

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
TERHADAP KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI
PESERTA DIDIK SMP N 2 JEBUS BANGKA BARAT**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh :

SAUYAH

1915068

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Prov. Kep. Bangka Belitung
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website: www.iainsasbabel.ac.id Kode Pos: 33173

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Nomor : B-03/BKPI/5.5/PP.00.9/08/2023

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan
bahwa mahasiswa dengan identitas berikut :

Nama : Sauyah
NIM : 1915068
Program : Strata 1
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap
Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik SMP N 2
Jebus Bangka Barat.

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 25% pada skripsi yang
disusunnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 28 Agustus 2023
Ka. Program Studi BKPI

Dr. Nikmarijal, M.Pd
NIP. 198611282018011001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sauyah

NIM : 1915068

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik SMP N 2 Jebus Bangka Barat” ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri yang telah dilakukan sesuai waktu dan tempat, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi.

Bangka, 25 Agustus 2023



Sauyah

NIM. 1915068



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat
Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal: Skripsi
Kepada Yth,
Dekan Fakultas Tarbiyah
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-
tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah membaca, mencermati dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sauyah
NIM : 1915068
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)
Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian diri Peserta Didik SMP N 2 Jebus Bangka Barat.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd).

Demikian dan maklum atas segala pengertiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr,Wb.

Bangka, 25 Agustus 2023

Pembimbing I,

(Nurul Faqih Isro'i, M.Pd)

NIDN. 2021029003

Pembimbing II,

(Zainudin, S.Sos., M.A)

NIDN. 2010089301



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. Mentok KM. 13, Desa Petaling Banjar, Bangka 33173

E-mail : stain.sasbabel@yahoo.com

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Sauyah

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Tarbiyah

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

di- tempat

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka Kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Sauyah

NIM : 1915068

Fakultas : Tarbiyah

Prodi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik SMP N 2 Jebus Bangka Barat

Telah layak diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Demikian dan harapan maklum, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bangka, November 2023

Konsultasi II

Konsultasi I

Dr. Nikmatuljal., M.Pd

NIP. 198611282018011001

Dina Oktariana, M.Pd

NIDN. 2001109401



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBİYAH
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id
BANGKA 33173

PENGESAHAN

Nomor: 283.B9/FT/PP.00.9/11/2023

Skripsi dengan judul: Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Kemampuan Penyesuaian diri Peserta Didik SMP N 2 Jebus Bangka Barat

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sauyah
NIM : 1915068
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 26 Oktober 2023 dengan nilai A (90.60), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Nurul Faqih Isro'i, M.Pd
NIDN. 2021029003

Pembimbing II,

Zainudin, M.A
NIDN. 2010089301

Penguji I,

Dr. Nikmatul Huda, M.Pd
NIP. 19861128 201801 1 001

Penguji II,

Dina Oktariana, M.Pd
NIDN. 2001109401

Ketua Panitia

Ela Isnani Munawwaroh, M.Pd
NIP. 19910716 201801 2 001

Bangka, 15 November 2023

Dekan Fakultas Tarbiyah,



Dr. Soleha, M.A

NIP. 19750527 200501 2 008

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah : 5)

“Dan tolong-menolonglah kamu dalam (mengerjakan) kebajikan dan takwa, dan jangan tolong-menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran. Dan bertakwalah kamu kepada Allah SWT, sesungguhnya Allah amat berat siksa-Nya.”

(Q.S. Al-Maidah: 2)

“Bertakwalah kepada Allah di mana saja kamu berada, ikutilah kejelekan dengan kebaikan yang bias meleburnya dan berperilaku kepada orang lain dengan perilaku yang baik.”

(HR. Turmudzi dan Hakim)

“Kamu tidak bisa merubah siapapun, tetapi kamu bisa menjadi alasan seseorang berubah”

(Roy T. Bennett)

“Jadilah Dirimu Sendiri dan Terus Berusaha Karena Usaha Tidak Pernah Menghianati Hasil ”

(Sauyah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah dan rahmat serta kemudahannya sehingga bisa menyelesaikan karya sederhana ini dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan kepada :

Kepada diri sendiri yang selama pengerjaan skripsi ini telah banyak melalui berbagai rintangan maupun hambatan dan telah memberanikan diri untuk melangkah sejauh ini, mengorbankan waktu, tenaga dan uang untuk terselesaikannya skripsi ini.

Kepada kedua orang tua saya, yang senantiasa tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya, yang selalu menjadi alasan terkuat untuk tetap bertahan ditahap ini serta memberikan dukungan moral maupun materi. Terima kasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur panjang *aamin*. Dan kepada kakak-kakak saya, Sopia, Tak, Sudi, Waidi, dan Wanda, terima kasih atas bantuan dan dukungan serta semangat hingga saat ini.

Kepada almamaterku tercinta "kampus perjuangan" IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, yang telah menempah dengan memotivasi untuk tidak pernah berhenti melangkah dan selalu berpikir positif dari tahun demi tahun yang telah saya lewati ditempat tercinta ini untuk berproses sampai mendapatkan gelar sarjana Pendidikan (S.Pd).

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI PESERTA DIDIK SMP N 2
JEBUS BANGKA BARAT**

Sauyah

Fakultas Tarbiyah

Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)

IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

Abstrak

Penelitian ini didasarkan oleh fenomena yang terjadi di SMP N 2 Jebus, bahwa ada beberapa peserta didik kelas VIII yang masih memiliki penyesuaian diri yang kurang. Penyesuaian diri bagi peserta didik sangat penting, jika peserta didik tidak dapat menyesuaikan diri dengan baik mengakibatkan proses belajar menjadi terhambat dan prestasi belajar akan mengalami penurunan. Dengan fenomena tersebut maka peserta didik perlu dibantu untuk meningkatkan penyesuaian diri. Guna meningkatkan penyesuaian diri peserta didik tersebut dapat digunakan beberapa cara yang efektif, salah satunya adalah layanan bimbingan kelompok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penyesuaian diri peserta didik dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok pada peserta didik kelas VIII SMP N 2 Jebus Bangka Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *pre-eksperiment* dengan jenis *one-group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP N 2 Jebus yang berjumlah 124 siswa. Dengan jumlah sampel 12 peserta didik dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan angket skala *likert* yang berjumlah 58 butir item valid, observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan uji prasyarat yaitu statistik deskriptif, uji normalitas, uji hipotesis dengan uji t yaitu *paired simple t-test* dengan bantuan SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri peserta didik sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan nilai rata-rata 154,17 berkategori sedang dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok mengalami peningkatan yaitu dengan nilai rata-rata 184,00 berkategori tinggi. Berdasarkan hasil uji t *paired simple t-test* diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya terdapat pengaruh layanan bimbingan kelompok terhadap penyesuaian diri peserta didik.

Kata-kata Kunci : *Penyesuaian Diri, Bimbingan Kelompok.*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda besar Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, para sahabat hingga para pengikutnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang, "Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik SMP N 2 Jebus Bangka Barat". Penulis ini menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
2. Ibu Dr. Soleha, M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staff.
3. Bapak Dr. Nikmarijal, M.Pd, selaku ketua jurusan Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Nurul Faqih Isro'i, M.Pd, selaku Penasehat Akademik dan Pembimbing I.
5. Bapak Zainudin, S.Sos., M.A, selaku pembimbing II.
6. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.

7. Seluruh staff akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala sekolah dan guru-guru di SMP N 2 Jebus yang telah memberikan izin penelitian dan telah membantu selama penelitian.
9. Kedua orang tua, bapak Suki dan Almh. Ibu Maimun atas kasih sayang, doa dan merupakan kekuatan terbesar bagi peneliti untuk terus belajar dan tetap kuat Ketika berada disituasi tersulit sekalipun.
10. Teman seperjuangan Safitri, Selli, Yeti, Novia, Yeni, dan Syarifah susah senang bersama dari awal kuliah sampai akhir serta juga kepada, Ahmad Mundzir Rizan dan Nurisya Bela yang telah memberikan semangat dan tempat berkeluh kesah dalam penyelesaian skripsi ini dan bantuan-bantuan yang sudah diberikan. Serta semua pihak yang tidak bisa saya satu persatu sebutkan saya mengucapkan banyak terima kasih dan rasa syukur.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Demikian skripsi ini adanya, tentu masih banyak kekurangan dalam penyampaian kata. Namun terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangannya, besar harapan penulis, supaya skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 25 Agustus 2023

Sauyah

NIM.1915068

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Telaah Pustaka	8
F. Hipotesis Penelitian.....	12
G. Sistematika Penulisan	13
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Layanan Bimbingan Kelompok	14
1. Pengertian dan Tujuan Bimbingan Kelompok.....	14
2. Komponen Layanan Bimbingan Kelompok.....	16
3. Asas Layanan Bimbingan Kelompok.....	16
4. Pendekatan Layanan Bimbingan Kelompok.....	18

B. Penyesuaian Diri	19
1. Pengertian Penyesuaian Diri	19
2. Karakteristik Penyesuaian Diri	21
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ...	23
4. Penyesuaian Diri di Sekolah	25
5. Upaya-Upaya untuk Memperlancar Proses Penyesuaian Diri	27
6. Aspek Penyesuaian Diri	29
C. Kerangka Berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	41
G. Instrumen Penelitian.....	43
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	47
I. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Tingkat penyesuaian diri peserta didik kelas VIII sebelum dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok di SMP N 2 Jebus.....	59
2. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri kelas VIII di SMP N 2 Jebus	65
B. Pembahasan Hasil Penelitian	67
1. Tingkat penyesuaian diri peserta didik kelas VIII sebelum dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok di SMP N 2 Jebus.....	68

2. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri kelas VIII di SMP N 2 Jebus	71
BAB IV PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Kerangka Berpikir	33
Tabel III.1 Desain penelitian <i>one group pre-test -posttest design</i>	35
Tabel III.2 Jumlah Sampel Penelitian	39
Tabel III.3 Daftar Ceklis Dokumen	43
Tabel III.4 Penskoran Angket Kemampuan Penyesuaian Diri	44
Tabel III.5 Rumus Kategori Skor Angket	45
Tabel III.6 Kategori Angket.....	46
Tabel III.7 Kisi-kisi Instrumen Penyesuaian Diri	46
Tabel III.8 Rumus <i>Product Moment</i>	48
Tabel III.9 Rumus <i>Cronbach Alpha</i>	50
Tabel III.10 Uji Reliabilitas Intrumen.....	51
Tabel III. 11 Rumus <i>Shapiro-Wilk</i>	52
Tabel. III. 12 Rumus <i>Paired Simpel T-test</i>	53
Tabel IV.1 Statistik Deskriptif <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i>	60
Tabel IV.2 Batas Skor Kategori Penyesuaian Diri Peserta Didik.....	61
Tabel IV.3 Data Nilai <i>Pre-test</i>	61
Tabel IV.4 Data Nilai <i>Post-test</i>	63
Tabel IV.5 Data Nilai Pre-test dan Post-test sebelum dan sesudah	64
Tabel IV.6 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel IV.7 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK Pembimbing
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Kartu Bimbingan
- Lampiran 5. Profil Sekolah SMP N 2 Jebus
- Lampiran 6. Visi SMP N 2 Jebus
- Lampiran 7. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Bimbingan Kelompok
- Lampiran 8. Pedoman Observasi
- Lampiran 9. Angket Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa
- Lampiran 10. Tabulasi Hasil *Pre-Test* Peserta Didik
- Lampiran 11. Tabulasi Hasil *Post-Test* Peserta Didik
- Lampiran 12. Tabulasi Hasil Validitas Angket
- Lampiran 13. Rekapitan Validitas Angket
- Lampiran 14. *Output* SPSS 26 Uji Validitas Angket Kemampuan Penyesuaian Diri Peserta Didik
- Lampiran 15. *Output* SPSS 26. Hasil Reliabilitas Angket
- Lampiran 16. *Output* SPSS 26. Hasil Normalitas Angket *Pre-Test Dan Post Test*
- Lampiran 17. *Output* SPSS 26. Hasil Uji Hipotesis *Paired Simpel T- Test* Angket *Pre-Test Dan Post-Test*
- Lampiran 18. Hasil Observasi
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Daftar Riwayat Hidup