

**PENERAPAN TEKNIK PUNISHMENT UNTUK
MENGURANGI PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI DI
MA NURUL FALAH AIR MESU TIMUR**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos.)**

Oleh :

RAHMAT

NIM. 2021039

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi: Bimbingan dan Konseling Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023

SURAT KETERANGAN PLAGIASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 11 Eks. Mendo Banz, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33173
Email: iaim@iaimbbel.ac.id
Website: www.iaimbbel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B. 387/In.40/FD/B12/PP.00.9/05/2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rahmat.
NIM : 2021039
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : "Penerapan Teknik Punishment Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 27 Mei 2024
Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001



HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmat
NIM : 2021039
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Penerapan Teknik Punishment Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan ini bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis dijadikan sebagai acuan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 12 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Nim. 2021039

NOTA DINAS PEMBIMBING



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Saudara Rahmat

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, Bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama Mahasiswa	: Rahmat
NIM	: 2021039
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi	: Penerapan Teknik punishment untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur

Telah dapat di ajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di Munqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum, atas segala perhatian di ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamua 'aikum, Wr. Wb.

Bangka, 13 maret 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Eva Harista M.Pd
NIP. 198705152015032007

Abi Arrivadi, M.A
NIP. 20315059601

NOTA DINAS KONSULTAN



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Rahmat
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rahmat
NIM : 2021039
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Teknik punishment untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur

Telah layak di ajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikianlah dan harap maklum, atas segala perhatian di ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamua 'aikum, Wr. Wb.

Bangka, 20 Mei 2024


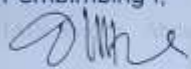
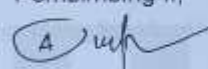
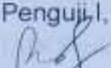
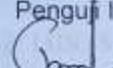

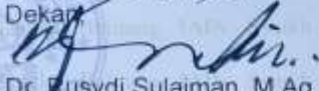
Konsultan I

Basri M.A
NIP.197303272006041002

konsultan II

Gustin M.Pd
NIP.199008312020121015

HALAMAN PENGESAHAN

	KEMENTERIAN AGAMA RI INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id
PENGESAHAN Nomor: B. 288 /FD/05/2024	
Skripsi dengan judul: "Penerapan Teknik <i>Punishment</i> Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur".	
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:	
Nama	: Rahmat.
N I M	: 2021039
Fakultas	: Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam.
telah di munaqosyahkan pada hari : Rabu Tanggal 08 Mei 2024 dengan nilai A (89.10), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).	
DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH	
Pembimbing I,  Eva Harista, S.Pd.I., M.Pd NIP. 198705152015032007	Pembimbing II,  Abi Apriyadi, M.A. NIDN. 2031059601
Penguji I,  Basri, S.Ag., M.A NIP. 197303272006041002	Penguji II,  Gustin, M.Pd NIP. 199008312020121015
Ketua Panitia  Juriana, M.Pd. NIP. 199003082023212042	
Bangka, 27 Mei 2024 Dekan  Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag NIP. 196601051997031001	

PERSEMBAHAN MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمْ لِلنَّاسِ

“Sebaik-baik manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain” (HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni.)

تَبَسُّمُكَ فِي وَجْهِ أَخِيكَ لَكَ صَدَقَةٌ

“Senyummu di hadapan saudaramu adalah sedekah bagimu” (HR.

Tirmidzi).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim..

Assalamu'alaikumWr.Wb

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Sholawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Di setiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya ke arah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Peneliti memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Disamping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

Alhamdulillah, sujud syukurku kusembahkan kepadamu ya Allah, Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Tinggi. Atas Takdirmu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu dan bersabar. Semoga keberhasilan ini menjadi langkah awal untuk masa depanku dalam meraih cita-cita saya.

- 1) Kepada saya Rahmat, yang telah menyelesaikan skripsi ini semuanya sendiri, saya bangga dengan diriku karena telah melewati ini semua. Terimakasih jiwa dan ragaku.
- 2) Kepada orangtuaku yang selalu berjasa dalam hidupku yakni ayahanda tercinta (Silan) dan ibunda Tersayang (Tusi) yang telah memberikan dukungan dan motivasi dari segala hal serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, semoga hal-hal yang baik selalu membersamai kalian, tiada kata selain do'a yang terucap dari orangtua, sehingga dimudahkan langkah kaki ini untuk selalu menuju ke jalan yang diridhai-Nya. Semoga ilmu yang didapatkan sangatlah berguna dikemudian hari. Ucapan terimakasih bagiku tidak cukup untuk membalas segala kebaikan kalian, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian Bapak dan Ibuku.
- 3) Kepada kakakku (Muhajir), engkau luar biasa dan banyak memotivasiku, saya sangat bersyukur kakak selalu ada di setiap saat untukku.
- 4) Kepada Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selalu Rektor IAIN SAS BABEL.
- 5) Kepada Ibu Eva Harista M.Pd selaku Pembimbing I, saya berterima kasih kepada ibu yang telah mengarahkan dengan baik terhadap skripsi saya.
- 6) Kepada Bapak Abi Apriyadi M.A, selaku pembimbing II pembimbing yang sangat mengarahkan dengan baik, memahami, dan memberi ilmu yang bermanfaat kepada saya. terima kasih pak atas segala kemudahan dan arahan bapak selama bimbingan dan penyusunan skripsi ini.

- 7) Kepada bapak Basri, M.A selaku penguji 1 skripsi yang telah mengarahkan dalam penyempurnaan skripsi ini.
- 8) Kepada bapak Gustin M.Pd selaku penguji 2 skripsi yang telah menunjukkan dan mengarahkan untuk kesempurnaan skripsi ini.
- 9) Kepada Ibu Nurviyanti Cholid, M.Pd.I selaku Penasehat Akademik yang selalu senantiasa meng-suport dan mengarahkan saya, terimakasih ibu sudah perduli dan berbagi ilmu kepada saya selama ini.
- 10) Kepada Resy Amanda yang terus menjadi salah satu support yang selalu ada dalam keadaan apapun. Selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan dan menuntaskan skripsi ini.
- 11) Kepada Sahabat dan teman-teman sekalian (Pito Psdr217, Herka, Iqram, Fardhu, Ikhsan, Zainudin, Vahrens, Assalamullah dan Paruzi) keluarga besar Bimbingan dan Konseling angkatan 2020 terkhusus kelas A, para sahabat-sahabat magang dan keluarga KKN Desa Tanjung Rusa. Tanpa dan semangat bantuan kalian yang telah mengisi hari-hariku selama ini. Terima kasih untuk kenangan, kisah, ilmu, dan pengalaman yang tidak akan pernah saya lupakan, semoga langkah kalian selalu dimudahkan juga oleh Allah SWT. Teruslah bersemngat dan berjuang untuk mencapai sebuah kesuksesan.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada penulis. Penulis juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Penulis berharap skripsi ini bisa

bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Rabbal`alaamiin. Terima kasih sekali lagi penulis ucapkan untuk kalian semua, akhir kata penulis persembahkan skripsi ini untuk kalian semua yang selalu mendukung dan memotivasiku dalam hal-hal baik semoga kita di pertemukan lagi di lain waktu dan mendapatkan kabar baik yang baru.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb

PENERAPAN TEKNIK PUNISHMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU MEROKOK PADA SANTRI DI MA NURUL FALAH AIR MESU TIMUR

ABSTRAK

Rahmat

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, IAIN SAS BABEL

Email: rahmatrahmat0806@gmail.com

Perilaku merokok pada saat ini masih merupakan masalah kesehatan publik yang signifikan di banyak negara di seluruh dunia. bahkan perilaku merokok menjadi masalah penting di lingkungan sekolah bagi para peserta didik. Perilaku merokok di kalangan peserta didik pada saat ini masih menjadi perhatian serius, terutama karena dampak negatifnya terhadap kesehatan, prestasi akademik, dan perkembangan pribadi. sehingga di perlukannya strategi untuk mengatasi permasalahan tersebut. Penerapan teknik *punishment* merupakan salah satu strategi yang dapat digunakan dalam upaya pencegahan dan intervensi terhadap kebiasaan merokok di kalangan peserta didik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi penerapan teknik punishment dalam mengurangi perilaku merokok pada santri di Madrasah Aliyah Nurul Falah Air Mesu Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara dengan guru BK serta analisis dilakukan terhadap hasil-hasil penerapan punishment.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan teknik punishment bagi santri yang merokok melibatkan tiga tahapan utama, yaitu memberikan nasehat, hukuman pengabaian, dan pemberian surat peringatan kepada orang tua santri. Meskipun terdapat hambatan dalam pelaksanaannya yaitu ketidaksetujuan orang tua terhadap penerapan *punishment*, namun hasil dari penerapan *punishment* menunjukkan efektivitas dalam mengurangi perilaku merokok pada santri. Frekuensi merokok menurun secara signifikan setelah penerapan *punishment*.

Kata Kunci : Teknik *Punishment*; Perilaku Merokok.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan maha penyayang, atas segala rahmatnya yang melimpah serta taufik dan hidayahnya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penerapan Teknik Punishment Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur". Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad saw, serta kepada keluarga, sahabat dan pengikut beliau yang selalu meneladani keistiqomahan dalam menjalani ajarannya.

Skripsi ini dihasilkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dari Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam. Meskipun di dalam perjalanan penyusunannya penulis mengalami berbagai kesulitan dan rintangan, namun dengan pertolongan Allah swt serta dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. penulis sampaikan rasa terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN SAS BABEL
3. Bapak Bohhori, M.Pd.i, selaku ketua prodi Bimbingan Dan Konseling Islam yang selalu membimbing kami.

4. Ibu Eva Harista, M.Pd, selaku Pembimbing I dan Bapak Abi Apriyadi, M.A, selaku Pembimbing II yang telah tulus dan ikhlas untuk membimbing dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Basri, M.A, selaku penguji 1 skripsi dan Bpk Gustin M.Pd selaku penguji 2 skripsi yang telah tulus mengajari dan membimbing dalam menyempurnakan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah sabar mengajar dan memberikan ilmu selama ini.
7. Bapak Yudi Rusdianto S.TH.I, selaku kepala MA Nurul Falah Air Mesu Timur.
8. Bapak M. Zaini Ghoni, S.Sos, selaku guru Bimbingan dan konseling di MA Nurul Falah Air Mesu Timur yang telah membantu memberikan data yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga dengan segala bantuan mereka dapat menjadi amal shaleh dan di terima di sisi Allah swt sebagai bekal di akhirat serta mendapatkan pahala dari Allah swt. penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat konstruktif untuk penyempurnaan skripsi ini dan semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Petaling, 12 Maret 2024

Penulis



Rahmat
NIM. 2021039

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	11
E. Telaah Pustaka	12
F. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI.....	19
A. Teknik Punishment	19
1. Pengertian Teknik Punishment	19
2. Punishment Dalam Perspektif Islam.....	21
3. Tujuan Punishment Dalam Pendidikan	23
4. Syarat-syarat Pemberian Punishment	23
5. Macam-macam Punishment.....	24
6. Fungsi Pemberian Punishment	26
7. Bentuk-bentuk Punishment.....	28

8. Tahapan-tahapan Punishment.....	29
9. Hambatan dalam Penerapan Punishment.....	31
B. Perilaku Merokok	32
1. Pengertian perilaku merokok.....	32
2. Faktor Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	33
3. Tahapan-tahapan Dalam Perilaku Merokok.....	36
4. Jenis-jenis Perilaku Merokok	37
5. Aspek-aspek perilaku merokok	40
6. Berhenti Merokok.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Sumber Data	45
1. Sumber Data Primer	45
2. Sumber Data Sekunder	46
D. Subjek dan Objek Penelitian.....	46
E. Metode Pengumpulan Data	47
1. Observasi.....	47
2. Wawancara.....	48
3. Dokumentasi	49
F. Teknik Analisis Data	50
1. Data collection.....	51
2. Reduksi Data	51
3. Penyajian Data.....	52
4. Penarikan Kesimpulan.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Penerapan Teknik punishment untuk mengurangi perilaku merokok pada santi di MA Nurul Falah Air Mesu.....	57
C. Hambatan dalam penerapan Teknik punishment untuk mengurangi perilaku merokok pada santri di MA Nurul Falah Air Mesu Timur.....	68
D. Hasil dari penerapan Teknik Punishment untuk mengurangi perilaku merokok pada santri di lihat dari segi frekuensi merokok.....	73
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83

LAMPIRAN-LAMPIRAN	89
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guru BK Dan Santri yang merokok

Tabel 2. Kegiatan observasi

Tabel 3. indikator wawancara

Tabel 4. dokumentasi

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pola Penerapan Teknik Punishment Untuk Mengurangi Perilaku

Merokok Pada Santri Di MA Nurul Falah Air Mesu Timur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi penelitian

Lampiran 2. Surat izin penelitian

Lampiran 3. Sk pembimbing

Lampiran 4. Daftar santri yang merokok

Lampiran 5. Pedoman wawancara

Lampiran 6. Transkrip wawancara

Lampiran 7. Consent informed

Lampiran 8. Kartu bimbingan