

**IMPLEMENTASI KEGIATAN MEMANAH DALAM  
MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN MOTORIK ANAK USIA  
4-6 TAHUN DI PAUD AL-QISYA PANGKALPINANG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh :**

**Nur Pajriatun Nisa**

**1812038**

**Fakultas : Tarbiyah**

**Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini**

**Kepada :**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**

**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK**

**BANGKA BELITUNG**

**2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI**

Jalan Raya Petaling, Km. 13 Desa Petaling Kecamatan Mendo Barat Kab. Bangka Provinsi Kep. Bangka Belitung

---

**NOTA DINAS**

**Nomor : ND.05.3/PP.00.9/29/05/2023**

Ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Nur Pajriatun Nisa  
NIM : 1812038  
Program : Strata 1  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Judul Skripsi : Implementasi Kegiatan Memanah dalam Mengembangkan Kemampuan Motorik Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al Qisya Pangkalpinang

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi 23% pada skripsi yang disusun.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bangka, 17 Mei 2023

Ketua Prodi PIAUD



Dwi Haryanti, M.Pd.I

NIP. 19900519 201503 2 009

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Pajriatun Nisa

Nim : 1812038

Fakultas : Tarbiyah

Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini

Dengan Ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **“Implementasi Kegiatan Memanah Dalam Mengembangkan Kemampuan Motorik Anak Usia 4-6 Tahun Di PAUD Al-Qisyah Pangkapinang”** ini adalah hasil karya atau penelitian saya sendiri, dan bukan merupakan karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. sepanjang pengetahuan saya, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara tertulis dijadikan acuan/kutipan dalam naskah skripsi ini

Bangka, 14 Maret 2023



Nur Pajriatun Nisa  
NIM.1811185



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: stainbangkabelitung@kemenag.go.id, stain32\_sasabel@yahoo.co.id  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

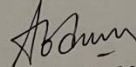
Nama	: Nur Pajriatun Nisa
NIM	: 1812038
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi	: Implementasi Kegiatan Memanah Dalam Mengembangkan Motorik Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

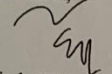
**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

  
Abdi Susanto, M.Pd  
NIDN.2012108404

Bangka, 17 Juli 2023

Konsultan II,

  
Yurinda Withasari, M.Pd  
NIP.198607262019032013



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG**  
**FAKULTAS TARBİYAH**

Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: [stainbangkabelitung@kemenag.go.id](mailto:stainbangkabelitung@kemenag.go.id), [stain32\\_sasbabel@yahoo.co.id](mailto:stain32_sasbabel@yahoo.co.id)  
BANGKA 33173

**NOTA DINAS KONSULTAN**

Hal: Skripsi  
Kepada Yth,  
Dekan Fakultas Tarbiyah  
IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung  
di-  
tempat

**Assalamu'alaikum Wr,Wb**

Setelah melakukan beberapa kali konsultasi serta mengadakan perbaikan sebelumnya, baik dari segi isi, bahasa, serta teknik penulisan maka kami selaku konsultan berpendapat bahwa skripsi mahasiswa di bawah ini:

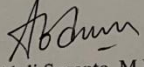
Nama	: Nur Pajriatun Nisa
NIM	: 1812038
Fakultas	: Tarbiyah
Prodi	: Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul Skripsi	: Implementasi Kegiatan Memanah Dalam Mengembangkan Motorik Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al-Qisyah Pangkalpinang

Telah dapat diajukan kepada Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung guna memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

Demikian Nota Dinas Konsultan ini kami buat, atas segala perhatiannya diucapkan banyak terima kasih.

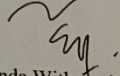
**Wassalamu'alaikum Wr,Wb.**

Konsultan I,

  
Abdi Susanto, M.Pd  
NIDN.2012108404

Bangka, 17 Juli 2023

Konsultan II,

  
Yurinda Withasari, M.Pd  
NIP.198607262019032013



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
SYAIKH ABDURRAHMAN SIDDIK BANGKA BELITUNG  
FAKULTAS TARBİYAH  
Jalan Raya Petaling Km. 13 Kec. Mendo Barat, Kab. Bangka, Prov. Kep. Bangka Belitung  
E-Mail: humas@iainsasbabel.ac.id, Website: www.iainsasbabel.ac.id  
BANGKA 33173

**PENGESAHAN**

Nomor: 180.B9/ET/PP.00.9/07/2023  
Skripsi dengan judul: Implementasi Kegiatan Memanah dalam Mengembangkan Kemampuan Motorik Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al-Qisyah Pangkalpinang

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nur Pajriatun Nisa  
NIM : 1812038  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD)

telah dimunaqasyahkan pada hari: Kamis, tanggal 15 Juni 2023 dengan nilai B (85.15), dan dinyatakan sah dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar S.Pd.

**DEWAN SIDANG MUNAQASYAH**

Pembimbing I, Pembimbing II,

Dwi Haryanti, M.Pd.I NIP. 19900519 201503 2 009  
Nurul Qomariah, M.Pd NIP. 19900407 201801 2 002

Penguji I, Penguji II,

Abdi Susanto, M.Pd NIDN. 2012108404  
Yurinda Withasari, M.Pd NIP. 19860726 201903 2 013

Ketua Panitia

Dr. Nikmarrijal, M.Pd NIP. 19861128 201801 1 001



14 Juli 2023  
Dekan Fakultas Tarbiyah,  
NIP. 19750527 200501 2 008

## **HALAMAN MOTTO**

**“Berlatihlah memanah dan berkuda, jika kalian memilih memanah  
maka hal tersebut lebih baik dari pada berkuda.”**

**( HR.Ahmad )**

**“Hiduplah seakan-akan kamu akan mati hari esok dan belajarlah  
seolah-olah kamu akan hidup selamanya.”**

**( Mahatma Gandhi )**

## **PERSEMBAHAN**

### ***Bismillahirrohmannirrohim***

*Alhamdulillah* robbalalamin puji syukur ku ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia nya, cinta dan kasih sayang nya telah memberikan ku kekuatan, atas karunia serta kemudahan sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Karya kecil ini kupersembahkan :

Kepada ayahku (Muhammad) dan ibuku (Mini Marzizah) sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, dukungan dan cinta tiada terhingga dan tiada mungkin dapat ku balaskan hanya dengan kertas bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi awal dari kebahagiaan. Amin.

Untuk adik-adikku Irsadina, Fauzan Azima, Putri Salsabila, pajar terimakasih banyak atas do'a serta dukungan dan motivasi dari kalian semua. Semoga kelak apa yang kalian inginkan dapat terwujud.

Untuk tuan bertanggung lahir 10 Februari 1998 terimakasih banyak sudah selalu bersedia membantu dan direpotkan dari awal sampai akhir proses pembuatan karya kecil ini. Mungkin tidak cukup dengan kata terimakasih untuk membalaskan semua kebaikan yang selama ini anda beri. Semoga segala kebaikan anda akan dibalaskan berkali-kali lipat nantinya.

Kepada almamater kampus perjuangan pusat inspirasi peradaban yang telah membakar gairah dengan memaksaku untuk tidak berhenti berfikir serta berjalan, sehingga tanpa terasa tahun demi tahun terlewati.



**IMPLEMENTASI KEGIATAN MEMANAH DALAM  
MENGEMBANGKAN MOTORIK ANAK USAI 4-6 TAHUN DI PAUD AL-  
QISYA PANGKALPINANG**

Nur Pajriatun Nisa  
1812038  
Fakultas Tarbiyah  
Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini  
Institut Agama Islam Negeri  
Syaiikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung

***Abstrak***

Mengembangkan motorik anak melalui kegiatan memanah anak usia 4-6 tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang yang dimana motorik anak belum berkembang secara optimal, ada beberapa anak yang belum maksimal dalam menarik anak panah dan memegang busur panah dan ada juga sebagian anak badannya masih kaku dalam melakukan kegiatan panahan. Pada saat panahan dilakukan ada juga anak yang masih belum percaya diri dan belum fokus dalam kegiatan panahan. Sehingga perlu memberikan bimbingan dan arahan yang lebih saat kegiatan panahan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana implementasi kegiatan memanah dalam mengembangkan motorik anak usia 4-6 tahun dan untuk mengetahui bagaimana hasil dari implementasi kegiatan memanah dalam mengembangkan motorik anak usia 4-6 tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan subjek penelitian adalah anak kelompok A dan B (usia 4-6 tahun) berjumlah 6 anak. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa kegiatan memanah di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang terdapat tiga tahapan yaitu, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Adapun tahapan pelaksanaan kegiatan memanah yaitu: mempersiapkan alat, mengumpulkan anak-anak dan memperkenalkan alat memanah, menjelaskan teknik menggunakan alat memanah, memberikan contoh teknik memanah, menanyakan kepada anak terkait media memanah, memberikan kesempatan pada anak untuk mencoba, mendampingi anak dalam kegiatan memanah. Dari kegiatan tersebut terlihat bagaimana hasil dari kegiatan memanah yaitu : mengkoordinasikan tangan dan kaki, melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi, terampil menggunakan tangan kanan dan kiri. Hampir semua indikator tersebut berkembang sesuai harapan, dan ada juga sebagian anak pada indikator tertentu sudah berkembang sangat baik.

Kata kunci : *Implementasi, Kegiatan Memanah, Motorik*

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum, Wr.Wb*

*Alhamdulillah*, Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, sang penguasa segala, karena hanya dengan Rahmat dan HidayahNya jualah skripsi ini dapat diselesaikan. Demikian pula shalawat beriring salam teruntuk junjungan besar Nabi Muhammad Saw. Beserta para sahabatnya, yang telah membuka tabir jahiliyah sehingga terbentang jalan kebenaran yang terang, sebagai jalan keselamatan bagi umat manusia, semoga Nur yang terpancarkan tidak redup diterpa perkembangan zaman.

Penulisan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang “Implementasi kegiatan memanah dalam mengembangkan motorik anak usia 4-6 tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang” Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Irawan, M.S.I, selaku Rektor IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
2. Ibu Dr. Soleha M.A, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
3. Ibu Dwi Haryanti, M.Pd.I, Selaku Ketua Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung, beserta staf.
4. Bapak Abdi Susanto, M.Pd. selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menyelesaikan studi selama di IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
5. Ibu Nurul Qomariah, M.Pd.I, selaku pembimbing II dan pembimbing I yang selalu memotivasi dengan segala arahan dan bimbingan dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung.
7. Kepala sekolah, Waka Kurikulum, seluruh guru, pelatih dan para staf pegawai di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang

8. Sahabat-sahabat seperjuangan PIAUD angkatan 2018.

Demikianlah skripsi ini penulis susun dengan banyak kekurangan. Namun demikian terlepas dari berbagai kelemahan dan kekurangan, besar harapan penulis agar skripsi ini bisa bermanfaat. Penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya di setiap amal yang kita terima dan berikan. Amiinnn Yaa Raballalamin.

Bangka, 03 Maret 2023

Nur Pajriatun Nisa

1812038

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>NOTA DINAS PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS KONSULTAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
E. Telaah Pustaka .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	12
<b>BAB II PEMBAHASAN</b> .....	<b>14</b>
A. Konsep Memanah Anak Usia 4-6 Tahun .....	14

1. Pengertian memanah .....	14
2. Peralatan Memanah .....	16
3. Teknik Memanah .....	18
4. Karakter Yang Dapat Dikembangkan Melalui Memanah .....	23
5. Manfaat Memanah Dari Segi Fisik .....	24
6. Manfaat Memanah Dari Segi Psikis .....	26
<b>B. Perkembangan Motorik Anak Usia Usia 4-6 Tahun .....</b>	<b>29</b>
1. Pengertian Perkembangan Motorik .....	29
2. Perkembangan Motorik Kasar .....	31
3. Prinsip Perkembangan Motorik Kasar .....	32
4. Tahapan Perkembangan Motorik Kasar .....	33
5. Stimulasi Motorik Kasar Anak Usia Dini .....	36
6. Pengertian Motorik Halus .....	37
7. Stimulasi Perkembangan Motorik Halus .....	39
8. Tahapan Perkembangan Motorik Halus .....	39
9. Fungsi Perkembangan Motorik Halus .....	43
10. Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Motorik Halus .....	45
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
A. Jenis dan Metodologi Penelitian .....	46
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	47
C. Subjek Penelitian .....	48
D. Sumber Data .....	48
E. Teknik Pengumpulan Data .....	49

F. Teknik Analisis Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Implementasi Kegiatan Memanah Dalam Mengembangkan Motorik	
Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang .....	54
B. Hasil Implementasi Kegiatan Memanah Dalam Mengembangkan	
Motorik Anak Usia 4-6 Tahun di PAUD Al-Qisya Pangkalpinang .....	70
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran .....	79

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Perkembangan Motorik Kasar .....	34
Tabel II.2 Perkembangan Motorik Halus .....	42
Tabel III.1 Daftar Waktu dan Lokasi Penelitian .....	47
Tabel III.2 Guru-Guru PAUD Al-Qisyah Pangkalpinang .....	48
Tabel III.3 Peserta didik kelompok A dan B PAUD Al-Qisyah Pangkalpinang .....	48
Tabel IV.1 Hasil perkembangan anak mampu mengkoordinasikan tangan dan kaki dalam memanah .....	72
Tabel IV.2 Hasil perkembangan anak mampu melakukan gerakan tubuh secara terkoordinasi untuk melatih keseimbangan dan kelincahan .....	74
Tabel IV.3 Hasil perkembangan anak dapat secara terampil menggunakan tangan kanan dan kiri dalam kegiatan memanah .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Busur .....	16
Gambar II.2 Anak Panah .....	16
Gambar II.3 Pelindung jari .....	17
Gambar II.4 Pelindung Lengan .....	17
Gambar II.5 Alat Pembidik .....	17
Gambar II.6 Kantong Panah .....	18
Gambar II.7 Bantalan .....	18
Gambar IV.1 Guru Mempersiapkan Alat Memanah .....	56
Gambar IV.2 Guru memperkenalkan alat-alat Untuk memanah .....	58
Gambar IV.3 Guru menjelaskana teknik menggunakan alat panah .....	60
Gambar IV.4 Guru memberikan contoh teknik menggunakan alat panah kepada anak .....	62
Gambar IV.5 Guru menanyakan kepada anak-anak terkait kegiatan memanah .....	63
Gambar IV.6 Guru memberikan kesempatan kepada anak untuk mencoba memanah .....	65
Gambar IV.7 Guru mendampingi anak .....	66
Gambar IV.8 Guru menceritakan kembali apa yang mereka lakukan dalam kegiatan memanah .....	68
Gambar IV.9 Guru bersama anak-anak mengevaluasi kembali kegiatan memanah yang dilakukan .....	70



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Instrumen penelitian
- Lampiran 2 : Pedoman wawancara
- Lampiran 3 : Transkrip hasil wawancara
- Lampiran 4 : Hasil Observasi
- Lampiran 5 : Surat izin penelitian
- Lampiran 6 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 7 : Kartu pembimbing 1
- Lampiran 8 : Kartu Pembimbing 2
- Lampiran 9 : SK pembimbing skripsi
- Lampiran 10 : Gambaran Umum PAUD Al-Qisya Pangkalpinang
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian