

**PENGARUH LAYANAN ORIENTASI TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA  
NEGERI 2 PUDING BESAR**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.)**

**Oleh :**

**Yeni Surganda**

**1915086**

**Fakultas: Tarbiyah**

**Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)**

**Kepada :**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id) Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id) Kode Pos: 33173

**SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI**

**Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/01/2024**

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Yeni Suganda  
NIM : 1915086  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas X di SMA N 2 Puding Besar.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 12 Januari 2024  
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 198611282018011001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Surganda

NIM : 1915086

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri yang telah dilakukan sesuai waktu dan tempat, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 18 Desember 2023



Yeni Surganda  
NIM. 1915086



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:stain32_sasbabel@yahoo.co.id)  
**BANGKA 33173**

---

**NOTA DINAS PEMBIMBING**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Yeni Surganda
NIM	: 1915086
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )
Judul Skripsi	: Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar.


Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan maklum atas segala pengertiannya diucapkan banyak terima kasih.

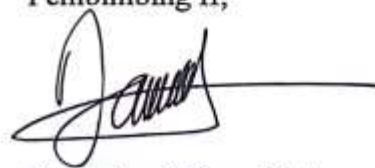
Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 18 Desember 2023

Pembimbing I,

  
Dr. Nikmarijal, M.Pd.  
NIP. 198611282018011001

Pembimbing II,

  
Zainudin, S.Sos., M.A.  
NIDN. 2010089301



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat  
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:stain32_sasbabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Yeni Surganda  
NIM : 1915086  
Fakultas : Tarbiyah  
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam ( BKPI )  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan maklum atas segala pengertiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, Februari 2024

Konsultan I,

Konsultan II,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I  
NIP. 197909292009121002

Komariah, S.Psi, M.Pd  
NIP.199105212020122026



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [humas@iainsasbabel.ac.id](mailto:humas@iainsasbabel.ac.id), Website: [www.iainsasbabel.ac.id](http://www.iainsasbabel.ac.id)  
BANGKA 33173

### PENGESAHAN

Nomor: 051.B9/FT/PP.00.9/3/2024

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Orientasi terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yeni Surganda  
NIM : 1915086  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 01 Februari 2024 dengan nilai A (89.30), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

### DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Pembimbing II,

Zainudin, M.A.  
NIDN. 2010089301

Penguji I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I  
NIP. 19790929 200912 1 002

Penguji II,

Kotmariah, S.Psi. M.Pd  
NIP. 19910521 202012 2 026

Ketua Panitia

Dr. Nikmarijal, M.Pd  
NIP. 19861128 201801 1 001

Bangka, 06 Maret 2024  
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A  
NIP. 19750527 200501 2 008

## HALAMAN MOTO

*Wa fil-arhdi aayaatul lil-muuqiniin (20)*

*Wa fi anfusikum, afalaa tubshiruuun (21)*

“Dan di bumi itu terdapat tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi orang-orang yang yakin, dan (juga) pada dirimu sendiri. Maka apakah kamu tiada memperhatikan?”

(QS. Az-zariyat ayat: 20-21)

"Keyakinan mengarahkan kita pada pencapaian dan tidak ada yang bisa dilakukan tanpa keyakinan dan harapan"

(Yeni Surganda)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya persembahkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kepada almamater pusat kebanggaan inspirasi yang telah mendidik dan melatih penulis agar tidak pernah berhenti berpikir dan bertindak, dari tahun ke tahun sudah terlewati. Terima kasih telah memberikan fasilitas untuk penulis terus berproses.

Kepada Cinta pertama ku. Ayahanda Mahmud. Beliau memang bukan seorang laki-laki yang berpendidikan tinggi, namun tekatnya dan semangatnya untuk memberikan pendidikan yang terbaik kepada anak-anaknya tidak pernah pudar dan selalu semangat bekerja untuk mengantarkan anak-anaknya menggapai cita-cita. sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini sampai sarjana.

Kepada pintu surga ku. Ibunda Mistija terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala do'a, cinta, kasih serta sayang yang engkau berikan kepada penulis. Beliau adalah sosok yang selalu menjadi penguat dan penehat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Serta saudara kandung ku. Dodi Soleh, Devi Puspita Sari, Kiki Andriani, dan Zammarjan. Terimakasih banyak atas dorongan dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa berada pada tahap ini. Semoga selalu kompak dan diberikan kesehatan.

Skripsi ini menjadi sebuah sebetuk “karya”, yang sepatutnya masih membutuhkan penyempurnaan, karena akhir bukanlah tanpa keberlanjutan.



**PENGARUH LAYANAN ORIENTASI TERHADAP  
PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA NEGERI 2  
PUDING BESAR**

Yeni Surganda

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

***Abstract***

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan peserta didik terkait penyesuaian diri. Adanya peserta didik yang belum bisa menyesuaikan diri dengan guru, teman sebaya, dan lingkungan sekolah barunya. Sehingga perlu pemberian layanan orientasi, yang mana diharapkan peserta didik mampu memecahkan masalah yang mereka alami. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu, Untuk mengetahui tingkat penyesuaian diri peserta didik kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar. Untuk mengetahui pengaruh layanan orientasi bimbingan dan konseling terhadap penyesuaian diri peserta didik kelas X di SMA Negeri 2 Puding Besar.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yaitu sebuah prosedur penelitian pengumpulan dan analisis data dalam bentuk angka, yang digunakan untuk menjelaskan hasil penelitian. Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan cara total sampling yang dimana semua populasi dijadikan sampel, jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 peserta didik. Alat pengumpulan datanya adalah angket. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini berupa statistik deskriptif dan menggunakan analisis regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS versi 26.

Penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian diri peserta didik di SMA Negeri 2 Puding Besar tergolong dalam kategori tinggi dengan persentase sebesar 91,7%. Kemudian dalam penelitian ini juga terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel pengaruh layanan orientasi terhadap penyesuaian diri peserta didik di SMA Negeri 2 Puding Besar. Hasil ini dapat dilihat dari hasil uji T yang dimana  $0.00 < 0.05$ , yang menunjukkan bahwa thitung lebih kecil dari ttabel. Sehingga didapatkan kesimpulan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kata-kata Kunci:** *Layanan Orientasi, Penyesuaian Diri*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur senantiasa saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat segala Rahmat dan Hidayah-Nya skripsi ini bisa sampai pada tahap ini. Serta shalawat dan juga salam selalu tercurahkan kepada junjungan umat Islam yaitu Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing kita selaku umatnya menuju kebaikan, sehingga kita bisa berada di jalan keselamatan.

Alhamdulillah atas izin dalam pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelas (S1) pada Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung. Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Penyesuaian Diri Peserta Didik Kelas X Di SMA Negeri 2 Puding Besar. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan. M. S. I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Ibu Dr. Soleha, M. A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Bapak Dr. Subri, M. S. I, selaku Wakil Dekan I Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M. S. I, Wakil Dekan II Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Bapak Dr. Nikmarijal, M. Pd, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, serta selaku penasihat akademik dan pembimbing I
6. Bapak Zainudin, S. Sos. M. A, selaku pembimbing II.
7. Seluruh Dosen beserta para staf IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

8. Kepala Sekolah, seluruh jajaran guru dan staf pegawai SMA Negeri 2 Puding Besar.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada pemilik NIM 1913025, yang telah berkontribusi banyak dalam dalam penulisan skripsi ini. Yang meluangkan waktu, tenaga serta *support* kepada saya sehingga karya sederhana ini dapat diselesaikan.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis pun menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan yang perlu diperbaiki. Namun dengan demikian besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang memerlukannya dan dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Bangka, 18 Desember 2023

Penulis



Yeni Surganda

Nim (1915086)

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Telaah Pustaka .....	6
F. Sistematika Penulisan .....	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri .....	10
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	11
2. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	12
3. Karakteristik Penyesuaian Diri .....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	16
B. Layanan Orientasi .....	18
1. Pengertian Layanan Orientasi .....	18
2. Tujuan Layanan Orientasi .....	20
3. Aspek-aspek Layanan Orientasi.....	21
4. Asas-asas Layanan Orientasi.....	21

5. Fungsi Layanan Orientasi .....	22
6. Materi Layanan Orientasi.....	24
C. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	35
G. Pengujian Instrumen Penelitian.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	53
1. Analisis Deskriptif .....	54
2. Uji Prasyarat.....	56
3. Uji Hipotesis .....	58
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
1. Pengaruh Layanan Orientasi Terhadap Pengesuaian Diri Peserta didik .....	61
2. Tingkat Penyesuaian Diri Peserta Didik .....	63
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
DAFTAR LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Tabel Pelaksanaan Penelitian.....	28
Tabel III. 2 Tabel Distribusi Populasi.....	31
Tabel III. 3 Daftar <i>Cheackklist</i> Dokumen	34
Tabel III. 4 Skala Penelitian.....	36
Tabel III. 5 Tabel Kisi-kisi Instrumen.....	38
Tabel III. 6 Hasil Uji Coba Validitas Variabel X.....	41
Tabel III. 7 Hasil Uji Coba Validitas Variabel Y.....	42
Tabel III. 8 Hasil Uji Coba Reabilitas Variabel X.....	46
Tabel III. 9 Hasil Uji Coba Realibitas Variabel Y.....	47
Tabel III. 10 Rumus Pengkategorian.....	48
Table IV. 1 Descriptive Statistics.....	54
Tabel IV. 2 Kategori Interval Penyesuain Diri.....	55
Tabel IV. 3 Kategori Penyesuain Diri.....	55
Table IV. 4 Uji Normalitas.....	57
Tabel IV. 5 Uji Linieritas.....	58
Tabel IV. 6 Uji Hipotesis.....	59
Tabel IV. 7 Uji Regresi Linier Sederhana.....	59
Tabel IV. 8 Uji T.....	61

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Pedoman Angket dan Angket Uji Coba

Lampiran 2. Hasil Output SPSS Uji Validitas

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 4. Pedoman Angket dan Angket Penelitian

Lampiran 5. Daftar Skala Layanan Orientasi

Lampiran 6. Daftar Skala Penyesuaian diri

Lampiran 7. RPL Konseling Individual

Lampiran 8. Uji Normalitas

Lampiran 9. Uji Linieritas

Lampiran 10. Uji Hipotesis

Lampiran 11. Uji Regresi Linier Sederhana

Lampiran 12. Uji T

Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 14. SK Pembimbing Skripsi

Lampiran 15. Surat Izin Penelitian Skripsi IAIN SAS BABEL

Lampiran 16. Surat Balasan Penelitian SMA Negeri 2 Puding Besar

Lampiran 17. Dokumentasi

Lampiran 18. Profil Sekolah

Lampiran 19. Riwayat Hidup