Kelapa.

Kata Kunci : *Konseling Individu, Perilaku Self- Injury.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah, karena berkat segala Rahmat dan Hidayah, serta atas kehendak-Nya Skripsi ini bisa diselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW. Beserta keluarga dan para sahabatnya, yang kita harapkan syafaatnya pada hari akhir kelak.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I sebagai Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A selaku Dekan Fakultas IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Subri, M.S.I, selaku Wakil Dekan I Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Dr. Wahyudin Noor, M. S. I, Wakil Dekan II Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam, dan selaku Dosen Penasehat Akademik dan juga selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.
6. Bapak Wahyudi, S.Pd.I., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
7. Seluruh Dosen beserta para staf IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala Sekolah, seluruh jajaran guru dan staf pegawai SMP Negeri 4 Kelapa.
9. Kedua orang tua saya, Bapak Saharudin dan Ibu Enwati, yang telah melahirkan penulis ke dunia ini dan selalu memberikan kasih sayang, dukungan moral dan materi. Meskipun hanya petani bisa menguliahkan anakmu ini.
10. Teman-temanku Intan Nuraini, Dekalana, Alifia, Eli Marcelli, Sintia, Chairunisa, Evi dan teman-teman BKPI B 2020 yang senantiasa memberi dukungan untuk terus berjuang bersama-sama dalam perkuliahan dari awal sampai akhir.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan yang perlu diperbaiki. Namun demikian terlepas dari berbagai kekurangan dan kelemahan, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya. Saran dan kritikpun sangat diharapkan oleh penulis yang bersifat membangun guna kesempurnaan dan demi perbaikan dimasa akan datang.

Bangka, 27 Desember 2024

Penulis



Julita

NIM. 2015042

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Pembahasan	14
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Layanan Konseling Individual	15
1. Pengertian Konseling Individu	15
2. Tujuan dan Fungsi Layanan Konseling Individu	17
3. Asas-Asas Layanan Konseling Individu	19
4. Tahap Pelaksanaan Layanan Konseling Individu.....	21
5. Kegiatan Pendukung Konseling Individu.....	24
B. Perilaku Menyakiti Diri Sendiri (<i>Self-Injury</i>)	27
1. Pengertian <i>Self-Injury</i>	27
2. Jenis-Jenis <i>Self-Injury</i>	31
3. Aspek-Aspek <i>Self-Injury</i>	30
C. Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33

A. Metode dan Jenis Penelitian.....	33
B. Prosedur Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	36
E. Variabel Penelitian	38
F. Teknik pengumpulan Data	39
G. Instrumen Penelitian.....	41
H. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Rancangan Penelitian dengan <i>one grup pretest-posttest</i>	33
Tabel III.2 Perincian Waktu Penelitian.....	35
Tabel III.3 Jumlah Populasi.....	36
Tabel III.4 Jumlah Sampel.....	38
Tabel III.5 Variabel Penelitian.....	39
Tabel III.6 Skor Item Skala Perilaku <i>Self-Injury</i>	40
Tabel III.7 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian <i>Self-Injury</i>	42
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel III.9 Hasil Uji Reliabilitas.....	48
Tabel III.10 Kategori Penilaian.....	50
Tabel III.11 Kategori Perolehan Skor.....	52
Tabel IV. 1 Rumus Kategori Data.....	54
Tabel IV. 2 Kategorisasi Skor Perilaku <i>Self-Injury</i>	55
Tabel IV. 3 Hasil <i>Pretest</i>	56
Tabel IV. 4 Interval Nilai <i>Posttest</i>	57
Tabel IV. 5 Hasil <i>Posttest</i>	57
Tabel IV. 6 Hasil Uji Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	58
Tabel IV. 7 Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	60
Tabel IV. 8 Uji <i>N-Gain Score</i> dan <i>N-Gain Persen</i>	61
Tabel IV. 9 Hasil Uji <i>N-gain Score</i> dan <i>N-Gain Persen</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) BK.....	81
Lampiran 2. Kisi-Kisi Inventori Perilaku <i>Self-Injury</i> , Pedoman Angket Dan Angket Penelitian.....	85
Lampiran 3. Adjusment Ahli Instrument.....	90
Lampiran 4. Buku Kasus.....	99
Lampiran 5. Tabulasi Data Pretest Perilaku <i>Self-Injury</i> dan Hasil Pengisian Angket.....	100
Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Angket Perilaku <i>Self-Injury</i> Peserta Didik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	108
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas.....	109
Lampiran 8. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i>	111
Lampiran 9. Hasil Uji <i>N-gain Score</i>	113
Lampiran 10. R Tabel.....	114
Lampiran 11. SK Pembimbing Skripsi.....	115
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian.....	121
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Skripsi.....	122
Lampiran 15 Dokumentasi.....	126
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	129