

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL MENGATASI
KESULITAN DALAM BELAJAR PESERTA DIDIK**

KELAS VIII SMP NEGERI 2 TOBOALI



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)

Oleh

Evira Lavitasari

1915023

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH**

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung

E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/10/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Evira Lavitasari
NIM : 1915023
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling Individual Dalam Mengatasi Kesulitan Belajar Peserta Didik di Kelas VIII di SMP Negeri 2 Toboali.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 09 Oktober 2023
Ka.Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evira Lavitasari

NIM : 1915023

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Layanan Konseling Individual Mengatasi Kesulitan dalam Belajar Kelas VIII SMP Negeri 2 Toboali”** ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 4 Oktober 2023

Yang Menyatakan



Evira Lavitasari

NIM. 1915023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, meneliti dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Evira Lavitasari
NIM : 1915023
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Implementasi Layanan Konseling individual dalam mengatasi kesulitan belajar peserta didik di SMP N 2 Toboali

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S,Pd). Harapan kami semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat di munaqosahkan.

Demikian nota dinas pembimbing kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih, surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 04 Oktober 2023

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro,M.Pd
NIDN. 2005089101

Pembimbing I

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP.1986112018011001



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,
Ketua Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama	: Evira Lavitasari
NIM	: 1915023
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi	: Implementasi layanan konseling individual mengatasi kesulitan dalam belajar peserta didik kelas VIII SMP Negeri 2 Toboali

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian nota dinas konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

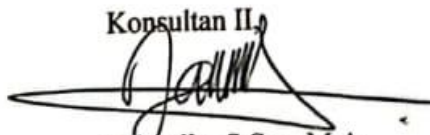
Konsultan I,


Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si

NIP. 197505112006041001

Bangka, ²¹ November 2023

Konsultan II,


Zainudin, S.Sos.,M.A

NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kee. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id, Website: www.iainsasabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 350.B9/FT/PP.00.9/12/2023

Skripsi dengan judul: Implementasi Layanan Konseling Individual Mengatasi Kesulitan dalam Belajar Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 2 Toboali

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Evira Lavitasari
NIM : 1915023
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 25 Oktober 2023 dengan nilai B (84.00), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji I,

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP. 19750511 200604 1 001

A.n. Ketua Panitia
Sekretaris

M. Thaib Rizki, M.Pd
NIP. 19910430 201903 1 013

Pembimbing II,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Penguji II,

Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301

Bangka, 04 Desember 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Al-Insyirah 5-8)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya “

(Q.S. Al-Baqarah 286)

“Gagal hanya terjadi jika kita menyerah”

(B.J. Habibie - Presiden ke -3)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan “

(Boy Chandra - Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur atas segala rahmat dari Allah SWT., yang telah memberi limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Shalawat dan salam kepada Baginda Rasulullah SAW., yang telah mengenalkan akan keberadaan Allah SWT., serta agama Islam kepada umatnya.

Demikianlah, segala perjuangan hingga di titik ini, penulis tuliskan rangkaian kata pada halaman ini dengan ketulusan yang tak terlepas dengan seribu rasa syukur dan dukungan yang penuh dari orang-orang tersayang.

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayahanda Irikandi dan Ibunda Asturi, terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau dari kalian, serta pengorbanan, cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat serta kata yang sering kalian lontarkan, "semangat jangan menyerah kalau lelah istirahat jangan dipaksa. Ingat selalu ada Allah SWT yang membantu umatnya yang selalu ingin berusaha", yang tiada hentinya diberikan kepada anaknya. Terima kasih telah menjadi *support system* terbaik segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya, kalian sangat berarti. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan *Aamiin*.
2. Dua orang yang penulis cinta dan selalu menjadi inspirasi dalam hal apa pun, yang selalu menjadi garda terdepan untuk melindungi keluarga dan selalu memberi dukungan serta memberi kasih sayang terhadap adik-adiknya. Abangku Yudha Ariefiandi, S.Pi dan istri tercintanya Naomi Gustasia, S.Pd., selalu mejadi abang dan kakak yang pengertian dan bijaksana. Semoga kelak menjadi orang yang sukses rendah hati. Terima kasih telah mendukung proses penyelesaian skripsi ini.

3. Si bungsu yang selalu menjadi kesayangan, penghibur di kala sedih dan lelah, menjadi teman saat mengerjakan skripsi ini. Adikku Ilham Fachriandi, terima kasih sudah menjadi tujuan penulis tetap semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Adikku, semoga kita dapat menjadi orang yang sukses dunia dan akhirat serta menjadi manusia yang bertakwa kepada Allah SWT., menjadi insan yang berbakti kepada orang tua dan sukses menggapai cita-cita serta dapat memberikan manfaat yang baik bagi sekelilingnya.
4. Kepada Almameterku tercinta, teman-teman seperjuangan yang baik yang baik dan dengan berbagai karakter, penulis tidak bisa menyebutkan satu per satu dan terima kasih atas kebersamaannya dan dukungan yang kita beri satu sama lain.
5. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, Evira Lavitasari karena sudah mampu bertahan sampai di titik ini. Patah, hancur, kecewa, tawa, bahagia, semua sudah penulis lalui. Semoga penulis tetap rendah hati. Karena ini baru awal dari semuanya...
Semangat!

**IMPLEMENTASI LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL DALAM
MENGATASI KESULITAN BELAJAR PESERTA DIDIK
KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 TOBOALI**

Evira Lavitasari

1915023

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Institut Agama Islam Negeri

Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan dalam penelitian ini yaitu terindikasi peserta didik yang mengalami kesulitan belajar. Jika tidak segera ditindaklanjuti peserta didik akan terus mengalami tingkat belajar yang rendah jadi Penelitian ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan implementasi layanan konseling individual kepada peserta didik kelas VIII di SMP Negeri Toboali (2) faktor yang mempengaruhi kesulitan belajar peserta didik di SMP Negeri 2 Toboali.

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif. Sumber data dilakukan dengan mewawancarai guru BK di SMP Negeri 2 Toboali. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan cara menelaah data, memilih data-data yang penting, mengelola data dan menyederhanakan data yang terkumpul, kemudian analisis data yang terkumpul, kemudian baru ditarik kesimpulan.

Layanan Konseling individual merupakan layanan konseling yang di selenggarakan oleh seorang konselor terhadap seseorang klien dalam rangka mengatasi masalah pribadi klien. Dalam suasana *face to face* dilaksanakan interaksi langsung antara klien dan konselor, membahas berbagai hal tentang masalah yang dihadapi klien. Faktor yang mempengaruhi belajar pada peserta didik ada dua yaitu, faktor internal dan faktor eksternal. (1) Faktor internal yaitu Faktor fisik yang dialami peserta didik contoh seperti cedera tangan yang mengakibatkan kesulitan dalam belajar. (2) Faktor eksternal yaitu faktor dari lingkungan keluarga, karena adanya masalah dalam keluarga sehingga peserta didik mengalami kecemasan berlebih dan tidak bisa membedakan suasana di rumah dan di sekolah yang mengakibatkan peserta didik ini sulit untuk berkonsentrasi dan menjadi tidak efektif dalam belajar.

Kata-kata Kunci: *Layanan Konseling Individual, Kesulitan Dalam Belajar*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji dan syukur ke hadirat Allah SWT., karena dengan rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dalam penyusunan skripsi yang berjudul “Implementasi Layanan Konseling Individual Mengatasi Kesulitan Dalam Belajar Kelas VIII SMP Negeri 2 Toboali”. Shalawat serta salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi junjungan kita, Nabi Muhammad Saw, beserta sahabatnya yang telah memberikan keterangan di jalan kebenaran sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian penulisan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I., selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Ibu Dr. Hj. Soleha, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd., selaku ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, serta Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing penulis dengan sangat baik selama masa perkuliahan.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd., selaku Penasehat Akademik serta Pembimbing II yang telah sabar dan banyak membantu dan membimbing penulis dengan sangat baik selama masa perkuliahan.
5. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si selaku Konsultan I
6. Bapak Zainudin, S.Sos., M.A selaku Konsultan II

7. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung khususnya dosen Fakultas Tarbiyah yang telah banyak mengajarkan membimbing segala hal serta menjelaskan makna arti perjuangan.
8. Bapak Asril, S.Pd., selaku Kepala SMP N 2 Toboali dan seluruh staf tata usaha, terima kasih sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP N 2 Toboali.
9. Bapak Januar Al Fajri, S.Pd selaku guru bimbingan dan konseling di SMP N 2 Toboali, terima kasih telah membantu dalam memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini.
10. Teman-teman BKPI A Angkatan 2019 yang sama-sama berjuang dalam perjalanan ini dan selalu memberikan dukungan, bantuan dan motivasi. Serta teman-teman Fakultas Tarbiyah Angkatan 2019 yang menjadi teman seperjuangan serta telah membantu dan memberikan banyak dukungan dan pembelajaran selama proses kuliah.
11. Terutama teman seperjuangan penulis. Fanny Oktarina dan Imaswati, terima kasih banyak sudah memberikan perhatian, dukungan serta yang selalu membantu di saat susah maupun senang hingga sampai skripsi ini selesai.
12. Untuk sahabat penulis yang sudah penulis anggap sebagai kakak dari SMP sampai sekarang. Peronica Alicia Cenora, terima kasih yang sudah melihat tumbuh proses saya selama ini, yang selalu memberi dukungan tanpa henti sampai skripsi ini selesai.
13. Untuk teman tim hore penulis dari SMA sampai sekarang. Kiki Ayu Aristina dan Rosa Alviana, terima kasih telah menemani proses penulis sampai skripsi ini selesai.
14. Untuk sepupuku teman satu kosan Saprya Salsabillah, yang sudah banyak membantu penulis terima kasih sudah menemani penulis sepanjang hari untuk menyelesaikan skripsi ini.

15. Kampus dan almameter tercinta, yang selalu menjadi kebanggaan IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Semoga segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan mendapat pahala dan keberkahan dari Allah SWT., Aamiin.

Bangka, 4 Oktober 2023

Penulis

Evira Lavitasari
NIM. 1915023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Telaah Pustaka.....	7
F. Sistematika Penulisan	10
BAB II KERANGKA TEORI.....	12
Implementasi Layanan Konseling Individu.....	12

1. Pengertian implementasi.....	12
2. Pengertian layanan konseling individual.....	12
3. Tujuan layanan konseling individual.....	14
4. Asas layanan konseling individual.....	16
5. Komponen konseling individual.....	19
6. Tahapan layanan konseling Individual.....	20
7. Teknik layanan konseling individual.....	26
8. Kelebihan dan kekurangan layanan konseling individu.....	29
A. Kesulitan Belajar.....	30
1. Pengertian kesulitan belajar.....	30
2. Macam-macam kesulitan belajar.....	32
3. Faktor penyebab kesulitan belajar.....	35
B. Kerangka Berpikir.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Sumber dan Jenis Data.....	46
D. Teknik Pengumpulan Data.....	47
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	50
G. Uji Keabsahan Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
1. Implementasi layanan konseling individu kepada peserta	

didik di SMP Negeri 2 Toboali.....	54
2. Faktor yang mempengaruhi kesulitan belajar peserta didik di SMP Negeri 2 Toboali.....	61
B. Pembahasan Penelitian.....	64
1. Implementasi layanan konseling individual.....	65
2. Faktor kesulitan belajar.....	66
3. Mengatasi kesulitan belajar.....	68
4. Pelaksanaan wawancara dengan klien	69
5. Diskusi hasil penelitian	74
6. Keterbatasan penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN.....	76
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1. Waktu Penelitian.....	46
------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1. Bagan Kerangka Berpikir	41
Gambar III.1. Triangulasi Teknik	53
Gambar IV.1. Wawancara Guru BK.....	55
Gambar IV.2. Wawancara Kepala Sekolah	55
Gambar IV.3. <i>Attending</i>	58
Gambar IV.4. <i>Responding</i>	58
Gambar IV.5. Tahap Evaluasi.....	60
Gambar IV.6. Laporan Buku BK.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 2. Kisi-kisi Observasi
- Lampiran 3. Pedoman Observasi
- Lampiran 4. Hasil Observasi
- Lampiran 5. Kisi-kisi Wawancara
- Lampiran 6. Pedoman Wawancara
- Lampiran 7. Hasil Transkrip Wawancara
- Lampiran 8. Kisi-kisi Dokumentasi
- Lampiran 9. Pedoman Dokumentasi
- Lampiran 10. Hasil Daftar *Checklist* Dokumentasi
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Surat Balasan
- Lampiran 13. SK Pembimbing
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15. Riwayat Hidup