

**DINAMIKA EMOSI PADA SISWA KELAS 3 SMP YANG BERMAIN
GAME ONLINE DI SMP 6 SUNGAI SELAN**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

SINTA DIANTI

Nim.2024036

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Psikologi Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B. 654 /FD/B12/PP.00.9/09/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Sinta Dianti
NIM : 2024036
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dinamika Emosi pada Siswa Kelas 3 SMP yang Bermain Game Online di SMP 6 Sungai Selan

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 18 September 2024



[Signature]
Dr. Busyqi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sinta Dianti
Nim : 2024036
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “”, ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan hasil karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelarkeserjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 25 April 2024



Sinta Dianti

2024034



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Sinta Dianti

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitungdi Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sinta Dianti
NIM : 2024036
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Dinamika Emosi pada siswa kelas 3 SMP yang bermain Game Online di SMP 6 sungai Selan

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

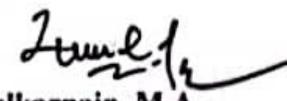
Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum,Wr.Wb

Pembimbing I

Iqrom Faldiansyah, M. A
NIP. 1976072011011003

Bangka, 25 April 2024
Pembimbing II


Zulkarnain, M.A
NIDN.200203900



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Sinta Dianti

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Sinta Dianti
NIM : 2024036
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Dinamika Emosip pada siswa kelas 3 SMP yang bermain Game Online

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Prof. Dr. Zayadi, M.ag.
NIP. 195903271991031001

Bangka, 09 September 2024
Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A
NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.309/FD/09/2024

Skripsi dengan judul: "Dinamika Emosi pada Siswa Kelas 3 SMP yang Bermain Game Online di SMP 6 Sungai Selan."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

- Nama : Sinta Dianti
- N I M : 2024036
- Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
- Program Studi : Psikologi Islam

telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 25 Juli 2024 dengan nilai **B (84,50)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikolog (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,

Iqron Faldiansyah, M.A.
NIP. 197607202011011003

Penguji I,

Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag.
NIP. 195903271991031001

Ketua Panitia

Nurviyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I.
NIP. 198407312019032007

Pembimbing II,

Zulkarnain, M.A.
NIP. 2002039001

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A.
NIP. 199202292022031003



Bangka, 23 September 2024

Dekan

Dr. Fussydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu."

(Umar bin Khattab)

" Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar "

(Qs. Ar-Rum:60)

" Usaha dan kerja keras tidak akan pernah mengkhianati hasil akhir, tetaplah berusaha selagi mampu dan jangan berputus asa, yang maha kuasa tidak akan menguji hamba-hambanya di luar kemampuan hambanya. "

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Shalawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Disetiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ❖ Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dialah segalanya bergantung.

- ❖ Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
- ❖ Saya persembahkan hasil karya kecil ku ini kepada kedua orang tua yang sangat aku cintai dan sayang yaitu bapak Judan dan ibu Siti Suparti dan kepada kedua adik adik ku yang saya sayangi alfiandra dan aliska aprilianti.
- ❖ Dan untuk sahabat ku seperjuangan ku selama kuliah dan pengerjaan skripsi yaitu situ sugesti Pratiwi dan Sri Wahyuni, dan sulistiya saputri. saya ucapkan terimakasih kepada kalian semua yang telah mau membantuku dalam pengerjaan skripsi ini.
- ❖ Serta kepada kekasih hatiku yang bernama Yandi andani terimakasih telah mau bersamaku sudah hampir 5 tahun ini, dan terimakasih sudah mau mendampingiku baik sedih maupun senang, dan selalu mensupport ku dalam keadaan apapun.
- ❖ Saya ucapkan terimakasih kepada semua keluarga besar Alm, saimi dan Alm, samun, anak, cucu, cicitnya, terutama kepada ibu Suryani, bapak suhada, umi sutiya, kesi Pratiwi, Evi Yanti dan Pipin armanda, dan Randa Kusuma. Terimakasih sudah mau mensupportku selama ini.
- ❖ Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal alaamiin.

DINAMIKA EMOSI PADA SISWA KELAS 3 SMP YANG BERMAIN

GAME ONLINE DI SMP 6 SUNGAI SELAN

Sinta Dianti

2024036

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri (IAIN)

Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Emosi adalah perasaan yang ada dalam diri kita, dapat berupa perasaan senang atau tidak senang, perasaan baik atau buruk. Pada tahap masa remaja, mereka akan sering untuk mencoba hal yang baru atau mencari jati diri. Remaja lebih suka bergaula dengan teman sebaya dan mengenal hal-hal yang baru seperti dunia maya dengan menggunakan media elektronik (gawai). Penelitian ini merupakan penelitian fenomenologi dengan pendekatan interpretative phenomenological analysis (IPA). Data dikumpulkan dari hasil wawancara dan observasi kepada beberapa informan. Selain itu, didukung dengan dokumentasi yang relevan dengan topik penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perubahan emosinyang terjadi saat siswa smp bermain game online.

Kata kunci: Emosi, siswa, game online.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, Sang Penguasa Segala, Karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya jualan skripsi ini bisa terselesaikan. Demikian pula shalawat dan salam teruntuk Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW, beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancar tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang implementasi bimbingan kelompok untuk mengembangkan penyesuaian sosial santri di yayasan tahfidz guntur pakalen batu. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih pada:

- 1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.**
- 2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.**
- 3. Iqrom Faldiansyah, M.A, selaku Pembimbing I.**
- 4. Primalita Putri Distina, M. Psi. Psikolog, selaku Pembimbing II.**

5. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

6. Seluruh staf akademik Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Ibarat pepatah, “tak ada gading, yang tak retak”, demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan di dalamnya. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi kebaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 24 April 2024

Penulis



Sintta Dianti

2024034

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
HALAMAN MOTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah	9
C. Tujuan penelitian	9
D. Manfaat penelitian	9
1. Kegunaan teoritis.....	9
2. Kegunaan praktis	10
E. Telaah pustaka.....	10
BAB II	15
A. Dinamika emosi	15
1. Defenisi emosi	15
2. Dinamika emosi	19
3. Remaja	20
4. Game online.....	27

5. Hubungan Dinamika Emosi dengan game online	31
BAB III	33
A. Profil sekolah SMP 6 Sungai Selan.....	33
B. Jenis penelitian	35
C. Subjek	36
D. Pendekatan penelitian.....	36
E. Lokasi penelitian	36
F. Sumber data.....	37
G. Teknik pengumpulan data.....	37
H. Teknik analisis data	38
I. Skema model analisis interaktif oleh miles & huberman.....	40
BAB IV	42
Hasil penelitian	42
A. Analisis hasil penelitian.....	42
B. Pembahasan hasil penelitian.....	45
1. Proses dinamika emosi remaja pada siswa SMP yang bermain game online	46
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi proses dinamika emosi remaja SMP yang Bermain game online.....	57
BAB V	63
Kesimpulan dan saran	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64