

**STUDI KASUS TENTANG MANAJEMEN DIRI  
DALAM MENJAGA HAFALAN AL-QUR'AN PADA  
HAFIDZ DAN HAFIDZAH ALUMNI PONDOK  
PESANTREN MA'HAD TAHFIDZ HIDAYATUL  
QUR'AN PUDING BESAR (MTHQ)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Oleh:**

**HUSNUL FAJRI**

**1924013**

**Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Program Studi: Psikologi Islam**

**Kepada:**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2024**



**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME**  
Nomor : B. 574/A/FD/PP.00.9/05/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut

Nama	Husnul Fajri
NIM	1024013
Program	Strata 1
Fakultas	Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	Psikologi Islam
Judul Skripsi	Studi Kasus Tentang Manajemen Diri dalam Penjagaan Hafalan Al-Qur'an pada hafidz dan hafidzah alumni Pondok Pesantren ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an puding besar

inyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi ang disusunnya sesudah Munaqosyah

emikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana estinya

Bangka, 20 Mei 2024



Dekan

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Husnul Fajri  
Nim : 1924013  
Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “ Studi Kasus Tentang Manajeme diri Dalam Menjaga Hafalan Al-Qur’an pada Hafidz dan Hafidzah di Pondok Pesantren Ma’had Tahfidz Hidayatul Qur’an (MTHQ) Puding Besar” ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 08 Maret 2023





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal : Skripsi  
Saudara Husnul Fajri  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka  
Belitung di Bangka

*Assalamua'alaikum Wr. Wb*

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini :

Nama : Husnul Fajri

NIM : 1924013

Prodi : Psikologi Islam (PI)

Judul Skripsi : Studi Kasus Tentang Manajemen Diri Dalam Menjaga Hafalan Al-Qur'an pada Hafidz dan Hafidzah 30 Juz di Pondok Pesantren Ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an Puding Besar (MTHQ)

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi)

Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.  
*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Pembimbing I

Dr. Zafrulkhan, S. Sos.I, M.S.I  
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II

Zulkarnain, M.A  
NIP. 2002039001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.  
Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Husnul Fajri

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Di Bangka

*Assalamu 'alaikumWr. Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Husnul Fajri

NIM : 1924013

Prodi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Studi Kasus Tentang Manajemen Diri Dalam Menjaga Hafalan Al-Qur'an Pada Hafidz Dan Hafidzah Alumni Pondok Pesantren Ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an Puding Besar (MTQ)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Psi).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.*

Bangka, Mei 2024

Konsultan I

Dr. Kusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

Konsultan II

Yandi Hafizallah, M.A.  
NIP. 199202292022031003



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**PENGESAHAN**  
Nomor: B. 285 /FD/05/2024

Skripsi dengan judul: "Studi Kasus Tentang Manajemen Diri Dalam Menjaga Hafalan Al-Qur'an Pada Hafidz dan Hafidzah Alumni Pondok Pesantren Ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an Pudimg Besar (MTHQ)".

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Husnul Fajri  
NIM : 1924013  
Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam.

telah di munaqosyahkan pada hari : Rabu Tanggal 08 Mei 2024 dengan nilai B (82.95), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik IAIN

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

Pembimbing I, Dr. Zaprukhan, M.S.I. NIP. 197402132009011005  
Pembimbing II, Zulkamain, M.A NIDN. 2002039001

Penguji I, Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001  
Penguji II, Yandi Hafizallah, M.A NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Joriana, M.Pd. NIP. 199003082023212042



Bangka, 27 Mei 2024  
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## **HALAMAN MOTTO**

**“ Barang siapa yang menginginkan dunia hendaklah dengan ilmu, barang siapa yang menginginkan akhirat hendaklah dengan ilmu dan barang siapa yang menginginkan kedua-duanya hendaklah dengan ilmu pula “  
( H.R. Bukhari Muslim )**

**“ Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”  
( Al-Mujadalah: 11 )**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kepada Allah SWT. Tulisan ini aku persembahkan sebagai sebuah goresan keikutsertaan terhadap sebuah etika yang ku rentas dan ku semaikan selama ini kepada para pejuang utama yang telah menjunjung tinggi prinsip dan kehormatan. Tiada kata yang terindah yang dapat kutulis selain untaian terima kasih. Skripsi ini aku persembahkan untuk :

- Untuk Ayah dan Mamaku tercinta, H. Jailani dan Hj. Sumaini yang selalu mengiringi langkah perjalanan dengan doa serta menjadi penyemangat dalam hidupku.
- Untuk keluargaku yang menjadi penyemangat dalam setiap langkah perjalanan.
- Almamater IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
- Untuk teman-teman dikampus maupun diluar kampus yang tidak bisa disebut satu-persatu saya ucap banyak terima kasih atas arahannya.
- Khususnya saudari Arita Wafiq Azizah saya ucap terima kasih yang telah membantu dan mendukung saya dalam perihal penyelesain skripsi/penelitian ini.



**STUDI KASUS TENTANG MANAJEMEN DIRI DALAM PENJAGAAN  
HAFALAN AL-QUR'AN PADA HAFIDZ DAN HAFIDZAH ALUMNI  
PONDOK PESANTREN MA'HAD TAHFIDZ HIDAYATUL QUR'AN  
(MTHQ)**

Husnul Fajri  
1924013

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaikh Abdurrahman Siddik  
Bangka Belitung

**Abstrak**

Dalam menghafal Al-Qur'an, seseorang juga membutuhkan tempat yang nyaman, lingkungan yang Islami, motivasi yang kuat baik dari diri sendiri maupun orang lain, guru yang baik dan mendukung, serta teman-teman penghafal lain yang menginspirasi. Oleh karena itu, banyak dari orang tua yang kemudian memilih untuk menyekolahkan putra-putrinya di pondok pesantren agar dapat menghafal Al-Qur'an dengan baik. Hasil wawancara pada salah satu santri pondok pesantren di Bangka. metode Penelitian kualitatif manajemen diri yang baik dibuktikan dengan pengontrolan diri yang baik, mampu membedakan prioritas antara kebutuhan dan keinginan, mampu mengontrol diri dengan baik hingga mampu mencapai target sesuai dengan prioritas subjek. Subjek sudah mampu membedakan antara prioritas diri sendiri, lingkungan, mampu memanage diri dengan baik, mampu memamanajemenkan waktu semaksimal mungkin hingga memiliki kontrol diri yang baik dibuktikan dengan pencapaian atau pemenuhan kontrol diri terhadap motivasi yang didapatkan oleh subjek. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan bahwa manajemen diri pada hafizh dan hafizah penghafal Al-Qur'an pada subjek penelitian yaitu memiliki manajemen diri yang berbeda. Pada subjek penelitian pertama ia memiliki manajemen diri yang masih kurang hal ini dibuktikan dengan penetapan prioritas yang baik, manajemen waktu yang masih kurang dan memiliki kontrol diri yang sangat minim. Dalam hal ini, subjek memiliki kontrol diri yang minim antara arah hidup, manajemen terhadap kontrol diri yang kurang dan dianggap kurang profesional antara penyesuaian antara mengajar dengan gadget ataupun handphone. Sedangkan pada subjek kedua, ia mampu memilah prioritas dengan baik, manajemen waktu yang pas dengan memanfaatkan sholat lima waktu untuk mengulang atau setidaknya membaca Al-Qur'an (hafalannya), memanfaatkan waktu setoran dengan muridnya dalam membenarkan bacaan, hingga memiliki kontrol diri yang baik. Hal ini dibuktikan dengan subjek membedakan antara prioritas dengan kebutuhannya. Subjek juga masih mengupayakan menghafal setidaknya mengulang bacaan ketika dalam keadaan sakit. Hal inilah membuktikan keduanya memiliki manajemen diri yang berbeda-beda.

**Kata kunci:** *Manajemen diri penjagaan hafalan Al-Qur'an.*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Sang maha pencipta karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Taklupa juga Shalawat beserta salam teruntuk junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarganya para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman *jahiliyah* ke zaman yang terang benerang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga cahaya Islam yang terpancarkan tidak akan redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Studi Kasus Tentang Manajemen Diri Dalam Menjaga Hafalan Al-Qur’an pada Hafidz dan Hafidzah Alumni Pondok Pesantren Ma’had Hidayatul Qur’an Puding Besar (MTHQ).

Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku Ketua Prodi Psikologi Islam IAIN

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

4. Ibu Chitra Praghini, M.Psi Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan berbagai motivasi dan masukan berharga sehingga peneliti bisa menyelesaikan perkuliahan ini sesuai cita-cita ingin menjadi sarjana.
5. Zafrulkhan, M.S.i, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Zulkarnain, M. A, Psikolog, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing serta memberikan motivasi, arahan yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan.
7. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah memberikan ilmu, motivasi, serta berbagai saran yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
8. Kepada kedua orangtua dan adik dan saudara saya yang dengan sabar memberikan segala kebutuhan, keperluan dan semangat dalam menuntut ilmu selama ini.
9. Dan yang terakhir skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang menanyakan “ KAPAN SELESAI “.

Demikianlah skripsi ini apa adanya dan banyak kekurangan di sana-sini. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini pada masa-masa yang akan datang.

Bangka, 3 Maret 2024

Peneliti,



Husnul Fairi  
NIM. 1924013

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	ix
ABSTRAK .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Telaah Pustaka .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori .....	13
1. Pengertian Manajemen Diri .....	13
2. Aspek-Aspek Manajemen Diri .....	14
3. Faktor-Faktor Mempengaruhi Manajemen Diri.....	17
4. Tahap-Tahap Manajemen Diri .....	26
5. Ciri-Ciri Pribadi Yang Manajemen.....	28
B. Hafidz dan Hafidzah.....	28
1. Pengertian Hafidz dan Hafidzah .....	28
2. Pengertian Menghafal Al-Qur'an 30 Juz .....	29
3. Pengertian Alumni .....	33
4. Pengertian Pondok Pesantren .....	34
C. Hubungan Manajemen Diri Dengan Hafidz Qur'an.....	35
D. Kerangka Pikir.....	41

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A.	Jenis Penelitian .....	42
B.	Definisi Konseptual Manajemen Diri .....	52
C.	Definisi Operasional Manajemen Diri .....	53
D.	Subjek Penelitian.....	54
E.	Lokasi Penelitian.....	56
F.	Sumber Data.....	58
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	59
H.	Wawancara.....	60
I.	Observasi .....	63
J.	Dokumentasi .....	66
K.	Teknik Analisis Data .....	67
L.	Diagram Alir Penelitian .....	69
M.	Uji Keabsahan Data .....	69
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A.	Hasil Temuan.....	73
B.	Pembahasan Penelitian.....	76
1.	Penetapan Prioritas.....	87
2.	Manajemen Waktu.....	92
3.	Kontrol Diri.....	94
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
A.	Kesimpulan .....	98
B.	Keterbatasan Penelitian .....	99
C.	Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	101