

***SELF MANAGEMENT* DALAM MENJAGA KUALITAS  
HAFALAN AL-QUR'AN SANTRIWATI DI PESANTREN  
TAHFIZH AL-QUR'AN MADINATUNNAJAH  
PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

**Oleh:**

**MELIYANA**

**2011098**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi: Pendidikan Agama Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

*Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor 834.1/PP.00.09/06/2024**

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Meliyana  
Nim. : 2011098  
Prodi : Pendidikan Agama Islam  
Program : Strata I  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Skripsi : Self Management Dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an Santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya. Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 13 Juni 2024

Ka. Program Studi PAI



**Dr. Febrino, MA.**

NIP.198902012015031004

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meliyana

NIM : 2011098

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Self Management Dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur’an Santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur’an Madinatunnajah Pangkalpinang”** ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali secara tertulis dijadikan sebagai acuan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 12 Juni 2024  
Yang menyatakan

  
Meliyana  
NIM. 2011098





## NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

*Assalamu'alaikum Wr,Wb*

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama : Meliyana  
NIM : 2011098  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Pendidikan Agama Islam (PAI)  
Judul Proposal Skripsi : *Self Management* Dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an Santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang

Telah diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan(S.Pd). harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr,Wb.*

Mengetahui,  
Pembimbing I,

Dr. Cakrawala, M.Pd.I  
NIP. 19751129200041002

Bangka, 12 Juni 2024  
Pembimbing II

Muhammad Insan Jauhari, M. Pd.  
NIP. 199310072020121015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**SEMINAR PROPOSAL FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung BANGKA 33173  
E-mail: [humas@iainsasabel.ac.id](mailto:humas@iainsasabel.ac.id) Website: [www.iainsasabel.ac.id](http://www.iainsasabel.ac.id)

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di –  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Meliyana  
NIM : 2011098  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam  
Judul Proposal : *Self Management* Dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an  
Santriwati di Pesantren Tahfidz Al-Qur'an Madinatunnajah  
Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd).

Demikian Nota Dinas Penyeminar ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

Dr. Suparta, M.Ag.  
NIP. 19770605 200604 1 003

Bangka, 19 Agustus 2024

Konsultan II,

Utin Mutia, M.Pd.  
NIP. 19950905 202203 2 008



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

#### PENGESAHAN

Nomor: 216.B9/FT/PP.00.9/08/2024

Skripsi dengan judul: *Self Management* dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an Santriwati di Pesantren Tahfiz Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Meliyana  
NIM : 2011098  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Selasa, tanggal 23 Juli 2024 dengan nilai A (86.50), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

#### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Cakrawala, M.Pd.I  
NIP. 19751129 200604 1 002

Pembimbing II,

Muhammad Insan Jauhari, M.Pd  
NIP. 19931007 202012 1 015

Penguji I,

Dr. Suparta, M.Ag  
NIP. 19770605 200604 1 003

Penguji II,

Utin Mutia, M.Pd  
NIP. 19950905 202203 2 008

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd  
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 27 Agustus 2024  
Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Hj. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTTO

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَنصُرُوا اللَّهَ يَنصُرْكُمْ وَيُثَبِّتْ أَقْدَامَكُمْ

Artinya “Wahai orang-orang yang beriman, jika kamu menolong (agama)  
: Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan  
kedudukanmu.”

(Q.S. Muhammad:7)

عن عثمان بن عفان رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله

عليه وسلم : « خَيْرُكُمْ مَنْ تَعَلَّمَ الْقُرْآنَ وَعَلَّمَهُ » رواه البخاري

*Dari Usman bin Affan ra, Rasulullah saw. bersabda, “*

*Sebaik-baik kalian adalah yang mempelajari Al-Qur’an dan mengajarkannya.”*

(HR. Tirmidzi)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan selesai. Shalawat serta salam juga saya haturkan kepada junjungan, *murabbi*, teladan kita nabi Muhammad SAW. Yang mana karena beliau kita dapat merasakan manisnya Islam dan ilmu pengetahuan dalam kehidupan ini. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan saya dan semua saudara muslim diseluruh dunia. *Insyaa Allah* keberhasilan ini menjadi langkah awal saya dalam kebermanfaatn tahap selanjutnya dalam hidup saya.

Teruntuk orang-orang yang saya sayangi didunia ini, orang tua saya tercinta Yeni Nuraini (Mama) dan Muslim (Bapak) terimakasih atas do'a kalian untuk anakmu ini bisa melewati semua masalah ini dengan hati yang tenang karena kalain saya belajar untuk menjadi lebih dewasa dan selalu tenang dalam menghadapi situasi apapun. Untuk adik-adik sholihah Fadiyah Aisah dan Abidah Khalwa Azzahra teteh sayangi, kalian adalah saudari yang selalu mendorong saya untuk lebih dewasa dan bisa menjadi teladan yang baik untuk kalian berdua. Semoga kita dapat menjadi *sisterlillah* hingga *jannah-Nya*.

Untuk para guru, dosen, ustadzah yang telah hadir dihidup saya dan banyak memberikan pelajaran hidup yang sangat berarti saya ucapkan terimakasih. Tak lupa juga, teruntuk teman-teman seperjuangan saya di yayasan khadijah Center Madani dari pertama saya kuliah hingga saat ini, terimakasih banyak untuk segalanya. Semoga Allah pertemukan kita disurga kelak. Amiin Allahuma Amiin.....



**SELF MANAGEMENT DALAM MENJAGA KUALITAS HAFALAN  
ALQUR'AN SANTRIWATI DI PESANTREN TAHFIZH AL-QUR'AN  
MADINATUNNAJAH PANGKALPINANG**

**Meliyana**

**2011098**

**Prodi Pendidikan Agama Islam**

**Fakultas Tarbiyah**

**Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

***Abstrak***

Permasalahan dari penelitian ini adalah banyaknya penghafal Al-Qur'an yang sulit mengatur diri baik dalam merancang masa depan, mengatur waktu, dan mengatur emosinya sehingga tidak dapat menjaga kualitas hafalan Al-Qur'annya. Adapun tujuan penelitian ini adalah mengetahui *self management* dalam menjaga kualitas hafalan Al-Qur'an santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif, yaitu memberikan laporan hasil penelitian dengan mendeskripsikan dan memaparkan data-data yang diperoleh mengenai *self management* dalam menjaga kualitas hafalan Al-Qur'an Santriwati di pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang. Sumber data penelitian yang diperoleh adalah sumber data primer dan sumber data sekunder. Subjek penelitian terdiri dari 1 *mudir* pesantren, 2 ustadzah, dan 10 santriwati. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara terstruktur, observasi terstruktur dan dokumentasi. Sedangkan metode analisis data menggunakan reduksi data yang diambil dari pedoman wawancara, pedoman observasi, penarikan kesimpulan didasarkan pada fakta-fakta kenyataan yang telah ditemukan dari hasil penelitian.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan *self management* dalam menjaga kualitas hafalan Al-Qur'an santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang. *Pertama*, *self management* santriwati yaitu santriwati memiliki kemampuan merancang masa depan, mengatur waktu, dan mengatur emosi yang baik. *Kedua*, kualitas hafalan santriwati terbentuk dari aspek kebiasaan *encoding*, *storage*, dan *retrieval*.

**Kata Kunci:** *Self Management, Kualitas Hafalan Al-Qur'an, Santriwati*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* segala puji bagi Allah yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*self management* dalam menjaga kualitas hafalan Al-Qur’an santriwati di Pesantren Tahfizh Al-Qur’an Madinatunnajah Pangkalpinang”. Shalawat serta salam juga saya haturkan kepada junjungan, *murabbi*, teladan kita nabi Muhammmad SAW. serta para keluarga dan keluarga, yang telah membuka tabir kebenaran sebagai jalan keselamatan umat manusia yang penuh berkah dalam naungan agama Islam ini.

Penulisan skripsi ini merupakan rangkain tugas untuk memenuhi tugas akhir kuliah Program S1 Pendidikan Agama Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung. Kebahagiaan dan kebanggan tersendiri bagi penulis selama menempuh perjalanan S1. Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Irawan. M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf atas segala layanan dan fasilitas yang telah diberikan selama menempuh studi.
2. Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf. Ketua program studi Pendidikan Agama Islam, Bapak Dr. Febrino, M.A atas segala layanan dan fasilitas yang telah diberikan selama menempuh studi.
3. Dr. Febrino, M.A selaku Penasehat Akademik.

4. Cakrawala, M.PD. selaku Pembimbing I atas bimbingan, saran, kritik, dan koreksinya dalam penulisan skripsi.
5. Muhammad InsanJauhari, M. PD selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran, kritik, dan koreksinya dalam penulisan skripsi.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan wawasan, keilmuan dan kemudahan-kemudahan selama menyelesaikan studi.
7. Seluruh warga Program Studi Pendidikan Agama Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan dosen-dosen serta pihak yang terlibat yang telah memberikan izin dan bantuan dalam melakukan penelitian.
8. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi.

Skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis, skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 12 Juni 2024

Yang menyatakan



Meliyana

NIM. 2011098

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8

C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Kegunaan Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	10
F. Rancangan Sistematika Pembahasan .....	17

## **BAB II LANDASAN TEORI**

A. <i>Self Management</i> .....	19
1. Pengertian <i>Self Management</i> .....	19
2. Aspek <i>Self Management</i> .....	20
3. Konsep <i>Self Management</i> .....	23
B. Hafalan Al-Qur'an .....	31
1. Pengertian Hafalan Al-Qur'an .....	31
2. Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an .....	32
3. Indikator dalam Kualitas Hafalan Al-Qur'an .....	34
C. Santriwati .....	39

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	41
---------------------------	----

B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
C. Sumber Data .....	43
1. Data Primer .....	43
2. Data Sekunder .....	43
D. Teknik Pengumpulan Data .....	44
1. Wawancara .....	44
2. Observasi .....	45
3. Dokumentasi .....	46
E. Teknik Analisis Data .....	47
1. Reduksi Data .....	47
2. Penyajian Data .....	48
3. Penarikan Kesimpulan .....	48

## **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Self Management Dalam Menjaga Kualitas Hafalan Al-Qur'an Santriwati Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang .....	50
1. Merancang Masa Depan .....	50
a. Menetapkan Secara Jelas Misi Hidup .....	51

b. Mengenal Kekeuatan Serta Kelemahan , Dan Berbagai Peluang Dan Ancaman Yang Dihadapi .....	54
c. Menetapkan Perencanaan Strategis .....	57
d. Menetapkan Berdasarkan Tujuam Dengan Jangka Waktu.....	58
e. Membangun Kerjasama Tim Dalam Jaringan Kehidupan .....	60
f. Untuk Membantu Pencapain Misi Dan Tujuan Hidup .....	61
g. Fokus Terhadap Arah Dan Sasaran .....	63
2. Manajemen Waktu .....	64
a. Jangan Menjadi Waktu Tetapi Jadilah Pengendali Waktu serta Dapat Meberikan Inspirasi Kepada Oranglain .....	64
b. Manfaatkan Kekuatan Daya Pikiran Dan Bangun Tim Kerja Yang Kokoh Dan Menumbuhkan Sifat Ikhlas .....	66
3. Manajemen Emosi .....	67
a. Mengenal, Mengelola Dan Memotivasi Diri.....	68
b. Mengenal, Mengelola Dan Memotivasi Orang Lain .....	70
B. Kualitas Hafalan Al-Qur'an Santriwati Di Pesantren Tahfizh Al-Qur'an Madinatunnajah Pangkalpinang .....	71
1. <i>Encoding</i> .....	71
2. <i>Storage</i> .....	72
3. <i>Retrieval</i> .....	73

**BAB V PENUTUP**

A.Kesimpulan .....76  
B.Saran .....77

**DAFTAR PUSTAKA .....**

**LAMPIRAN .....**



## **DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 1.1 Wawancara dengan santriwati Husnul**

**Gambar 1.2 Wawancara dengan santriwati Naila**

**Gambar 1.5 Wawancara dengan santriwati**

**Gambar 1.3 Wawancara dengan santriwati Okta**

**Gambar 1.4 Wawancara dengan santriwati Rani Puspita Sari**

**Gambar 1.6 Wawancara dengan santriwati Rika**

**Gambar 1.7 Wawancara dengan santriwati Arizka**

**Gambar 1.9 Wawancara dengan santriwati Windu Sapta**

**Gambar 1.10 Tasmi' akbar di pesantren madinatunnajah**

**Gambar 1.8 Kegiatan bina santri santriwati di pesantren madinatunnajah**

**Gambar 1.10 Para santriwati pesantren madinatunnajah**

**Gambar 1.11 Santriwati tafakur alam**

**Gambar 1.12 Bangunan pesantren madinatunnajah**

**Gambar 1.13 bangunan pesantren madinatunnajah**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1. SK Pembimbing**

**Lampiran 2. Surat Izin Penelitian**

**Lampiran 3. Kartu bimbingan Skripsi**

**Lampiran 4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian**

**Lampiran 5. Pedoman Wawancara**

**Lampiran 6. Transkrip Wawancara**

**Lampiran 7 . Dokumentasi foto.**