

**FENOMENA PROKRASINASI AKADEMIK MAHASISWA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM DI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SYAIKH
ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

ATIRA

1911024

Fakultas: Tarbiyah

Program Studi: Pendidikan Agama Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI
Nomor 667.1/PP.00.9/08/2023

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Atira
NIM : 1911024
Program : Strata I
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang disusunnya.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangka, 28 Agustus 2023
Ka. Program Studi PAI

Dr. Febrino, MA.
NIP.198902012015031004

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atira
NIM : 1911024
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Fenomena Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”** ini adalah hasil karya atau penulisan saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 21 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Atira

NIM. 1911024



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km.13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudara/i Atira
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Atira
NIM : 1911024
Prodi : Pendidikan Agama Islam (PAI)
Judul : Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam Di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Syarifah, M.S.I

NIP.198207282006042004

Bangka, 28 Agustus 2023
Pembimbing II

Ratna Dewi, MA

NIDN.2010058504



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km.13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah beberapa kali melakukan konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Atira
NIM : 1911024
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Pendidikan Agama Islam
Judul Skripsi : Fenomena Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Bangka, 20 November 2023

Konsultan I

(Dr. Subri Hasan, M.S.I)
NIP. 197403022006041001

Konsultan II

(Priyango Karunia Rahman, M.M.S.I)
NIP.197804022011011007



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 319.B9/FT/PP.00.9/11/2023
Skrripsi dengan judul: Fenomena Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Atira
NIM : 1911024
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Agama Islam (PAI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Jum'at, tanggal 27 Oktober 2023 dengan nilai A (88.90), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Syarifah, M.S.I
NIP. 19820728 200604 2 004

Penguji I,

Dr. Subri, M.S.I
NIP. 19740302 200604 1 001

a.n. Ketua Panitia
Sekretaris

M. Thaib Rizki, M.Pd
NIP. 19910430 201903 1 013

Pembimbing II,

Ratna Dewi, M.A
NIDN. 2010058504

Penguji II,

Priyango Karunia Rahman, M.M.S.I
NIP. 19780402 201101 1 007

Bangka, 23 November 2023
Dekan Fakultas Tarbiyah,

Dr. Hj. Soleha, M.A
NIP. 19750527 200501 2 008



HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Allah will not burden a person except according to his ability)

(Q.S Al-Baqarah Ayat 286)

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Indeed, Allah will not change the condition of a people until they change what is in themselves)

(Q.S Ar-Ra'd Ayat 11)

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Sembah sujud serta syukur kepada Allah Swt. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad Saw.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi...

Ibunda dan Ayahanda Tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu (Yusni) dan Ayah (Suherman) yang telah memberikan kasih sayang, secara dukungan, ridho, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karena kusadar, selama ini belum bisa berbuat lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu meyirami kasih sayang, selalu mendo'akan, selalu menasehatiku serta selalu meridhoiku melakukan hal yang lebih baik.

Terima kasih Ibu... Terima kasih Ayah...

Adik dan Orang Terdekatku

Sebagai tanda terima kasih, aku persembahkan karya kecil ini untuk adikku (Azril Alrafif). Terima kasih telah memberikan semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Semoga do'a dan semua hal yang terbaik yang engkau berikan menjadikan aku orang yang baik pula

Sahabat dan Teman

Buat sahabat dan teman-temanku yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral serta material yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Sahabatku (Sisi Susanti, Wenita, Anisa, Pingky Ramadhan, Ririn Dessari, Susanti). Terutama teman-teman yang ada di Kelas PAIA 2019, teman-teman PPLK, teman-teman KKN dan lain sebagainya. Terima kasih sahabat dan teman-temanku, kalian telah memberikan banyak hal yang tak terlupakan kepadaku...

Dosen Pembimbing Tugas Akhir

Ibu Syarifah, M.S.I dan Ibu Ratna Dewi, MA selaku dosen pembimbing skripsi saya, terima kasih banyak Ibu sudah membantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, dan mengarahkan saya sampai skripsi ini selesai.

Untuk Kampus Tercinta

Kepada Almamater Kampus tercinta Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terima kasih atas pendidikan serta pengalaman.

**Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi
Pendidikan Agama Islam Di Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung**

Atira

1911024

Pendidikan Agama Islam

Fakultas Tarbiyah

Institut Agama Islam Negeri

Syaiikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Prokrastinasi akademik mahasiswa merupakan bentuk perilaku yang cenderung menunda-nunda dalam menyelesaikan tugas akademik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui bagaimana faktor yang melatarbelakangi terjadinya prokrastinasi akademik mahasiswa program studi pendidikan agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung dan akibat dari prokrastinasi akademik mahasiswa program studi pendidikan agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data dengan mengumpulkan data terlebih dahulu untuk selanjutnya dianalisis melalui proses reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini yaitu terkait faktor yang melatarbelakangi terjadinya prokrastinasi akademik mahasiswa yang ada di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung khususnya di Fakultas Tarbiyah Program Studi Pendidikan Agama Islam terdapat dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Untuk faktor internal sendiri terdiri dari persepsi terhadap tugas, adanya perasan cemas, sifat malas, bermasalah dalam manajemen waktu dan kurangnya motivasi dalam belajar. Sedangkan untuk faktor eksternal sendiri yaitu lebih senang melakukan aktivitas yang bersifat hiburan. Adapun akibat yang terjadi terbagi menjadi empat dampak yaitu tugas menjadi menumpuk, telat mengumpulkan tugas, tugas dan materi yang disiapkan kurang maksimal serta banyak waktu yang terbuang dengan sia-sia.

Kata Kunci: *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa, Pendidikan Agama Islam*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt., atas limpahan rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada kita semua, khususnya bagi peneliti, sehingga proses penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad Saw., beserta para Sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang seperti yang telah kita rasakan saat ini.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung”. Penyusun menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, motivasi dari semua pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Soleha, MA, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Dr. Wahyudin Noor, M.S.I, selaku Penasehat Akademik, yang selama ini telah menasehati dan memberikan arahan positif dalam melaksanakan proses perkuliahan.
4. Syarifah, M.S.I, selaku Pembimbing I. Terima kasih karena telah membimbing saya dari awal sampai akhir dengan penuh kesabaran.

5. Ratna Dewi, MA, selaku Pembimbing II. Terima kasih kepada ibu yang sudah membimbing saya dari awal sampai akhir. Bukan waktu yang sebentar untuk terciptanya karya kecil ini, namun ibu tetap sabar dalam membimbing saya sampai saya bisa berada di titik ini.
6. Seluruh Dosen Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Civitas Akademika Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

Demikianlah skripsi ini adanya. Ibarat pepatah, “tak ada gading yang tak retak”, seperti halnya pada skripsi ini nampak banyak kekurangan. Namun demikian, selepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 21 Agustus 2023



Atira
NIM. 1911024

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN.....	i
NOTA DINAS PEMBIMBING.....	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	7
1. Batasan Masalah.....	7
2. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Telaah Pustaka.....	9
F. Sistematika Penulisan.....	16
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Pengertian Prokrastinasi.....	17
B. Pengertian Prokrastinasi Akademik Mahasiswa	20

C. Faktor Penyebab Prokrastinasi Akademik Mahasiswa	24
D. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....	27
E. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik Mahasiswa	29
F. Dampak Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....	31
G. Solusi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa	33
1. <i>Self Monitoring</i> (Pengawasan Diri)	34
2. <i>Stimulus Control</i> (Kendali Stimulus)	34
3. <i>Self Reinforcement</i> (Penguatan Diri)	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pengertian Metodologi Penelitian	36
B. Jenis Penelitian.....	37
C. Waktu dan Lokasi Penelitian	38
1. Waktu Penelitian	38
2. Lokasi Penelitian	38
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Sumber Data Penelitian.....	39
1. Data Primer.....	39
2. Data Sekunder	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Observasi	40
2. Wawancara	41
3. Dokumentasi.....	42
G. Teknik Analisis Data.....	43

1. Reduksi Data	43
2. Penyajian Data.....	44
3. Kesimpulan/Verifikasi.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	47
1. Faktor yang Melatarbelakangi Terjadinya Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.....	52
2. Akibat dari Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam di Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung	64
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Sejarah dan Lokasi Penelitian

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Lampiran 3. Transkrip Hasil Wawancara

Lampiran 4. Data Mahasiswa/I PAI Kelas A-H

Lampiran 5. SK Pembimbing

Lampiran 6. Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Lampiran 8. Riwayat Hidup Penulis