

**PENGARUH TEKNIK *MOTIVATIONAL INTERVIEWING*
TERHADAP PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK YANG
KECANDUAN *GAME ONLINE* KELAS XI DI SMA NEGERI 1
TOBOALI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Fatia Fairuzabada

1915026

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasabel.ac.id Website: www.iainsasabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/06/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Fatia Fairuzabada
NIM : 1915026
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Motivational Interviewing Terhadap
Perilaku Agresif Peserta Didik Yang Kecanduan
Game Online Kelas XI di SMAN 1 Toboali.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 16 Agustus 2023
Ka. Program Studi BKPI



Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatia Fairuzabada

Nim : 1915026

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Teknik *Motivational Interviewing* terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik yang Kecanduan *Game Online* Kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali" ini adalah hasil karya atau penelitian yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 03 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Fatia Fairuzabada

Nim : 1915026



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Fatia

Kepada Yth,
Ketua Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fatia Fairuzabada
Nim : 1915026
Prodi : BKPI
Judul : Pengaruh Teknik *Motivational Interviewing* Terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik Yang Kecanduan *Game Online* Kelas XI Di SMA Negeri 1 Toboali

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, 07 Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Wahyudin Noor, M.Si
NIP. 197909292009121002

Komariah S. Psi, M.Pd
NIP. 19910521202012206



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemrenag.go.id, stain32_sashabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Fatia Fairuzabada
NIM : 1915026
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik *Motivational Interviewing* terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik yang Kecanduan *Game Online* Kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali.

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,

Muhammad Ikhwan Ghozali, S.Hum., M.Si
NIB. 197505112006041001

Bangka, 23 November 2023

Konsultan II,

Zainudin, S. Sos., M.A
NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Darat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsabtel.ac.id, Website: www.iainsabtel.ac.id
BANGKA 33123

PENGESAHAN

Nomor: 345.B9/FT/PP.00.9/12/2023

Skripsi dengan judul: Pengaruh Teknik *Motivational Interviewing* terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik yang Kecanduan *Game Online* Kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fatia Fairuzabada
NIM : 1915026
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Rabu, tanggal 25 Oktober 2023 dengan nilai A (87.44), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Wahyudin Noor, M.S.I.
NIP. 19790929 200912 1 002

Pembimbing II,

Komariah, S.Psi. M.Pd
NIP. 19910521 202012 2 026

Penguji I,

Muhammad Ikhsan Ghozali, M.Si
NIP. 19750511 200604 1 001

Penguji II,

Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301

A.n. Ketua Panitia

Sekretaris

M. Thaib Rizki, M.Pd
NIP. 19910430 201903 1 013

Bangka, 01 Desember 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



M. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Kita mungkin sama sekali tidak memiliki kendali atas apa yang terjadi pada kita, tapi kita bisa mengendalikan bagaimana kita meresponnya. Jika kita memilih sikap yang benar, kita bisa mengatasi tantangan apapun yang kita hadapi”

(Nick Vujicic)

“Jangan pernah menyerah pada impianmu, karena dibalik setiap mimpi ada peluang yang menunggu untuk diwujudkan”

(Kim Taehyung)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan petunjuk serta jalan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini kupersembahkan kepada:

Almamater, IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, sivitas akademika IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, karena berkatnya karya tulis ini bisa diselesaikan dan dibukukan.

Kepada orang yang sangat berarti bagi hidupku, kedua orang tuaku (Ayah dan Ibu), yang sangat kusayangi dan kucintai, karya kecil ini untuk kalian. Terima kasih atas cinta, kasih sayang, doa, serta dukungan yang tiada hentinya, tak bisa kubalaskan hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata-kata dalam lembar persembahan ini. Terima kasih sudah berjuang mengantarkan ku untuk menempuh pendidikan sampai ke jenjang sarjana. Doaku untuk ayah dan ibu semoga kalian berdua selalu bahagia, bisa selalu menemani langkah kecilku ini untuk menuju kesuksesan dan terima kasih untuk semuanya yang telah diberikan selama ini. Maaf jika anakmu ini sedikit terlambat untuk menyelesaikan semua ini.

Kepada Adek, Abang, Ayuk, dan seluruh keluarga besar yang telah banyak mendukung dan motivasi telah diberikan. Tanpa kalian aku bukanlah siapa-siapa.

PENGARUH TEKNIK *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* TERHADAP PERILAKU AGRESIF PESERTA DIDIK YANG KECANDUAN *GAME ONLINE* KELAS XI DI SMA NEGERI 1 TOBOALI

Fatia Fairuzabada
1915026
Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Permasalahan dalam penelitian ini diambil berdasarkan peserta didik yang berperilaku agresif akibat kecanduan *game online* sehingga peserta didik berani berkata kasar bahkan pada guru, sulit menahan amarah, kurangnya interaksi dengan lingkungan sosial karena selalu terfokus dengan *game online*, dan berkelahi bahkan mengancam orang lain. Untuk mengurangi hal tersebut dilakukan konseling individu, salah satunya dengan teknik *motivational interviewing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik *motivational interviewing* terhadap perilaku agresif peserta didik yang kecanduan *game online* kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan karakteristik: (1) kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali. (2) peserta didik yang berperilaku agresif dari kecanduan *game online*. Dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dari teknik *motivational interviewing* sebanyak 45 item pertanyaan dan kuesioner perilaku agresif terdiri dari 43 item pertanyaan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara teknik *motivational interviewing* terhadap perilaku agresif peserta didik yang kecanduan *game online* kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali. Berdasarkan hasil analisis regresi linear sederhana diketahui bahwa hasil uji F diperoleh $F_{hitung} > F_{tabel}$ $14,584 > 4,098$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh variabel X terhadap variabel Y. Kemudian dari hasil uji T yakni $T_{hitung} > T_{tabel}$ $= 3,819 > 1,685$ dan nilai sig $0,000 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara teknik *motivational interviewing* (X) terhadap perilaku agresif peserta didik yang kecanduan *game online* (Y).

Kata Kunci : *Motivational Interviewing*, Perilaku Agresif, *Game Online*, Peserta Didik

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Kemudian sholawat dan salam semoga tercurah kepada jujungan kita Nabi Muhammad SAW, penutup para nabi, kepada keluarga dan sahabat-sahabatnya. Semoga kita semua mendapatkan syafaat-Nya di hari akhir nanti.

Skripsi ini berjudul “*Pengaruh Teknik Motivational Interviewing terhadap Perilaku Agresif Peserta Didik yang Kecanduan Game Online Kelas XI di SMA Negeri 1 Toboali*” Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung beserta para staf.
2. Ibu Dr. Hj Soleha, M.A, selaku Dekan Fakulal Tarbiyah.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Bapak Wahyudi, S.Pd.I., M.A, selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, selaku Pembimbing I.
6. Ibu Komariah, S.Psi., M.Pd, selaku pembimbing II.
7. Bapak Muhammad Ikhsan Ghozali, S.Hum., M.Si, selaku Konsultan I.
8. Bapak Zainudin, M.A, selaku Konsultan II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Bapak Aspandi, S.Pd, selaku Kepala SMA Negeri 1 Toboali dan staf tata usaha yang sudah memberikan izin penelitian kepada saya.

11. Ibu Nidya Juniparti, S.Pd., M.Pd, selaku guru BK beserta rekan-rekan telah membantu dalam memperoleh data-data yang diperlukan dalam penelitian ini.
12. Teristimewa dua orang paling berjasa dalam hidup saya, kedua orang tua (Peri Susanto dan Rosmala), juga adik tercinta (Zahra Syafitri), dan seluruh keluarga terima kasih sudah senantiasa memberikan cinta, doa, motivasi, semangat, dukungan serta nasehat tiada hentinya.
13. Sahabat-sahabatku (Desvi, Rara, Fanny, Sinta, dll), terima kasih telah mendengarkan keluh kesah serta memberikan dukungan dan semangat semasa pengerjaan skripsi. Semoga sukses dan bahagia selalu.
14. Teman seperjuangan BKPI A 2019, teman-teman PPLK II SMK Negeri 2 Koba, terima kasih atas dukungan, suka duka yang telah kita ukir bersama dari awal hingga akhir yang tentunya tidak akan terlupakan.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung.
16. Terakhir, untuk diri sendiri terima kasih telah berjuang bisa bangkit dan melawan rasa sedih, rasa capek, rasa malas dan mau bertahan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu segala saran dan kritik yang dapat membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Bangka, 03 Agustus 2023
Penulis,



Fatia Fairuzabada
Nim: 1915026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	iv
NOTA DINAS KONSULTAN	v
PENGESAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
Abstrak.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Telaah Pustaka	11
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Teknik <i>Motivational Interviewing</i>	17
1. Pengertian <i>motivational interviewing</i> (MI)	17
2. Komponen <i>motivational interviewing</i> (MI)	21
3. Prinsip-prinsip <i>motivational interviewing</i> (MI)	22
4. Keterampilan dasar <i>motivational interviewing</i> (MI)	23
5. Tahapan perubahan dalam <i>motivational interviewing</i> (MI)	25
B. Perilaku Agresif	27
1. Pengertian perilaku agresif	27
2. Aspek-aspek perilaku agresif	28

3. Faktor yang mempengaruhi perilaku agresif.....	30
C. Kecanduan <i>Game Online</i>	32
1. Pengertian kecanduan <i>game online</i>	32
2. Aspek-aspek kecanduan <i>game online</i>	33
3. Faktor penyebab kecanduan <i>game online</i>	36
4. Dampak bermain <i>game online</i>	37
D. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian.....	41
1. Jenis penelitian	41
2. Waktu dan tempat penelitian	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	60
A. Analisis Deskriptif	60
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian	66
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III. 1 Waktu Penelitian	41
Tabel III. 2 Panduan Aktivitas Teknik <i>Motivational Interviewing</i>	45
Tabel III. 3 Instrumen Perilaku Agresif Peserta Didik	48
Tabel III. 4 Tabel Skala Likert	49
Tabel III. 5 Hasil Uji Validitas <i>Motivational Interviewing</i>	50
Tabel III. 6 Uji Validitas Perilaku Agresif Peserta Didik	52
Tabel III. 7 Uji Realibilitas Variabel <i>Motivational Interviewing</i> (X)	55
Tabel III. 8 Uji Realibilitas Variabel Perilaku Agresif (Y)	55
Tabel IV. 1 Hasil Uji Normalitas	61
Tabel IV. 2 Hasil Uji Linearitas	63
Tabel IV. 3 Koefisien Korelasi	64
Tabel IV. 4 Hasil Perhitungan Anova Uji F	65
Tabel IV. 5 Hasil Uji Hipotesis	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Angket *Motivational Interviewing*
- Lampiran II. Angket Perilaku Agresif
- Lampiran III. Panduan Aktivitas Teknik *Motivational Interviewing*
- Lampiran IV. Tabulasi Angket *Motivational Interviewing*
- Lampiran V. Tabulasi Perilaku Agresif
- Lampiran VI. Hasil Uji Validitas *Motivational Interviewing*
- Lampiran VII. Hasil Uji Validitas Perilaku Agresif
- Lampiran VIII. SK Pembimbing
- Lampiran IX. Surat Izin Penelitian
- Lampiran X. Surat Balasan SMA Negeri 1 Toboali
- Lampiran XI. Profil Sekolah
- Lampiran XII. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran XIII. Dokumentasi
- Lampiran XIV. Daftar Riwayat Hidup

