

**EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENDISIPLINKAN
ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN AL-IKHLAS KELURAHAN
KEJAKSAAN TAMAN SARI KOTA PANGKALPINANG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

**Oleh:
Ita Nurlita
1721014**

**Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam**

**Kepada:
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

2021

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ita Nurlita
NIM : 1721014
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Anak Asuh Di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang**" ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 20 Maret 2021

Yang menyatakan,




Ita Nurlita

NIM : 1721014



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Ita Nurlita

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ita Nurlita
NIM : 1721014
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Untuk Mendisiplinkan Anak Asuh Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksan Taman Sari Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial(S.Sos). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I,

Dr. Irawan, M.S.I.

NIP. 197205277200511006

Bangka, 2021

Pembimbing II

Primalita Putri Distina, M.Psi. Psikolog

NIDN. 201609101



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Mentik KM 13, Desa Petaling, Kas. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel. 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Ita Nurlita

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
DiBangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Ita Nurlita
NIM : 1721014
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Bimbingan Kelompok Untuk Mendisiplinkan Anak Asuh di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial(S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 2021
Konsultan II

Citra Fraghini, M.Psi. Psikolog
NIDN. 2029088301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B - 062/FD/05/2021

Skripsi dengan judul: Efektivitas Bimbingan Konseling untuk Mendisiplinkan Anak Asuh di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ita Nurlita
N I M : 1721014
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari : Selasa Tanggal 30 Maret 2021 dengan nilai B (85,95), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Irawan, M.S.I
NIP. 197205277200511006

Pembimbing II,

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2016109101

Penguji I,

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Penguji II,

Chitra Fraghini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2029088301

Ketua Panitia

Gustin, M.Pd
NIP. 199008312020121015

Bangka, 06 Mei 2021

Dekan,

Dr. Zaprukhhan, M.S.I
NIP. 197402132009011005



HALAMAN MOTTO

Setiap orang menjadi guru.

Setiap rumah menjadi sekolah

Ki Hajar Dewantara

Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan,

Tanpa pendidikan indonesia tak mungkin bertahan.

Najwa Shihab

PERSEMBAHAN

Sujud syukur kupersembahkan kepadaMu ya Allah. Tuhan Yang Maha Esa dan Maha Agung, atas TakdirMu saya bisa menjadi pribadi yang berpikir, berilmu, beriman, dan bersabar. Semoga semua nikmat yang Engkau berikan menjadi langkah awal saya di masa depan dalam menggapai cita-cita. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk...

- ✚ Ayahanda Ade Karsono dan Ibunda Marpuah tercinta, terima kasih atas kasih sayang, cinta, doa, dan dukungan berupa materi yang tak berkesudahan. Serta segala hal luar biasa yang kalian lakukan selama ini. Karya ini adalah bukti dari keberhasilan kalian mendidik saya dengan penuh pengorbanan.
- ✚ Kakak saya Nurhayati dan adik saya Fahri Mustopa, terima kasih atas dukungan berupa doa yang tanpa henti, kalian berperan sebagai saudara sekaligus sahabat bagi saya.
- ✚ Nurrohman, A.Md. Terima kasih telah menjadi *suport system* saya selama ini, menjadi tempat saya berkeluh kesah dan menjadi *partner* saya untuk tumbuh dan berkembang layaknya wanita hebat di luar sana.
- ✚ Sahabat saya Ratna Sari, terima kasih telah menjadi tempat saya bertukar pikiran, kamu adalah bukti nyata perjuangan saya sejak sekolah dasar hingga saat ini.
- ✚ Dosen pembimbing saya Ibu Primalita Putri Distina, M.Psi. Psikolog, dan bapak Dr. Irawan, M.S.I, terima kasih telah berkenan membimbing saya dalam menyelesaikan pendidikan. Bapak/Ibu pegurus panti asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang, terima kasih telah mendukung penelitian ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
- ✚ Seluruh teman-teman saya di Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Prodi Bimbingan Dan Konseling Islam angkatan 2017. Terima kasih telah memberi memori yang luar biasa disetiap harinya, atas tawa yang tercipta. Suka duka yang kalian bagi, sehingga masa kuliah selama 3,7 bulan ini menjadi lebih berarti.

**BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN AL-IKHLAS KELURAHAN
KEJAKSAAN KOTA PANGKALPINANG**

Oleh:
Ita Nurlita
1721014

ABSTRAK

Kedisiplinan merupakan kendala yang dialami oleh anak asuh yang berada dipanti asuhan. Anak asuh yang berada di panti asuhan masih banyak melanggar tata tertib yang telah dibuat oleh pihak panti. Hal inilah yang melatarbelakangi peneliti untuk meneliti anak asuh melalui proses bimbingan kelompok dalam meningkatkan kedisiplinan anak asuh yang diadakan oleh pengasuh.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat proses dan efektivitas bimbingan kelompok dalam meningkatkan kedisiplinan anak asuh yang berada di Panti Asuhan Al-Ikhlal Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sumber data yang digunakan yaitu sumber data primer dan sumber data sekunder. Sumber data primer diperoleh dari pengasuh dan anak asuh. Sedangkan sumber data sekunder diperoleh dari buku, jurnal, dan tulisan yang berkaitan dengan penulisan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini melalui wawancara, observasi, dokumentasi, analisis data, dan objek penelitian. Jumlah anak yang mengikuti bimbingan kelompok sebanyak tujuh orang dan satu pembimbing. Satu anak asuh dan satu pembimbing menjadi narasumber kunci dalam penelitian.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa proses bimbingan kelompok sudah sesuai dengan tahapan-tahapan, dinamika, dan asas-asas bimbingan kelompok. Efektivitas yang terjadi setelah dilakukan bimbingan kelompok yaitu tiga anak asuh menunjukkan perubahan perilaku setelah mengikuti bimbingan kelompok.

Kata kunci: *Bimbingan kelompok, kedisiplinan, anak asuh, panti asuhan.*

ABSTRACT

Discipline is an obstacle experienced by foster children who are in orphanages. Many foster children who are in orphanages violate the rules set by the orphanage. This is what motivates researchers to examine foster children through the group guidance process in improving the discipline of foster children held by caregivers.

This study aims to see the process and effectiveness of group guidance in improving the discipline of foster children who are in the Al-Ikhlas Orphanage, Taman Sari District Attorney General's Office, Pangkalpinang City. This study used the descriptive qualitative method. Sources of data used are primary data sources and secondary data sources. Primary data sources were obtained from caregivers and foster children. Meanwhile, secondary data sources were obtained from books, journals, and writings related to writing. Data collection techniques in this study through interviews, observation, documentation, data analysis, and research objects. The number of children who took part in the group guidance was seven people and one mentor. One foster child and one mentor are key sources in the research.

The results of this study indicate that the group guidance process is in accordance with the stages, dynamics, and principles of group guidance. The effectiveness that occurs after group guidance is carried out, is that the three foster children show changes in behavior after following group guidance.

Keywords: *Group guidance, discipline, foster children, orphanages.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa Segala, karena hanya dengan rahmat dan hidayah-Nya jualah skripsi ini dapat terselesaikan. Demikian sholawat beriring salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw. Beserta para Sahabatnya, yang sudah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga *Nur* yang dipancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Skripsi ini merupakan kajian singkat tentang: “Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Anak Asuh Di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejasaan Taman Sari Kota Pangkalpinang”. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini atas dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberi nikmat hidup, nikmat sehat dan berbagai nikmat yang tidak kita sadari. Sehingga, masih diberi kesempatan untuk selalu memperbaiki diri, dan dipertemukan dengan orang-orang luar biasa.
2. Baginda nabi Muhammad Saw, berkat perjuangan dan keteguhan beliaulah kita dibawa dari zaman kegelapan menuju zaman terang benderang.
3. Dr. Zayadi, M.Ag. selaku Rektor Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta jajarannya.
4. Dr. Zaprul Khan, M.S.I. selaku Dekan fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Amrullah, M.S.I, selaku Penasihat Akademik.
6. Dr. Irawan, M.S.I, selaku pembimbing I.
7. Primalita Putri Distina, M.Psi. Psikolog, selaku pembimbing II.
8. Seluruh dosen beserta staf pegawai Iain Syaikh Abdurrahman Siddik
9. Ayahanda Ade Karsono dan Ibunda Marpuah tercinta, yang selalu memberi dukungan moril juga materil. Kakakku Nurhayati dan Adikku

Fahri Mustopa. Mereka selalu memberikan *suport* berupa motivasi dan do,a.

10. Sahabat saya Ratna sari, dan teman-teman kelas, Aditya Syahputra, Ari Suganda, Ayu Rizkawati, Ayu Ristia, Aldo Febrayuda, Arifin, Basroni, Bella Marlina, Dea Nurhidayat, Darmadi j Amrul, Elvin Nurus Subahan, Elissa Monica, Fransiska Audiah, Juliarti, Keri Sastian. Yang telah kebersamai selama perkuliahan, serta teman-teman BKI A/B 2017.
11. Seluruh Civitas Akademika Iain Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung Terkhusus Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini, dan telah membantu baik moril maupun materil.

Kepada semua pihak yang terlibat, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapat balasan dari Allah swt. Amiin. Akhir kata , penulis berharap karya kecil ini bermanfaat terkhusus penulis dan umumnya para pembaca. *Amiin Yaa Rabbal Alamiin.*

Petaling, Maret 2021

Penulis

Ita Nurlita

NIM: 1721014

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xl
DAFTAR LAMPIRAN	lxviii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Metodologi Penelitian	11
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II EFEKTIVITAS BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN ANAK ASUH	
A. Bimbingan Kelompok	17
1. Pengertian Bimbingan Kelompok	17
2. Tujuan Bimbingan Kelompok	22
3. Unsur-Unsur Bimbingan Kelompok	24
4. Asas Bimbingan Kelompok	27
5. Materi Layanan Bimbingan Kelompok	28
6. Proses Layanan Bimbingan Kelompok	29
B. Kedisiplinan	31
1. Pengertian Kedisiplinan	31
2. Unsur-Unsur Kedisiplinan	33
3. Fungsi Dan Tujuan Kedisiplinan	35
4. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kedisiplinan	36

BAB III	GAMBARAN WILAYAH PENELITIAN	
	A. Sejarah Berdirinya Panti Asuhan dan Lansia Al-Ikhlas	37
	B. Visi dan Misi Panti Asuhan	38
	C. Tugas, Sasaran, dan Fungsi	39
	D. Data Anak Panti Asuhan Al-Ikhlas	40
	E. Sarana Dan Prasarana	40
	F. Pendanaan	41
	G. Kepengurusan	41
BAB IV	PROSES BIMBINGAN KELOMPOK DAN EFEKTIVITASNYA DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN ANAK ASUH DI PANTI ASUHAN AL-IKHLAS KELURAHAN KEJAKSAAN TAMAN SARI KOTA PANGKALPINANG	
	A. Proses Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Anak Asuh Di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang	43
	B. Efektivitas Bimbingan Kelompok Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Anak Asuh Di Panti Asuhan Al-Ikhlas Kelurahan Kejaksaan Taman Sari Kota Pangkalpinang	51
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	60
	B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN		