

**IMPLEMENTASI PERMAINAN TRADISIONAL  
CAKLINGKING DALAM MENINGKATKAN MOTORIK  
KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI PAUD AR-RAHIM  
PUSUK**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S.Pd)**

**Disusun Oleh:**

**SRI WAHYUNI**

**1812062**

**Fakultas Tarbiyah**

**Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

**NOTA DINAS**

Nomor : ND.05.3/PP.00.9/38/07/2024

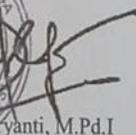
Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah  
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1812062  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul Skripsi : Implementasi Permainan Tradisional Calingking  
dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5  
Tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 14% pada skripsi  
yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana  
mestinya.

Bangka, 15 Juli 2024

Ketua Prodi PIAUD  
  
Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wahyuni

NIM : 1812062

Jurusan : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Permainan Tradisional Caklingking Dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Ar-Rahim Pusuk”** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun, sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Juni 2024

Yang Menyatakan  
  
Sri Wahyuni

NIM. 1812062



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jl. Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

## NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi Saudari Sri Wahyuni

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1812062  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)  
Judul Proposal Skripsi : Implementasi Permainan Tradisional Caklingking Dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Ar-Rahim Pusuk.

telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wssalamu'alaikum Wr,Wb.**

Pembimbing I,

Dwi Haryanti, M.Pd.I  
NIP. 199005192015032009

Bangka, 21 Juni 2024  
Pembimbing II,

Nurul Qomariah, M.Pd  
NIP.199004072018012002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id)  
BANGKA 33173

### NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi Saudari Sri Wahyuni

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1812062  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)  
Judul Proposal Skripsi : Implementasi Permainan Tradisional Caklingking Dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di PAUD Ar-Rahim Pusuk.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

Zonalisa Chawri, M.Pd  
NIP. 199206102019032037

Bangka, 14 Agustus 2024  
Konsultan II,

Hari Kiswanto, M.Pd  
NIP. 19900613202203103



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 210.B9/FT/PP.00.9/08/2024  
Skripsi dengan judul: Implementasi Permainan Tradisional Caklingking dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sri Wahyuni  
NIM : 1812062  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Senin, tanggal 22 Juli 2024 dengan nilai A (89.40), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I :  
Pembimbing II :

Dwi Haryanti, M.Pd.I  
NIP. 19900519 201503 2 009  
Nurul Qomariah, M.Pd  
NIP. 19900407 201801 2 002

Penguji I :  
Penguji II :

Zonalisa Fhatri, M.Pd  
NIP. 19920610 201903 2 037  
Hari Kiswanto, M.Pd  
NIP. 19900613 202203 1 003

Ketua Panitia :

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd  
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 16 Agustus 2024

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hj. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

*“Masa kecil merupakan ‘saat ideal’ untuk mempelajari kemampuan motorik”*

**(Elizabeth B. Hurlock)**

*“Hidup itu seperti sebuah sepeda, agar tetap seimbang kita harus tetap bergerak”*

**(Albert Einstein)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan Pencipta semesta alam. Alhamdulillah, atas segala rahmat dan karunia-Mu yang telah memberikan kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang darinya hikmah kehidupan diajarkan sampai akhir zaman. Ku persembahkan karya kecilku ini yang merupakan ujung pena strata-ku untuk orang-orang yang paling berarti dalam hidupku, yang telah banyak memberi arti dalam kehidupanku dan dukungan yang tidak henti-hentinya selalu mendoakanku dan memberi suport kepadaku.

Kepada keluarga saya yang tercinta dan tersayang teruntuk kedua orang tua saya tersayang Ayah (Zarmawi) dan Ibu (Suriani) yang telah memberikan kasih sayang sepenuh hati dan menjadi motivator terbesar dalam hidup saya. Tiada hentinya mendoakan dan menguatkan saya dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, sehingga saya masih punya alasan kuat untuk tetap bertahan sampai detik ini. Kepada kedua adik saya (Rausyah Fikri) dan (Ahmad Ridwan Syakief) semoga kelak kakak menjadi motivasi untuk kalian di kemudian hari dalam melanjutkan pendidikan. Kepada kakek, acu, ute, tante, wo, ngah, ayuk, abang yang telah mendukung terimakasih. Kepada seseorang terdekat saya Reza Repani yang telah mendukung, dan menyemangati terimakasih. Kepada teman-teman saya yang telah membantu dan menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi ini

dan selalu memberikan motivasi yang baik untuk saya agar tidak menyerah begitu saja. Buat Nur Hidayah. Sintia dan Defin, terima kasih.

Kepada Almamater-Ku “Kampus Hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung” yang telah membuatku selalu bersemangat agar tidak menyerah dengan setiap langkah yang dihadapi dan masalah yang datang silih berganti demi setitik masa depan yang cerah.

# **Implementasi Permainan Tradisional Caklingking dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk**

Sri Wahyuni  
1812062  
Fakultas Tarbiyah  
Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Istitut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

## **Abstrak**

Zaman sekarang ini, semakin maju teknologi akan merubah secara perlahan pola pikir dan kehidupan sosial suatu masyarakat. Salah satunya permainan tradisional yang sudah perlahan luntur dan tergeser dengan adanya permainan modern. Anak-anak lebih menyukai bermain dengan *gadget*, *game online*, *Ps* dan permainan canggih lainnya, pada akhirnya mengakibatkan anak kurang bergerak. Kemampuan motorik kasar dapat dibentuk sejak anak usia dini salah satunya melalui permainan tradisional caklingking. Dengan menggunakan permainan tradisional caklingking anak tertarik dengan memanfaatkan permainan tradisional yang ada disekolah dapat membantu proses pengembangan tidak hanya fisik motorik anak akan tetapi membantu proses pengembangan kognitif, bahasa, sosial, dan kemampuan seni anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi permainan tradisional caklingking dalam meningkatkan motorik kasar pada anak 4-5 tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk. Penelitian ini merupakan hasil kajian rumusan masalah yaitu *pertama*, bagaimana implementasi permainan dalam meningkatkan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di PAUD Ar-Rahim. *Kedua*, bagaimana hasil implementasi permainan caklingking dalam meningkatkan motorik kasar anak usia 4-5 tahun di PAUD Ar-Rahim. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa tahap yakni: tahap perencanaan, tahap pelaksanaan dan tahap evaluasi. Dari kegiatan tersebut terlihat hasil dari peningkatan motorik kasar dari 10 anak melalui beberapa indikator yaitu : anak mampu melompat tinggi 5 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 5 anak berkembang sangat baik (BSB), melompat dengan satu kaki dari kotak ke kotak lainnya 4 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 6 anak berkembang sangat baik (BSB), mendarat dengan dua kaki secara seimbang 4 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 6 anak berkembang sangat baik (BSB), mempertahankan posisi badan tetap tegap dan menjaga keseimbangan 3 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 7 anak berkembang sangat baik (BSB), melempar tago tanpa keluar garis/kotak, melempar tago dengan posisi tangan didepan tubuh 5 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 5 anak berkembang sangat baik (BSB) dan melompat tanpa menginjak garis kotak 6 anak berkembang sesuai harapan (BSH) dan 4 anak berkembang sangat baik (BSB). Pertemuan pertama beberapa anak baru berkembang karena masih memerlukan bimbingan, ada juga yang mulai berkembang. Pertemuan kedua, ketiga, keempat dan kelima kemampuan motorik anak mengalami peningkatan setiap indikator, anak lebih banyak berkembang sangat baik dan selebihnya tingkat pencapaian anak berkembang sesuai harapan.

**Kata kunci : Implementasi, Kegiatan Bermain Caklingking, Motorik Kasar**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum, Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, segala puji syukur kehadiran Allah SWT sang penguasa segala, karena dengan segala rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula sholawat serta salam junjungan besar nabi Muhammad SAW beserta para sahabat, yang telah membuat zaman jahiliyah sehingga jalan terbentang yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang meningkatkan motorik kasar anak usia 4-5 tahun melalui permainan tradisional caklingking di PAUD Ar-Rahim Pusuk. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai belah pihak. Oleh Karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M. S. I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Soleha, MA, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dwi Haryanti, M. Pd. I, selaku ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung serta selaku Penasehat Akademik dan selaku Pembimbing I.
4. Nurul Qomariah, M. Pd, selaku Pembimbing II.

5. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, khususnya dosen Fakultas Tarbiyah dan Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini.
6. Kepala sekolah dan seluruh guru di PAUD Ar-Rahim.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini. Kepada sahabat-sahabat sekaligus orang-orang terdekat saya yang selalu mendukung dan mendo'akan saya serta memberi semangat dan motivasi dalam hidup saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu, dan tidak lupa pula kepada keluarga besar PIAUD 18B, KKN, PPLK, teman kos yaitu, Nur Hidayah dan Sintia yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan mereka dapat menjadi amal saleh dan dapat diterima oleh Allah SWT sebagai bekal mendapatkan pahala disisi-Nya. Apabila dalam penyusunan skripsi ini terdapat kekurangan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Bangka, 21 Juni 2024



Sri Wahyuni  
NIM. 1812062

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Permainan Tradisional Caklingking.....	19
1. Pengertian Permainan Tradisional.....	19
2. Jenis-jenis Permainan Tradisional.....	21

3. Permainan Tradisional Caklingking.....	22
4. Langkah-langkah Bermain Caklingking.....	25
5. Manfaat Permainan Tradisional Caklingking.....	28
B. Konsep Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun.....	30
1. Pengertian Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	30
2. Tujuan dan Fungsi Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Dini.....	34
3. Karakteristik Perkembangan Motorik Anak Usia 4-5 Tahun....	36
4. Prinsip-prinsip Perkembangan Fisik Motorik Anak.....	37
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik.....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	48
B. Lokasi Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian.....	50
D. Sumber Data.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	54

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Implementasi Permainan Tradisional Caklingking dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk.....	57
1. Tahap Perencanaan.....	60
2. Tahap Pelaksanaan.....	62
3. Evaluasi.....	72

B. Hasil Implementasi Permainan Tradisional Caklingking dalam Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun di PAUD Ar-Rahim Pusuk.....	75
--	----

## **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	98

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Standar Tentang Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia 4-5 Tahun.....	46
Tabel III.1	Data Informan di PAUD Ar-Rahim Pusuk.....	50
Tabel IV.1	Anak Mampu Melompat Dengan Tinggi dan Jauh.....	78
Tabel IV.2	Anak Mampu Melompat dengan Satu Kaki dari Kotak Ke Kotak Yang Lain.....	81
Tabel IV.3	Anak Mampu Mendarat Dengan Dua Kaki Secara Seimbang.....	83
Table IV.4	Anak Dapat Mempertahankan Posisi Badan Agar Tetap Tegap dan Menjaga Keseimbangannya.....	86
Tabel IV.5	Anak Mampu Melempar Tago Ke dalam Kotak dengan Benar Tanpa Keluar dari Garis/Kotak.....	89
Tabel IV.6	Anak Mampu Melempar Tago dengan Tangan Tetap di Depan Tubuh.....	91
Tabel IV.7	Anak Mampu Melompat dengan Benar Tanpa Menginjak Garis Kotak.....	94

## DAFTAR GAMBAR

Gambar IV.1	Guru meyiapkan petakan caklingking.....	63
Gambar IV.2	Guru Memperkenalkan Permainan Caklingking.....	66
Gambar IV.3	Guru Mencontohkan Kepada Anak Cara Bermain Caklingking.....	68
Gambar IV.4	Guru memberikan kesempatan bermain kepada anak...	71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Kisi-kisi instrument penelitian
- Lampiran 2 : Kisi-kisi observasi
- Lampiran 3 : Kisi-kisi wawancara
- Lampiran 4 : Hasil observasi
- Lampiran 5 : Hasil wawancara
- Lampiran 6 : Surat izin penelitian
- Lampiran 7 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 8 : Kartu pembimbing 1
- Lampiran 9 : Kartu pembimbing 2
- Lampiran 10 : SK pembimbing
- Lampiran 11 : Gambaran Umum PAUD Ar-Rahim Pusuk
- Lampiran 12 : Dokumentasi penelitian