

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU YANG
MEMILIKI & MENGASUH ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS (STUDI KASUS PADA IBU TUNADAKSA DI DESA
PETALING BANJAR)**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S.Psi)

Oleh:

MIA HANIPAH

(1924024)

Program Studi Psikologi Islam

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Kepada :

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.535/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Mia Hanipah
NIM : 1924024
Program : Strata 1
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Gambaran Psychological Well-Being Ibu yang Memiliki dan Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar).

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 20% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023
Dekan,



Rusydi Sulaiman
Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mia Hanipah
NIM : 1924024
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Gambaran Psychological Well-Being Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar)”** adalah asli dari hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan diperguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan atau kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 11 Oktober 2023

Yang Menyatakan



Mia Hanipah

NIM. 1924024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi
Mia Hanipah

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikumWr.Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan, maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa:

Nama : Mia Hanipah
NIM : 1924024
Prodi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Gambaran *Psychological Well-Being* Ibu yang memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi). Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Pembimbing I

Eva Harista, M. Pd
NIP.198705152015032007

Bangka, 11 Oktober 2023
Pembimbing II

Zulkarnain
NIDN.2002039001



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Mia Hanipah

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Setelah membaca, mencermati, dan melakukan beberapa kali bimbingan serta mengadakan perbaikan seperlunya, baik dari segi isi, bahasa, maupun teknik penulisan, maka Kami selaku pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Mia Hanipah
NIM : 1924024
Prodi : Psikologi Islam
Judul : Gambaran *Psychological Well-Being* Ibu yang Memiliki & Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar)

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

Demikianlah dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Penguji I

Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag
NIP. 196601051997031001

Bangka, 20 Oktober 2023

Penguji II

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 2016109101



KEMENTERIAN AGAMA RI

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung

E-Mail: humas@iainsasabel.ac.id

Website: www.iainsasabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.197/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Gambaran Psychologica Well-Being Ibu yang Memiliki & Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar)."

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Mia Hanipah
N I M : 1924024
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Psikologi Islam

telah di munaqasyahkan pada hari Jum'at Tanggal 17 Oktober 2023 dengan nilai A (89,63), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

Pembimbing I,

Eva Harista, M. Pd
NIP. 198705152015032007

Pembimbing II,

Zulkarnain, M. A
NIDN. 2002039001

Penguji I

Dr. Rusydi Sulaiman,
NIP. 196601051997031001

Penguji II

Primalita Putri Distina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199110162023212035

Ketua Panitia

Afriadi, M. Sos
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,

Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



MOTTO

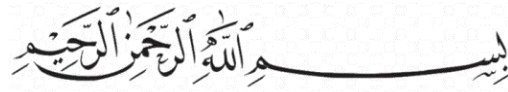
“Alam semesta ini tidak pernah terburu-buru tapi semuanya tercapai”

~Marcus Aurelius”

Timeline setiap orang akan berbeda-beda. Ada yang lebih dulu mencapainya dan adapula yang masih menikmati dengan proses. Satu hal yang membuat seseorang yakin, ia tidak akan menyerah meskipun berada di situasi yang paling sulit sekalipun. Ia akan tetap berjalan, bahwa ia bisa, ia mampu dan Tuhan pasti membimbingnya. Sejauh yang ia tahu, usaha tak akan mengkhianati hasil. Bagaimana pun juga ia punya semangat, usaha dan ia yakin pada kerja semesta. Lantas haruskah ia menyerah sekarang juga? Kurasa tidak. “Tuhan tidak membawanya sejauh ini hanya untuk GAGAL, kan?”

~Mia Hanipah~

PERSEMBAHAN



Assalamu`alaikum Wr. Wb

Saya panjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, serta hidayah-Nya kepada semua hamba-Nya sehingga kita bisa merasakan nikmatnya yang masih mendapatkan keimanan hingga saat ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi besar kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawakan rahmat bagi makhluknya dan semoga kita mendapatkan rahmat pertolongan di hari akhirnya nanti.

Menjalani sesuatu yang tidak mudah bukanlah hal biasa, dalam hal ini untuk krbaikan menjaga dan membawa perubahan menuju lebih baik. Penulisan skripsi ini penuh dengan perjuangan, kesabaran, ketekunan, tekad, kerja keras dan penuh dengan doa untuk selalu dipermudah dalam penulisan skripsi ini sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Disamping itupula dalam kepenulisan skripsi ini masih banyak kekurangan-kekurangan sehingga penulis meminta saran, pendapat maupun dorongan kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

- ❖ Sujud syukur saya persembahkan kepada yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Tinggi, Maha Adil yaitu Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada saya hingga kepada Dia lah segalanya saya bergantung.
- ❖ Nabi besar kita yaitu Nabi Muhammad SAW sebagai panutan hidup saya dalam melakukan kebaikan-kebaikan.
- ❖ Saya persembahkan karya sederhana ini kepada seluruh keluarga saya, terutama kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Amar dan Ibu Sumaini, Kakak-kakak saya, Ramita Maryani dan Suami, Azwar Tarullani, Maita dan adik-adik saya Zulpan Riadi dan Ratih Rangningsih.

- ❖ Kepada guru-guru saya, Ibu Dwi Sugiarti dan keluarga, Ibu Diah Sulistiyoningsih, Ibu Nanie Triana dan seluruh guru-guru SMA 1 Mendo Barat yang senantiasa selalu mendukung, membantu dan memberikan motivasi kepada saya sejak masuk dunia perkuliahan ini hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- ❖ Kepada seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam serta Prodi Psikologi Islam, terutama Bapak Iqrom Faldiansyah, Ibu Primalita Putri Distina, Ibu Chitra Fraghini, Ibu Siska Dwi Paramitha, Bapak Wahyu Kurniawan, Bapak Zulkarnain, Bapak Yandi Hafizallah, Bapak Oktarizal Drianus beserta seluruh dosen yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu
- ❖ Kepada seluruh angkatan Psikologi Islam 2019 yang selalu menemani dan menasehati selama 4 tahun lama nya
- ❖ Kepada teman-teman saya Antika, Anggun Zain, Ika Agusti Rahayu, Nadila Alfianti, Ferrennika Noviartri dan seluruh yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan banyak terima kasih telah memberi masukan, bersedia mendengar keluh kesah saya dan bersedia membantu disaat saya membutuhkan.
- ❖ Kepada teman-teman satu pembimbing, yang selalu memberi saran dan masukan, saya ucapkan terima kasih banyak
- ❖ Kepada teman-teman saya yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terimakasih karena telah membantu terselesainya skripsi ini
- ❖ Kepada teman-teman Psikologi Islam angkatan 2019, saya ucapkan terima kasih banyak karena bersedia bekerja sama selama kurang lebih 4 tahun lamanya
- ❖ Dan kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang lebih dari yang saya dapatkan. Saya juga menyadari dengan sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga saya berharap untuk mendapatkan kritikan dan saran. Penulis berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

Aamiin Ya Rabbal`alaamiin

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU YANG MEMILIKI &
MENGASUH ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
(STUDI KASUS PADA IBU TUNADAKSA DI DESA PETALING BANJAR)**

Mia Hanipah
Psikologi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Email: miahanipah37@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Psychological Well-Being* pada ibu yang memiliki & mengasuh anak berkebutuhan khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar). Penelitian ini termasuk jenis penelitian kualitatif dengan mengacu pada *guideline* wawancara yang menggunakan teori Ryff tahun 1989. Penentuan subjek dilakukan dengan teknik *purpose sampling* dan menyesuaikan dengan proporsi keseluruhan populasi.

Teknik pengumpulan data yang dilakukan menggunakan observasi dan wawancara dengan melengkapi kelengkapan data dalam penelitian ini peneliti menggunakan validitas *descriptive* dan dengan mengacu pada keakuratan informasi yang didapatkan peneliti seperti perilaku, orang, peristiwa, *setting* serta tempat dan waktu. Selain itu juga peneliti menggunakan validitas teori dengan menambah jangka waktu pengumpulan data. Adapun teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah model Miles dan Huberman dengan memfokuskan tiga teknik yaitu reduksi data melalui verbatim wawancara, display data dengan memaparkan dan menyajikan data serta pembuatan kesimpulan dan verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki gambaran positif pada beberapa aspek *Psychological Well-Being* serta gambaran negatif pada aspek lainnya. Secara spesifik gambaran positif ditemui dalam 4 aspek yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian dan penguasaan lingkungan, sementara itu aspek yang lainnya kurang optimal yaitu kurangnya tujuan hidup dan pengembangan diri pada diri subjek. Dalam penelitian ini dilatarbelakangi oleh usia, kepribadian, dukungan sosial, religiusitas, evaluasi pengalaman hidup dan empati terhadap sesama.

Kata kunci: *Psychological Well-Being*, Anak Berkebutuhan Khusus, Tunadaksa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil 'alaamiin, segala puji dan syukur, penulis haturkan kepada Allah SWT senantiasa memberikan rahmat karunia-Nya dan selalu menuntun kearah yang lebih baik, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Shalawat serta salam selalu turunkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta sahabat dan umatnya. Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat berkaitan tentang “Gambaran *Psychological Well-Being* Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus pada Ibu Tunadaksa di Desa Petaling Banjar)”. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi bahwa tidak akan diselesaikan dan terwujudkan tanpa bantuan, bimbingan, dan serta dorongan dari berbagai pihak lainnya. Oleh karenanya, peneliti dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberika limpahan kesehatan dan keberkahan yang luar biasa kepada penulis.
2. Dr. Irawan, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Ketua Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
4. Oktarizal Drianus, M.Psi, selaku ketua Program Studi Psikologi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
5. Primalita Putri Distina, M.Psi, Psikolog, selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Eva Harista, M.Pd, selaku Pembimbing I yang berkenan mengoreksi skripsi ini, membantu memberi nasehat dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Zulkanain, M.A, selaku Pembimbing II yang memberi bimbingan, arahan, nasehat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag selaku Penguji I yang selalu membimbing,

mengarahkan dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Primalita Putri Distina, M. Psi., Psikolog selaku Penguji II yang memberi nasehat maupun saran dan masukan hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
10. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Seluruh civitas akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
12. Kedua orang tua (ayah dan ibu) beserta keluarga besar yang selalu mendukung, memberi arahan, masukan dan selalu setia kebersamaan.
13. Kepada teman-teman saya yang selalu setia mendengar keluh kesah dan selalu memberi saran yang terbaik
14. Serta kepada guru-guru SMA 1 Mendo Barat yang selalu memberikan masukan dan saran
15. Kepada seluruh elemen UKM Pers as-Siddik yang selalu membantu menyelesaikan skripsi ini
16. Kepada teman-teman IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, terimakasih atas dukungannya, perjuangan, kerja kerasnya, dan kerja samanya, karena kalian bagian pengalaman terindah untuk penulis.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik kepenulisan ataupun pembahasan yang disajikan. Dalam hal ini penulis berharap atas saran dan kritikan dari pembaca. Dengan demikian akhir kata penulis mengucapkan rasa terimakasih.

Wassalamu`Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bangka, 24 September 2023

Penulis,

Mia Hanipah

NIM. 1924024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian	17
D. Kegunaan Penelitian.....	17
E. Telaah Pustaka.....	18
F. Rancangan Sistematika Pembahasan	22
BAB II PEMBAHASAN	24
A. Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	24
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	24
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	34
B. Orang Tua dan Keluarga Anak Berkebutuhan Khusus	40
1. Reaksi Orang Tua.....	40
2. Dampaknya Pada Keluarga	44
C. Mengenal dan Memahami Tunadaksa	45
1. Definisi Tunadaksa.....	45
2. Klasifikasi Tunadaksa	47
3. Karakteristik Tunadaksa.....	52
4. Perkembangan Fisik Anak Tunadaksa	54
5. Perkembangan Kognitif Anak Tunadaksa	56

6. Perkembangan Bahasa Anak Tunadaksa	58
7. Perkembangan Emosi dan Sosial Anak Tunadaksa	58
8. Perkembangan Kepribadian Anak Tunadaksa	60
9. Dukungan Keluarga dan Sosial Mempengaruhi Penyesuaian Diri Anak Tunadaksa	60
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	62
A. Jenis Penelitian.....	62
B. Subjek Penelitian.....	63
C. Tempat dan Waktu Penelitian	64
D. Sumber Data.....	65
E. Teknik Pengumpulan Data	70
F. Teknik Analisis Data	76
G. Keabsahan Data.....	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	87
A. Hasil Penelitian	87
B. Pembahasan Penelitian.....	116
1. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Ibu yang Memiliki dan Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Tunadaksa)	116
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> pada Ibu yang Memiliki dan Mengasuh Anak Tunadaksa	144
BAB V PENUTUP.....	150
A. Kesimpulan	150
B. Keterbatasan Penelitian.....	152
C. Saran.....	153
DAFTAR PUSTAKA	155
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Profil Subjek	64
Tabel II.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Psychological Well-Being</i>	72
Tabel III.1 Verifikasi dan Kesimpulan Subjek I	82
Tabel IV.1 Verifikasi dan Kesimpulan Subjek II.....	83
Tabel V.1 Verifikasi dan Kesimpulan Subjek III.....	84
Tabel VI.1 Wawancara Subjek I	87
Tabel VII.1 Wawancara Subjek II	101
Tabel VIII.1 Wawancara Subjek III.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar I.1 Display Data Subjek I.....	78
Gambar II.2 Display Data Subjek II	79
Gambar III.3 Display Data Subjek III.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Pedoman Observasi.....	164
Lampiran II. Pedoman Wawancara.....	166
Lampiran III. Informed Consent	169
Lampiran IV. Hasil Observasi.....	172
Lampiran V. Verbatim Wawancara	181
Lampiran VI. Akumulasi Tema	216
Lampiran VII. Kartu Bimbingan	219
Lampiran VIII. SK Pembimbing.....	223
Lampiran IX. Surat Plagiarisme.....	229