

**PENERAPAN PROGRAM REHABILITASI MENTAL LANJUT USIA
TERLANTAR DI UPTD PANTI BINA SERUMPUN PROVINSI
KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**



SKRIPSI

Oleh:

MANISA

NIM: 1821021

**Fakultas: Dakwah Dan Komunikasi Islam
Program Studi: Bimbingan Dan Koseling Islam**

Kepada:

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK
BANGKA BELITUNG**

202



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : B.527/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

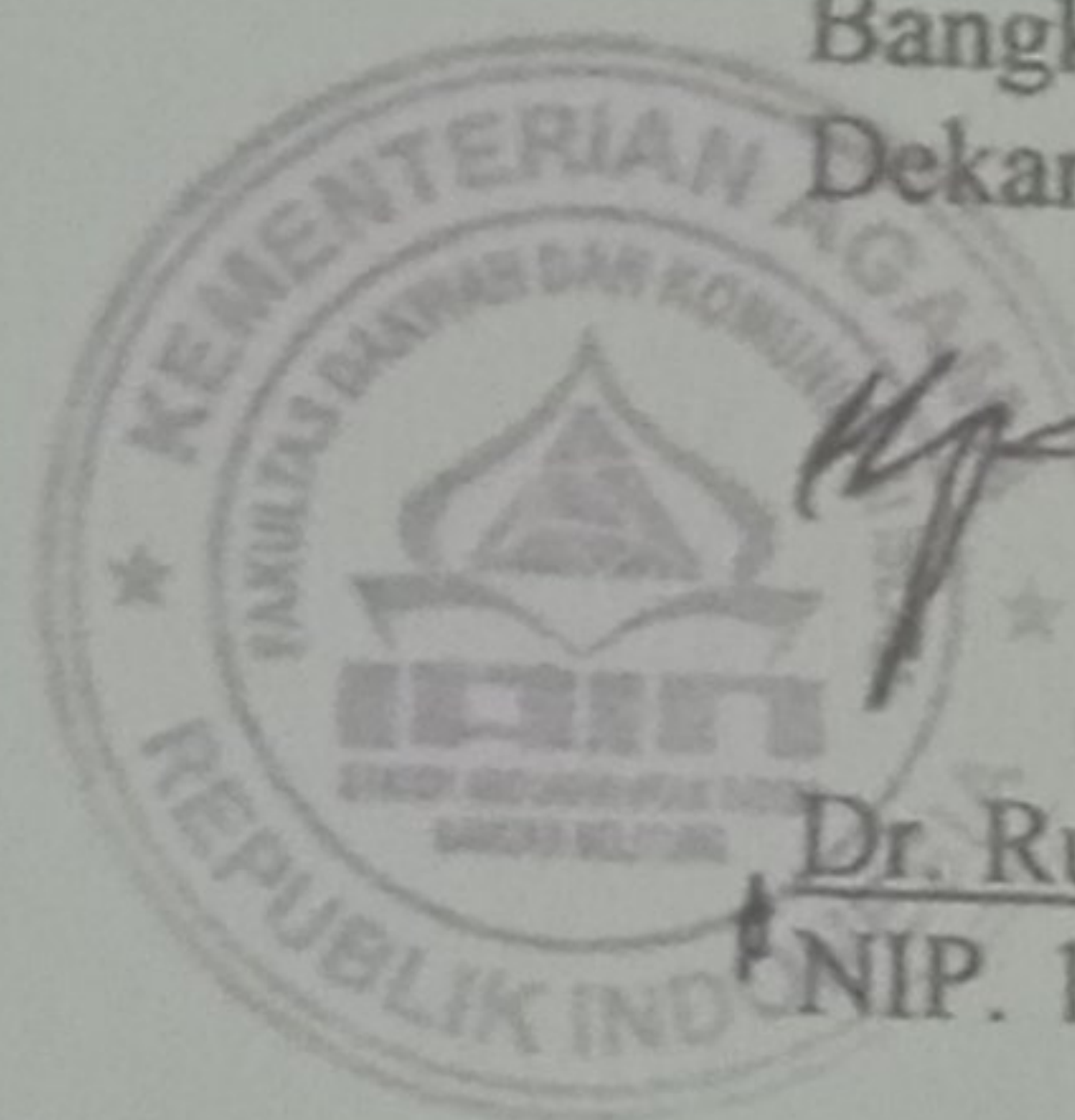
Nama : Manisa
NIM : 1821021
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Telantar di UPTD Panti Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



[Handwritten Signature]

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Manisa
NIM : 1821021
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: "**Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar Di UPTD Panti Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung**", ini adalah asli hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi mana pun serta bebas dari plagiasi. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/ kutipan dalam naskah skripsi ini. Apabila di lain waktu terbukti adanya penyimpangan dalam karya ini, maka tanggung jawab ada pada penyusunan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan apabila pernyataan ini tidak benar saya bersedia dituntut di muka hukum.

Bangka, Mei 2023
Yang Menyatakan,



Manisa
1821021



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Saudari Manisa

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa maupun teknik penulisan, maka kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

- Nama : Manisa
- NIM : 1821021
- Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
- Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
- Judul : Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar Di UPTD Panti Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos). Harapan kami, semoga dalam waktu dekat Skripsi ini dapat dimunaqasyahkan.

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.
Wasalamu'alaikum Wr.Wb.

Pembimbing I

Dr. Irawan. S.A., M.S.I
NIP. 197205272005011006

Bangka, 12 Juli 2023
Pembimbing II

Nurviyanti Choid, M.Pd.I
NIP. 198407312019032007



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32_sasbabel@yahoo.co.id
BANGKA 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal: Skripsi

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di-

tempat

Assalamu'alaikum Wr,Wb

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Manisa

NIM : 1821021

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Judul Skripsi : Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar Di UPTD Panti Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi salah satu dari syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wssalamu'alaikum Wr,Wb.

Konsultan I,

(Eva Harista, M.Pd)

NIP. 198705152015032007

Bangka, Oktober 2023

Konsultan II,

(M. Sholeh Marsadi, M.A)

NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id

Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.194/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar di UPTD Panti Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Manisa

N I M : 1821021

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Selasa, 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (83,81)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Sos (Sarjana Sosial).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Dr. Irawan, M.S.I

NIP.197205272005011006

Pembimbing II,

Nurviyanti Choid, M.Pd.I

NIP.198407312019032007

Penguji I,

Eva Harista, M.Pd.

NIP.19870552015032007

Penguji II,

M. Sholeh Marsudi, M.A

NIP.198404052019031009

Ketua Panitia

Afriadi, M.Sos.

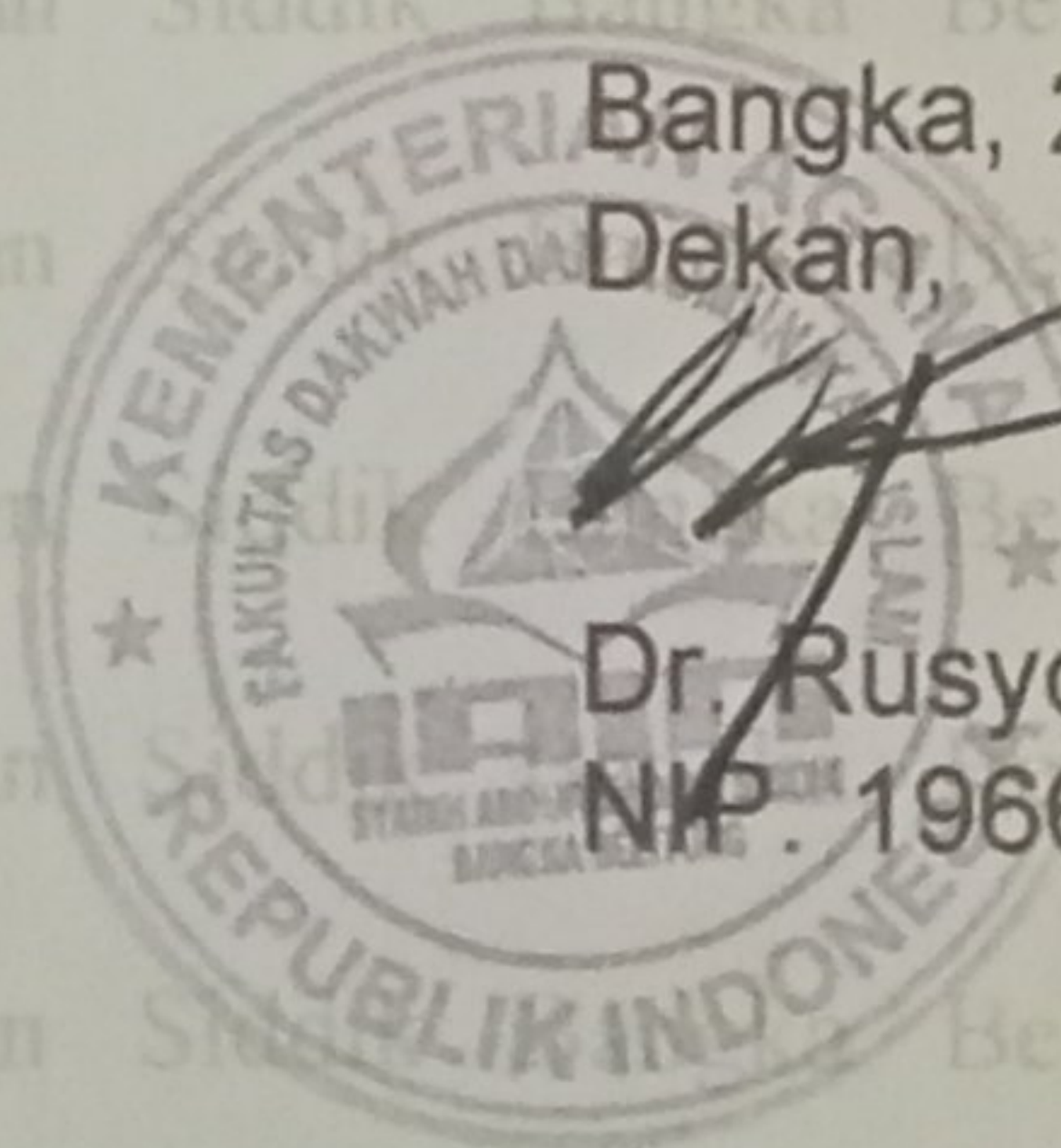
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag

NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang-orang yang berakal”

(Ali Imram: 190)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”

(Al-Mujaadilah: 11)

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(H.R. Ahmad, Thabrani, Daruqutni)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada kata yang terucap tanpa sebuah rasa syukur atas semua pencapaian yang tiada henti dari doa-doa orang yang tersayang. Tanpa mengurangi sikap kerendahan hati dan jati diri yang penuh dengan sebuah kekurangan, secuil karya ini aku persembahkan semoga menjadi karya yang berarti, bukan hanya sebuah kata demi kata tapi usaha dari pencapaian ini:

Terima Kasih Kepada kedua orang tuaku Ayahku Sukarna dan Ibundaku Kisma, yang tiada henti berucap do'a untuk segelintir nikmat yang dilimpahkan. Mereka alasan kenapa penulis masih bertahan dalam kepenatan dalam proses pengerjaan.

Aku bangga hadir dalam kehidupan kalian karena aku dapat mengerti arti dari kasih sayang orang tua.

Terima kasih bagi keluarga besarku yang telah memberikan motivasi. Maaf jika aku belum bisa menjadi orang yang dewasa dalam segala hal. Tapi aku akan berusaha menjadi orang yang lebih baik lagi bagi kalian.

Terima kasih kepada teman-teman BKI B angkatan 2018 dan teman-teman satu kos yang sudah memberikan semangat.

Kepada Almamater "kampus perjuangan: pusat ilmu pengetahuan", terima kasih atas tempat yang sempat memberi ribuan pengetahuan dan ribuan pengalaman.

**PENERAPAN PROGRAM REHABILITASI MENTAL LANJUT USIA
TERLANTAR DI UPTD PANTI BINA SERUMPUN
PROVINSI KEPULAUAN BANGKA BELITUNG**

MANISA

1821021

Fakultas: Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri
Syaiikh Abdurahman Siddik
Bangka Belitung

Abstrak

Mental merupakan cara berfikir dan berperasaan berdasarkan nurani petunjuk yang berasal dari agama, petunjuk atau pedoman hidup. Penerapan program rehabilitasi mental lansia terlantar di UPTD Panti Bina Serumpun ini merupakan proses untuk mengubah tingkah laku seseorang (lansia terlantar) dan sebagai proses pembinaan itu membutuhkan waktu cukup lama agar pembinaan tersebut menghasilkan manusia yang berkualitas. Penelitian ini bertujuan menjelaskan penerapan program rehabilitasi mental lanjut usia terlantar di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung dan apa yang menjadi hambatannya.

Jenis penelitian adalah penelitian lapangan (*field research*), sedangkan metode menganalisisnya menggunakan deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data, observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yaitu dengan tahapan analisis data melalui mereduksi data, *display* data, memverifikasi/ mengambil kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan program rehabilitasi mental lanjut usia terlantar di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Babel; telah dilakukan para petugas dan tenaga konselor sesuai dengan tugas dan fungsinya meskipun hasilnya belum maksimal karena alat kelengkapan yang ada di panti masih sangat kekurangan. Sedangkan mengenai program rehabilitasi mental belum berjalan dengan maksimal terutama pada program keterampilan dasar karena belum didukung oleh kelengkapan peralatan, dan para lansia terlantar tidak memiliki minat dan bakat, pendidikannya tidak tamat SD. Hambatannya; masalah penurunan kondisi fisik, kemampuan lansia dalam belajar, emosi dan perasaan lansia, dan dampak terbesar secara langsung terhadap penerapan program rehabilitasi mental lansia terlantar adalah masalah alat bantu kelengkapan dan SDM khususnya untuk pekerja sosial profesional, dokter dan perawat, psikolog, dan terapis. Diharapkan penerapan program rehabilitasi mental ini bisa dilakukan dengan maksimal dan efektif keberadaannya sesuai harapan semua pihak.

Kata Kunci: *Rehabilitasi, Mental, Lanjut Usia Terlantar, Panti Bina Serumpun.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT Sang Penguasa karena hanya dengan Rahmat dan Hidayah-Nya skripsi ini bisa diselesaikan. Salawat dan salam teruntuk junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, keluarganya beserta para sahabatnya, yang telah membawa kita dari dunia *jahiliyah* ke jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga cahaya Islam yang terpancarkan tidak redup ditengah perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar di UPTD Panti Juna Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Irawan, S. Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
3. Yera Yulista, M.Si, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan berbagai motivasi dan masukan berbagai selentingan

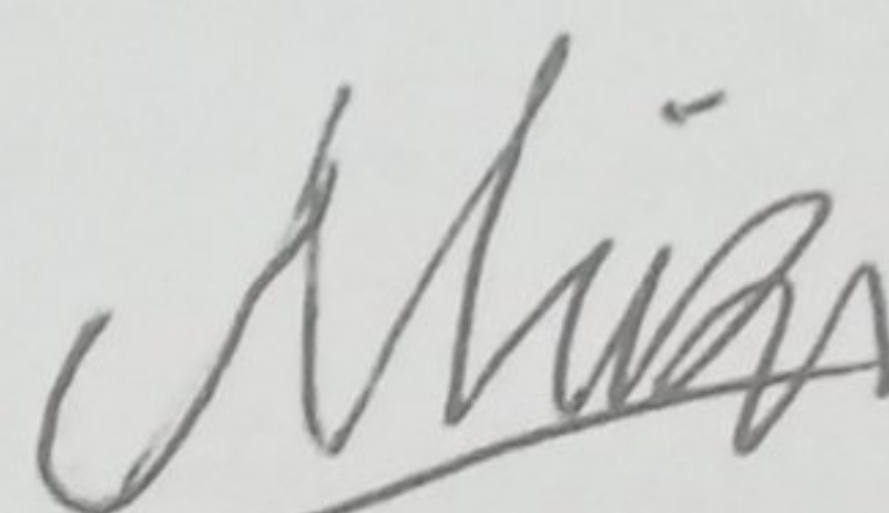
peneliti bisa menyelesaikan perkuliahan ini sesuai cita-cita ingin menjadi sarjana.

4. Dr. Irawan, S. Ag., M.S.I, selaku selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Nurviyanti Cholid, M.Pd.I, selaku Pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing serta memberikan motivasi, arahan yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai harapan.
6. Seluruh Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung yang telah memberikan ilmu, motivasi, serta berbagai saran yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
7. Ketua Panti, staf dan pegawai UPTD Panti Bina Serumpun Kepulauan Bangka Belitung yang telah memberikan bahan, informasi dan masukan untuk penulisan penelitian skripsi ini.
8. Kedua orangtua, kakak, adik dan seluruh keluarga besar saya yang dengan sabar memberikan segala kebutuhan dan keperluan dalam menuntut ilmu selama ini.
9. Sahabat-sahabatku semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberi semangat dan memotivasi serta saling membantu satu sama lain.

Demikianlah skripsi ini disusun dan tentunya masih banyak kekurangan. Namun demikian, terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat. Akhirnya, saran dan kritik yang membangun peneliti harapkan demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini pada masa-masa yang akan datang.

Bangka, 12 Mei 2023

Peneliti



MANISA

NIM. 1821021

Serumpun	31
1. Definisi Lanjut Usia	31
2. Karakteristik Lanjut Usia	33
3. Kebutuhan Lanjut Usia	35
4. Permasalahan Lanjut Usia	36
5. Teori Lanjut Usia	38
6. Pengertian Lanjut Usia Terlantar	39
7. Kriteria Lanjut Usia Terlantar	40
8. Faktor Penyebab Lanjut Usia Terlantar	41
9. Pengertian Panti Jompo/ Panti Lansia	41
10. Faktor Penghambat Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lansia	52
11. Hubungan Bimbingan Konseling Islam dengan Rehabilitasi Mental Lansia Terlantar	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	61
B. Sumber Data	63
C. Teknik Pengumpulan Data	64
D. Teknik Analisa Data	70
E. Lokasi dan Objek Peneliti	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung	80
1. Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar	80
2. Program Rehabilitasi Mental di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun	102
B. Yang Menjadi Hambatan Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung.....	113
1. Penurunan Kondisi Fisik	115
2. Kemampuan Lansia dalam Belajar	121
3. Emosi dan Perasaan Lansia	127
4. Sarana dan Prasarana	132
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Wawancara Penerapan Program Rehabilitasi Mental Lanjut Usia Terlantar di UPTD Panti Sosial Bina Serumpun Provinsi Kepulauan Bangka Belitung	66
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----