

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU TEKNIK
PUNISHMENT DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN
SANTRI PUTRI DI MA'HAD TAHFIDZ HIDAYATUL QURAN
(MTHQ) PUDING BESAR BANGKA**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

RIFA AMANDA

1921043

Program Studi: Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam

Kepada:

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.526/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

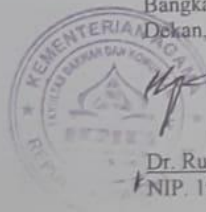
Nama : Rifa Amanda
NIM : 1921043
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Teknik Punishment dalam Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag.
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rifa Amanda

NIM : 1921043

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Implementasi Konseling Individu Teknik *Punishment* dalam Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran (MTHQ) Puding Besar Bangka" adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun. Sejauh pengetahuan saya, tidak ada karya atau pendapat orang lain, kecuali yang ditulis sebagai acuan/ kutipan dalam skripsi ini.

Bangka, 09 Oktober 2023

Yang menyatakan,



RIFA AMANDA

NIM. 1921043



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Penaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Rifa Amanda

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Rifa Amanda

NIM : 1921043

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul : Implementasi Konseling Individu Teknik *Punishment* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri Di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran (MTHQ) Puding Besar Bangka.

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pembimbing I

Basri, M.A
NIP. 197303272006041002

Bangka, 09 Oktober 2023
Pembimbing II

Nurviyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Raya Mentok KM 13 Desa Petaling Kec. Mendau Barat Kab. Bangka Prov. Kepulauan Bangka Belitung 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Saudari Rifa Amanda

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Rifa Amanda
NIM : 1921043
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Individu Teknik *Punishment* Dalam Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri Di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran (MTHQ) Puding Besar Bangka

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Konsultan I,

Eva Harista, M.Pd

NIP.198705152015032007

Bangka, Oktober 2023
Konsultan II

Abi Apriyadi, M.A

NIDN. 2031059601



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.207/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: " Implementasi Konseling Individu Teknik *Punishment* dalam Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran (MTHQ) Puding Besar Bangka."

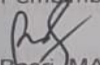
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rifa Amanda
N I M : 1921043
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

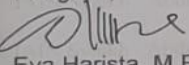
telah di munaqasyahkan pada hari Selasa Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (85,25)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

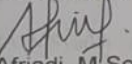
Pembimbing I,


Basri, MA
NIP. 197303272006041002

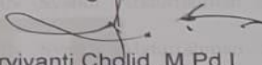
Penguji I,


Eva Harista, M.Pd.
NIP. 198705152015032007

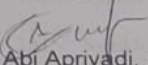
Ketua Panitia


Afriadi, M.Sos.
NIP. -

Pembimbing II,

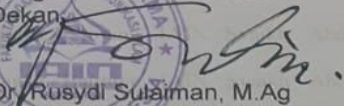

Nurliyanti Cholid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007

Penguji II,


Abi Apriyadi, M.A
NIDN. 2031059601

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN MOTTO

وَافْوَضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ

"Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah."

(QS. Ghafir 40: Ayat 44)

Apapun yang terjadi

اللَّهُ مَعِيَ ، اللَّهُ تَائِبِرِي ، اللَّهُ حَاصِرِي ، اللَّهُ ، شَاهِدِي اللَّهُ قَرِيبٌ مِنِّي

يَا اللَّهُ ، يَا رَحْمَنُ ، يَا رَحِيمُ

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Dengan izin dan kekuasaan-Nya saya mampu menghadapi berbagai ujian. Segala daya dan upaya yang telah dilakukan selama masa-masa tersulit. Semoga kesuksesan ini menjadi langkah awal dalam mencapai cita-cita saya. Hal yang paling berharga dalam hidup kita, dan orang-orang yang rela berkorban akan mendapatkan rasa hormat dan syukur yang setinggi-tingginya. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas waktu dan keterlibatan orang-orang hebat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan skripsi ini untuk:

- ❖ Kepada kedua orang tuaku, sebagai tanda bakti, rasa hormat dan rasa syukur yang tak terhingga, karya kecil ini kupersembahkan kepada ibunda tercinta, Ibu Mardiah dan ayahanda tercinta, Bapak Akhmad Zulpan, atas jasa-jasanya yang tiada habisnya dalam memberikan dukungan dan kasih sayang yang tidak mungkin dapat ku membayar kembali. Dengan ini saya ucapkan terima kasih. Semoga karya kecil ini bisa menjadi langkah awal untuk lebih membanggakan ayah dan ibu ke depannya.
- ❖ Adikku, Zafira Khoirina yang selalu memberikan dukungan tiada hentinya, terimakasih karena bantuanmu akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

- ❖ Teman-teman kelas BKI A 2019, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, kepada semuanya saya ucapkan terimakasih banyak atas support, dukungan dan bantuan selama proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
- ❖ Saudara dan teman-teman yang lainnya, yang selalu mendo'akan saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar saya ucapkan terimakasih banyak.
- ❖ Almamater tercinta, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddiq Bangka Belitung, Almamater yang telah mengukir sepenggal perjalanan hidup saya dengan sangat indah dan penuh makna. Almamater yang menunjukkan dan mendidik saya tentang arti kedewasaan, ketabahan, perjuangan, kesetiaan, kekuatan, ketulusan, jati diri, dan sumbangsih.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam, karena hanya atas rahmat dan hidayah-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Demikian juga sholawat dan salam kami panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta para sahabat yang telah membuka jalan kebenaran yang jernih, sebagai jalan keselamatan umat manusia.

Dalam penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang konseling individu dengan teknik *punishment* dalam meningkatkan kedisiplinan santri putri di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Bapak Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.

3. Bapak Bohhori, M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Bapak Dr.Zaprulkhan, M.S.I selaku Penasehat Akademik.
5. Bapak Basri, M.A selaku Pembimbing I.
6. Ibu Nurviyanti Cholid, S.Sos. I, M.Pd.I, selaku Pembimbing II.
7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
8. Kepala Pimpinan Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini, masih banyak kekurangan di dalamnya. Namun demikian, meskipun terdapat berbagai kelemahan dan kekurangan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Akhir kata, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun penulis demi kebaikan dan perkembangan skripsi ini.

Bangka, 09 Oktober 2023

Rifa Amanda

NIM.1921043

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	i
NOTA DINAS PEMBIMBING	ii
NOTA DINAS KONSULTAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Kegunaan penelitian	6
E. Telaah Pustaka	7
F. Sistematika Penulisan	11
BAB II	
LANDASAN TEORI	
A. Implementasi Konseling Individu	12

1. Pengertian Implementasi12
 2. Pengertian Konseling Individu13
 3. Tujuan Konseling Individu14
 4. Fungsi Konseling Individu15
 5. Asas-asas Konseling Individu18
 6. Tahap-tahap Konseling Individu22
- B. Teknik *Punishment*23
1. Pengertian *Punishment*23
 2. Fungsi dan Tujuan *Punishment*24
 3. Syarat-syarat memberikan *Punishment*25
 4. Bentuk-bentuk *Punishment*27
 5. Macam-macam *Punishment*28
 6. Hal-hal yang harus diperhatikan31
 7. Efek samping pemberian *Punishment*31
 8. Kelebihan dan Kekurangan *Punishment*33
 9. *Punishment* dalam *Perspektif* Islam34
- C. Kedisiplinan Santri Ma'had35
1. Pengertian Kedisiplinan35
 2. Tujuan Kedisiplinan36
 3. Indikator Kedisiplinan37
 4. Macam-macam Kedisiplinan38
 5. Faktor-faktor Kedisiplinan39

6. Unsur-unsur Kedisiplinan42
7. Teknik Pembinaan Kedisiplinan43
8. Pengertian Santri45
9. Pengertian Ma'had/Pesantren Tahfidz45

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN47

- A. Jenis Penelitian47
- B. Lokasi Penelitian48
- C. Sumber Data48
 1. Data Primer48
 2. Data Skunder49
- D. Metode Pengumpulan Data50
 1. Wawancara50
 2. Observasi51
 3. Dokumentasi52
- E. Teknik Analisis Data52
 1. Reduksi Data53
 2. Penyajian Data53
 3. Penarikan Kesimpulan atau Verifikasi54
- F. Profil Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka55
 1. Letak Geografis Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka55
 2. Visi, Misi, dan Tujuan Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka55

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN57

- A. Implementasi Konseling Individu Dengan Teknik *Punishment* Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Santri Putri Yang Dilakukan Oleh Ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an Puding Besar Bangka58
 - 1. Peraturan Pondok58
 - 2. Tahapan Konseling Individu62
- B. Faktor Pendukung Dan Penghambat 72
 - 1. Faktor Pendukung72
 - 2. Faktor Penghambat78

BAB V

PENUTUP81

- A. Kesimpulan81
- B. Saran82

DAFTAR PUSTAKA84

LAMPIRAN-LAMPIRAN91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Informan Penelitian

Lampiran 3 Pedoman Wawancara

Lampiran 4 Transkrip Wawancara

Lampiran 5 Peraturan Pelanggaran Ma'had Tahfidz Hidayatul Qur'an Puding Besar
Bangka

Lampiran 6 Dokumentasi

**IMPLEMENTASI KONSELING INDIVIDU TEKNIK *PUNISHMENT*
DALAM MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SANTRI PUTRI
DI MA'HAD TAHFIDZ HIDAYATUL QURAN PUDING BESAR BANGKA**

Rifa Amanda

Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Istitut Agama Islam Negeri
Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

Abstrak

Kedisiplinan merupakan pembelajaran atau edukasi rohaniah dan tata krama serta peningkatan akhlak. Permasalahan terkait kedisiplinan, masih banyak ditemui hingga saat ini. Diantara permasalahan terkait kedisiplinan yaitu santri tidak menggunakan atribut yang harus digunakan, tidak sholat berjamaah, tidak mengikuti kegiatan pondok, telat mengikuti kegiatan dan pelanggaran lainnya, maka dari itu diperlukan sebuah upaya layanan yang disebut konseling individu teknik *punishment* yang bertujuan untuk membantu seseorang dalam memperbaiki perilaku, kepercayaan, mandiri dan bertanggungjawab.

Penelitian ini merupakan hasil kajian dan pengamatan atas konseling individu dengan teknik *punishment* dalam meningkatkan kedisiplinan terhadap santri putri yang dilakukan oleh Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian lapangan (Field Research). Menggunakan metode kualitatif yang bersifat deskriptif yaitu menganalisis, menggambarkan, mengumpul masalah yang diteliti yang terjadi dilapangan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam pelaksanaannya, konseling individu dengan teknik *punishment* dilakukan melalui beberapa proses tahapan. Secara garis besar proses konseling individu dengan teknik *punishment* dalam meningkatkan kedisiplinan santri putri yang dilaksanakan di Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka dimulai dari tahap perencanaan, tahap pelaksanaan konseling individu teknik *punishment*, dan tahap evaluasi jangka pendek. Implementasi konseling individu teknik *punishment* merupakan upaya dan wujud nyata dari Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka dalam meningkatkan kedisiplinan untuk menangani permasalahan pelanggaran santri putri. Diketahui juga bahwa proses implementasi konseling individu dengan teknik *punishment* dalam meningkatkan kedisiplinan yang dilakukan oleh Ma'had Tahfidz Hidayatul Quran Puding Besar Bangka dalam penelitian ini sudah dilaksanakan, dan terdapat faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan konseling individu dengan teknik *punishment* dalam meningkatkan kedisiplinan santri putri.

Kata Kunci: Konseling Individu Teknik *Punishment*, Kedisiplinan