

**HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN OPTIMISME
MENGHADAPI MASA PENSIUN DI KABUPATEN BANGKA
BARAT**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

ARYUNI NENGSIH

1924004

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI

SYEIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.521/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Aryuni Nengsih
NIM : 1924004
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan Sense of Humor dengan Optimisme Menghadapi
: Masa Pensiun di Kabupaten Bangka Barat

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan



[Signature]
Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN


Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aryuni Nengsih
NIM : 1924004
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**Hubungan *sense of humor* dengan Optimisme menghadapi masa pensiun di Kabupaten Bangka Barat**" adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 19 Agustus 2023

Yang Menyatakan


Aryuni Nengsih
NIM. 1924004



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka,
Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Tal : Skripsi
Aryuni Nengsih

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Aryuni Nengsih
NIM : 1924004
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan *Sense of Humor* dengan optimisme menghadapi masa pensiun di Kabupaten Bangka Barat

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat diamanagoryahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 20 September 2023

Pembimbing I

Dr. Iqrom Faldiansyah, M.A

NIP 197607202011011003

Pembimbing II

Wahyu Kurniawan, M.Psi, psikolog

NIDN 2025128802



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Rawa Mentok KM 13, Desa Petuhing, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33172

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Aryuni Ningsih

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Aryuni Ningsih
NIM	: 1924004
Prodi	: Psikologi Islam
Judul	: Hubungan Sense Of Humor Dengan Optimisme Menghadapi Masa Pensiun Di Kabupaten Bangka Barat

telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami.

Demikianlah Nota Dinas Konsultan ini kami buat Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Penguji I

Dr. Zaprul Khan, M.S.I

NIP. 197402132009011005

Bangka, 19 Oktober 2023
Penguji II

Yandi hafizallah, M.A.

NIP. 199202292022031003



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.203/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Hubungan Sense Of Humor dengan Optimisme Menghadapi Masa Pensiun di Kabupaten Bangka Barat."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aryuni Nengsih
N I M : 1924004
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Selasa, 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (84,75)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Ironi Faldiansyah, M.A.
NIP. 197607202011011003

Pembimbing II,

Wahyu Kurniawan, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2025128802

Penguji I,

Dr. Zaprulkan, M.S.I.
NIP. 197402132009011005

Penguji II,

Yandi Hafizallah, M.A.
NIP. 199202292022031003

Ketua Panitia

Afriadi, M.Sos.
NIP. 197402132009011005

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove them wrong*”

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuknya menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritan ”

“ Dan hidup tidak selalu indah”

Aryuni Nengsih

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikum Wr. Wb

Penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan dan keislaman hingga saat ini. Solawat serta salam yang kita curahkan pada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Di setiap waktu mengawali sesuatu yang baik tidaklah mudah, apalagi harus menjaga dan membawanya kearah yang lebih baik dan sempurna, begitu pula dengan penulisan skripsi ini. Penulis memulai penulisan skripsi ini penuh dengan perasaan yang sabar dan tekad usaha yang gigih, serta tidak lupa untuk terus berdoa supaya dipermudahkan dalam penulisan skripsi ini sehingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Di samping itu, dalam kesempurnaan penulisan skripsi tidak lepas berkat adanya dorongan serta nasehat dari berbagai pihak.

- ❖ Sujud syukur aku persembahkan kepada yang Maha Agung dan Maha Tinggi nan Maha Adil dan Maha Penyayang yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya hingga kepada Dia lah segalanya bergantung.
- ❖ Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai sang inspirator hidup.
- ❖ Aku persembahkan karya kecilku kepada semua keluarga, terutama kepada Almh. Mama Rohatina, seseorang yang biasa saya panggil mama. Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini, menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai wujud terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Terima kasih sudah mengantarkan saya berada ditempat ini walaupun pada akhirnya saya harus berjuang tertatih sendiri tanpa kau temani lagi. Dan terimakasih untuk papa Harta Dinata yang selalu mensupport dari segi materi saya persembahkan gelar dan karya kecil ini untuk papa.
- ❖ Kepada Adikku Risky Ramadhan dan teman seperjuangan Circle sukses Lidya dan Haris,

dan Teman teman ku, Widya, Evi, Susan, Puja, Reindu, Efriza dan Sylvia yang senantiasa selalu suport mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepadaku untuk menyelesaikan skripsi ini.

- ❖ Kepada seluruh angkatan Psikologi Islam 2019 terutama untuk grup ngsripsi Merlindia, Indah, Melinda, Mia, Messy, Diana dan Demisa Nurhasanah yang selalu mendukung, membantu dan menemani selama 4 tahun lebih lama nya.
- ❖ Kepada Muhammad Ryfki terimakasih telah menemani penulis dan memberi dukungan dan senantiasa menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju tanpa mengenal kata lelah untuk mencapai Impian penulis.
- ❖ Dan kepada semua pihak yang telah membantuku dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari mereka berikan kepada penulis. Penulis juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Aamiin Ya Rabbal`alaamiin.

HUBUNGAN *SENSE OF HUMOR* DENGAN OPTIMISME MENGHADAPI MASA PENSIUN DI KABUPATEN BANGKA BARAT

Aryuni Nengsih
Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikais Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung

Abstract

This research is motivated by the existence of problems among retired people and those who will be facing retirement in West Bangka Regency. The aim of the research is to determine the relationship between Sense of humor and Optimism in facing retirement in West Bangka Regency. In this study the population was 60 ASN people who were about to retire with a sample of 30 people. The sampling technique used was convenience sampling. The measuring instruments used are a sense of humor with 23 items, an optimism scale with 36 items. The results of the bivariate correlation test show that there is a correlation between optimism and a sense of humor with a coefficient of = correlation $r = 0.542$, and a sig value. (2-tailed) $0.002 p < 0.05$.

Keywords: Sense of humor, Optimism, Retirement.

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan adanya permasalahan pada orang pensiun maupun yang akan menghadapi masa pensiun di Kabupaten Bangka Barat. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *Sense Of humor* dengan Optimisme menghadapi masa pensiun Di Kabupaten Bangka Barat. Pada penelitian ini jumlah populasi sebesar 60 orang ASN yang akan pensiun dengan sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *convenience sampling*. Instrument alat ukur yang digunakan adalah *sense of humor* sebanyak 23 item, skala optimism sebanyak 36 item. Hasil *uji bivariate correlation* menunjukkan bahwa adanya korelasi antara Optimisme dengan *sense of humor* dengan koefisien sebesar = korelasi $r = 0, 542$, dan nilai sig. (2-tailed) $0, 002 p < 0,05$.

Kata kunci: *Sense of humor*, Optimisme, Pensiun.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, Sang Penguasa seluruh isi alam jagat raya yang mana telah memberikan nikmat dan hidayah-NYA sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam kita hanturkan junjungan nabi kita nabi Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman terang menderang seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada

1. Dr. Irawan, M.S.I , selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi islam, beserta staf.
3. Oktarizal Drianus, M.Psi selaku Ketua Jurusan Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Yandi Hafizallah, M. A dan Chitra Fraghini, M. Psi, psikolog selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Iqram Faldiansyah, M. A selaku Pembimbing I.
6. Wahyu Kurniawan, M.Psi , psikolog, selaku Pembimbing II.
7. Dr. Zaprulkan, M.S.I, selaku Konsultan I.
8. Yandi Hafizallah, M.A, selaku Konsultan II.
9. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.-
10. Bapak/ibu Pegawai Negeri Sipil di Kecamatan Simpang Teritip Kabupaten Bangka Barat

11. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah membantu proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini adanya, banyak kekurangan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan dan kekurangan, besar harapan penulis, proposal skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun penulis harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 14 Agustus 2022

Aryuni Nengsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Telaah Pustaka.....	11
F. Sistematika Penulisan	14
BAB II PEMBAHASAN	
A. Sense Of Humor	16
1. Pengertian Sense Of Humor	16
2. Aspek-Aspek Sense Of Humor	19
3. Faktor-faktor Sense of Humor.....	20
B. Optimisme	21
1. Pengertian Optimisme.....	21
2. Ciri-ciri Optimisme.....	26
3. Aspek-aspek Optimisme	27
4. Faktor-faktor Optimisme.....	28
C. Pensiun.....	29
1. Pengertian masa pensiun	29
D. Hubungan Antara <i>Sense of humor</i> dengan Optimisme menghadapi masa pensiun di Kabupaten Bangka Barat	31
E. Kerangka Berfikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode dan Pembahasan penelitian	39
B. Lokasi penelitian	39
C. Subjek dan Objek penelitian	40
D. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel.....	40
E. Identifikasi variabel Penelitian	41
F. Definisi Konseptual dan Operasional	42

1. Definisi Konseptual	42
2. Definisi Operasional	43
G. Teknik Pengumpulan Data.....	44
H. Hipotesis	47
I. Teknik penguji instrument penelitian	48
J. Teknik pengolahan dan Analisis data penelitian.....	49
K. Persiapan dan Pelaksanaan penelitian	51
L. Uji coba keterbacaan Alat ukur Skripsi	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Uji Asumsi Klasik	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Linearitas	62
3. Uji Korelasi	64
B. Gambaran Umum Responden peneliti.....	64
C. Pembahasan Hasil Penelitian	65

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	71
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SK pembimbing
- Lampiran 2. Kartu Bimbingan
- Lampiran 3. Surat mohon izin penelitian
- Lampiran 4. Kisi kisi instrumen pene
- Lampiran 5. Data mentah exel
- Lampiran 6. Dokumentasi