

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI BKPI TAHUN AJARAN 2023-2024
DI IAIN SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

ANNISA LESTARI

1715002

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2024



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/07/2024

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Annisa Lestari
NIM : 1715002
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada
Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-
2024 di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka
Belitung.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Bangka, 08 Juli 2024
Ka.Program Studi BKPI



Dr. Nikmatuljalil, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Lestari
NIM : 1715002
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024 di IAIN SAS Bangka Belitung”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



Annisa Lestari

NIM. 1715002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamua'alaikum Wr. Wb.

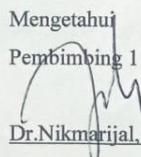
Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Annisa Lestari
NIM : 1715002
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Program Studi BKPI di IAIN SAS Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

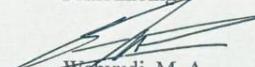
Demikian nota dinas pembimbing ini kami buat atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Mengetahui
Pembimbing 1

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP.198611282018011001

Bangka, 10 Juni 2024

Pembimbing 2


Wahyudi, M. A

NIDN.2005089101



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi
Saudari Annisa Lestari
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Setelah beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Penguji berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Annisa Lestari
NIM : 1715002
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri
Pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun
Ajaran 2023-2024 di IAIN SAS Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Mengetahui
Konsultan I

Dr. Subri, M.S.I
NIP.197403022006041001

Bangka, 12 Agustus 2024
Konsultan II

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIP.199002212023212036



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
 SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
 FAKULTAS TARBIYAH
 Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
 E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
 BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 220.B9/FT/PP.00.9/08/2024

Sketsi dengan judul: Hubungan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024 di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Annisa Lestari
 NIM : 1715002
 Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
 telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 22 Juli 2024 dengan nilai A (87.26), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dr. Nikmatijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001 Wahyudi, S.Pd.I, M.A NIPPPK. 199108052023211025

Penguji I, Penguji II,

Dr. Subri, M.S.I NIP. 19740302 200604 1 001 Nurtul Faqih Isro'i, M.Pd NIPPPK. 19900221 202321 2 036

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 28 Agustus 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. H. Soleha, M.A NIP. 19750527 200501 2 008



MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbal 'Alamiin

Sujud Syukur kepada Allah SWT, Dzat Yang Maha Agung, Maha Pengasih dan Penyayang. Shalawat serta salam dicurahkan kepada Baginda Rasulullah SAW, yang telah mengenalkan Tuhan Yang Maha Esa sebagai keberadaan sejati pada jiwa-jiwa pencintanya.

Dengan segenap rasa cinta dan kasih, ku persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang terkasih....

1. Kedua Orangtuaku tercinta dan tersayang, Azim dan Idawan. Terima kasih untuk cinta, dukungan, do'a, motivasi, dan segala yang telah diberikan kepada ku dengan penuh keikhlasan, perjuangan dan pengorbanan. Tetaplah menjadi fasilitas utama terdepan dalam setiap usahaku untuk terus berproses menjadi lebih baik lagi, dan teruslah menjadi orang tua yang terbaik untuk anak-anakmu. Do'akan selalu anakmu supaya selalu supaya memberikan yang terbaik untuk kalian dan orang lain.
2. Seluruh keluarga besar. Maafkan atas segala kekuranganku, mohon maaf jika belum bisa menjadi teladan yang baik sebagai cucu pertama di keluarga. Terima kasih juga atas support yang sudah diberikan, sehingga karya ini selesai sampai akhir.
3. Diri sendiri. Terima kasih sudah mau memperjuangkan tanggung jawabmu sebagai mahasiswa, yang telah kamu mulai beberapa tahun lalu. Terima kasih sudah memilih bertahan atas pertanyaan dan pernyataan yang membuatmu ingin menyerah. Terima kasih karena dirimu telah sampai pada titik penyelesaian skripsi ini dan akan memperoleh gelar sarjana sebagai tujuanmu.
4. Orang-orang baik yang tidak pernah pergi dalam keadaan apapapun, yang senantiasa mendukung dalam segala hal, mendukungku untuk tidak menyerah di detik-detik terakhir memperoleh gelar sarjana ini. Kalian anugerah terindah yang Allah berikan untuk membuatku sadar bahwa seberharga itu kesempatan untuk merasakan momen-momen berharga yang orang lain alami.
5. Almamater ku tercinta dan segala Dosen di Prodi BKPI, serta seluruh dosen dan civitas akademik dan teman-teman seperjuangan BKPI A 2017 IAIN Syakih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI BKPI TAHUN AJARAN 2023-2024 DI IAIN SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Oleh:

Annisa Lestari
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Penyesuaian diri merupakan proses usaha seseorang dalam menghadapi perubahan dan tuntutan dalam kehidupannya. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri adalah efikasi diri. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat **hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Program Studi BKPI (Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam) tahun ajaran 2023-2024 di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.**

Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 63 orang mahasiswa Program Studi BKPI tahun ajaran 2023-2024, teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan teknik sampling jenuh atau sensus. Pengumpulan data menggunakan kuesioner angket skala efikasi diri dengan skala penyesuaian diri. Masing-masing kuesioner setiap variabel terdiri dari 30 item pernyataan. Metode analisis menggunakan regresi linier sederhana dengan taraf signifikansi $0,010 < 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Program Studi BKPI tahun ajaran 2023-2024. Sumbangan efektif dari efikasi diri terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa Program Studi BKPI tahun ajaran 2023-2024 di IAIN Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung sebesar 10,3%. Artinya, tinggi rendahnya efikasi diri berkaitan dengan tinggi rendahnya kemampuan penyesuaian diri yang dimiliki mahasiswa baru memasuki lingkungan Perguruan Tinggi.

Ket: *Efikasi Diri, Penyesuaian Diri*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah dan syukur atas kehadirat-Nya, Sang Penguasa dan Pencipta alam semesta. Sebab, hanya dengan rahmat-Nya lah skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024 di IAIN Syakih Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” ini bisa diselesaikan. Shalawat serta salam saya haturkan kepada Rasulullah SAW beserta sahabat-sahabat-Nya, yang telah banyak membawa petunjuk kehidupan dengan kesempurnaan agama Islam.

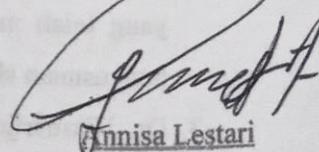
Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Hubungan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024 di IAIN SAS Bangka Belitung”. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan, kesempatan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, S, Ag.,M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sekaligus Penasehat Akademik yang telah membimbing dan berkenan membantu dalam setiap progres penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Nikmarijal, M. Pd., selaku Pembimbing I yang selalu membimbing secara detail selama proses penyusunan skripsi, sekaligus Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) yang selalu memberikan segala hal yang terbaik untuk mahasiswa-mahasiswi BKPI.
4. Wahyudi, M. Ag., selaku Pembimbing II yang selalu membimbing dengan detail selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen BKPI, seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, seluruh Staf Perpustakaan, seluruh Staf Akademik Fakultas Tarbiyah yang telah banyak mengajarkan arti perjuangan untuk mendapatkan gelar sarjana ini.
6. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan segala yang terbaik berupa do'a, dukungan, kesempatan, cinta, kasih sayang, fasilitas, dan pengorbanan. Serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan penuh dan memberikan semangat yang luar biasa.
7. Teman-teman terbaik yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang tidak pernah menyerah.
8. Kampus bijauku tercinta IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan Almamater kebanggan.

Atas segenap bantuannya, peneliti tidak dapat membalasnya, hanya dapat memberikan untaian ketulusan do'a, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan segala ramah dan keberkahan-Nya kepada kita semua. Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa di dunia ini tidak ada yang sempurna, begitu juga dalam penulisan skripsi ini yang tidak luput dari kekurangan. Namun demikian, besar harapan peneliti agar skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, kritik dan saran yang membangun peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Bangka, 12 Juni 2024



Annisa Lestari

1715002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR HISTOGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Telaah Pustaka	10

BAB II KERANGKA TEORI

A. Efikasi Diri (<i>Self Efficacy</i>)	16
1. Pengertian Efikasi Diri.....	16
2. Aspek-aspek Efikasi Diri	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri	21
B. Penyesuaian Diri di Perguruan Tinggi.....	24

1. Pengertian Penyesuaian Diri	24
2. Dimensi Penyesuaian Diri.....	28
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	30
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	31
C. Hipotesis.....	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian	37
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
1. Efikasi Diri.....	37
2. Penyesuaian Diri	38
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
E. Subjek Penelitian.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian	43
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
I. Teknik Analisis Data.....	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	59
1. Data Hasil Penelitian.....	59
2. Uji Asumsi Klasik	69
a. Uji Normalitas	69
b. Uji Linieritas	70
c. Uji Hipotesis.....	72
d. Uji Determinasi	75
B. Pembahasan Hasil Penelitian	76
1. Efikasi Diri Mahasiswa Program Studi BKPI.....	77
2. Penyesuaian Diri Mahasiswa Program Studi BKPI.....	78
3. Hubungan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Program Studi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024 di IAIN SAS BABEL..	79
4. Hasil Penelitian Terkait Dengan Teori dan Penelitian Terdahulu	80

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 83
B. Saran..... 84

DAFTAR PUSTAKA..... 86

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.I	Data Mahasiswa Prodi BKPI Tahun Ajaran 2023-2024
Tabel III.II	<i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri
Tabel III.III	<i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri
Tabel III.IV	Uji Validitas Variabel Efikasi Diri
Tabel III.V	Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri
Tabel III.VI	Uji Reliabilitas Variabel Efikasi Diri
Tabel III.VII	Uji Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri
Tabel III.VIII	Interpretasi Koefisien Korelasi
Tabel III.IX	Analisis Data Statistik Efikasi Diri
Tabel III.X	Rumus Empat Kategori
Tabel IV.I	Kategori Efikasi Diri Mahasiswa Prodi BKPI
Tabel IV.II	Analisis Data Statistik Penyesuaian Diri
Tabel IV.III	Rumus Empat Kategori
Tabel IV.IV	Hasil Kategori Penyesuaian Diri Mahasiswa
Tabel IV.V	Uji Normalitas Data Variabel
Tabel IV.VI	Uji Linieritas Antar Variabel
Tabel IV.VII	Uji Korelasi <i>Product Moment</i>
Tabel IV.VIII	Uji Determinasi Antar Variabel

DAFTAR HISTOGRAM

Histogram III.I	Tingkat Efikasi Diri Mahasiswa
Histogram III.II	Distribusi Hasil Efikasi Diri Mahasiswa
Histogram III.III	Tingkat Penyesuaian Diri Mahasiswa
Histogram III.IV	Distribusi Hasil Penyesuaian Diri Mahasiswa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	SK Pembimbing Skripsi
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 4	Nota Persetujuan Penyeminar
Lampiran 5	Kisi-Kisi Instrumen Variabel Efikasi Diri
Lampiran 6	Instrumen Angket Variabel Efikasi Diri
Lampiran 7	Kisi-kisi Instrumen Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 8	Instrumen Angket Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 9	Tabulasi Data Variabel Efikasi Diri
Lampiran 10	Tabulasi Data Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas Variabel Efikasi Diri
Lampiran 12	Uji Validitas Variabel Efikasi Diri
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 14	Uji Validitas Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 15	Uji Reliabilitas Variabel Efikasi Diri
Lampiran 16	Uji Reliabilitas Variabel Penyesuaian Diri
Lampiran 17	Hasil Analisis Data Efikasi Diri
Lampiran 18	Hasil Analisis Data Penyesuaian Diri
Lampiran 19	Histogram Efikasi Diri
Lampiran 20	Distribusi Skor Efikasi Diri
Lampiran 21	Histogram Penyesuaian Diri
Lampiran 22	Distribusi Hasil Penyesuaian Diri
Lampiran 23	Hasil Uji Normalitas Data Variabel
Lampiran 24	Hasil Uji Linieritas Antar Variabel
Lampiran 25	Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>
Lampiran 26	Hasil Uji Determinasi