

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KECEMASAN
MEMILIH PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL DI DESA KEMUJA, KECAMATAN MENDO
BARAT, KAB. BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

Oleh :

**Umi Kalsum 2024010 Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam Program
Studi : Psikologi Islam**

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.709 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

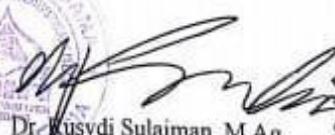
Nama : Umi Kalsum
NIM : 2024010
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal di Desa Kemuja, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 24%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 31 Oktober 2024

Dekan,



Dr. Kusydi Sulaiman, M. Ag
NIP. 196601051997031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Kalsum
Nim : 2024010
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “ *Hubungan Self Estem dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal di Desa Kemuja, Kecamatan Mendo Barat, Kab. Bangka.* ”, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan ataupun kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 24 September 2024

takan

METERAI
TEMPEL
10000
CDALX287781757
Umi Kalsum

Nim: 2024010



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Umi Kalsum

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Umi Kalsum
NIM : 2024010
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan *Self Esteem* dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal di Desa Kemuja, Kecamatan Mendo Barat, Kab. Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 21 September 2024

Pembimbing I

Eva Harista, M. Pd
NIP 198705152015032007

Pembimbing II

Zulkarnain, M. A
NIDN.202039001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Umi Kalsum

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Umi kalsum
NIM : 2024010
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Self Esteem Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal Di Desa Kemuja, Kecamatan Mendo Barat, Kab.Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Bangka, 25 Oktober 2024
Konsultan II

Prof. Dr. Zayadi, M. Ag
NIP 195903271991031001

Yandi Hafizallah, M. A
NIP. 1992022920220310003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 347 /FD/11/2024

Skripsi dengan judul: Hubungan *Self Esteem* dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal di Desa Kemuja, Kecamatan Mendo Barat Kabupaten Bangka

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Umi Kalsum
N I M : 2024010
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai A (87,82), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Psi.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M.Pd
NIP.198705152015032007

Pembimbing II,

Zulkarnain, M.A
NIDN. 202039001

Penguji I,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag
NIP.195903271991031001

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Arifah, M.A
NIP. 199205042020122020

Bangka, 01 November 2024

Dekan



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

Orang yang paling kuat adalah mereka yang tetap tenang Ketika menghadapi
badai.

~ Harriet Beecher Stowe ~

Ketika orang tua tak lagi ada disisiku, aku menemukan kekuatan dalam diriku.
Setiap rintangan menjadi Pelajaran berharga, dan setiap pencapaian adalah bukti
bahwa aku bisa mandiri dengan keteguhan dan keberanian seorang Wanita yang
pantang menyerah.

~ **Umi Kalsum** ~

PERSEMBAHAN

Assalamu`alaikumWr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi, Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanya bergantung.
2. Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.

3. Kepada cinta pertama dan panutanku, Alm. Bapak Zainal Arifin, dan juga pintu surgaku, Almh. Ibu Nurjannah. Terima kasih atas perjuangan kalian, tetes keringat dan air mata yang kalian curahkan semasa hidup. Kalian adalah sumber inspirasi dan kebahagiaan tiada tara. Setiap nasehat yang kalian sampaikan dulu telah membantuku menjadi pribadi yang baik. Kepergian kalian memberikan ruang kosong yang sulit terisi. Setiap melihat teman-temanku yang masih bisa merasakan kasih sayang ibu dan bapaknya, kadang-kadang ada rasa iri yang menggelayuti dihatiku, melihat kebahagiaan yang mereka miliki. Namun saya tahu bahwa saya tidak bisa merasakan itu secara fisik. Tidak ada yang bisa menggantikan kasih dan sayang kalian, meski saya kehilangan fisik kalian tapi, saya tidak pernah kehilangan senyuman, dan pelukan dari kalian. Saya harap melalui tulisan skripsi ini, saya bisa membuat kalian bangga akan pencapaian gelar S1 ini dan mewujudkan yang kalian impikan. Semoga bapak dan ibu tenang disana, dan semoga Allah SWT menepatkan di tempat yang paling baik disisi Allah SWT.
4. Kepada kakak tersayang, terima kasih yang senantiasa selalu support, memberikan nasehat, dan cinta yang selalu memebangkitkan semangatku. Untuk Adikku, terimakasih selalu menjadi sumber semangat dan kebahagiaan. Semoga kamu terus mencapai cita-citamu, seperti yang saya lakukan saat ini.
5. Kepada teman-teman terdekat Tera Utami, Putri Regina Noprayoga, Indah

Zulfa, Nurul Wasilah, Lisa Hajjah Aprita, Cahya Ageza, Deska, Sari Utari, Sunaina, dan teman-teman seperjuangan yang sedari semester awal sampai semester akhir ini senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, yang tidak bisa saya sebutkan nama nya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa jadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan say untuk berproses dan menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan saya, sampai berjumpa di versi terbaik menurut takdir, karena saya yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya.
7. Kepada diriku sendiri, terima kasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta keuangan dan perekonomian sendiri dengan sangat amat baik sehingga dapat menyelesaikan biaya perkuliahan dengan hasil jerih payah sendiri, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
8. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

**HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN KECEMASAN MEMILIH
PASANGAN HIDUP PEREMPUAN DEWASA AWAL DI DESA KEMUJA,
KECAMATAN MENDO BARAT, KAB. BANGKA**

Umi Kalsum
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self esteem* dengan kecemasan memilih pasangan hidup perempuan dewasa awal di Desa Kemuja Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 60 orang dengan menggunakan rumus slovin. Dalam proses pengolahan data digunakan aplikasi SPSS versi 26. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner *self esteem* yang dibuat oleh Nita Chandra yang telah dimodifikasi peneliti dan kuesioner kecemasan memilih pasangan hidup perempuan dewasa awal yang dibuat oleh Safira Reduk Penalun yang kemudian dimodifikasi oleh peneliti. Metode pengolahan data yang digunakan dalam pengujian hipotesis menggunakan uji t dengan rumus *pearson product moment*.

Berdasarkan hasil uji hipotesis menggunakan rumus *pearson product moment* diperoleh nilai sig. (2-tailed) *self esteem* dan kecemasan memilih pasangan hidup sebesar 0.00 yang berarti nilai sig. (2-tailed) < 0.05. Adapun nilai *pearson correlation* sebesar 0.90. Dari hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan yang signifikan (positif) antara *self esteem* dan kecemasan memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Desa Kemuja.

Kata Kunci: *Self Esteem*, Kecemasan Memilih Pasangan Hidup

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Wahyu Kurniawan, M. Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Eva Harista. M. Pd, selaku Pembimbing I.
6. Zulkarnain. M. A, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Zayadi, M. Ag, selaku Penguji I.
8. Yandi Hafizallah, M. A
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 25 Oktober 2024



Umi Kalsum

2024010

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	10
F. Kerangka Berpikir	18
G. Sistematika Penulisan	20

BAB II LANDASAN TEORI

A. <i>Self Estem</i> (Harga Diri)	22
1. Pengertian <i>Self Estem</i>	22

2. Aspek - aspek <i>Self Estem</i>	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Estem</i>	24
4. Kategori <i>Self Estem</i>	26
B. Kecemasan	28
1. Pengertian Kecemasan	28
2. Aspek – aspek Kecemasan	29
3. Tingkat Kecemasan	30
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	31
C. Memilih Pasangan Hidup	32
1. Pengertian Memilih Pasangan Hidup	32
2. Teori pemilihan Pasangan Hidup	33
D. Dewasa Awal	34
1. Pengertian Dewasa Awal	34
2. Aspek – aspek Dewasa Awal	36
3. Ciri – ciri Dewasa Awal	36
4. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	39
5. Hubungan Teori <i>Self Esteem</i> dan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	40
E. Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode dan Pendekatan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Subjek dan Objek Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	45
E. Variabel Penelitian	47

F. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	48
G. Teknik Pengumpulan Data	50
H. Teknik Pengujian Instrumen	51
1. Penyusunan Lembar Angket	51
2. Uji Keterbacaan	53
3. Uji Validitas	55
4. Uji Reliabilitas.....	59
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Linearitas	62
3. Uji Statistik Deskriptif	62
4. Uji Hipotesis	63
BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	65
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Populasi Penelitian	46
Tabel III.2 Skor Jawaban Skala Likert	52
Tabel III.3 Blueprint <i>Self Esteem</i>	52
Tabel III.4 Blueprint Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	53
Tabel III.5 Lembar Uji Keterbacaan	54
Tabel III.6 Hasil Uji Keterbacaan	54
Tabel III.7 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	56
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	58
Tabel III.9 Klasifikasi Nilai Alpha Cronbach	60
Tabel III.10 Hasil Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	60
Tabel III.11 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	61
Tabel III.12 Klasifikasi Tingkat Hubungan Antar variabel	64
Tabel IV.1 Hasil Uji Validitas <i>Self Esteem</i>	65
Tabel IV.2 Hasil Uji Validitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	66
Tabel IV.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i>	67
Tabel IV.4 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	67
Tabel IV.5 Hasil Uji Normalitas	68
Tabel IV.6 Hasil Uji Linearitas	69
Tabel IV.7 Hasil Uji Hipotesis	70
Tabel IV.8 Hasil Kategori <i>self esteem</i>	73
Tabel IV.9 Hasil Kategori Kecemasan Memilih Pasangan Hidup	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Korelasi Variabel Penelitian.....	48
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner	89
Lampiran 2 Uji Keterbacaan	98
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas	108
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	111
Lampiran 5 Kuesioner Sebelum Try Out	112
Lampiran 6 Kuesioner Setelah Try Out	118
Lampiran 7 Hasil Olah Data	123
Lampiran 8 Tabulasi Data	125
Lampiran 9 SK Pembimbing	131
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	133
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi	135
Lampiran 12 Surat Keterangan Baca Al- Qur'an	136
Lampiran 13 Surat Keterangan KKN	137
Lampiran 14 Sertifikat TOEFL	138
Lampiran 15 Sertifikat PBAK	139
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	140

