

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA ISTRI YANG MENIKAH  
DINI DI DESA KEPOH KECAMATAN TOBOALI**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

**Oleh**

**NENI**

**2024023**

**Program Studi Psikologi Islam  
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK  
BANGKA BELITUNG**

**2024**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Harau, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung 33171  
E-mail: humas@iainsbbel.ac.id  
Website: www.iainsbbel.ac.id

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : B. 338 /In.40/FD/B12/PP.00.9/05/2024**

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Neni  
NIM : 2024023  
Program : Strata 1  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : "Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboali"

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqasyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 15 Mei 2024  
Dekan,  
  
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP.196601051997031001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Neni  
NIM : 2024023  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini Desa Kepoh Kecamatan Toboali”** adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, April 2024

Yang Menyatakan



Neni

NIM.2024023



**NOTA DINAS PEMBIMBING**  
**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jl. Raya Petaling KM 13, Petaling, Kec. Mendo Barat,  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

HAL : Skripsi  
Saudari Neni

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
Di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Neni  
NIM : 2024023  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul : Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini Di Desa Kepoh Kecamatan Toboali

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqsyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Bangka, April 2024

Pembimbing I

Dr. Zaprulkhan, M.S.I

NIP. 197402132009011005

Pembimbing II

Siska Dwi Paramitha, M. Psi

NIP. 198611052022032001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Mentok KM 13, Desa PetalingBanjar, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Kep. Bangka Belitung,  
Bangka 33173, Email: [stain\\_saxahel@yahoo.com](mailto:stain_saxahel@yahoo.com)

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Neni

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di Bangka

*Assalamu 'alaikum Wr, Wb*

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Neni  
NIM : 2024023  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Prodi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboali

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr, Wb.*

Konsultan I,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag.  
NIP. 195903271991031001

Bangka, Mei 2024  
Konsultan II,

Zulkarnain M.A.  
NIDN. 2002039001



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id)  
Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)

**PENGESAHAN**

Nomor: B. 286 /FD/05/2024

Skripsi dengan judul: "Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini Di Desa Kepoh Kecamatan Toboali"

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Neni  
N I M : 2024023  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Psikologi Islam.

telah di munaqosyahkan pada hari : Rabu Tanggal 08 Mei 2024 dengan nilai A (86.88), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

**DEWAN SIDANG MUNAQOSYAH**

Pembimbing I,

Dr. Zaprulkhan, M.S.I.  
NIP. 197402132009011005

Pembimbing II,

Stiska Dwi Paramitha, M.Psi.  
NIP. 198611052022032001

Penguji I,

Prof. Dr. Zayadi, M.Ag.  
NIP. 195903271991031001

Penguji II,

Zulkamain, M.A.  
NIDN. 2002039001

Ketua Panitia

Juriana, M.Pd.  
NIP. 199003082023212042

Bangka, 15 Mei 2024  
Dekan

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag  
NIP. 196601051997031001

## HALAMAN MOTO

**“TIDAK ADA KEAJAIBAN DI DUNIA INI, MAKA BEKERJA  
KERASLAH HINGGA KAMU MERASAKAN KEAJAIBAN ITU”**

*~Neni~*

*“Menuntut ilmu adalah takwa  
Menyampaikan ilmu adalah ibadah  
Mengulang ilmu adalah dzikir  
Mencari ilmu adalah jihad”*

*~Al-Ghazali~*

*“Kemuliaan terbesar dalam hidup tidak terletak saat tidak pernah jatuh, tetapi  
bagaimana bangkit setiap kali kita jatuh”*

*~Nelson Mandela~*

**“SESUNGGUHNYA ALLAH TIDAK AKAN MENGUBAH NASIB SUATU  
KAUM SEHINGGA MEREKA MENGUBAH KEADAAN YANG ADA  
PADA DIRI MEREKA SENDIRI**

**QS. Ar-Ra'd: 11**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmaanirrahim*

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt. Atas rahmat hidayah dan kesempatannya dengan penuh perjuangan, haru, dan keikhlasan,

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Teruntuk kedua orang tuaku tersayang, Alm. Bapak Sudarko yang sudah berjuang secara material hingga akhir hayat hidupnya, terimakasih atas kerja keras, motivasi, dan kasih sayangnya yang begitu tulus, insyaallah syurga tempatnya dan Ibu Nur'aini yang dalam sujudnya selalu mendo'akan penulis, kasih sayang dengan penuh cinta dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Teruntuk enam orang *support system* ku tersayang, kakak-kakakku tercinta Agustiono, Sri Hartati, Eka Malasari, Sandi, Romansyah dan Neneng yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan dan juga material kepada penulis serta kasih sayangnya sehingga memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

# **DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA ISTRI YANG MENIKAH DINI DI DESA KEPOH KECAMATAN TOBOALI**

Neni

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Email. [nenitobs@gmail.com](mailto:nenitobs@gmail.com)

## **Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan pada kasus istri yang menikah dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboali yang mengalami problematika dalam rumah tangga yang disebabkan karena ketidaksiapan baik secara fisik maupun psikisnya sehingga berdampak pada keadaan psikologis atau mental individu yang disebabkan adanya tekanan dalam rumah tangga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mengenai dinamika psikologis istri yang menikah dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboali dan dampak psikologis dari istri yang menikah dini.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Subjek dalam penelitian ini berjumlah enam orang istri yang menikah dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboali. Kriteria subjek dalam penelitian ini adalah perempuan yang menikah pada usia dini.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa keadaan dinamika psikologis istri yang menikah dini yang dialami oleh keenam istri yang menikah dini di Desa Kepoh Kecamatan Toboai mengalami tekanan dan stres. Hal tersebut sangat berkaitan dengan ketiga aspek dinamika psikologis yang saling mempengaruhi dalam kehidupannya sehari-hari yaitu kognitif, afektif dan behavior dan berdampak pada psikologis, serta adanya tuntutan dan tugas seorang istri yang disebabkan ketidaksiapan secara mentalitas dan emosioanannya. Beberapa fakta bahwa faktor yang menyebabkan terjadinya permasalahan yang dialami keenam subjek dalam rumah tangganya yaitu dari berbagai faktor, seperti faktor keluarga, ekonomi, komunikasi yang kurang baik, dan tuntutan serta ketidaksiapan dalam menjalankan perannya sebagai istri.

**Kata Kunci:** *Dinamika Psikologis, Istri, Pernikahan Dini*

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah dan kesempatannya kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Sholawat teriringi salam kita curahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta sahabatnya yang telah membawa kita dari zaman jahiliyaah menuju zaman terang benderang sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia. Semoga cahaya yang terpancarkan akan senantiasa memberikan petunjuk ke jalan yang lurus baik di dunia maupun akhirat.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat yang ditulis oleh peneliti tentang Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini Di Desa Kepoh Kecamatan Toboali. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidk akan terselesaikan dan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

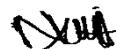
1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan keberkahan yang luar biasa kepada penulis.
2. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
3. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Ketua Dekn Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
4. Oktarizal Drianus, M. Psi, selaku Ketua Prgrma Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

5. Citra Fraghini M.Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dan nasehatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Zaprul Khan, M.S.I, selaku Pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, nasehat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Siska Dwi Paramitha, M.Psi, Psikolog, selaku Pembimbing II yang memberikan bimbingan, arahan, nasehat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
9. Seluruh Civitas Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, penulis menyadari masih banyak kekurangan dari segi penulisan maupun pembahasannya. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini. Dengan harapan skripsi ini bisa bermanfaat. Demikian penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Bangka, April 2024

Penulis,



Neni  
NIM.2024023

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING.....</b>	<b>iv</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
E. Telaah Pustaka.....	13
F. Kerangka Teori.....	17
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>18</b>
A. Definisi Psikologis Menikah Dini.....	18
B. Aspek-Aspek Dinamika Psikologis Menikah Dini.....	21
C. Dampak Psikologis Terjadinya Pernikahan Dini.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Sumber Data.....	36
D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
E. Teknik Analisis Data.....	40
F. Etika Penelitian.....	42

<b>BAB IV HASI PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Analisis Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
1. Dinamika Psikologis Pada Istri Yang Menikah Dini Dilihat Dari Aspek-Aspek Psikologis.....	54
2. Dampak Psikologis Pada Istri yang Menikah Dini.....	63
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Data Subjek.....	36
---------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 2. Kartu Bimbingan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipan
- Lampiran 5. Lembar Pedoman Wawancara
- Lampiran 6. Lembar Pedoman Observasi
- Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara
- Lampiran 8. Surat Keterangan Baca Al-Qur'an
- Lampiran 9. Sertifikat PBAK
- Lampiran 10. Sertifikat KKN
- Lampiran 11. Sertifikat TOEFL