

**HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN AGRESI VERBAL
FANWAR PENGGEMAR K-POP**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

DIVA DITARIA

NIM : 2024016

**Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi Psikologi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B. 632 /FD/B12/PP.00.9/09/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Diva Ditaria
NIM : 2024016
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi dengan Agresi Verbal Fanwar Penggemar K-Pop

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 02 September 2024



Dekan
[Signature]
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diva Ditaria

NIM : 2024016

Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Hubungan Regulasi Emosi dengan Agresi Verbal *Fanwar* Penggemar *K-pop***" ini adalah asli hasil karya atau penelitian sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 9 Juli 2024

Yang menyatakan



Divia Ditaria

NIM. 2024016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Diva Ditaria

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Diva Ditaria
NIM : 2024016
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi dengan Agresi Verbal
Fanwar Penggemar K-pop


Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

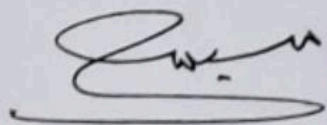
Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Bangka,
Pembimbing II


Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002


Siska Dwi Paramitha, M.Psi
NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Diva Ditaria

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Diva Ditaria
NIM : 2024016
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Regulasi Emosi dengan Agresi Verbal
Fanwar Penggemar K-pop

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag
NIP. 195903271991031001

Bangka, 27 Agustus 2024
Konsultan II

Zulkarnain, M.A
NIDN. 2002039001



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.302/FD/09/2024

Skripsi dengan judul: "Hubungan Regulasi Emosi dengan Agresi Verbal *Fanwar* Penggemar *K-Pop*."

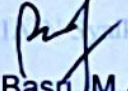
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Diva Ditaria
N I M : 2024016
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam


telah dimunaqosyahkan pada hari Kamis tanggal 25 Juli 2024 dengan nilai **A (88,00)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH

Pembimbing I,


Basri, M.A.
NIP. 197303272006041002

Pembimbing II,


Siska Dwi Paramitha, M.Psi
NIP. 198611052022032001

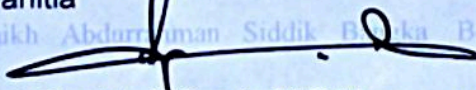
Penguji I,


Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag
NIP. 195903271997031001

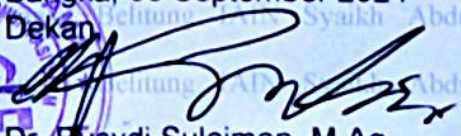
Penguji II,


Zulkarnain, M.A
NIDN. 2002039001

Ketua Panitia


Nurliyanti Cholid, S.Sos.I., M.Pd.I.
NIP. 198407312019032007

Bangka, 03 September 2024
Dekan


Dr. Husydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001



MOTTO

Bukanlah seorang mukmin yang sempurna, yang suka mencaci, mengutuk,
berbuat, dan berkata kotor.

(HR Ahmad, Bukhari, dan Tirmidzi)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim

Assalamualaikum Wr.Wb

Peneliti panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti. Banyak perjuangan yang dilakukan selama menyelesaikan penulisan skripsi, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

1. Saya persembahkan karya kecil saya kepada semua keluarga yang saya cintai, terutama kepada kedua orang tua yaitu Bapak Mintaria dan Ibu Sonni Sonya C.
2. Kepada adikku tersayang Faadilah Majeeda yang senantiasa selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada teman-teman terdekat Sekolah Menengah, kuliah dan semua teman-teman seperjuangan dari semester awal sampai semester akhir ini yang senantiasa selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada peneliti. Peneliti juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. *Aamiin Ya Rabbal`alaamiin*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbil'alam*, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, beserta para staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog selaku Penasehat Akademik yang telah banyak memberikan nasehat selama perkuliahan sehingga saya dapat menjadi pribadi yang lebih baik.
5. Basri, M.A, selaku Pembimbing I yang telah membimbing saya dalam mengerjakan skripsi dengan sabar dan sungguh-sungguh.
6. Siska Dwi Paramitha, M.Psi, selaku Pembimbing II yang telah membimbing saya dalam mengerjakan skripsi dari awal hingga akhir.
7. Prof. Dr. H. Zayadi, M.Ag, selaku Penguji Sidang I.
8. Zulkarnain, M.A, selaku Penguji Sidang II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, tentunya terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 15 Juli 2024



Divia Ditaria
NIM. 2024016

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PENGESAHAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	7
F. Kerangka Teori	12
G. Kerangka Berpikir	15
H. Hipotesis	16
I. Sistematika Pembahasan	16
BAB II KONSEP REGULASI EMOSI DAN AGRESI VERBAL	
A. Regulasi Emosi	18
1. Definisi Regulasi Emosi	18
2. Aspek-aspek Regulasi Emosi	20
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi	21
B. Agresi Verbal	24
1. Definisi Religiusitas	24
2. Aspek-aspek Agresi Verbal	26

3. Jenis-jenis Agresi	27
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Agresi Verbal	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	34
1. Jenis Penelitian	34
2. Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel Penelitian	35
C. Lokasi Penelitian	36
D. Identifikasi Variabel Penelitian	36
E. Definisi Konseptual	37
1. Regulasi Emosi	37
2. Agresi Verbal	38
F. Definisi Operasional	39
1. Regulasi Emosi	39
2. Agresi Verbal	39
G. Hipotesis	39
H. Metode Pengumpulan Data	40
1. Skala Regulasi Emosi	40
2. Skala Agresi Verbal	42
3. Uji Keterbacaan	43
4. Validitas dan Reliabilitas	44
a. Uji Validitas	44
b. Uji Reliabilitas	46

BAB IV ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Uji Asumsi Klasik	49
a. Uji Normalitas	49
b. Uji Linearitas	50
c. Uji Korelasi	51
B. Gambaran Umum Responden Penelitian	56

C. Pembahasan Hasil Penelitian	57
--------------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
---------------------	----

B. Saran.....	63
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA	66
----------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1 Kisi-kisi Instrumen Variabel Regulasi Emosi	41
Tabel III.2 Kisi-kisi Instrumen Variabel Agresi Verbal	42
Tabel III.3 Lembar Uji Keterbacaan	44
Tabel III.4 Hasil Uji Coba	44
Tabel III.5 Hasil Reliabilitas Regulasi Emosi	47
Tabel III.6 Hasil Reliabilitas Agresi Verbal	47
Tabel III.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Regulasi Emosi	48
Tabel III.8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Agresi Verbal	48
Tabel IV.1 Hasil Uji Normalitas	50
Tabel IV.2 Hasil Uji Linearitas	51
Tabel IV.3 Koefisien <i>Corelation Product Moment</i>	52
Tabel IV.4 Hasil Korelasi	52
Tabel IV.5 Kategori Variabel Regulasi Emosi	43
Tabel IV.6 Kategori Regulasi Emosi Berdasarkan Usia	54
Tabel IV.7 Kategori Variabel Agresi Verbal	55
Tabel IV.7 Kategori Agresi Verbal Berdasarkan Usia.....	55
Tabel IV.3 Demografi Responden Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Email Izin Alat Ukur
- Lampiran 2. *Expert Judgement*
- Lampiran 3. Kuisisioner
- Lampiran 4. Hasil SPSS
- Lampiran 5. *Blueprint* Skala
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian

HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN AGRESI VERBAL *FANWAR* PENGGEJAR *K-POP*

Diva Ditaria (2024016)

Prodi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN SAS Babel

Abstrak

Dewasa ini agresi verbal mudah ditemukan. Salah satunya pada kalangan penggemar *K-pop*. Penggemar *K-pop* melakukan agresi verbal *fanwar* di berbagai media sosial. Agresi verbal yang muncul dinilai sangat dipengaruhi oleh kemampuan regulasi emosi yang dimiliki oleh individu. Penelitian ini bermaksud mengetahui hubungan regulasi emosi dengan agresi verbal *fanwar* penggemar *K-pop*. Dalam penelitian ini, responden penelitian berjumlah 96 penggemar *K-pop* yang diperoleh dengan metode *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan skala regulasi emosi serta skala agresi verbal selaku perlengkapan pengumpulan data. Penelitian ini menggunakan analisis *product moment*. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara regulasi emosi dengan agresi verbal. Nilai $r = -0,334$ dengan tingkatan sigifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan. Semakin besar regulasi emosi yang dimiliki penggemar *K-pop* maka semakin rendah agresi verbal penggemar *K-pop*.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Agresi Verbal, Penggemar, *K-pop*