

**PENERAPAN BIMBINGAN KELUARGA DENGAN PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR DALAM MENGATASI GANGGUAN
PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI *BY ACCIDENT* BAGI
REMAJA DESA TANJUNG NIUR**



Acc
Penguji I
D/He
19/10 2023

Acc
Penguji II
D/He
19-10-2023

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Serjana Sosial (S. Sos)**

Oleh:

Veronika

1921052

Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam

Kepada

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)

SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK

BANGKA BELITUNG

2023



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jalan Raya Petaling KM 13 Kec. Mendo Barat Kab. Bangka Kep. Bangka Belitung 33173
E-mail: humas@iainsasbabel.ac.id Website : iainsasbabel.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : B.515/FD/B12/PP.00.9/10/2023

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa Mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Veronika
NIM : 1921052
Program : Strata I
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Bimbingan Keluarga dengan Pendekatan Cognitive Behavior dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini By Accident bagi Remaja Desa Tanjung Niur

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal Plagiasi sebesar 25% pada Skripsi yang disusunnya sesudah Munaqosyah.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 19 Oktober 2023

Dekan,



Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veronika

Nim : 1921052

Jurusan : Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Penerapan Bimbingan Keluarga Dengan Pendekatan *Cognitive Behavior* Dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini *By Accident* Bagi Remaja Desa Tanjung Niur” ini adalah asli karya atau penelitian saya sendiri, bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini.

Bangka, 23 Agustus 2023



Veronika
Nim. 1921052



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep.
Babel, 33173

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi Veronika

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
Di Bangka

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali bimbingan dan meneliti hasil perbaikan,
maka kami selaku Pembimbing berpendapat bahwa skripsi mahasiswa :

Nama : Veronika
NIM : 1921052
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Penerapan Bimbingan Keluarga Dengan Pendekatan
Cognitive Behavior Dalam Mengatasi Gangguan
Psikologis Pasangan Pernikahan Dini *By Accident*
Bagi Remaja Desa Tanjung Niur

Telah layak diajukan kepada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos).
Harapan kami Semoga dalam waktu dekat skripsi ini dapat dimunaqosyahkan.

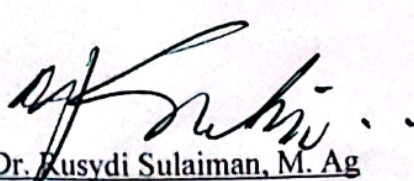
Demikian Nota Dinas Pembimbing ini kami buat, atas segala
perhatiannya diucapkan terima kasih.

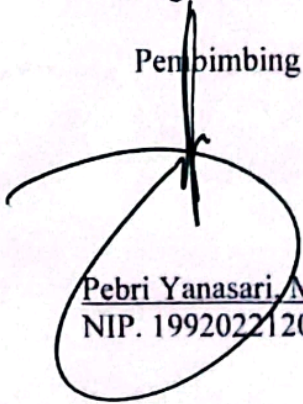
Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb.

Bangka, 16 Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Rusydi Sulaiman, M. Ag
NIP. 1966010519977031001


Pebri Yanasari, M. A
NIP. 199202212019032024



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jln. Raya Mentok KM 13, Desa Petaling, Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Babel, 33173

NOTA DINAS KONSULTAN

Hal : Skripsi
Saudari Veronika

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung
di Bangka

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi dan mencermati hasil perbaikan, maka kami selaku Konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

Nama : Veronika
NIM : 1921052
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Penerapan Bimbingan Keluarga Dengan Pendekatan
Cognitive Behavior Dalam Mengatasi Gangguan
Psikologis Pasangan Pernikahan Dini *By Accident* Bagi
Remaja Desa Tanjung Niur

Telah layak diajukan kepada Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Demikian dan harap maklum. Atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bangka, 19 Oktober 2023

Konsultan I

Konsultan II

Eva Harista, M. Pd.
NIP. 198705152015032007

Muhammad Sholeh Marsudi, M. A
NIP. 198404052019031009



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id
Website: www.iainsasbabel.ac.id

PENGESAHAN

Nomor: B.209/FD/10/2023

Skripsi dengan judul: "Penerapan Bimbingan Keluarga dengan Pendekatan Cognitive Behavior dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini By Accident bagi Remaja Desa Tanjung Niur"

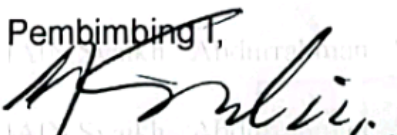
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Veronika
N I M : 1921052
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

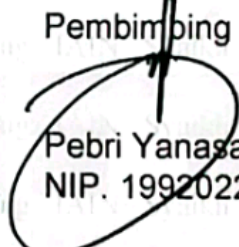
telah di munaqasyahkan pada hari Selasa, 17 Oktober 2023 dengan nilai **B (85,00)**, dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.).

DEWAN SIDANG MUNAQASYAH

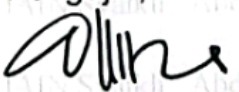
Pembimbing I,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001

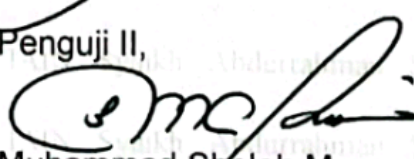
Pembimbing II,


Pebri Yanasari, M.A
NIP. 199202212019032024

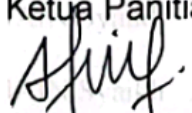
Penguji I,


Eva Harista, M.Pd.
NIP. 198705152015032007

Penguji II,

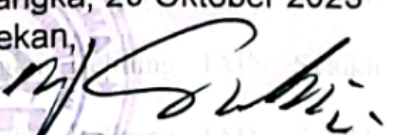

Muhammad Sholeh Marsudi, M.A
NIP. 198404052019031009

Ketua Panitia


Afriadi, M.Sos
NIP. -

Bangka, 20 Oktober 2023

Dekan,


Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag
NIP. 196601051997031001



HALAMAN MOTO

Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan. Sesungguhnya

Bersama Kesulitan Itu Ada Kemudahan

(QS. Al. Insyirah 5-6)

...

Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras, tidak ada keberhasilan tanpa usaha, dan

tidak ada kemudahan tanpa do'a.

(Veronika)

...

Apapun yang akan menjadi takdirmu akan mencari jalannya menemukanmu

(Ali bin Abi Thalib)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu`alaikumWr.Wb

Seiring berjalanya waktu Beribu ucapan terimakasih yang tiada terhingga kepada Allah SWT karena senantiasa memberikan kesehatan dan kesabaran dalam segala hal. Dan dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, aku persembahkan karya kecilku ini sebagai tugas akhir strata-ku ini.

Kepada Papa dan Mama (Bili & Zurikana) yang tiada hentinya memberikan do'a dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sedemikian rupa serta dapat menjadi karya yang penuh dengan pengalaman-pengalaman yang akan selalu terkenang dalam ingatan.

Kepada teman-teman yang telah memberikan keyakinan agar bisa menyelesaikan karya yang sebut skripsi ini.

Kepada pembimbingku yang senantiasa sabar dan membantu dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan sedemikian rupa.

Kepada almamater "kampus Hijau IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung" yang telah mewadahi untuk mengukir pengalaman belajar untuk masa depan ku, terasa begitu banyak kenangan dan teman yang dapatkan darimu. Akan ku ceritakan di setiap pengalaman yang engkau suguhkan

Terimakasih



Penulis

**PENERAPAN BIMBINGAN KELUARGA DENGAN PENDEKATAN
COGNITIVE BEHAVIOR DALAM MENGATASI GANGGUAN
PSIKOLOGIS PASANGAN PERNIKAHAN DINI BY ACCIDENT BAGI
REMAJA DESA TANJUNG NIUR**

Veronika

Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam

Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik

Bangka Belitung

ABSTRAK

Pernikahan dini *by accident* merupakan pernikahan yang dilakukan oleh dua insan (remaja) ketika belum memiliki umur yang cukup untuk melaksanakan pernikahan. Pernikahan terpaksa dilakukan guna menutupi kecelakaan berupa kehamilan. *Cognitive Behavior* merupakan pendekatan konseling yang memadukan pendekatan *cognitive therapy* dan *behavior therapy*. *Cognitive Behavior* merupakan salah satu bentuk konseling yang bertujuan membantu pasien agar menjadi lebih sehat, memperoleh pengalaman yang baik, dan dapat hidup sesuai dengan keinginannya, dengan cara modifikasi pola pikir dan perilaku tertentu.

Fokus dalam penelitian ini adalah bagaimana penerapan layanan konseling *cognitive behavior therapy* kepada responden serta dampak dari penerapan layanan konseling *cognitive behavior therapy* kepada remaja yang mengalami pernikahan dini *by accident* di Desa Tanjung Niur. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) yang di analisis secara deskriptif kualitatif. Data dalam penelitian ini diperoleh melalui wawancara, observasi dan dokumentasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field researtch*) yang dianalisis secara deskriptif kualitatif. Data dalam penelitian ini diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan layanan konseling *cognitive behavior therapy* kepada remaja yang mengalami pernikahan dini *by accident* di Desa Tanjung Niur dilakukan dengan 4 tahap yaitu : *Tahap Pertama*, merupakan tahap pengkajian masalah, *Tahap Kedua*, merupakan tahap pendekatan *cognitive behavior therapy* (CBT), *Tahap Ketiga* merupakan tahap evaluasi, *Tahap Keempat* merupakan tahap pencegahan kekambuhan. Serta dampak dari penerapan layanan konseling *cognitive behavior therapy* kepada remaja yang mengalami pernikahan dini *by accident* di Desa Tanjung Niur setelah menerima layanan memiliki dampak yang signifikan bagi kelanjutan hidup responden lebih baik lagi dalam menata masa depannya.

Kata Kunci : Remaja, Pernikahan Dini *By Accident*, *Cognitive Behavior Therapy* (CBT).

**THE APPLICATION OF FAMILY GUIDANCE WITH A COGNITIVE
BEHAVIOR APPROACH IN OVERCOMING PSYCHOLOGICAL
DISORDERS OF EARLY MARRIAGE COUPLES BY ACCIDENT FOR
ADOLESCENTS IN TANJUNG NIUR VILLAGE**

Veronika

*Faculty of Islamic Da'wah and Communication
Islamic Guidance and Counseling Study Program
State Islamic Institute Syaikh Abdurrahman Siddik
Bangka Belitung*

ABSTRACT

Early marriage by accident is a marriage between two people (teenagers) when they are not old enough to get married. Marriage is forced to do in order to cover accidents in the form of pregnancy. Cognitive Behavior is a counseling approach that combines cognitive therapy and behavior therapy approaches. Cognitive Behavior is a form of counseling that aims to help patients to become healthier, have a good experience, and be able to live according to their wishes, by modifying certain patterns of thinking and behavior.

The focus in this study is how the application of cognitive behavior therapy counseling services to respondents and the impact of the application of cognitive behavior therapy counseling services to adolescents who experience early marriage by accident in Tanjung Niur Village. This type of research is field research which is analyzed descriptively qualitatively. The data in this study were obtained through interviews, observation and documentation. This type of research is field research (field research) which is analyzed descriptively qualitative. The data in this study were obtained through interviews, observation, and documentation.

The results of this study indicate that the application of cognitive behavior therapy counseling services to adolescents who experience early marriage by accident in Tanjung Niur Village is carried out in 4 stages, namely: The first stage is the problem assessment stage, the second stage is the cognitive behavior therapy (CBT) approach stage, the third stage is the evaluation stage, the fourth stage is the recurrence prevention stage. And the impact of the application of cognitive behavior therapy counseling services to adolescents who experience early marriage by accident in Tanjung Niur Village after receiving services has a significant impact on the continuation of the respondent's life even better in managing his future.

Keywords: *Adolescents, Early Marriage By Accident, Cognitive Behavior Therapy (CBT).*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Sang pemilik hati dan penguasa atas segala sesuatu, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian sholawat dan salam semoga tetap tercurah kepada insan terbaik baginda besar Muhammad SAW. Beserta para sahabat pengikutnya sampai akhir zaman. Sehingga nikmatnya iman dan islam akan senantiasa dirasakan hingga *yaumul akhir*.

Penelitian skripsi ini membahas mengenai “Penerapan Bimbingan Keluarga Dengan Pendekatan *Cognitive Behavior* Dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini *By Accident* Bagi Remaja Desa Tanjung Niur

”. Penulis menyadari penyelesaian skripsi ini tidak akan dapat terwujud tanpa adanya bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati pada kesempatan yang langka ini penulis haturkan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. Irawan, S.Ag., M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
2. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
3. Bohhori, M.Pd.I., selaku Ketua Jurusan BKI IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta para staf.
4. Diah Metikasari. M. Si, selaku Penasehat Akademik.
5. Dr. Rusydi Sulaiman, M.Ag, selaku Pembimbing I.
6. Pebri Yanasari. M. A, selaku Pembimbing II.

7. Eva Harista, M. Pd, selaku Penguji I
8. Muhammad Sholeh Marsudi, M. A, selaku Penguji II
9. Seluruh Dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
10. Seluruh Staff Akademik IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
11. Kepada Kepala Desa Tanjung Niur, Bapak Sukarman, staf desa, beserta responden yang sudah membantu penulis dalam mengumpulkan data dan proses penelitian.
12. Teristimewa kepada keluarga terkhusus Papa Bili dan Mama Zurikana, terima kasih karena telah menyemangati, mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Beserta keluarga kecilnya dan adikku Ajis Ariski semoga senantiasa sehat dan menjadi kebanggaan orang tua.
13. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam tahun 2019, yang telah mendukung dan membantu proses penyelesaian skripsi ini, semoga kalian sukses dunia dan akhirat.

Demikianlah adanya skripsi ini, tentunya tak lepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan peneliti, skripsi ini bisa bermanfaat bagi banyak kalangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan pengembangan skripsi ini.

Bangka, 3^o Agustus 2023



Veronika
Nim. 1921052

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	ii
NOTA DINAS PEMBIMBING	iii
NOTA DINAS KONSULTAN	iv
SURAT PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Telaah Pustaka	11
F. Metode Penelitian	18
G. Rancangan Sistematis Pembahasan	25
BAB II LANDASAN TEORI	26
A. Bimbingan Keluarga	26
B. Penerpan <i>Cognitive Behavior</i>	28
C. Gangguan Psikologi.....	35
D. Anak Usia Dini (Remaja).....	40
E. Pernikahan Dini <i>By Accident</i>	42
BAB III LOKASI PENELITIAN	49
A. Objek Penelitian.....	49
B. Sejarah Desa.....	49
C. Gambaran Umum Desa.....	53
D. Lokasi atau Letak Geografis Objek Penelitian	55

E. Jumlah Kartu Keluarga (KK) Desa Tanjung Niur	60
F. Visi, Misi, dan Tujuan	61
G. Tugas Pokok dan Fungsi Lembaga	61
H. Landasan Hukum	62
I. Struktur Organisasi	63
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	64
A. Proses Penerapan <i>Cognitive Behavior</i> Dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini <i>By Accident</i> Bagi Remaja Desa Tanjung Niur	64
B. Dampak Dari Penerapan <i>Cognitive Behavior</i> Dalam Mengatasi Gangguan Psikologis Pasangan Pernikahan Dini <i>By Accident</i> Bagi Remaja Desa Tanjung Niur	78
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Dokumentasi Foto Penelitian
- Lampiran 2. SK Pembimbing
- Lampiran 3. Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 4. Nilai Bimbingan
- Lampiran 5. Surat Keterangan Baca Al-Qur'an
- Lampiran 6. Sertifikat PBAK
- Lampiran 7. Sertifikat KKN
- Lampiran 8. Sertifikat TOEFL