

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN PUBLIC
SPEAKING PADA MAHASISWA TADRIS BAHASA INGGRIS (TBI) IAIN
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)

Oleh:

TERA UTAMI

NIM : 2024011

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023-2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 694 /FD/B12/PP.00.9/10/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Tera Utami
NIM : 2024011
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan *Public Speaking* pada Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris (TBI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah dengan nilai cek plagiasi 21%.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 30 Oktober 2024

Dekan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Tera Utami

Nim : 2024011

Jurusan : Dakwah dan komunikasi islam

Prodi Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
**“Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Public Speaking Pada Mahasiswa
Tadris Bahasa Inggris (TBI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung”** Ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan
merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di
suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya
atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam
narasi skripsi ini.

Bangka, 25 September2024

Yang menyatakan



Tera Utami

Nim 2024011



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Tera Utami

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Tera Utami
NIM : 2024011
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan *Public Speaking* Pada Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris (TBI)
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Bangka, 25 September 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Basri, S.Ag.MA

NIP. 197303272006041002

Chitra Fraghini, M. Psi Psikolog

NIP. 198308292023212020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Peuling, Kec. Matalab Banta, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Tera Utami

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan,
maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

| | |
|---------------|--|
| Nama | : Tera Utami |
| NIM | : 2024011 |
| Prodi | : Psikologi Islam |
| Judul Skripsi | : Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kecemasan <i>Public Speaking</i> Pada Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris (TBI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung |

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut
Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak
terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 14 Oktober 2024

Konsultan I

Dr. Rusdi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Konsultan II

Primalita Putri Distiana, M.Psi., Psikolog
NIP . 199110162023212035



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsashabel.ac.id
Website: www.iainsashabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 334 /FD/10/2024

Skripsi dengan judul: Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Public Speaking Pada Mahasiswa Tadris Bahasa Inggris (TBI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tera Utami
N I M : 2024011
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

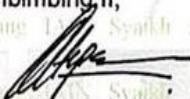
telah dimunaqasyahkan pada hari : Rabu Tanggal 2 Oktober 2024 dengan nilai B+ (79,75), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,


Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,


Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIP. 19830829202312020

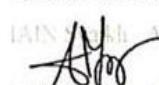
Pengaji I,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

Pengaji II,


Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIP. 19911016202312035

Ketua Panitia


Arifah, M.A.
NIP. 199205042020122020

Bangka, 30 Oktober 2024

Dekan


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

MOTTO

Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku.

-Umar bin Khattab-

Selalu ada harga dalam sebuah peroses, nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan.

-Tera Utami-

HALAMAN PERSEMPAHAN



Assalamu `alaikum Wr. Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnyananti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuhdengan perasaan yang sabar dan tekat usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan sertanasehat dari berbagai pihak.

1. Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi nan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telahmemberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanyabergantung.
2. Hormat santun yang saya hanturkan kepada baginda sosok panutan hidupku yang hanya sebagai hamba yang penuh akan dosa ini yaitu Nabi besar kita yaitu

Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.

3. Saya persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada kedua orang tua yang aku cintai yaitu Bapak Effendi dan Ibu Karyati yang selalu sayang peduli kasih dan cinta atas anak peremuannya ini terimakasih atas segala nya sehat panjang umurlah kepada kalian agar bisa melihat anak perempuanmu ini sukses suatu hari nanti amin ya rab.
4. Kepada saudara-saudaraku terutama teruntuk kakakku Nitra Wahyuni dan untuk ke dua adikku Rifatul Huda dan Vina Salsabela serta untuk keponakan kecilku yang ganteng yang selalu jadi penghiburku Raffasya Devandra.
5. Kepada teman-teman terdekat *The Powerpuff Girls and boys* (Umi Kalsum, Putri Regina, Sukma Andrea, Indah Zilpa, Aprinanda Pratama, Sopia Lajuba, Deska Alfentino). dan semua teman- teman seperjuangan dari semester awal sampai semester akhir ini yang senantiasa selalu support mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sosok lelaki yang bersamaiku saat ini terimakasih atas suport dan dukungan yang selalu mengajakku merangkulku mengingatku menyemangatiku untuk selalu kuat dan bertahan sampai detik ini untuk menyelesaikan skripsi.
7. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan

sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.*

Hubungan *Self efficacy* Dengan Kecemasan *Public speaking* Pada Mahasiswa

Tadris Bahasa Inggris (TBI) IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka

Belitung

Tera Utami
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Email: terautami26@gmail.com

Abstrak

Public speaking atau berbicara di depan umum adalah suatu keterampilan komunikasi yang sangat penting dalam berbagai bidang kehidupan, termasuk akademik dan profesional. Bagi mahasiswa Tadris Bahasa Inggris (TBI) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, kemampuan *Public speaking* menjadi salah satu kompetensi kunci yang harus dimiliki untuk menghadapi tantangan di masa depan. Namun, tidak dapat dipungkiri bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami *tingkat* kecemasan yang berbeda ketika dihadapkan dengan situasi *Public speaking*.

Seseorang yang memiliki *self-efficacy* yang tinggi, maka seseorang itu menganggap kurangnya kerja keras terhadap sesuatu, sedangkan seseorang yang memiliki *self-efficacy* yang rendah ia akan menjauhi tugas-tugas yang dianggapnya sulit mengancam mereka. Maka seseorang yang seperti itu memiliki komitmen yang rendah untuk mencapainya suatu tujuan yang telah mereka pilih. Seseorang yang memilih *self-efficacy* yang rendah tidak memikirkan cara untuk menyelesaikan suatu tugas-tugas yang sulit.

Kata Kunci : *Self efficacy*, Kecemasan *Public speaking*, Mahasiswa.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hantarkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAINSyaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Wahyu Kurniawan, M.Psi,Psikolog, selaku Penasehat Akademik.
5. Basri,S.Ag.MA.Selaku Pembimbing I.
6. Chitra Fraghini, M.Psi.Psikolog selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

8. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, sarandan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME | I |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | II |
| NOTA DINAS PEMBIMBING..... | III |
| NOTA DINAS KONSULTAN..... | IV |
| HALAMAN PENGESAHAN | V |
| HALAMAN MOTTO | VI |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | VII |
| ABSTRAK | X |
| KATA PENGANTAR | XI |
| DAFTAR ISI | XIII |
| DAFTAR TABEL | XVII |
| DAFTAR LAMPIRAN | XIX |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. LATAR BELAKANG MASALAH | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH..... | 9 |
| C. TUJUAN PENELITIAN..... | 9 |
| D. MANFAAT PENELITIAN | 10 |
| E. TELAAH PUSTAKA | 14 |
| F. SISTEMATIKA PEMBAHASAN..... | 16 |

| | |
|--|-----------|
| BAB II..... | 17 |
| LANDASAN TEORI | 17 |
| A. <i>SELF EFFICACY</i> | 17 |
| 1. Pengertian <i>Self efficacy</i> | 17 |
| 2. Aspek-aspek <i>Self efficacy</i> | 19 |
| 3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self efficacy</i> | 23 |
| B. KECEMASAN <i>PUBLIC SPEAKING</i> | 27 |
| 1. Pengertian Kecemasan Secara Umum | 25 |
| 2. Aspek-aspek Kecemasan <i>Public speaking</i> | 29 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan saat <i>Public speaking</i> | 30 |
| BAB III | 36 |
| METODOLOGI PENELITIAN..... | 36 |
| A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN..... | 36 |
| 1. Jenis Penelitian..... | 36 |
| 2. Desain Penelitian..... | 36 |
| B. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN | 37 |
| 1. Populasi Penelitian..... | 37 |
| 2. Sampel Penelitian..... | 38 |
| C. LOKASI PENELITIAN..... | 39 |
| D. IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN | 39 |
| E. DEFINISI KONSEPTUAL VARIABEL PENELITIAN..... | 40 |
| 1. <i>Self efficacy</i> | 40 |
| 2. Kecemasan <i>Public speaking</i> | 41 |

| | |
|---|-----------|
| F. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN | 42 |
| 1. <i>Self efficacy</i> | 42 |
| 2. Kecemasan <i>Public speaking</i> | 42 |
| G. HIPOTESIS | 43 |
| H. METODE PENGUMPULAN DATA | 43 |
| 1. Skala <i>Self efficacy</i> | 43 |
| 2. Skala Kecemasan <i>Public speaking</i> | 45 |
| I. PROSEDUR PENELITIAN..... | 47 |
| 1. Persiapan Administrasi | 48 |
| 2. Persiapan Alat Ukur Penelitian | 48 |
| 3. Uji Coba Alat Ukur | 49 |
| 4. Pelaksanaan Penelitian..... | 49 |
| J. UJI COBA KETERBACAAN ALAT UKUR PENELITIAN..... | 49 |
| K. UJI COBA ALAT UKUR PERTAMA..... | 51 |
| 1. Uji Validitas | 51 |
| a) <i>Self efficacy</i> | 54 |
| b) Kecemasan <i>Public speaking</i> | 58 |
| 2. Uji Reliabilitas | 60 |
| a) <i>Self efficacy</i> | 61 |
| b) Kecemasan <i>Public speaking</i> | 62 |
| BAB IV | 64 |
| ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 64 |
| A. ANALISIS HASIL..... | 64 |

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| 1. | Gambaran Umum dan Karakteristik Responden | 64 |
| 2. | Uji Asumsi Klasik..... | 65 |
| a) | Uji Normalitas..... | 65 |
| b) | Uji Linieritas | 67 |
| 3. | Gambaran Umum Hasil Penelitian | 69 |
| a) | Kategorisasi..... | 72 |
| 1) | <i>Self efficacy</i> | 75 |
| 2) | <i>Kecemasan Public speaking.....</i> | 77 |
| 4. | Uji Hipotesis | 79 |
| B. | PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN..... | 85 |
| BAB V | | 87 |
| PENUTUP | | 88 |
| A. | KESIMPULAN | 89 |
| B. | SARAN..... | 90 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 93 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel III. 1 Skor Item Skala <i>Self efficacy</i> | 44 |
| Tabel III. 2 Blueprint Skala Kecemasan <i>Public speaking</i> | 45 |
| Tabel III. 3 Skor Item Skala Self-Efficacy..... | 46 |
| Tabel III. 4 Blueprint Skala Self-Efficacy..... | 47 |
| Tabel III. 5 Lembar Uji Keterbacaan..... | 50 |
| Tabel III. 6 Lembar Jawaban Uji Keterbacaan..... | 50 |
| Tabel III. 7 Nilai-Nilai R Product Moment (R Tabel)..... | 52 |
| Tabel III. 8 Hasil Uji Validitas <i>Self efficacy</i> | 54 |
| Tabel III. 9 Blue Print Skala <i>Self efficacy</i> Setelah di Lakukan Uji Validitas..... | 57 |
| Tabel III. 10 Hasil Uji Validitas Self-Efficacy..... | 58 |
| Tabel III. 11 Blue Print Skala Self-Efficacy Setelah di Lakukan Uji Validitas..... | 59 |
| Tabel III. 15 Hasil Uji Reliabilitas Kecemasan <i>Public speaking</i> ... | 62 |
| Tabel III. 13 Hasil Uji Reliabilitas Self-Efficacy..... | 63 |
| Tabel IV. 1 Karakteristik Responden..... | 64 |
| Tabel IV. 2 Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test..... | 66 |
| Tabel IV. 3 Case Processing Summary Uji Linieritas..... | 68 |
| Tabel IV. 4 Uji Linieritas..... | 69 |
| Tabel IV. 6 Kategorisasi Kecemasan <i>Public speaking</i> | 76 |
| Tabel IV. 8 Hasil Kategorisasi Self-Efficacy..... | 79 |

| | |
|---|----|
| Tabel IV. 10 Modal Summary Pada Uji Hipotesis Regresi linear sederhana..... | 82 |
| Tabel IV. 11 ANOVA Pada Uji Hipotesis Regresi linear sederhana..... | 83 |
| Tabel IV. 12 Hasil Uji Hipotesis Regresi linear sederhana..... | 84 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Bimbingan Skripsi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 SK Pembimbing..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Sertifikat PBAK..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Keterangan KKN **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Sertifikat Toefl..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Keterangan Baca Al-Qur'an **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Skala Alat Ukur **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Tabulasi Data..... **Error! Bookmark not defined.**